



JOKILATVAN OPISTO

• KEVÄTLUKUKAUSI 2025 •



ETÄOPETUS	5
NIVALA	6
HAAPAJÄRVI	15
PYHÄJÄRVI	23
REISJÄRVI	28

Ilmoittaudu
kevään kursseille
1.12.2024
alkaen

Tervetuloa kursseille! Welcome to courses!
добро пожаловать на курсы! Ласкаво просимо на курси!

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2024-2025 opetusta järjestetään runsaalla 300 kurssilla noin 15 000 tuntia. Lukuvuodelle tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 4 000, Nivalassa 6 400, Pyhäjärvellä 2 900 ja Reisjärvellä 1 700. Tunneista 40% on musiikinopetusta, 25% kädentaitojen opetusta, 16% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Tarkemmat ha-kuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintosetelityypistä valtionavustusta opintomaksujen kattamiseen lukuvuodelle 2024–2025. Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, eläkettä saavat, työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat sekä sellaiset henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Opintosetelillä alennetaan koulutukseen osallistumisesta aiheutunutta opintomaksua. Tarkemmat ha-kuohjeet ovat jäljempänä.

Netti-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston netti-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen ilmoittautumisen. Netti-ilmoittautumiseen mennään opiston www-sivujen kautta. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein. Säh-köposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautu-mista välttyä puhelimesta jonottamiselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta 1.12.2024 alkaen. Et voi ilmoittau-tua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennak-koon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteu-tuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Ennakkoilmoittautuminen on samalla opiske-lijaksi ilmoittautuminen.

Musiikin yksilöopetuksen oppilaspaikkojen hakeminen (uudet oppilaat)

Musiikin yksilöopetuksen (soitin- ja laulun-opetuksen) uusien oppilaiden oppilaspaikko-ja haetaan kesä-elokuussa opiston nettisivu-jen kautta osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Haku avautuu touko-kesäkuun vaihteessa ja päättyy 16.8.2024. Em. osoi-teessa valitaan paikkakunta ja soitin, josta on hakemassa paikkaa. Linkkiä klikkaamalla avautuu hakulomake, johon täytetään haki-jan tiedot. Oppilasvalinnat tehdään arpomal-

la hakijoiden joukosta se määrä uusia oppilai-ta kuin kyseisen opetuspaikan soittimessa on vapaita paikkoja. Poikkeuksena viulunsoitto, jossa oppilaat valitaan pääsykokeiden perus-teella.

Maksut

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoit-taudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskute-taan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukau-den alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti ta-vanomaisista määristä.

Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija itse keskeyttää opis-kelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain tervey-dellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistol-le osoitettuun vapaamuotoiseen hakemuk-seen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Kausikortti

Kausikortti maksaa **180 €** ja on voimassa 1.8.2024-31.7.2025. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen il-moitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lu-kuun ottamatta ylimääräisiin kesäkursseihin, taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuk-

siin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityisku-luja. **Kausikortin hankkineen tulee huoleh-tia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille.** Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kau-sikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toi-mistosta tai netti-ilmoittautumisen yhteydes-sä. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivuilla on toimintaohjeet tilaamista varten.

Kertamaksu. Opettajan kanssa sopiessa yk-sittäiselle kurssille voi osallistua myös kerta-maksulla edellyttäen, että kurssille mahtuu. Liikunnan kurssien kertamaksu on 5 €. Muis-sa oppiaineissa kertamaksu on 10 €.

Alennukset

Työttömille, jotka todistavat työttömyyten-sä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia työttömyyten-sä todistamisesta opiston toimistolle, säh-köpostilla tai kuvaviestinä. Pelkkä ilmoitus työttömyydestä ei oikeuta työttömyysalen-nukseen.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja seuraavaksi nuorimmat 75% koko maksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

Opintoseteli

Mitä?

Opintoseteliavustus on tarkoitettu korvaamaan aikuisopiskelusta perittäviä maksuja vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksella opisto alentaa avustuksen kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja.

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintoseteliavustusta kohdennettavaksi maahanmuuttajien, eläkettä saavien, työttömien, oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin sekä niiden henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintoseteliavustuksen tarkoitus on edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseteliä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi. Hakemus voidaan lähettää myös www.lomakkeena samasta osoitteesta. Opintosetelihakemus tulee toimittaa 7.10.2024 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

Etusetelillä maksaminen

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksusetelitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurieduilla sekä Eazybreak ja ePassi -eduilla, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit/edut on toimitettava opiston toimistoon

tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta ne voidaan huomioida kurssilaskutuksessa! **Varmista kuitenkin ennen maksua, että kurssi toteutuu.**

Vapaaoppilaspaikat alle 17-vuotiaille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisiin ja sosiaalisiin perusteisiin. Hakemus on jätettävä sähköisesti 7.10.2024 mennessä. Sähköinen hakemus tehdään osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

Toiminnasta tiedottaminen

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

Tietosuoja, järjestyssäännöt ja todistukset

Tietosuoja

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävästä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, jonka voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www.sivuilta).

Järjestyssäännöt

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskeluympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www.sivuilta).

Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toi-

mitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

Eurooppalainen kieltenopetuksen viitekehys

Jokilatvan opiston kielten opetuksessa noudatetaan eurooppalaisen viitekehysten taitotasoa, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Lisätietoa löydät opiston sivuilta www.jokilatvanopisto.fi.

Muut palvelut

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Ota yhteyttä opiston toimistoon, mikäli haluat suorittaa kuulustelun Jokilatvan opistossa. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

LUKUVUOSI 2024-2025

KEVÄTLUKUKAUSI

7.1.-15.6.2025 (viikot 2-23)

LOMAT

Talviloma 3.-9.3.2025 (viikko 10)

Pääsiäisloma 18.-21.4.2025

Vappu 1.5.2025

Helatorstai 29.5.2025

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely
14.-17.4.2025

Nivalan osaston työnäyttely
7.-23.4.2025

Pyhäjärven osaston työnäyttely
23.-26.4.2025

Reisjärven osaston työnäyttely
26.-27.4.2025

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTOT

HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi
044 4456 168

NIVALA

Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
044 4456 217

PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi
044 4457 982

REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi
044 4456 166

sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistos sihteeri / Haapajärvi
044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpua, opistos sihteeri / Nivala
044 4456 217, mervi.alpua@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistos sihteeri / Pyhäjärvi
044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Heidi Kesänen, palvelusihteeri / Reisjärvi
044 4456 166, heidi.kesanen@reisjarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja
(AMK), kulttuurituottaja, 044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Olga Karen, pianonsoitonopettaja
044 4456 466, olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK),
liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Ulla Piiponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216,
ulla.piiponniemi@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki, musiikkipedagogi (YAMK),
musiikinopettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Anu Rautio, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja
044 4456 209, anu.rautio@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM/KM, taideopettaja
044 4456 213,
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja, 040 834 5769
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT
(yli 16 viikkotuntia)

Enna Karppinen, liikunta, 045 165 4377
enna.karppinen@hotmail.com

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen
perusopetus, 050 340 0343,
irma.kokkonen@iki.fi

Jussi Kokkonen, kädentaidot, 050 343 8311
jussi.kokkonen@iki.fi

Anni Laulumaa-Peräaho, kädentaidot
040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com

Marja Myllylä, kielet, 040 871 1702
marjamy@hotmail.com

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot,
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Pertti Ruotanen, musiikki, 045 188 2292
perti.ruotanen@gmail.com

Tuija Syrjäniemi, musiikki, 044 4456 299
tuija.syrjaniemi@haapajarvi.fi

Huom!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaidat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.



Jokilatvan opisto on palvelutarjoajana mukana Haapajärven ja Nivalan kaupungin Kaikukortti -ohjelmassa. Tutustu tarkemmin Kaikukorttiin osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti.

Opintopistekurssit



Kansalaisopistoissa erikseen määritellyillä kursseilla on mahdollisuus suorittaa opintopisteitä. Opintopisteiden avulla voit virallisesti osoittaa osaamisesi esimerkiksi työnantajalle tai jatko-opinnoissa. Opintopisteet kirjataan Oma Opintopolku -palveluun, jossa suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Mahdollisuus opintopisteiden suorittamiseen kerrotaan kurssin tiedoissa. Jokilatvan opiston opintopistekurssit löytyvät kurssiohjelmasta noppa-merkillä. Kurssin tiedoista näet myös kurssin laajuuden opintopisteinä, yksi opintopiste vastaa noin 27 oppitunnin työmäärää. Tähän voi sisältyä tunneilla työskentelyn lisäksi itsenäistä työtä.

Ilmoita kurssin alussa opettajalle, mikäli haluat kurssista opintopisteitä. Suoritusmerkintä edellyttää säännöllistä osallistumista kurssille ja hyväksyttyä edistymistä kurssin tehtävissä. Osaamistasi arvioi kurssin opettaja. Hyväksytyn suorituksen jälkeen Jokilatvan opisto kirjaa opintopisteet Oma Opintopolku-palveluun. Opintopistekurssi maksaa normaalin kurssimaksun, opintopisteiden kerryttäminen ei maksa erikseen. Lapsille ja nuorille kirjallinen opintopistetodistus on ilmainen, aikuisilta kirjallisesta todistuksesta peritään 10 € maksu.

Opintopistekurssille voi osallistua myös normaalisti ilman suoritusmerkintöjä.

ETÄOPETUS

KIELET

SUOMI

03120104

SUOMEN ALKEISKURSSI ITALIANKIELISILLE (TASO A1-A2), VERKKOKURSSI

Etäopetus / Teams

Ma 19.30-21.00, Regis Rouge-Oikarinen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu Suomeen saapuville tai jo maassa toimiville italiankielisille työntekijöille, jotka ovat jo jonkin verran perehtyneet suomen kieleen. Kurssilla opitaan intensiivisesti suomen kielen perusrakenteita ja kieliooppia: ääntäminen, numerot, viikonpäivät, tervehtiminen. Kurssilla tutustutaan erilaisiin palvelu- ja asiointitilanteisiin. Oppikirjan tekstit auttavat omaksumaan helposti mutta varmasti suomen kielen alkeet. Aluksi opetuskieli on italia. Kurssin oppikirja on Suomea Suomeksi 1 (kpl 9-12, SKS).

03120104

CORSO DI FINLANDESE PER PRINCIPIANTI (LIVELLO A1), CORSO ONLINE

Didattica a distanza

Lun 19:30-21:00, Regis Rouge-Oikarinen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 ore/ € 62. C'è spazio nel corso. Il corso è rivolto a tutti gli amanti della lingua ma particolarmente a lavoratori di lingua italiana che arrivano in Finlandia o che già lavorano nel paese, che hanno già assimilato alcune nozioni basi della lingua finlandese. Durante il corso si passano intensamente in rassegna la grammatica e le principali regole del finlandese: pronuncia, numeri, giorni della settimana, saluti. Il corso introduce situazioni quotidiane tipiche soprattutto nel campo della ristorazione e nelle attività aziendali. I dialoghi nel libro di testo aiutano ad apprendere le basi della lingua finlandese in modo facile ma sicuro. Le lingue di insegnamento sono l'italiano e il finlandese. Il libro di testo del corso è Suomea Suomeksi 1 (SKS)/ Del finlandese in finlandese lezioni 9-12.

03120105

SUOMI, KESKITASO (TASO B1-B2)

Etäopetus (Skype)

Ma 18.00-19.30, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea ja haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Valmentaa

myös suomen kielen yleisen kielitutkinnon keskitason kielikokeeseen. Oppikirja on Oma suomi 2 (Finn Lectura) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120105

ФИНЛЯНДИЯ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ УРОВЕНЬ (УРОВЕНЬ B1-B2), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 18.00-19.30, Ирина Трифонова

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Уроков 42 / € 62. На курсе есть места. Работает абонемент. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык и хотят улучшить свои языковые навыки. На уроках глубже знакомимся с финским обществом и культурой. Курс ещё хорошо подходит тем, кто готовится к языковому экзамену среднего уровня, YKI - testi. Учебник Oma Suomi 2 (Finn Lectura) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

Kurssin tiedot englanniksi:

03120105

FINNISH, MIDDLE RANGE COURSE (LEVEL B1-B2)

Remote studying by Skype

Mon 18.00-19.30, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Hours 42 / € 62. There is room on the course. This course is meant for foreigners who already know the basics of Finnish language and want to learn more. We also study knowledge of Finnish society and culture. This course also prepare you to join the National Certificates of Language Proficiency (Yki-test) middle range test. The textbook for the course is Oma suomi 2 (Finn Lectura). The link into the learning environment will be sent by email for those who have taken part in this course.

LIIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan, voit

jumpata tallenteen mukaan niin monesti kun haluat. Koko kehölle tehokasta ja monipuolista kotitreeniä. Sopii sekä miehille että naisille

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

KUVATAIDE

03110306

KALLIGRAFIAN PERUSOPINNOT - ANTIKVAN RUNKOKIRJAIMET JA ANTIKVAN ANALYYSI, B-TASO

Etäopetus, Teams

La 10.00-13.30 tai 10.00-14.30

tai 10.00-16.00

Pauliina Yliniitty

31.8.-14.12.2024, 11.1.-17.5.2025

Kokoontumiskerrat:

sl. 31.8., 7.9., 12.10, 16.11., 30.11., 7.12., 14.12.2024

kl. 11.1., 18.1., 15.2., 15.3., 29.3., 5.4., 26.4., 10.5., 17.5.2025

86 h / 81 €. 1 paikka. Kalligrafian perusopinnot on tarkoitettu kaikille kalligrafian taidosta kiinnostuneille, osallistuminen edellyttää Roomalaisten suuraakkosten mittasuhteiden osaamista. Kurssilla opit piirtämään antiikvan pienaakkoston geometriset ja matemaattiset suhteet. Opit ymmärtämään kirjainten optista välistystä sekä näkemään kirjainten muodon, kirjainten välistyksen ja sisätilan vaikutuksen tekstin kauneuteen. Opit tutkimaan kirjainten kehittymistä, havainnoimaan kynän kulmaa, kirjainten korkeutta ja leveyttä. Opit kehittämään karolingista kirjoitustyyliä vertaamalla sitä antiikvan kirjainten muotoihin.

Opintopisteiden suorittaminen vaatii opetus-tuntien lisäksi itsenäisten työskentelyä. Kurssi sopii osaksi kalligrafian perustaitoihin perehdyttävää Suomen Kalligrafiayhdistyksen 10 op:n laajuista opetuskokonaisuutta sisältäen: Antiikvan runkokirjaimet ja antiikvan analyysi yhteensä 5 op.



NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT

02110109

SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 18.30-20.00, Olena Mikhailova
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
52 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Kuoron tavoitteena on kehittää laulujen laulutekniikkaa ja ääniresurssia sekä tarjota mahdollisuuksia aktiiviseen sosiaaliseen elämään kuoron kautta. Kuoron ohjelmisto on koottu parhaista suomalaisista perinteisistä lauluista sekä kansainvälisistä lauluista. Syksyllä kuoro järjestää isänpäiväkonsertin. Kuoroon otetaan mieluusti uusia lauluja. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110110

KEVEIN SÄVELIN -VIIHDELAULUKUORO

Kyösti Kallion koulu, mu-luokka
Ti 18.00-19.30, Anu Rautio
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
52 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Tule laulamaan äänissä sekä koe yhdessä laulamisen ilo! Viihdekuoron ohjelmisto koostuu kevyestä musiikista ja kansanlauluista. Osa lauluista lauletaan englanniksi. Laulut opetellaan korvakuulolta, ja stemmoissa pysyminen on olennainen. Kurssi ei edellytä nuotinlukutaitoa. Mikäli olet epävarma, niin ota yhteyttä kuoronjohtajaan. Esiintymisistä sovitaan harjoituksissa.

02110111

JOKILAAKSOJEN ORATORIOKUORO

Kerttula, Saalastinsali
La / Su 12.00-16.00, Mihkel Koldits
8.2.-13.4.2025
65 h / 71 €. Kevään harjoituspäivät ovat: la-su 8.-9.2, la-su 29.-30.3, la 5.4. ja la-su 12.-13.4. Kuoroon hakeutuvalla uudella laulajalla tulee olla aiempaa kuorolaulukokemusta. Ota yhteyttä kuoron puheenjohtajaan, mikäli haluat mukaan puh 040 5298795.

LAULUNOPETUS

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Opettajina toimivat laulunopettajat Olena Mikhailova, Anu Rautio ja Hannariina Tölli. Lukuvuodeksi 2024-2025 avoinna olevat oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikoille haetaan os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

02110112

YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110113

YKSINLAULU 2

Kerttula, luokka 1
Ti 14.00-17.30, Anu Rautio
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110114

YKSINLAULU 3

Kerttula, luokka 1
Ke 14.30-17.45, Anu Rautio
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110115

YKSINLAULU 4

Kerttula, luokka 1
To 15.00-20.00, Hannariina Tölli
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



MUU LAULUN OPETUS

02110116

RYHMÄLAULUKURSSI 1

Kerttula, luokka 1
Ke 17.30-18.15, Anu Rautio
4.9.-20.11.2024, 8.1.-23.4.2025
14 h / 30 €. Kurssilla on tilaa. Opetusta joka toinen viikko. Syksyn opetuspäivät ovat: 4.9, 18.9, 2.10, 16.10, 6.11. ja 20.11.2024 Kevään opetuspäivät ovat: 8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 12.3, 26.3, 9.4. ja 23.4.2025. Laulaminen on mukava harrastus ja sopii jokaiselle laulamiseksi kiinnostuneelle. Jos yksin laulaminen pelottaa, niin voit tulla tunnille ystävän tai kaverin kanssa. Ryhmälaulutunti tarjoaa sinulle mahdollisuuden kehittää instrumenttiasi yhdessä muiden kanssa. Kurssille mahtuu vielä 2 opiskelijaa. Paikkoja haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet tai soittamalla opiston toimistoon.

02110117

UUSI KURSSI!

RYHMÄLAULUKURSSI 2

Kerttula, luokka 1
Ke 17.30-18.15, Anu Rautio
11.9.-27.11.2024, 15.1.-30.4.2025
14 h / 30 €. Ilm. 23.8.2024 mennessä. Opetusta joka toinen viikko. Syksyn opetuspäivät ovat: 11.9, 25.9, 9.10, 30.10, 13.11. ja 27.11.2024. Kevään opetuspäivät ovat: 15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 19.3, 2.4, 16.4. ja 30.4.2025. Laulaminen on mukava harrastus ja sopii jokaiselle laulamiseksi kiinnostuneelle. Jos yksin laulaminen pelottaa, niin voit tulla tunnille ystävän tai kaverin kanssa. Ryhmälaulutunti tarjoaa sinulle mahdollisuuden kehittää instrumenttiasi yhdessä muiden kanssa. Kurssi on täynnä, mutta voit hakea paikkaa 1-kurssille www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110118

KARAOKE A

Lukio, luokka 219-220
Ke 16.15-18.30, Lea Malila
18.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025
63 h / 71 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammattilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi

sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

02110119

KARAOKE B

Lukio, luokka 219-220

Ke 18.45-21.00, Lea Malila

18.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

63 h / 71 €. Kurssilla on tilaa. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammattilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettämme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

SOITINOPETUS

02110120

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ma 12.30-15.30, Tarvo Kantola

9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

150 €. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110121

PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 1

Ma 13.00-16.00, Anu Rautio

9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

150 €. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110122

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio

Ma 14.45-18.30, Jussi Poikkimäki

9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110123

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 2

Jussin studio

Ti 15.30-18.30, Jussi Poikkimäki

10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025

Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110124

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 3

Jussin studio

Ke 14.30-18.30, Jussi Poikkimäki

11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025

Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110125

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 4

Jussin studio

To 15.00-18.15, Jussi Poikkimäki

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110126

KITARANSOITON ALKEET

Olena Mikhailova

9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

150 €. Opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Opetus keskittyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä säestykseen. Kurssi täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan kitara-, basso- ja rumpukoulun oppilaspaikkojen haku.



KIRKKOURKUIEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 13-18-vuotiaille nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./oppilas/kerta. Opiskelusisältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Ks. tarkemmat kurssitiedot Lasten ja nuorten koulutukset-osiosta.

BÄNDIKOULUT

Bändiopetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Lasten ja nuorten bändiopetuksen tiedot löytyvät lasten ja nuorten osiosta.

02110128

UUSI KURSSI!

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 1

Jussin studio

Ti 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki

10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025

52 h / 66 €. Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soittotaito sekä sitoutuminen treeneissä käymiseen. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu yli 20-vuotiaille. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110129

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 2

Jussin studio

Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki

11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025

52 h / 66 €. Kausikortti käy. Kurssi on täynnä. Varapaikalle voi hakea www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110130

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 3

Jussin studio

To 14.00-15.00, Jussi Poikkimäki

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

35 h / 56 €. Kausikortti käy. Kurssi on täynnä. Varapaikalle voi hakea www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

KIELET

ENGLANTI

02120301

MAAILMAN YMPÄRI, MATKAILUENGLANTIA (TASO A2-B1)

Lukio, luokka 244

To 18.30-20.00, Marja Myllylä

19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla on runsaasti keskustelu- ja kuunteleharjoituksia, joiden avulla on hauska harjoitella matkailutilanteita. Matkailukieltä opiskellaan dialogien ja myös kattavien teemasanojen avulla. Aiheena mm. matkavalmistelu, lippujen varaaminen, lentomatka, hotelli- ja ravintolatilanteet, autonvuokraus, ostokset, erilaiset ongelmat sekä ihmisten kanssa jutustelu. Kurssi sopii myös niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Oppikirja on: Around the World (Finn Lectura).

ESPANJA

02120701

ESPANJA 2, ALKEET (TASO A1)

Lukio, luokka 244

To 15.30-17.00, Marja Myllylä

19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirja on uudistettu painos Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Jatketaan kappaleesta 7. Kurssilta on mahdollista saada opintopisteitä. Kurssin laajuus on 3 op.

02120702

ESPANJA 4, JATKO (TASO A2)

Lukio, luokka 244

To 17.00-18.30, Marja Myllylä

19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 3 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Jatketaan opiskelua kappaleesta 7.

VENÄJÄ

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven osastosta.

ESITTÄVÄ TAIDE

02110201

NIVALAN KESÄTEATTERI 2025

Lukio, lk. 219-220 / Kesäteatteri

Ma 18.00-20.15, Matti Juntunen

24.2.-9.6.2025

60 h / 71 €. Ilm. 13.1.2025 mennessä. Tule mukaan valmistamaan Nivalan kesäteatterin 50-vuotisjuhlanäytelmää heinäkuulle 2025. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin, opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Varausmahdollisuudet muutoksiin kevään aikataulussa. Ilmoittautunut sitoutuu osallistumaan näytelmän harjoituksiin sekä esityskaudelle.

KUVATAIDE

02110301

KALLIGRAFIA -**KIRJAIMIA KYRILLISIN VIVAHTAIN**

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Su 10.00-16.00,

Pauliina Yliniitty

26.8.-25.11.2024, 13.1.-28.4.2025

Kokoonntumiskerrat:

sl 26.8., su 1.9. klo 10-16.00, 2.9., 9.9., 7.10., 14.10., 28.10., 4.11., 18.11., 25.11.2024

kl 13.1., 20.1., 27.1., 10.2., 17.2., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 28.4.2025

66 h / 71 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssin aikana opit kyrillisvivahteiden ensi-aali-, kaunokirjoitus- ja vyaz-kirjainten pääperiaatteet ja niiden piirtämisen. Opit kirjainten yhteenliittämistä, kirjainten ja kirjoituksen välistämistä sekä näkemään kirjainten muodon, välistyksen ja yhdistelemisen vaikutuksen niin tekstin kauneudelle kuin luettavuudelle. Opit valmistamaan kalligrafisille töillesi pohjia akryylimusteilla sekä kuvittamaan niitä "mielikuvituskukkamaalaus"-tekniikalla. Opit myös vesivärien ominaisuuksista. Kurssityönä teemme värikkään, kirjoitetun ja kuvitetun haitarikirjan. Kurssi on tarkoitettu kaikille kauniista kirjaimista ja kalligrafiasta kiinnostuneille. Se sopii sekä aloittelijoille että aiemmin kalligrafiasta harrastaneille.

02110302

PALETTI - KUVATAIDE

Kerttula, työpaja

Ke 15.30-17.00, Natalia Pikkarainen

18.9.-13.11.2024, 8.1.-19.3.2025

36 h / 56 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Turvallinen, helppo ja hauska Paletti-seniortaideturssi vie sinut rennon kuvallisen ilmaisen pariin. Iloiselle kurssille voit tulla aloittelijana tai pidempään maalausta tai piirtämistä harrastaneena. Kurssilla voi kokeilla mm. ak-

varelli-, akryyli- tai öljyvärimaalausta omaan tahtiin omien aiheiden tai opettajan ideoiden teemojen pohjalta.

02110303

ASORTI

Kerttula, työpaja

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

18.9.-13.11.2024, 8.1.-19.3.2025

72 h / 76 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskelu tapahtuu pienessä ryhmässä, joten opettajalla on aikaa yksilölliseen ohjaamiseen. Opetellaan erilaisia maalaustekniikoita, kuten akvarelli-, akryyli-, öljyväri- ja guassimaalausta, sekä piirtämistä kynällä, liiduilla ja hiilellä, lisäksi myös sekatekniikoita. Voidaan maalata ja piirtää opettajan antamista aiheista, esimerkiksi asetelma, maisema, muotokuva tai hahmokuva, tai voi keskittyä omiin maalausmaailmiin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille. Uutena "ekomaalaus" eli puumaalaus ja kolmiulotteisen joulunkelin veistäminen eri materiaaleista.

02110305

MIELENMAISEMA - KUVATAIDETTA KOKEILLEN

Kerttula, luokka 2

to 17.15-19.30, joka toinen vko,

Maarit Räisänen

19.9., 3.10., 17.10, 7.11., 21.11.2024 / 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3.2025

30 h / 51 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla teet kuvataidetta kokeilevasti ja luovasti, harjoittelet erilaisia työskentelymenetelmiä ja tekniikoita, sekä niiden yhdistelmiä. Vähitellen opit luomaan persoonallisia mielenmaisemia, kuvia joissa mielesi lepää. Työskentely on ohjattua, mutta omille valinnoille on silti tilaa. Opit, että kokeileminen ja epäonnistumiset ovat osa prosessia ja uuden yllätyksellisten käänteiden syntyä. Utelias kokeilumieli johdattaa omannäköisiin mielenmaisemiin, samalla saat varmuutta kuvailumaisuuksiin ja materiaalien hallintaan. Jokainen etenee kuvantekemisessä omista lähtökohdistaan, joko alkeista tai aiempien kokemusten pohjalta. Omat materiaalit ja työvälineet, alkuun päästään perus piirustus- ja maalaus-työvälineillä.

02110310

VÄRIOPIA MAALARILLE

Kerttula, luokka 2

to 17.15-19.30, joka toinen vko,

Maarit Räisänen

16.1., 30.1., 13.2., 27.2.2025

12 h / 26 €. Kausikortti käy. Kurssilla opit sekoittamaan värejä ja saat varmuutta värien käyttöön taidemaalauksessa. Kurssilla tehdään väriympyrä ja opit käsitteitä, kuten päävärit, välivärit ja vastavärit. Opit myös värin ominaisuuksista, kuten valööri, kulööri ja kyläisyys. Harjoitustehtävien avulla opit värien sekoittamista, taittamista ja murtamista. Koikelet maalaten myös väririnnastuksia ja -



Uusi kurssi!

harmonioita sekä värin suhteellisuutta muihin väreihin. Käytännön harjoituksia tehdään väriteorioihin pohjautuen, vesiliukoisilla väreillä.

02110311

Uusi kurssi!**IKONIMAALAUKSEN VIIKONLOPPU**

Kerttula, luokka 2

la 9.00-16.00, su 10.00-16.00, Aija Uusitalo
17.-18.5.2025

15 / 34 €. Kausikortti käy. Jäikö ikoni kesken? Tuliko maalauksessa pulma, jota et osaa ratkaista vai eikö tahdo löytyä aikaa ja rauhaa työn jatkamiseen? Olipa keskeytymisen syy ja ikonin aihe mikä tahansa, tule viimeistelemaan keskeneräinen ikonisi kaikessa rauhassa opettajan ohjauksessa. Voidaan tehdä kultauksia sekä ikonin olifointi. Kurssi sopii kenelle tahansa, joka haluaa oppia maalaamaan ortodoksisen ikonin perinteisellä munatempere tekniikalla. Tällä kurssilla ei tarvitse jännittää - mitään aiempaa kokemusta ei tarvita.

KÄDEN TAIDOT

02110433

TARTU PUIKKOIHIN -**NEULONNAN JATKOKURSSI**

Kerttula, ompeluluokka

To 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho

9.1, 16.1, 10.4 ja 24.4.2025

12 h / 26 €. Ilm. 2.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Neulekurssilla voit toteuttaa haaveittesi neuletyön: kaarrokeneuleen, pitsineuleen, luotolaisneuleen, neuletakin, villahousut, huivin. Kurssilla tutustut erilaisiin neuletekniikoihin ja opit tulkitsemaan neuleohjeita. Soveltuu vasta-alkajille sekä jo pidemmälle ehtineille neuleharrastajille. Ota mukaan omat langat ja työvälineet.

02110404

Uusi kurssi!**PAIKKAA JA PARSI, KORJAA JA KIERRÄTÄ**

Kerttula, ompeluluokka

To 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
23.1.-3.4.2025

30 h / 51 €. Ilm. 9.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Korjaa rikkinäinen tai uudista vanha. Muokkaa sopivaksi tai muuta kokonaan uudeksi. Parsi lempineuleesi, paikkaa lempifarkkusi. Kirjo ja koristele. Kurssilla opit myös japanilaisen sashiko-kirjonnan, jolla teet paikkaamisesta taidetta.

KUKKASIDONTAKURSSIT

Kurssisarja, jossa tutustutaan kukkasidonnan perustyötapoihin. Kurseilla opitaan kukkien sommittelua ja värien käyttöä. Tutustutaan yleisiin leikkokukkiin ja leikkovihreisiin. Jokainen kurssi on oma kokonaisuutensa. Ilmoittautuneille lähetetään kurssikirje ennen kurssia.

02110407

SPIRAALIKIMPPU

Kerttula, luokka 1

Ma 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

24.3.2025

3 h / 10 €. Ilm. 10.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan spiraalitekniikan perusperiaatteet kukkakimpun sidonnassa ja harjoitellaan sitä.

02110408

KUKKA-ASETELMA PÄÄSIÄISPÖYTÄÄN

Kerttula, työpaja

Ma 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

14.4.2025

3 h / 10 €. Ilm. 31.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään kukka-asetelma sekatekniikalla: voidaan käyttää kukkasientä ja kimpuksi sidottuja kukkia, sekä lisätä asetelmaan muuta materiaalia. (Tiput, höyhenet jne).

02110409

KEVÄINEN KUKKAISTUTUS

Kerttula, työpaja

Ma 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

5.5.2025

3 h / 10 €. Ilm. 22.4.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan käsittelemään istutettavia kukkia. Tehdään kukkaistutus omiin astioihin.

02110412

TEHDÄÄN LASISTA JA**POSILIINIMAALAU**

Kerttula, työpaja

Ma 17.00-19.15, Marja-Liisa Ävist

16.9.-11.11.2024, 13.1.-7.4.2025

60 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki, tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Kurssilla ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä, jotka soveltuvat hyvin aloittelijoillekin. Kurssin voi suorittaa osamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada opintopisteitä, (3 op).

02110413

OMPELUILTA

Kerttula, ompeluluokka

Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli

16.9.-4.11.2024, 13.1.-17.3.2025

64 h / 71 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä kaavoja omilla mitoilla, leikata, sovittaa ja ommella yksilölliset vaatteet aikuisille tai lapsille. Voit tehdä myös erilaisia sisustustekstiilejä. Voit tuoda oman koneen ja perehtyä sen säätöihin ja käyttömahdollisuuksiin. Käytössäsi myös opiston nykyaikaiset koneet. Vietä kiva ilta ommellen! Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110414

OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli

17.9.-5.11.2024, 7.1.-11.3.2025

64 h / 71 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kankaista! Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110415

OMPELUPAJA

Kerttula, ompeluluokka

Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli

18.9.-6.11.2024, 8.1.-12.3.2025

64 h / 71 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla tekstiileillä. Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit tuoda myös oman koneesi mukaan. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110417

KEVÄISET OMPELUILLAT**Uusi kurssi!**

Kerttula, ompeluluokka

Ma, ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli

18.3, 24.-25.3. ja 31.3.2025

16 h / 34 €. Ilm. 28.2.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tule tekemään keväisiä ompelutöitä. Ompele kesähattuja ja -pipoja, tee laukkuja ja kesäkasveja. Valmista T-paitoja, hellevaatteita tai jotain muuta itsellesi sopivaa. Malleja löytyy kurssilta ja opiston lehdistä.

02110418

KUDONTA 1

Kerttula, kudonta

Ma 10.15-13.15, Anni Laulumaa-Peräaho

16.9.-11.11.2024, 13.1.-7.4.2025

80 h / 76 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä syliganaspuita. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutessaan myös



osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (4 op). Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.

02110419

KUDONTA 2

Kerttula, kudonta

Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

18.9.-13.11.2024, 8.1.-2.4.2025

80 h / 76 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy.

Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylkan-gaspuita. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutessaan myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (4 op). Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.

02110420

KERAMIikka

Kerttula, työpaja

To 17.00-20.00, Kristiina Sivula

19.9.-14.11.2024, 9.1.-20.3.2025

72 h / 76 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Tehdään keramiikkatöitä kurssilaisten omista lähtökohdista ja oman suunnittelun pohjalta rennolla ja luovalla otteella opiskelijan taitotasoa huomioiden. Tutustutaan käsinrakentamisen ja koristelun perustekniikoihin ja käydään läpi tarkoituksenmukaiset teoreettiset perusteet oppimisen tueksi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että edistyneille, yli 13-vuotiaille. Opiskelija hankkii itse omat työvälineet. Materiaalilaukset tehdään yhdessä.

02110421

KAUNISTA HELMEILLEN

Kerttula, työpaja

Ke 12.00-14.15, Marja-Liisa Ävist

18.9.-13.11.2024, 8.1.-2.4.2025

60 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan. Voidaan valmistaa monenlaisia koristetöitä.

02110423

KONENEULONTA, KEVÄT

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-19.15, la 10.00-15.30,

Marja-Liisa Ävist

24.-25.1, 7.-8.2, 21.-22.2, 14.-15.3.2025

40 h / 56 €. Ilm. 10.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan koneen peruskäyttöä sekä huoltoa. Kurssilla voidaan valmistaa monenlaisia neuleita. Varaa mukaasi useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Vaikka et omistaisi neulekoneetta, niin neulominen onnistuu - opistolta ja opettajalta löytyy neulekoneita. Ilmoitathan koneen tarpeesta opistolle. Muistathan huollattaa oman koneesi ja ottaa ohjekirjat mukaan.

02110424

KEHRÄYS

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.30, Iina Allonen

20.-21.9.2024, 4.-5.4.2025

24 h / 46 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Tule opettelemaan uusi harrastus tai syventämään kehrutaitojasi. Voit ottaa kurssille mukaan omia kuitujasi (esim. lemmikkieläimen karvaa) tai ostaa niitä opettajalta. Askar-telemme varttinän ja opettelemme säikeiden kehräämistä lyhytveto-tekniikalla. Jos sinulla on jo varttinä tai toimiva rukki, voit tuoda sen mukana. Muussa tapauksessa ota mukaa-si pinnoitettu virkkuukoukku kokoa 3-6 mm. Alkeiden omaksumisen jälkeen opit lisää erilaisten kuitujen ominaisuuksista, villanpesu-tyyleistä ja villan lajitteluun. Voit myös harjoitella karstaamista käsikarstoilla. Opetellaan kertaamista ja lankojen viimeistelyä. Edistyneemmät pääsevät kokeilemaan myös pitkävetoa, harvinaisempia kertaustekniikoi-ta sekä erikoislankojen kehräämistä.

02110432

LUOVAA VEISTOA

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-20.45, la 10.00-16.30,

Ritva Korhonen

31.1.-1.2.2025

13 h / 30 €. Ilm. 17.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Puun veistoa luovalla tavalla. Voit tehdä reliefsin, taulun tai veistoksen. Ei edellytä aiempaa puutyö- tai veistokokemusta. Omia veistotaltoja suositellaan (2-3-kpl), mutta ei ole edellytys kurssille. Mukaan myös akryyli ja/tai vesivärejä. Opettaja tuo harjoittelupuupalat. Opettajalta voi ostaa lehmuslaatan reliefsien veistoa varten.

02110427

PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

7.1.-1.4.2025

48 h / 62 €. Ilm. 3.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi. Ikäraja 18 v, alle 16 v vanhemman seurassa.

02110429

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

7.-9.2, 14.-16.2.2025

40 h / 56 €. Ilm. 24.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin nai-

sille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€ /puukko.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

02830101

KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura

Ti 18.00-19.30, Kaisa Pihlajaniemi

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

40 h / 72 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Taso 1++. Tarkoitettu aikuisille tanssia kuntoliumielessä harrastaville. Tanssitaan perinteisiä ja uusia lavatansseja. Miehet myös innolla mukaan. Voit tulla yksin tai kaksin.

02830102

LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Nuorisoseura

Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

25.9.-27.11.2024, 8.1.-26.3.2025

40 h / 72 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Taso 1+. Aloitetaan tanssijoiden tason mukaan helppoista tansseista ja mennään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmii, perustanssit ja motoriikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille. Miehet myös mukaan. Voit tulla yksin tai kaksin.

02830103

ITÄMAINEN TANSSI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.15, Eija Kivelä

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

33 h / 63 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Taso 2+ Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholle, liikuttaa ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartiat, unohtamatta tanssin tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

LIIKUNTA**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN****TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 = helppo

2 = jonkin verran koreografisia osuuksia

3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumbppaa

+++ = rankkaa treeniä

KESÄJUMPAT

02830144

PILATES, KESÄ

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 18.00-19.00, Seija Hernetkoski
15.4.-27.5.2025
9 h / 23 €. Enintään 40 opiskelijaa. Ilm.
4.4.2025 mennessä.

02830145

FASCIAMETHOD®, KESÄ

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.00, Seija Hernetkoski
15.4.-27.5.2025
9 h / 23 €. Enintään 40 opiskelijaa. Ilm.
4.4.2025 mennessä.

02830146

CHEERLEADING, KESÄ

Lukio, liikuntasali
Ke 16.00-17.00, Enna Karppinen
16.4.-28.5.2025
9 h / 23 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm.
4.4.2025 mennessä.

02830147

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®, KESÄ

Lukio, liikuntasali
Ke 17.00-17.45, Enna Karppinen
16.4.-28.5.2025
7 h / 18 €. Enintään 40 opiskelijaa. Ilm.
4.4.2025 mennessä.

02830148

REISI-PEPPU-VATSA, KESÄ

Lukio, liikuntasali
Ke 17.45-18.30, Enna Karppinen
16.4.-28.5.2025
7 h / 18 €. Enintään 40 opiskelijaa. Ilm.
4.4.2025 mennessä.

02830149

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®

PÄIVÄRYHMÄ, KESÄ
Kerttula, Saalasti sali
Pe 10.00-10.45, Enna Karppinen
25.4.-30.5.2025
6 h / 16 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
4.4.2025 mennessä.

02830104

KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu, liikuntasali
Ma 19.00-20.00, Seija Hernetkoski
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1++.

02830105

KUNTOJUMPPA, JUNTILA

Junttilan koulu, liikuntasali
Ma 17.30-18.30, Paula Majjala
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1++.

02830106

KUNTOJUMPPA, HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali
Ti 19.30-20.30, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1++.

02830107

KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ

Karvoskylän koulu, liikuntasali
To 19.30-20.30, Enna Karppinen
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1++.

02830108

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali
To 17.45-18.30, Eija Kivelä
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1+. Liikuntaa ikäihmisille lempeällä otteella

02830109

KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali
To 18.30-19.30, Eija Kivelä
19.9.-21.11.2024, 9.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

02830110

ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
40 h / 72 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

02830111

JOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
40 h / 72 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1+. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

TIISTAI

02830112

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA

Kerttula, Saalasti sali
Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattu- na ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikku- vuutta ja lihaskuntoa. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapai- noliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapai- noa sekä koko kehon toimintaa. Harjoitte- lun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta.

02830113

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalasti sali
Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830114

HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalasti sali
Ti 11.55-12.25, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
13 h / 31 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja har- tioiden seudulle. Toimii hyvänä taukoliikunta- na. Ota mukaasi oma alusta (liikumme myös lattiatasossa).

02830115

CROSSTRaining

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1+++. Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpai- nolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä, erite- hoista aerobista treeniä ja ennen kaikkea it- sensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnan mukaan. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830116

REISI-PEPPU-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 18.30-19.15, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1++. Reisi-peppu-vatsa tunti, jossa kes- kitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trim- maukseen (palauttavissa osioissa myös mui- ta lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830117

FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 19.20-20.20, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1+. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskyykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

02830118

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Lukio, liikuntasali
Ti 18.00-19.00, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 2++. LAVIS on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

KESKIVIIKKO

02830119

CORE UUSI KURSSI

Lukio, liikuntasali
Ke 18.30-19.15, Enna Karppinen
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1++. Core tunnilla pääpaino keskikropan lihaksissa. Tunnin alussa alkulämmittely, jonka jälkeen teemme käsipainoilla tai kahvakuulalla harjoitteita, jotka haastavat tasapainoasi, voimaasi ja kehonhallintaasi. Tunti sopii sekä miehille että naisille

TORSTAI

02830121

JOOGA FLOW

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 18.15-19.15, Seija Hernetkoski
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1+. Liikkuvaa, dynaamista, vahvempaa joogaa ja tunnin lopussa aina myös rauhoittavat asanat ja rentoutus. Tahti rauhallinen, ei vaadi ennakkosaamista.

PERJANTAI

02830123

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**PÄIVÄRYHMÄ**

Kerttula, Saalastin sali
Pe 10.00-10.45, Enna Karppinen
20.9.-22.11.2024, 10.1.-28.3.2025
20 h / 44 €. Kurssi täynnä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

02830124

KEVYT VENYTTELY

Kerttula, Saalastin sali
Pe 10.45-11.15, Enna Karppinen
20.9.-22.11.2024, 10.1.-28.3.2025
13 h / 31 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Taso 1+. Helppoja venytysliikkeitä koko keholle. Seisten, tuolilla sekä lattialla istuen. Rentoutusharjoituksia.

LYHYTKURSSIT

02830127

YIN JOOGA TALVI

Kerttula, Saalasti sali
Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski
19.1.-9.2.2025
11 h / 25 €. Ilm. 7.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin jooga-harjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on talvi ja veden elementti sekä yhteys omiin chakroihiin. Alussa Qinful itsehoito sekä lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830131

QINFUL RENTOUTUS + SOINTUKYLPY

Kerttula, Saalasti sali
Su 17.00-18.30, Seija Hernetkoski
23.3. - 6.4.2025
6 h / 16 €. Ilm. 10.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Qinful rentoutus sisältää rentouttavat ja rauhoittavat liikkeet ja itsehoidon. Kehon kierrosten laskeminen hiljalleen kohti noin 30 minuutin sointukylpyrentoutusta. Sointukylvyssä äänimaljat, koshikellot, sadekeppi ja vastaavat äänet vievät jokaisen omaan pehmeään rentoutumisen tilaan. Rentoutumisen ohella voit myös tarkistaa omaa untasi kurssin aikana. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

ETÄLIIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live
Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta

TERVEYS**KOKONAISSVALTAINEN HYVINVOINTI -LUENTOSARJA**

02830202

AIVOJEN TOIMINTA JA AIVOTERVEYS

Lukio, luokka 244
Ma 18.00-19.30,
Päivi Mustajärvi, refleksologi
20.1.2025
2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 13.1.2025 mennessä. Aivoterveiden vahvistaminen. Miten huolehdiin aivoistani ja mihin kaikkeen sillä voi vaikuttaa. Käsitellään mm. ravinnon, kognitiivisten asioiden ja stressin merkitystä aivoille.

02830203

RAVINTO OSANA KOKONAISHYVINVOINTIA

Lukio, luokka 244
Ma 18.00-20.15,
Päivi Mustajärvi, refleksologi
17.2.2025
3 h / ei kurssimaksua. Ilm. 10.2.2025 mennessä. Ravinnon, maksan ja suoliston terveyden merkitys hyvinvoinnille. Mihin kaikkeen ne vaikuttavat? Miten voin puhdistaa kehoani?

LUONTO JA PUUTARHA

02410203

LINTURETKET, KEVÄT

Retkimaastot
la/su 9.00-13.00 (alustava aika),
Juhani Pitkänen
12.4, 4.5, 24.5. ja 14.6.2025
16 h / 34 €. Ilm. 31.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon sekä lintujen muuttoon alueen parhailla lintupaikoilla neljällä linturetkellä. Retkipäivät ovat 12.4, 4.5, 24.5. ja 14.6.2025. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut mo-

lemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 51 e.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

02110306

ALKUPOLKU, TPO 1-2 A (7-9 v.)

Kerttula, luokka 2 tai työpaja
ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn
27.8.-3.12.2024, 7.1.-22.4.2025
58 h / 85 €. Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja jaksoittain. Yksi jakso kestää 5 opintokertaa, lukuvuoteen sisältyy 6 jaksoa, joista 3 painottuu kuvataiteeseen ja 3 kädentaitoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110307

ALKUPOLKU, TPO 1-2 B (7-9 v.)

Kerttula, luokka 2 tai työpaja
ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn
27.8.-3.12.2024, 7.1.-22.4.2025
58 h / 85 €. Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja jaksoittain. Yksi jakso kestää 5 opintokertaa, lukuvuoteen sisältyy 6 jaksoa, joista 3 painottuu kuvataiteeseen ja 3 kädentaitoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110309

KUVATAIDEPOLKU, TPO 5-6 (11-16 v.)

Kerttula, luokka 2
ti 15.15-17.30, Maarit Räisänen
27.8.-3.12.2024, 7.1.-22.4.2025
87 h / 100 €. Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokou-

naisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110430

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Kerttula, työpaja
Ti 15.15-17.30, Tarja Pärn
27.8.-3.12.2024, 7.1.-22.4.2025
87 h / 100 €. Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

02110131

MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi
To 18.00-18.30, Tuija Syrjäniemi
12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025
15 h / 34 €. Kurssilla on tilaa. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soitamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilta yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110132

MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi
To 18.30-19.00, Tuija Syrjäniemi
12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025
15 h / 34 €. Kurssilla on tilaa. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soitamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tulla aluksi mukana.

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min. tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilaspaiikkoja haetaan osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110133

PIANO KERTTULA 1

Kerttula, mu-luokka 1
Ma 17.00-19.45, Olga Karen
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110134

PIANO KERTTULA 2A

Kerttula, Saalstin sali
Ti 14.30-19.45, Olga Karen
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110135

PIANO KERTTULA 2B

Kerttula, mu-luokka 2
Ti 14.30-18.00, Tuija Syrjäniemi
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110136

PIANO KERTTULA 3

Kerttula, Saalstin sali
To 14.00-20.15, Olga Karen
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110137

PIANO HAIKARA

Haikaran koulu
Ma 13.45-18.45, Tuija Syrjäniemi
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110138

PIANO VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu
Ke 14.00-17.00, Olga Karen
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110139

PIANO AHDE 1

Ahteen koulu
To 14.15-16.30, Marttaliina Keinänen
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110140

PIANO AHDE 2

Ahteen koulu
To 14.15-19.30, Anu Rautio
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110141

PIANO ERKKILÄ 1

Erkkilän koulu
Ma 14.15-16.30, Olga Karen
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110142

PIANO ERKKILÄ 2

Erkkilän koulu
To 14.30-17.15, Tuija Syrjäniemi
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

**VIULUNSOITTO**

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 150 € / 30 min. / kerta tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2024-2025 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

02110143

VIULUNSOITTO 1

Kerttula, mu-luokka 1
Ti 13.30-18.30, Tiina Ylikoski
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110144

VIULUNSOITTO 2

Kerttula, mu-luokka 1
Ke 14.45-19.00, Tiina Ylikoski
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110145

VIULUNSOITTO 3

Kerttula, mu-luokka 1
To 14.15-18.15, Tiina Ylikoski
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

**KIRKKOURKUIJEN SOITTO**

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 13-18 -vuotiaille nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./oppilas/kerta. Opiskelusiältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2024-2025 on haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110146

KIRKKOURKUIJEN SOITTO

Nivalan kirkko
Ma 16.30-19.00, Anu Rautio
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Kurssimaksu 26 x 30 min / 150 € tai 26 x 45 min / 170 €. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

BÄNDIKOULUT

02110147

NUORTEN BÄNDIKOULU

Jussin studio
Ma 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
52 h / 66 €. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soittoaito ja rutkasti intoa. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu alle 20-vuotiaille. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

LASTEN LIIKUNTA

02830138

LIKKARI 3-4-VUOTIAAT (-20, -21 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
Ke 17.00-17.45, Enna Karppinen
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
20 h / 44 €. Kurssi on täynnä. Monipuolisesti eri leikkejä, temppuratoja sekä kivoja palloleikkejä. Kivaa yhdessäoloa.

02830139

LIKKARI 5-6-VUOTIAAT (-18, -19 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
Ke 17.45-18.30, Enna Karppinen
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Monipuolisesti eri leikkejä, temppuratoja sekä kivoja palloleikkejä. Kivaa yhdessäoloa.

CHEERLEADING

Lähtökohtaisesti oppilas pääsee siihen ryhmään, johon hän on ilmoittautunut, mutta opisto ja ryhmän opettaja varaavat oikeuden tarvittaessa ohjata ilmoittautunut oppilas hänelle parhaiten soveltuvaan ryhmään.

02830141

CHEERLEADING 1 (7-10 v.)

Lukio, liikuntasali
Ti 16.00-17.00, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Akrobatiaa, hyppyä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

02830142

CHEERLEADING 2 (10-13 v.)

Lukio, liikuntasali
Ti 17.00-18.00, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Akrobatiaa, hyppyä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

02830143

CHEERLEADING 3 (12-15 v.)

Lukio, liikuntasali
Ke 16.00-17.00, Enna Karppinen
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Akrobatiaa, hyppyä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa. Ryhmä on tarkoitettu jatkaville 2.-3. vuoden oppilaille, joilla jo kokemusta lajista.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

HAAPAJÄRVI

Osoite
Puhelin
Sähköposti
Internet

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
044 4456 168
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110105

HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali
Ti 18.15-19.45, Saara Howe
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
52 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan laulutekniikkaa ja harjoitellaan monipuolista kuorolauluohjelmistoa sisältäen viihdelauluja, kansanlauluja, perinteisiä kuorolauluja sekä hengellisiä lauluja. Kuoro esiintyy seurakunnan ja kaupungin järjestämissä tilaisuuksissa sekä omissa konserteissaan. Tervetuloa uudet laulajat! Yhteys kuoronjohtajaan puh 040 5298795.

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, auditorio / K.J. Ståhlbergin koulu, mu-luokka 4
Ma 18.00-19.30 / 18.30-20.00, Jessica Koskela
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
52 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

YKSINLAULU AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSILLE

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Paikkoja haetaan osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan loma Haapajärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

01110106

YKSINLAULU, KLASSINEN

Yläasteen mu-luokka / K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2
Ma 13.45-19.00, Hannariina Tölli
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Opiskellaan klassisen laulun perustekniikkaa laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110107

YKSINLAULU, POP & JAZZ

Yläaste, musiikkiluokka
To 15.00-17.45, Sade Pesonen
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2024
Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan laulamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista. Opetus on laulun opetussuunnitelman mukaista yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110108

KARAOKE PARKKILA A

Parkkilan koulu, liikuntasali
Pe 16.15-18.30, Lea Malila
20.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025
63 h / 71 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusin laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammattilaiskaraoke-ohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

01110109

KARAOKE PARKKILA B

Parkkilan koulu, liikuntasali
Pe 18.45-21.00, Lea Malila
20.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025
63 h / 71 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusin laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytös-



sä useasti päivittyvä ammattilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

01110110

KARAOKE PÄIVÄKURSSI

Kulttuurisali
Ma 13.00-15.15, Pauli Raivio
16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025
63 h / 71 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Mukavia lauluhetkiä kotimaisten iskelmien ja laulelmien parissa. Kurssilla on käytössä karaokekasetit ja hyvä äänentoisto.

SOITINOPETUS

01110111

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Yläaste, musiikkiluokka
Ke 15.15-18.45, Vertti Jokela
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110113

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Yläaste, luokka 110
To 17.00-18.30, Tarvo Kantola
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
52 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Kurssilla soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä ja opetellaan soittamaan harmonikkakappaleita moniäänisesti sekä soolona. Kurssi sisältää musiikin teoriaa ja soittimen käsittelyyn liittyviä harjoituksia.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu -kurssille osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

SUOMI

Katso suomen kurssit Pyhjäjärven ja etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice finnish courses in Pyhäjärvi and remote studying courses.

VENÄJÄ

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhjäjärven osastosta.

ENGLANTI

01120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B1)

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä
17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatuksen kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Oppikirja on Catching Up (Finn Lectura).

ESPANJA

01120701

ESPANJA 4, JATKO (TASO A2)

Lukio, luokka 8

Ti 18.00-19.30, Marja Myllylä
17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 3 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Jatketaan opiskelua kappaleesta 7.

01120702

ESPANJA 6, SYVENTÄVÄ (TASO B1)

Lukio, luokka 8

Ma 19.15-20.45, Marja Myllylä
16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja ja itsenäistä kielen käyttöä. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Sopii esim. kansalaisopistossa 5 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 3 (Finn Lectura) Jatketaan kappaleesta 4.

MUUT KIELET

01129801

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI (TASO A1)

Lukio, luokka 12

Ma 18.00-19.30, Eila Markkinen
16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan karjalan kieltä, yhtä sen päämurteista, liivinkarjalaa. Harjoitellaan kieltä monipuolisilla yksilö- ja ryhmäharjoituksilla ja opitaan käyttämään sitä keskeisissä arkisissa tilanteissa. Sisältöteemoina mm. perhe, koti, työ ja harrastukset, ostoksilla, ruokailu, terveys, matkustaminen, vierailulla ja juhlat. Tutustutaan samalla myös monipuoliseen, rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Kurssin käytyään opiskelija ymmärtää perustason puhuttua kieltä ja helpotajuisia tekstejä, selviää yksinkertaisissa puhetilanteissa sekä osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja peruskielioppia. Kurssilta on mahdollista saada opintopisteitä. Kurssin laajuus on 3 op.

DIGITUKI

Haapajärven kirjasto antaa digitukea verkkoasiointiin ja mobiililaitteiden käyttöön, opastaa kirjaston omien elektronisten aineistojen sekä netin peruskäytössä. Ota yhteyttä p. 044 4456 207 / kirjasto@haapajarvi.fi tai tule käymään paikan päällä.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-20.15, Matti Juntunen
3.10.-28.11.2024, 9.1.-18.3.2025

60 h / 71 €. Kurssi on täynnä. Kurssi on tarkoitettu vähintään 16 vuotta täyttäneille. Valmistetaan koko illan näytelmä kevääksi 2025. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin, opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Vauraudathan mahdollisiin muutoksiin kevään aikataulussa. Ilmoittautunut sitoutuu osallistumaan näytelmän harjoituksiin sekä esityskaudelle. Esitystiedot ilmoitetaan erikseen.

01110202

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 12

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen
18.9.-11.12.2024, 8.1.-7.5.2025

18 h / 38 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Lukupiirissä keskustellaan kirjoista ilolla ja rennolla otteella. Joka kerralle aloituskerta lukuunottamatta sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Kirjat varataan kirjastoon jokaiselle. Ohjelma tarkentuu yhdessä suunnitellen syksyn alussa. Kokoonnotukset noin kerran kuussa. Kevään kerrat: 8.1., 5.2., 12.3., 9.4. ja 7.5.2025.

01110203

LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 / etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli
21.9.-7.12.2024, 18.1.-12.4.2025

32 h / 56 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kaipaako ideoita ja inspiraatiota kirjoittamiseen. Haluatko saada teksteistäsi palautetta ja keskustella kirjoittamiseen liittyvistä vahvuuksista ja haasteista yhdessä? Tällä luovan kirjoittamisen kurssilla teemme monipuolisia kirjoittamisen harjoituksia aina tekstin suunnitteluvaiheesta sen toteuttamiseen ja viimeistelyyn asti. Kurssin pääpaino on lyhytproosan kirjoittamisessa, mutta kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös lyriikan ja draaman maailmaan. Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja. Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittajana. Varaan mukaasi kirjoittamisen välineet eli kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kevään kurssikerrat ovat 18.1, 8.2, 15.3. ja 12.4.2025. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että Haapajärvellä kokoontuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Google Meet-sovelluksella.



KUVATAITEET

01110301

**MIELENMAISEMA –
KUVATAIDETTA KOKEILLEN**

Monitoimitalo, luokka 2
ma 12.15-14.30, joka toinen vko,
Maarit Räisänen
23.9., 7.10., 28.10, 11.11., 25.11.2024 / 13.1.,
27.1., 10.2., 24.2., 17.3.2025
30 h / 51 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Kurssilla teet kuvataidetta kokeilevasti ja luovasti, harjoittelet erilaisia työskentelymenetelmiä ja tekniikoita, sekä niiden yhdistelmiä. Vähitellen opit luomaan persoonallisia mielenmaisemia, kuvia joissa mielesi lepää. Työskentely on ohjattua, mutta omille valinnoille on silti tilaa. Opit, että kokeileminen ja epäonnistumiset ovat osa prosessia ja uusiin yllätyksellisten käänteiden syntyä. Utelias kokeilumieli johdattaa omannäköisiin mielenmaisemiin, samalla saat varmuutta kuvailmaisuun ja materiaalien hallintaan. Jokainen etenee kuvan tekemisessä omista lähtökohdistaan, joko alkeista tai aiempien kokemuksiin pohjalta. Omat materiaalit ja työvälineet, alkuun päästään perus piirustus- ja maalaus-työvälineillä.

01110302

IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka
Ma 17.30-20.30, Aija Uusitalo
16.9.-11.11.2024, 13.1.-24.3.2025
72 h / 76 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy.
Kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille, ei vaadi aiempaa kokemusta. Lähtötason mukaan valittu aihe maalataan perinteisellä munatemperatekniikalla pohjustetulle ikonilaudalle. Halutessa voi sädekehän tai taustan kullata, ja koristelussa tai siivissä voi tehdä assist-kultausta. Perehdymme myös valittujen ikonitaidteiden ikoniteologiaan. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harrastuksen.

01110303

ASORTI

Lukio, kuvataideluokka
To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen
19.9.-14.11.2024, 9.1.-20.3.2025
72 h / 76 €. 1 paikka vapaana. Kausikortti käy.
Opiskelu tapahtuu pienessä ryhmässä, joten opettajalla on aikaa yksilölliseen ohjaamiseen. Opetellaan erilaisia maalaustekniikoita, kuten akvarelli-, akryyli-, öljyväri- ja guassimaalauksia, sekä piirtämistä kynillä, liiduilla ja hiilellä, lisäksi myös sekatekniikoita. Voidaan maalata ja piirtää opettajan antamista aiheista, esimerkiksi asetelma, maisema, muotokuva tai hahmokuva, tai voi keskittyä omiin maalausmaailmoihin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille. Uutena "eko-



maalaus" eli puumaalaus ja kolmiulotteisen joulunkenkin veistäminen eri materiaaleista. Kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä (3 op.) hyväksytystä kurssisuorituksesta.

01110304

TAIDETERAPIAA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1
to 12.00-13.00, Tarja Pärn
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
27 h / 51 €. Kurssilla on tilaa. Kurssilla tutkitaan ja havainnoidaan erilaisin keinoin ja tekniikoin sekä taiteen että värien rikasta maailmaa. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

01110305

TAITOA JA TAIDETTA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1
to 13.00-14.00, Tarja Pärn
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
27 h / 51 €. Kurssilla on tilaa. Kokeillaan käsityön eri tekotapoja: lankatöitä, huovutusta, kankaankuviointia ja ompelua. Välillä vaihdetaan paperiin ja siveltimeen, ilmaistaan itseä taiteen eri keinoin. Materiaalimaksu 10 € maksetaan opettajalle.

01110309

VÄRIOPIA MAALARILLE

Monitoimitalo, luokka 2
ma 12.15-14.30, joka toinen vko,
Maarit Räisänen
20.1., 3.2., 17.2., 10.3.2025
12 h / 26 €. Kausikortti käy. Kurssilla opit sekoittamaan värejä ja saat varmuutta värien käyttöön taidemaalauksessa. Kurssilla tehdään väriympyrä ja opit käsitteitä, kuten päävärit, välivärit ja vastavärit. Opit myös värin ominaisuuksista, kuten valööri, kulööri ja kyläisyys. Harjoitustehtävien avulla opit värien sekoittamista, taittamista ja murtamista. Koikeilet maalaten myös väririnnastuksia ja –harmonioita sekä värin suhteellisuutta muihin väreihin. Käytännön harjoituksia tehdään väriteorioihin pohjautuen, vesiliukoisilla väreillä.

KÄDEN TAIDOT

01110401

KÄDENTAILOT/KUDONTA KOPOLA

ent. Kopolan koulu
Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi
16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025
84 h / 81 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110402

KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila
Ma 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi
16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025



84 h / 81 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutessaan myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada opintopisteitä (4 op.).

01110403

NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka
Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas
17.9.-12.11.2024, 7.1.-1.4.2025
60 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Nypläyksen alkeet, perustason nypläystyöt. Erikoistekniikoita: venäläinen nauhapitsi, Bryggen kukkapitsi, Schneebergin pitsi, Idrin pitsi. Voit valmistaa liinoja, verhoappoja, huiveja, koruja, kukkia, tauluja, varjostimia ja erilaisia kirjontatöitä (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupistokirjonta, revinnäiset, leike- ja valkokirjonta, merkkaukset).

01110404

KÄDENTAILOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka
Ti 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi
17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025
84 h / 81 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110405

LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2
Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen
17.9.-12.11.2024, 7.1.-18.3.2025
72 h / 76 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Opit lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasiasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoiluun ja erilaisiin koristelukoneisiin. Opit valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Harjoitellaan dreijausta ja muottiin valamista.

01110406

TILKKUTÖITÄ JA OMPELUA

Monitoimitalo, luokka 2
Ke 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi
18.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025
84 h / 81 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy.
Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja ompelemalla. Käsien applikointia villakankaista. Uutena tekniikkana Kawandi (käsinnompelua), erilaisia tikkausmenetelmiä ompelukoneella. Perusvaatteiden ompelua valmiskaavoilla, vaatteiden korjausta/tuunausta. Helppoja ompelutöitä. Käytössä opiston koneet, mutta voit halutessasi ottaa mukaan oman koneesi.

01110408

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUMISEVA

ent. Kumisevan koulu, kudontatila
To 10.00-13.00, Ulla Piiponniemi
19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025
84 h / 81 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110409

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila
To 13.30-16.30, Ulla Piiponniemi
19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025
84 h / 81 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110410

PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisentyön luokka
Ti 17.30-20.30, Matti Pyöriä
24.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025
80 h / 76 €. Kurssilla on tilaa. Kokeneemmille nikareille suunnattu puutyökurssi. Myös pienimuotoisia metallitöitä. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18v.

01110412

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT, KEVÄT

Yläaste, teknisentyön luokka
Pe 17.30-20.30, la 9.00-12.45, Matti Pyöriä
10.1.-22.2.2025
36 h / 56 €. Ilm. 3.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiät käydään läpi vaihe kerrallaan. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Ikäraja 18 v.

KUKKASIDONTAKURSSIT

Kurssisarja, jossa tutustutaan kukkasidonnan perustyötapoihin. Kurseilla opitaan kukkien sommittelua ja värien käyttöä. Tutustutaan yleisimpiin leikkokukkiin ja leikkovihreisiin. Jokainen kurssi on oma kokonaisuutensa. Ilmoittautuneille lähetetään kurssikirje ennen kurssia.

02110418

VIRVON, VARVON - PALMUSUNNUNTAIN KUKKAKIMPPU

Monitoimitalo, luokka 2
To 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho
10.4.2025
3 h / 10 €. Ilm. 27.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan spiraalitekniikkaan kukkakimppun sidonnassa. Tehdään pääsiäisaiheinen kukkakimppu kauden materiaaleista.

02110419

ÄITIENPÄIVÄKUKAT

Monitoimitalo, luokka 2
To 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho
8.5.2025
3 h / 10 €. Ilm. 24.4.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voi tehdä joko kukkakimppun spiraalitekniikalla, tai kukkakorin sienitekniikalla.

02110420

KEVÄINEN KUKKAISTUTUS

Monitoimitalo, luokka 2
To 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho
22.5.2025
3 h / 10 €. Ilm. 8.5.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan käsittelemään istutettavia kukkia. Tehdään kukkaistutus omiin astioihin.

01110422

PIENEN PIENTÄ: NUKKEJA JA NUKKEKOTEJA

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 16.00-20.30, la 9.30-14.00, Tarja Pärn
17.-18.1.2025
12 h / 26 €. Ilm. 3.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista. Voit valmistaa nukkekotiä tai roomboksiä suloisia kalusteita tai mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista myös oppis, miten valmistetaan polymeerimassasta asukas nukkekotiin. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkekotiharrastuksen pariin.

01110423

RAKUKERAMIKAN TYÖPAJA

Monitoimitalo, luokka 2
La 10.00-16.00 (29.3.2025), ti 18.00-21.00 (29.4.2025), la 9.00-17.00 (3.5.2025), Irma Kokkonen
22 h / 46 €. Ilm. 10.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tervetuloa rakukeramiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan laitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

01110424

UUSI KURSSI!**NAHKATYÖKURSSI, LAUKKU TAI SANDAALIT**

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 16.00-20.00, la 10.00-17.00, su 10.00-15.00, Marika Jylhä
28.2, 1.-2.3.2025
20 h / 42 €. Ilm. 10.2.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla pääset valmistamaan laadukkaasta kasvisparkkinahasta tyylikkään ja klassisen kirjekuorilaukun, jonka voi halutessaan valmistaa vyölaukuksi tai vaikka molemmiksi. Laukun mallina käytetään ohjaajan

omaa kaavaa ja se ommellaan käsin satulasepän pistoin, ompelupuristinta hyödyntäen. Väri vaihtoehtoina musta, ruskea ja luonnonvaalea. Toisena vaihtoehtona voit valmistaa nahkaiset sandaalit oman jalan mittojen mukaan. Sandaalit valmistetaan tukevasta ja pehmeästä nahasta, väri vaihtoehtoja on monia. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajillekin. Materiaalit voi ostaa opettajalta paikan päällä. Muita tarvittavia työvälineitä voi lainata opettajalta. Halutessasi voit ottaa mukaan mattopuukon ja teriä, vasaran, vahalankaa, käsin ompeluneuloja paksulle langalle (tylppä pää), metalliviivottimen, naskalin, kynän, paperia ja pahvia.

TANSSI JA LIIKUNTA

01830101

ITÄMAINEN TANSSI

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+ Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholle, liikuttaa ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartiat, unohtamatta tanssin tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

01830104

PARITANSSIN ALKEET**UUSI KURSSI!**

Oksavan koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.30, Glikeria Helander
8.10.-12.11.2024, 14.1.-11.2.2025
20 h / 41 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Paritanssin alkeiskurssilla opiskellaan syyslukukaudella foksen, fuskun ja buggin alkeet ja kevätlukukaudella valssin, cha cha chaan, jiven ja rumban alkeet. Opetukseen kuuluu perusaskeleet, lajityyppillinen vartalon käyttö sekä vienti – seuraamistekniikkaa.

01830139

SOOLO TANSSI, KEVÄT

Oksavan koulu, liikuntasali
Ti 18.00-19.00, Glikeria Helander
14.1.-25.3.2025
13 h / 29 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Rentoa, motorikkaa ja tasapainoa kehittävää yksintanssia lattari-rytmein.

01830140

PARITANSSIN ALKEET, KEVÄT

Oksavan koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.30, Glikeria Helander
18.2.-25.3.2025
10 h / 25 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 10.2.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Paritanssin alkeiskurssilla opetellaan yleisimpiä lavoilla tanssittavia lajeja. Ei vaadi aikaisempaa osaamista.

01830141

ITÄMAINEN TANSSI IKÄIHMISET, KEVÄT

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 11.00-11.45, Eija Kivelä

14.1.-25.3.2025.

10 h / 25 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on naisellista liikuntaa keholle rennolla otteella. Tanssi tuo hyvää mieltä, vahvistaa keskivartalon ja lantion lihaksia unohtamatta hartioita. Opetellaan perusliikkeitä ja helpoja askelsarjoja. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

KESÄJUMPAT

01830142

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA® PÄIVÄRYHMÄ, KESÄ

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma

14.4.-26.5.2025

6 h / 16 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2025 mennessä. Ei tuntia 21.4.2025.

01830144

KUNTOSALI-CIRCUIT 1, KESÄ

Monitoimitalo, kuntosali

Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma

14.4.-26.5.2025

8 h / 21 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2025 mennessä. Ei tuntia 21.4.2025.

01830145

SELKÄJUMPPA, KESÄ

Työväentalo

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma

14.4.-26.5.2025

8 h / 21 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2025 mennessä. Ei tuntia 21.4.2025.

01830146

VOIMA, KESÄ

Työväentalo

Ke 17.00-17.45, Minna Kuisma

16.4.-28.5.2025

7 h / 18 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2025 mennessä.

01830147

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA, KESÄ

Työväentalo

Ke 17.45-18.30, Minna Kuisma

16.4.-28.5.2025

7 h / 18 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2025 mennessä.

01830148

FASCIAMETHOD® JA SYVÄVENYTTELY, KESÄ

Työväentalo

Ke 18.30-19.30, Minna Kuisma

16.4.-28.5.2025

9 h / 23 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2025 mennessä.

01830149

KUNTOSALI-CIRCUIT 2, KESÄ

Monitoimitalo, kuntosali

To 17.00-18.00, Minna Kuisma

17.4.-22.5.2025

7 h / 18 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2025 mennessä. Ei tuntia 1.5.2025.

KUNTOJUMPAT

01830110

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä

20.9.-22.11.2024, 10.1.-28.3.2025

27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista liikuntaa ikäihmisille lempeällä otteella.

01830111

ST-TUOTTEEN JUMPPA

ST-tuote

Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

21 h / 45 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy.

01830112

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

28 h / 55 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka eivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyt. Oma jumppamatto mukaan.

01830113

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu, liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Taso 1++.

LIIKKUJAN VUOKKOKALENTERI

MAANANTAI

01830114

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

21 h / 45 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoi-tus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskeleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humppa, jenkkä, tango, valssi jne. Meno on reipasta, mutta koko tunnin voi tanssia läpi ilman hyppyjä.

01830115

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

21 h / 45 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoi-tus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskeleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humppa, jenkkä, tango, valssi jne. Meno on reipasta, mutta koko tunnin voi tanssia läpi ilman hyppyjä.

01830116

ASAHI HEALTH – TERVEYSLIIKUNTA®

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

21 h / 45 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä. Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan keskivartalon ja alaraajojen lihaksia. Asahin perussarjoihin voidaan jatkossa tehdä muutoksia, joten sarjoihin saadaan enemmän variaatioita, mikä tekee Asahista aiempaa monipuolisemman. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta, ainoa vaatimus on pystyä seisomaan 45min ajan. Tunnilla ei tarvitse päästä lattiatasoon, vaan liikkeet tehdään seisten.

01830117

KUNTOSALICIRCUIT 1

Monitoimitalo, kuntosali

Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

28 h / 55 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmitteily, jonka jälkeen treeni kiertoarjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830118

SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

28 h / 55 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntajumpaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita selkärangaa. Näin ollen jumpasta voivat turvallisesti nauttia myös selkävaivoista kärsivät. Tunti sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osuudessa tehdään lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen. Oma jumppamatto mukaan.

01830119

FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

Työväentalo

Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

28 h / 55 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvokenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy FasciaMethodiin kuuluvia kehonhallintaharjoitteita. Oma jumppamatto mukaan.

TIISTAI

01830120

PHYSIOPILATES® KEVÄT

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 17.00-18.00, Paula Kallatsa-Korpi

7.1.-25.3.2025

15 h / 32 €. Ilm. 3.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. PhysioPilates perustuu Joseph Pilatesin luomaan kehonhallintamenetelmään, jonka tavoitteena on kehittää voimaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, kehon keskustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen. Tunti sopii sekä liikuntaa aloitteleville että aktiiviliikkuville.

01830121

JOOGA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 19.00-20.00, Päivi Pukari

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti pohjautuu edellisen vuoden tapaan klassiseen Hatha-joogaan, jonka osat alueet ovat asanat eli kehon liikkeet, hengitysharjoitukset ja rentoutus. Jooga edistää kehon fyysistä voimaa, joustavuutta ja tasapainoa sekä parantaa kehotuntemusta. Joogaharjoituksia tehdään eri alkuasennoissa. Tarvitset tunneille joogamatton. Myös kerros-pukeutumisesta ja pienestä huovasta voi olla hyötyä. Tunti on suunnattu henkilöille, joilla ei ole akuutteja vaivoja tai sairauksia.

KESKIVIIKKO

01830122

IISI

Työväentalo

Ke 17.00-17.30, Minna Kuisma

11.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

14 h / 32 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Onko sinulla ollut taukoa liikunnan harrastamisesta? Ovatko muut arjen kiireet ajaneet liikunnan edelle? Haluaisitko aloittaa liikunnan uudestaan, mutta kynnys tuntuu liian korkealta? Iisi-tunnilla liikkuminen aloitetaan kevyesti ja helpoin liikkein. Tunti sisältää helpon lämmittelyn, lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihasryhmille ja loppuvenyttelyt. Tunti sopii vasta-alkajalle, taukoa liikunnasta pitäneelle sekä myös aktiivisemmin liikkuvalle, joka haluaa viikkoon yhden kevyemmän treenin. Oma jumppamatto mukaan.

01830123

VOIMA

Työväentalo

Ke 17.30-18.15, Minna Kuisma

11.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

21 h / 45 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihasryhmille oman kehon painolla ja voima-tangolla. Oma jumppamatto mukaan.

01830124

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ke 18.15-19.00 Minna Kuisma

11.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

21 h / 45 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartioiden ja selän alueen lihaksille. Lopuksi venytellään. Oma jumppamatto mukaan.

01830125

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Työväentalo

Ke 19.00-20.00, Minna Kuisma

11.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

28 h / 55 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa

valmistellaan lihaksia venytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään pitkäkestoisia venytyksiä kehon eri lihasryhmille venytysmenetelmää vaihdellen. Lopussa rentoutusosio, jossa tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin. Oma jumppamatto mukaan.

TORSTAI

01830126

KUNTOSALICIRCUIT 2

Monitoimitalo, kuntosali

To 16.00-17.00, Minna Kuisma

12.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

28 h / 55 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmitteily, jonka jälkeen treeni kiertoarjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830127

KUNTOSALICIRCUIT 3

Monitoimitalo, kuntosali

To 17.00-18.00, Minna Kuisma

12.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

28 h / 55 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmitteily, jonka jälkeen treeni kiertoarjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830128

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3

To 18.00-19.00, Enna Karppinen

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis on hauska, helppo ja hienoin liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 12 €

01830129

IKÄIHMISTEN VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.00-16.45, Johanna Skantz

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 77 €. Kurssilla on tilaa. Sopivaa liikuntaa kaikille veden vastusta sekä erilaisia välineitä käyttäen. Monipuolisesti matalan veden ja syvän veden jumppaa

01830130

VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.45-17.30, Johanna Skantz

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 77 €. Kurssilla on tilaa. Tehokasta kuntoa kohentavaa vesijumppaa veden vastusta sekä erilaisia välineitä käyttäen. Monipuolisesti matalan veden ja syvän veden jumppaa välillä vesijuoksuvoittoa hyödyntäen.

01830131

ALLAS-LAVIS® 1

Uimahalli, terapia-allas

To 16.00-16.45, Enna Karppinen

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

20 h / 77 €. Kurssilla on tilaa. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykkettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

01830132

ALLAS-LAVIS® 2

Uimahalli, terapia-allas

To 16.45-17.30, Enna Karppinen

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

20 h / 77 €. Kurssilla on tilaa. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykkettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

ETÄLIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**TAITEEN PERUSOPETUS**

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

01110306

ALKUPOLKU, TPO 1-2 (7-10 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

ma 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn

26.8.-2.12.2024, 13.1.-5.5.2025

58 h / 85 €. Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110308

KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.)**& TPO 5-6 (11-16 v.)**

Monitoimitalo, luokka 2

ma 15.15-17.30, Maarit Räisänen

26.8.-18.11.2024, 13.1.-28.4.2025

86 h / 100 €. Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110409

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.)**& TPO 5-6 (11-16 v.)**

Monitoimitalo, luokka 1

Ma 15.15-17.30, Tarja Pärn

26.8.-18.11.2024, 13.1.-28.4.2025

86 h / 100 €. Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

**PIANONSOITTO
7-15 -VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min. tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Oppilaspaiikkoja haetaan verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110114

PIANO A

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1

Ti 15.30-18.15, Ljudmila Vatanen

10.9.-3.12.2024, 14.1.-22.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110115

PIANO B

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1

Ke 15.30-19.15, Ljudmila Vatanen

11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110116

PIANO C1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1

To 15.15-19.00, Ljudmila Vatanen

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110117

PIANO C2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 4 (Annika Mäkelän luokka)

Ke 15.15-17.45, Tuija Syrjäniemi

11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110118

PIANO D

Yläaste, musiikkiluokka

To 17.45-18.45, Sade Pesonen

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 150 € / 30 min. / kerta tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2024-2025 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

01110119

VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka

Ma 13.30-17.45, Tiina Ylikoski

9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LIIKUNTA

01830134

LIKKARI 3-4-v. (-20-21 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali

To 17.00-17.45, Niilo Piipponniemi

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Monipuolista liikuntaa lasten ikä ja taso huomioiden.

01830135

LIKKARI 5-6 v. (-18-19 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali

To 17.45-18.30, Niilo Piipponniemi

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Monipuolista liikuntaa lasten ikä ja taso huomioiden.

01830136

VOIKKAKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

Ma 17.00-17.45, Hanna Kippola

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Voikkakerhossa voimistelun lisäksi pelaillaan ja leikitään erilaisia hippaleikkejä. Lisäksi tehdään liikkuvuus- ja tasapainoharjoituksia. Tärkeimpänä kuitenkin saada aikaan liikettä, joka sopii koko ryhmälle.

01830137

TELINEVOIMISTELU 1 (10-12 v.)

Monitoimitalo, kuntosali

Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

27 h / 53 €. Kurssi on täynnä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

www.jokilatvanopisto.fi



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
 Puhelin 044 4457 982
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

COMODO-LAULUYHTYE

Seurakunta

Ma 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

52 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti.

Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuo-

dostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoit-

tautuminen kurssin opettajalle.

03110106

MIESKUORO

Seurakunta

Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025

52 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Perinteistä mieskuorolaulua. Opiskellaan

kuorolaulun perusteita ja uutta ohjelmi-

toa. Uusia laulajia, erityisesti tenoreita, mah-

tuu mukaan. Uudet laulajat ottakaa yhteyttä

opettajaan. Tule rohkeasti mukaan!

03110114

KARAOKE

Nuorisoseura

Ke 17.00-19.15, Raija Savolainen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

63 h / 71 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy.

Tule laulamaan karaokea mukavassa poru-

kassa ja saamaan tukea omaan laulamiseen.

YKSIINLAULU

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille se-

kä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöope-

tusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy

opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan

yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Oppi-

laspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella.

Varapaikalle voi hakea osoitteessa www.jo-

kilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautu-

valta sivulta valitaan lomake Pyhjärven yk-

sinlaulun oppilaspaikkojen haku.

SOITONOPETUS

03110107

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 2

To 12.00-13.30, Tarvo Kantola

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

52 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soite-

taan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityy-

lejä. Harjoitellaan harmonikan käsittelytek-

niikaa.

03110108

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 2

To 10.00-11.00 ja 12.30-15.30, Tarvo Kantola

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

150 €. Opiskellaan harmonikansoiton tekniik-

kaa ja musiikin teoriaa yksilöopetuksena hen-

kilökohtaisen opetussuunnitelman mukaises-

ti. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.

jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET,

AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaik-

koja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksi-

löopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu mää-

räytyy opetusajan perusteella. Opetusaika

sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa.

Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu

-kurssille osoitteessa www.jokilatvanopisto.

fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös ai-

kuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45

min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan pe-

rusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllises-

ti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimi-

vat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja

haetaan osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/

lomakkeet.

KIELET

SUOMI

03120101

SUOMI, ALKEET 1 (TASO A0-A1)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maa-

hanmuuttajille, jotka haluavat oppia suomen

kieltä. Aloitetaan suomen kielen opiskelu ai-

van alusta. Tutustutaan uuteen kieleen ään-

tämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sa-

nontojen kautta. Harjoitellaan arkipäivään

liittyviä puhetilanteita. Opitaan lukemaan yk-

sinkertaisia tekstejä ja kirjoittamaan helppoja

viestejä. Kurssin sisällöt ja aihepiirit noudat-

tavat aikuisten kotoutumiskoulutuksen ope-

tussuunnitelmaa (OPS 2022). Opiskelu vaatii

luku- ja kirjoitustaitoa latinalaisilla aakkosilla.

Kurssin opetuskieli on suomi. Opetuksen tu-

kikielenä käytetään englantia. Lähtötaso A0.

Oppikirja on Uudistettu Oma suomi 1 (Finn

Lectura).

03120101

FINNISH FOR BEGINNERS 1 (LEVEL A0-A1)

Keskuskoulu, classroom 19

Mon 15.30-17.00, Marja Myllylä

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Hours 42 / 62 €. There is room on the cour-

se. Let's start studying Finnish from the very

beginning. You get to know a new language

through pronunciation, greetings, and every-

day situations. We practice speaking related

to everyday life. You will learn to talk about

yourself and daily life and how to communi-

cate in different situations. You will learn to

read simple texts and write short messages.

You must know the Latin alphabet. Teaching

language is Finnish. English will be used as

support if needed. Textbook: New edition of

Oma suomi 1 (Finn Lectura). The student pur-

chases the book himself.

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäope-

tuksen osastosta.
 См. курсы дистанционного обучения
 финскому языку в отделе дистанционного
 обучения.

Notice also remote studying courses on the
 remote studying section.

VENÄJÄ

03120601

VENÄJÄ, JATKOKURSSI (TASO A2-B1)

Keskuskoulu, luokka 19

Ti 18.30-20.00, Irina Trifonova

17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet venäjää useamman vuoden ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Finn Lectura).

ESPANJA

03120701

ESPANJA 3, ALKEISJATKO (TASO A1-A2)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa kaksi vuotta kielistä opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Kurssilta on mahdollista saada opintopisteitä. Kurssin laajuus on 3 op.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

03110201

TEATTERI-ILMAISUN KURSSI

Pyhjärven nuorisoseura

To 17.00-19.15, Erja Jokinen

9.1.-22.5.2025

54 h / 66 €, kausikortti käy. Ilm. 3.1.2025 mennessä. Tervetuloa tekemään teatteri-ilmaisun harjoitteita innostavassa ja hyväksyvässä ilmapiiressä. Toiveiden mukaan valmistamme myös pienimuotoisen esityksen osallistujien omista aiheista. Ohjaajana teatteri-ilmaisun ohjaaja Erja Jokinen.

KUVATAITEET

03110301

ASORTI

Paavola, luokka 2

Ti 16.00-19.00, Natalia Pikkarainen

17.9.-12.11.2024, 7.1.-18.3.2025

72 h / 76 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskelu tapahtuu pienessä ryhmässä, joten

opettajalla on aikaa yksilölliseen ohjaamiseen. Opetellaan erilaisia maalaustekniikoita, kuten akvarelli-, akryyli-, öljyväri- ja guassi-maalausta, sekä piirtämistä kynällä, liiduilla ja hiilellä, lisäksi myös sekatekniikoita. Voidaan maalata ja piirtää opettajan antamista aiheista, esimerkiksi asetelma, maisema, muotokuva tai hahmokuva, tai voi keskittyä omiin maalausmaailmoihin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille. Uutena ”eko-maalaus” eli puumaalaus ja kolmiulotteisen jouluenkelin veistäminen eri materiaaleista.

03110302

ME OSAAMME-TAIDEKURSSI

Kaislaranta

Ti 13.30-15.00, Irina Trifonova

17.9.-12.11.2024, 7.1.-18.3.2025

36 h / 56 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Kaislarannan asukkailla omat materiaalit, ulkopuolisilta peritään materiaaleista pieni maksu.

KÄDEN TAIDOT

03110428

KERAMIKKAA LAPSILLE

Paavola, luokka 1

Ma 15.30-17.00, Tuovi Kouvalainen

17.2, 24.2, 17.3.2025

6 h / 14 €. Ilm. 3.2.2025 mennessä. Keramiikan lyhytkurssi lapsille, Valmistetaan pieniä keramiikkatöitä käsinrakentamalla. Ensimmäisellä kerralla 17.2 valmistetaan savesta töitä, 24.2 viimeistellään ja koristellaan ne ja viimeisellä kokoontumiskerralla 17.3 lasitetaan raakapoltetut työt. Kurssilla käytettäviä materiaaleja voi ostaa opettajalta. Valmiiden töiden haku sovitaan erikseen. Kurssille otetaan enintään 12 oppilasta.

03110401

KERAMIikka

Paavola, luokka 1

Ma 18.00-21.00, Tuovi Kouvalainen

23.9.-18.11.2024, 13.1.-14.4.2025

84 h / 81 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan koriste- ja käytösesineitä savesta oppilaiden omien toiveiden ja lähtökohtien mukaan. Tutustutaan erilaisiin saviin ja muodonantotekniikoihin (eri käsinrakennustekniikat, dreijaus ja niiden yhdistäminen). Harjoitellaan lasittamista eri tekniikoin ja kokeillaan koristelumenetelmiä (engobe, scraffito, koho- ja uurtokoristelu, ym.). Tutustutaan keramiikkauunin käyttöön. Kurssi soveltuu myös nuorille yli 16-v, uusille ja aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Kurs- sin voi halutessaan suorittaa myös osaamis-

perusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (3 op).

03110402

NYPLÄYS/KIRJONTA

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

17.9.-12.11.2024, 7.1.-1.4.2025

60 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Nypläyksen alkeet, perustason nyplästyöt. Erikoistekniikoita: venäläinen nauhapitsi, Bryggen kukkapitsi, Schneebergin pitsi, Idrin pitsi. Voit valmistaa liinoja, verhoappoja, huiveja, koruja, kukkia, tauluja, varjostimia ja erilaisia kirjontatöitä (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupistokirjonta, revinnäiset, leike- ja valkokirjonta, merkkaukset)

03110403

TEHDÄÄN LASISTA JA**POSILIIMAALAUUS**

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-19.15, Marja-Liisa Ävist

17.9.-12.11.2024, 14.1.-8.4.2025

60 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasi- töitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki ja tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Kurssilla ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä myös kierrättäen ja jotka soveltuvat hyvin aloittelijoillekin.

03110404

PUUKKO JA METALLITYÖKALUPIIRI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

24.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

80 h / 76 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Puukko ja metalliharrastajille sopiva piiri, myös aloittelijoille. Koneet ja niiden turvallisen käyttö opiskellaan työn edetessä. Ikäraja 18 v.

03110405

PUU- JA METALLITÖITÄ ALOITTELIJOILLE

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ma 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

23.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

80 h / 76 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Aloitteleville nikareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Opetellaan koneiden turvallista käyttöä opiskelijan itse valitseman työn mukaisesti, joko puu- tai metallipuolella. Mietitään sopiva aloitustyö. Edetään siten, että koneet tulisivat tutuksi ennen omatoimiseen työskentelyyn siirtymistä. Ikäraja 18 v.

03110407

ARKKU- JA**NIKKAROINTIKURSSI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

25.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

80 h / 76 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Kaikenlaisille nikkarointia harrastaville suun-

nattu arkku- ja metallityön kurssi. Voidaan rakentaa persoonallinen arkku tai uurna opiskelijan valinnan tai oman suunnittelun mukaan. Kurssilla voidaan rakentaa muitakin töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v. Kurssin voi halutessaan suorittaa myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä.(3 op)

03110408

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
To 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
26.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025
80 h / 76 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kokeneemmille nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110409

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT

Keskuskoulu, entisöintiluokka
Pe 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
27.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025
80 h / 76 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Ikäraja 18 v. Kurssin voi halutessaan suorittaa myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä.(3 op)

03110411

KÄDENTAILOT RANNANKYLÄ

Rantarasti
Ti 18.00-20.15, Leena Aksela
17.9.-12.11.2024, 7.1.-25.3.2025
57 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punnonnat (paju, risu, metallilanka)

03110412

KUDONTA JA KÄDENTAILOT PAAVOLA

Paavola, kudonta
Ke 13.30-16.30, Leena Aksela
18.9.-13.11.2024, 8.1.-26.3.2025
76 h / 76 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta,

makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punnonnat (paju, risu, metallilanka)

03110413

KÄDENTAILOT PARKKIMA

Nyppylän ent. koulu
Ke 18.00-20.15, Leena Aksela
18.9.-13.11.2024, 8.1.-2.4.2025
60 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punnonnat (paju, risu, metallilanka)

03110414

KÄDENTAILOT VUOHTOMÄKI

Vuohomäen entinen koulu
To 14.30-16.45, Leena Aksela
19.9.-14.11.2024, 9.1.-17.4.2025
66 h / 71 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punnonnat (paju, risu, metallilanka)

03110415

KÄDENTAILOT RUOTANEN

Mäkikylän monitoimitalo
(Ruotasen ent. koulu)
To 17.30-19.45, Leena Aksela
19.9.-14.11.2024, 9.1.-3.4.2025
60 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punnonnat (paju, risu, metallilanka)

03110417

SANDAALIKURSSI

Paavola, kudontatila
Pe 17.00-21.00, la-su 9.00-15.00,
Sisko Mustaparta
25.-27.4.2025
21 h / 46 €. Ilm. 31.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tule tekemään kesäksi nahkaiset sandaalit omilla mitoilla. Huom. aikainen ilmoittautuminen materiaalihankintojen vuoksi. Materiaaleina käytetään erilaisia nahkoja, solukumia ja pohjakumia. Materiaalit (max 45€) ostetaan opettajalta. Kurssi sopii kaikille, aiempaa kokemusta nahkatöihin ei tarvita. Tarvikelista: Terävä mattopuukko tai katkoteräveitsi (muista varaterät), metalliviivotin, naskali, kynä, paperia/pahvia, vahalankaa ja sopivia neuloja, kontaktiilmaa, kaksi solkea 2 cm leveälle hihnalle (kirpparilta). Opettajan työvälineitä voi myös lainata.

03110418

TEROITUSKURSSI KAIKENLAISILLE TYÖKALUILLE JA TYÖVÄLINEILLE

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ti, ke, to 17.00-20.45, Pekka Pikkarainen
8.-10.4.2025

15 h / 34 €. Ilm. 25.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi aloitteleville ja vähän kokeenemillekin teroittelijoille. Kurssilla teroitetaan mm. puukkoja, keittiöveitsiä, kirveitä, vesureita, poranteriä jne. Pyritään löytämään konstit opiskelijan tarpeisiin. Käytetään vesihiomakiviä ja tahkoja. Kierteen poistoon nahka ja hioma-aine tai hieno timantti. Ikäraja 18 v.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

03830101

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®**PÄIVÄRYHMÄ**

VPK
Ma 10.50-11.35, Aija Pasanen
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
20 h / 44 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on yksin tanssittavaa hauskaa, helppoa ja sykeä nostattavaa. Lavis perustuu lavatanssiaskeleisiin. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja sekä lattareita.

03830102

IISILATINO

VPK
Ke 11.55-12.40, Jukka Suorsa
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssiliikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin.

03830103

VIRE-LAVIS®

VPK
Ke 11.00-11.45, Jukka Suorsa
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+ Monipuolista jumppaa tuolia apuna käyttäen tanssimusiikin tahtiin.

03830104

LUOVA TANSSI

Kaislaranta
To 10.00-11.15, Kaisu Ulander
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
33 h / 63 €. Kurssilla on tilaa. Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

ITÄMAINEN TANSSI

Ikosen koulu, liikuntasali
Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander
22.9.-24.11.2024, 12.1.-30.3.2025
33 h / 63 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti keho liikuttava liikuntamuoto, joka sopii monipuolisuuden takia monen ikäisil-

le harrastajille. Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyötä tekeville, koska liikettä saavat myös hartiaseutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830106

LAVATANSSIKURSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Pe 18.00-20.30, Jukka Suorsa

20.9, 11.10, 1.11. ja 22.11.2024, 10.1, 31.1, 21.2. ja 14.3.2025.

27 h / 52 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitanseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä. Kokoon-tumispäivät: 20.9, 11.10, 1.11. ja 22.11.2024, 10.1, 31.1, 21.2. ja 14.3.2025.

03830115

Uusi kurssi!**ARGENTIINALAISEN TANGON PERUSTEET**

Ikosen koulu, liikuntasali

Su 11.00-14.00, Aija Pasanen ja Jukka Suorsa 2.3.2025 ja 16.3.2025

8 h / 21 €. Enintään 40 opiskelijaa. Ilm. 21.2.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla harjoitellaan argentiinalaisen tangon perusteita, Kurssilla tutustut argentiinalaisen tangon musiikkiin, tanssin erityispiirteisiin, tekniikkaan ja peruskuvioihin. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse, voit tulla yksin tai parin kanssa, halutessa si voit olla joko seuraaja tai viejä.

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY**TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

KESÄJUMPAT

03830116

PUMPPU, KESÄ

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma

15.4.-20.5.2025.

6 h / 16 €. Enintään 25 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2025 mennessä.

03830117

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA, KESÄ

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.00-19.45, Minna Kuisma

15.4.-20.5.2024

6 h / 16 €. Enintään 40 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2025 mennessä.

KUNTOJUMPAT

03830109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

VPK

Ma 10.00-10.45 Aija Pasanen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. monipuolista jumppaa koko keholle erilaisilla välineillä, kuten käsipainot, kepit, kahvakuula, jumpparenkaat sekä omalla kehon painolla tapahtuvat liikkeet. Tunti sisältää alkulämmittelyn ja lopuksi hyvät venytykset.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

03830110

TUOLIJOOGA

VPK

Ma 11.40-12.25, Aija Pasanen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 44 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista tuolilla istuen tai tuoliin tukien. Tunti sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

TIISTAI

03830112

PUMPPU

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma

10.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

21 h / 45 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihaksille oman kehon painolla ja pumppi-tangolla. Oma jumppamatto mukaan.

03830113

FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma

10.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

28 h / 55 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvokenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy FasciaMethodiin kuuluvia kehonhallintaharjoitteita. Oma jumppamatto mukaan.

KESKIVIIKKO

03830114

HATHAJOOGA HOIJAKKA

Päiväkoti Hoijakka

Ke 16.45-17.45, Aija Pasanen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

27 h / 53 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma jooga-matto mukaan.

ETÄLIIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena, sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän taidekasvatukseen.

KUVATAITEET

03110305

KUVATAIDE, TPO 1-6 (7-16 v.)

Paavola, luokka 2

To 15.00-17.15, Irina Trifonova

29.8.-5.12.2024, 9.1.-24.4.2025

87 h / 100 €. Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen uusille ja jatkaville oppilaille. Tutkitaan taidetta ja opitaan käyttämään erilaisia kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Kokeillaan luovasti tekniikoita myös yli taiteen rajojen, sisältäen sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemista kuvataiteen keinoin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 110 € / 15 min, 150 € / 30 min. tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilaspaiikkoja haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ma 15.45-17.45, Pertti Ruotanen

9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110110

PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ti 16.00-17.30, Pertti Ruotanen

10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110111

PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ke 16.00-19.30, Pertti Ruotanen

11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110112

PIANO 4A

Keskuskoulu, musiikkiluokka

To 16.00-18.30, Pertti Ruotanen

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110113

PIANO 4B

Ikosen koulu, musiikkiluokka

To 17.15-19.15, Sanna Pylväs

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



KANSALAIISOPISTOT.FI

REISJÄRVI

Osoite
Puhelin
Sähköposti

Internet

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi
044 4456 166
heidi.kesanen@reisjarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, auditorio /
K.J. Ståhlbergin koulu, mu-luokka 4
Ma 18.00-19.30 / 18.30-20.00, Jessica Koske-
la
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
52 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laula-
jat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pert-
ti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoontuu
vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

04110105

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU

Kisatien koulu, musiikkiluokka
To 16.00-18.30, Vertti Jokela
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Kurssimaksu lukuvuodessa 110 €/ 15 min, 150
€/ 30 min, 170 €/ 45 min. Opiskellaan valitun
instrumentin perusteita opetussuunnitelman
mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöi-
sesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja
rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opin-
topistesuorituksiin. Ryhmä on täynnä. Vara-
paikalle haetaan mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



04110106

KARAOKE

Niemenkartanon koulu, auditorio
Pe 12.00-14.15, Lea Malila
20.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025
63 h / 71 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien
laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Ta-
voitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin
käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esit-
tämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä
useasti päivittyvä ammattilaiskaraokeohjel-
ma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle.
Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi so-
pii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tu-
le rohkeasti mukaan välittömään joukkoom-
me!

KIELET

SUOMI

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäope-
tuksen osastosta.
См. курсы дистанционного обучения
финскому языку в отделе дистанционного
обучения.
Notice also remote studying courses on the
remote studying section.

ENGLANTI

Katso englannin opetuksen tarjonta Haapa-
järven ja Nivalan osastoista.

VENÄJÄ

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjär-
ven osastosta.

ESPANJA

Katso espanja opetuksen tarjonta Haapajär-
ven, Nivalan ja Pyhäjärven osastoista.

KARJALAN KIELI

Katso karjalan kielen opetuksen tarjonta
Haapajärven osastosta.

KUVATAIDE

04110301

AKVARELLI - INSPIRAATIO LUONNOSTA

Kisatien koulu, kuvataide lk.
Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila
17.9.-19.11.2024, 28.1.-25.3.2025
68 h / 71 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Inspiroidu ihanasta luovasta taidosta tai ke-
hitä jo moniosaamista kannustavassa ryh-
mässä. Kurssi antaa perustietoa akvarellin
tekniikoista ja materiaaleista. Syvennetään
akvarellin ulottuvuuksia yhdistäen siihen hiil-
tä, tussia, guassia jne. Sivutaan historiaa ja
nykyaikaa. Toteutetaan kurssin teemaa roh-
keasti ja luovasti omista valokuvista, ympä-
ristöä havainnoiden, mielikuvista, malleista
jne. abstraktisti tai esittävästi maalaten. Yk-
silöllistä ohjausta tarvittaessa. Voi maalata
myös itselle muita mieluisia aiheita. Töiden
yhteiskatselmuksia, keskustelua positiivises-
sa hengessä. Tavoitteena oman taiteellisen
ilmaisun kehittäminen ja tyylin löytäminen.

Ihanat painokortit halutessa. Kurssi tarkoi-
tettu kaikille. Opiskelija vastaa itse materiaa-
likustannuksista. Teemme usein yhteistilauk-
sen joka helpottaa materiaalien hankintaa.

KÄDEN TAIDOT

04110401

LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ
Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen
16.9.-11.11.2024, 13.1.-24.3.2025
54 h / 66 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja
mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämi-
sen työtavat käyttäen erilaisia sulatus-, tiffa-
ny- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alka-
jille ja kokeneemmille.

04110402

KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide lk
Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen
18.9.-13.11.2024, 8.1.-26.3.2025
76 h / 76 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy.
Keramiikan peruskurssi, jossa opit valmista-
maan keramiikkaesineitä eri perustekniikoi-
ta hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja koke-
musta omaaville harrastelijoille. Savesta voit
muotoilla persoonallisia esineitä tai astioita.
Kurssi sisältää dreijausharjoituksia ja saven
valamista muottiin.

04110404

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,
Irma Kokkonen
14.-15.2, 21.-22.2.2025
22 h / 46 €. Ilm. 31.1.2025 mennessä. Kau-
sikortti käy. Opi koristelemaan lasiesineitä
hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhalta-
malla lasiin saadaan himmeä, mattamainen
pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita
suojaustekniikoita voidaan lasi koristella eri-
laisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim.
pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka
aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei
vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työ-
välinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opet-
tajalle.

04110405

PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ

Ti 18.00-21.00 Jussi Kokkonen

10.9.-5.11.2024, 7.1.-25.2.2025

64 h / 71 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Kurssilla opit valmistamaan puu- ja/tai metallitöitä omien toiveittesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisien omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita hankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110406

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ

Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

11.9.-6.11.2024, 8.1.-26.2.2025

64 h / 71 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Kurssilla opit kunnostamaan ja entisöimään omia huonekalujasi (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110407

KÄSITYÖPAJA KESKUSTA

Kunnantalo, alakerran kädentaitotila

Ti 15.00-17.15, Anni Laulumaa-Peräaho

17.9.-12.11.2024, 7.1.-8.4.2025

73 h / 71 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy.

Kurssilla voi neuloa, virkata, ommella, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaisien toiveiden mukaan.

04110408

KÄSITYÖPAJA KANGASKYLÄ

Marita Kauppisen kiinteistö, Kangaskyläntie 3
Joka toinen ti 12.15-14.30,

Anni Laulumaa-Peräaho

17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11.2024

7.1., 21.1., 4.2., 18.2., 11.3., 25.3., 8.4.2025

36 h / 56 €. Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

Kurssilla voi neuloa, virkata, ommella, solmeilla, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaisien toiveiden mukaan.

04110411

KORUPAJA, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

9.1.-20.2.2025

28 h / 51 €. Ilm. 2.1.2025 mennessä. Kausikortti käy.

Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä

helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvittavat materiaalit vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinekorvaus 15 €.

04110413

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00, Jussi Kokkonen

10.-12.1.2025, 17.-19.1.2025

40 h / 56 €. Ilm. 2.1.2025 mennessä. Kausikortti käy.

Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€/puukko.

04110414

RAKUKERAMIikka**Uusi kurssi!**

Kisatien koulu, kuvataideluokka

La 22.3.2025 klo 10.00-16.00

Ma 28.4.2025 klo 18.00-21.00,

Irma Kokkonen

Su 4.5.2025 klo 9.00-17.00

22 h / 46 €. Ilm. 14.4.2025 mennessä. Kausikortti käy.

Tervetuloa rakukearmiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan la-
situs- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

04830101

LAVATANSSIKURSSI

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Pe 18.00-20.30, Jukka Suorsa

27.9., 18.10., 8.11. ja 29.11.2024, 17.1., 7.2., 28.2. ja 21.3.2025

27 h / 53 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opetellaan

lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitanseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella viennä. Kokoontumispäivät: 27.9., 18.10., 8.11. ja 29.11.2024, 17.1., 7.2., 28.2. ja 21.3.2025

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY**TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

KESÄJUMPAT

04830109

KUNTOJUMPPA, KESÄ

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 18.00-18.45, Enna Karppinen

14.4.-26.5.2025

6 h / 16 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm.

4.4.2025 mennessä. Ei tuntia 21.4.2025

04830110

KEHONHUOLTO, KESÄ

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 18.45-19.30, Enna Karppinen

14.4.-26.5.2025

6 h / 16 €. Enintään 20 opiskelijaa. Im. 4.4.2025

mennessä. Ei tuntia 21.4.2025.

LIIKUNTA**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

04830102

KUNTOJUMPPA

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ma 18.15-19.15, Enna Karppinen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

27 h / 53 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

Peruskuntojumppaa. Tunti sisältää helpon, mutta

tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion

sekä venyttelyt. Oma jumppamatto mukaan.

04830103

KEHONHUOLTO

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 19.15-20.00, Enna Karppinen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 44 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.

Eri-
laisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa

kehon palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämi-

seen. Rentoutus harjoituksia. Pukeudu lämpi-

mästi. Ota halutessasi tyyny mukaan.

TIISTAI

04830104

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on yksin tanssittavaa hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa. Lavis perustuu lavatanssiaskeleisiin. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja sekä lattareita.

04830105

HATHAJOOGA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ti 17.15-18.15, Aija Pasanen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyy-sinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

04830106

MIESTEN LIIKUNTA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.30, Jarkko Hyvönen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
40 h / 72 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

SUNNUNTAI

04830108

KUNTOSALI KEVÄT

Niemenkartanon koulu, kuntosali
Su 14.30-15.30, Jasmin Rajala
12.1.-30.3.2025
15 h / 32 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. 1++. Salitreeniä kokonaisvaltaisesti koko keholle. Tunti sisältää kevyen alkulämmittelyn, treeniosuuden ja lyhyen loppuvenyttelyn. Sopii kaikenikäisille ja on helposti sovellettavissa oman kuntotason mukaiseksi.

ETÄLIIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live
Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena.

04110302

ALKUPOLKU, TPO 1-3 (7-9 V.)

Kisatien koulu, kuvataide lk
ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen
27.8.-26.11.2024, 7.1.-29.4.2025
58 h / 85 €. Kurssilla on tilaa mennessä. Kursi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Kurssi antaa valmiuksia ilmaista itseään eri kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110303

KUVATAIDEPOLKU, TPO 4-6 (10-16 V.)

Yläaste, kuvataide lk
To 15.30-17.45, Irma Kokkonen / Iina Eshed
29.8.-28.11.2024, 9.1.-8.5.2025
87 h / 100 €. Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Suositeltava ikä 10-16 vuotta. Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

04110415

SAVEN MUOTOILU**KOULUIKÄISILLE LAPSIKSI**

Yläaste, kuvataide lk
Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen
18.9.-27.11.2024, 8.1.-19.3.2025
40 h / 56 €. Kurssi on täynnä. Kuinka savi muuttuu keramiikaksi? Miten savesta saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esine? Opit näitä ja muita saven muotoilun ihmeitä pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia käyttäen.

MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min. tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2024-2025 avoinna olevat oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110107

PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ma 14.00-19.15, Anni Kalliokoski
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110108

PIANO NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ke 15.00-17.45, Anni Kalliokoski
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 x 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 150 € / 30 min. / kerta tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2024-2025 avoinna olevat oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Mikäli paikkoja vapautuu, hakijat kutsutaan pääsykokeeseen.

04110109

VIULUNSOITTO 1

Niemenkartanon koulu, vanhan puolen op. huone
Ma 15.15-17.30, Jessica Koskela
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110110

VIULUNSOITTO 2

Niemenkartanon koulu, vanhan puolen op. huone
To 12.45-16.45, Jessica Koskela
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Ks. tiedot musiikin yleisestä osiosta.

