



# JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2022 • KEVÄTLUKUKAUSI 2023 •

Tervetuloa  
kursseille! Wel-  
come to courses!  
добро пожаловать  
на курсы!

Ilmoittaudu  
kursseille  
15.8.2022  
alkaen

KANNEN AKVARELLI: EIRA HEINONEN 2021, PYHÄJÄRVEN ASORTI-KUVATAIDOKURSSI

NIVALA.....5

PYHÄJÄRVI...25

ETÄOPETUS.....36

TANSSIOPISTO.....40

HAAPAJÄRVI...16

REISJÄRVI....32

KESÄYLIOPISTO...38



## ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

### Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2022-2023 opetusta järjestetään 400 kurssilla noin 19 000 tuntia. Lukuvuodelle tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 5 300, Nivalassa 7 500, Pyhäjärvellä 4 200 ja Reisjärvellä 1 800. Tunneista 39% on musiikinopetusta, 26% kädentaitojen opetusta, 16% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

### Vapaaoppilaspaiikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Tarkemmat ha-kuohjeet esitellään jäljempänä.

### Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintosetelityyppistä valtionavustusta opintomaksujen kattamiseen lukuvuodelle 2022–2023. Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, eläkettä saavat, työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat sekä sellaiset henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Opintosetelillä alennetaan koulutukseen osallistumisesta aiheutunutta opintomaksua. Tarkemmat ha-kuohjeet ovat jäljempänä.

### Netti-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston netti-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen ilmoittautumisen. Netti-ilmoittautumiseen mennään opiston www-sivujen kautta. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautu- mista vältyt puhelimesta jonottamiselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

### Opintopistekurssit - Kansalaisopistoissa on nyt mahdollisuus suorittaa opintopisteitä



Opintopisteiden avulla voit virallisesti osoittaa osaamisesi esimerkiksi työnantajalle tai jatko-opinnoissa. Opintopisteet kirjataan Oma Opin- topolku –palveluun, jossa suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Mahdollisuus opintopisteiden suorittamiseen kerrotaan kurssin tiedoissa. Jokilatvan opiston opintopistekurssit löytyvät kurssiohjelmasta nop- pa-merkillä. Kurssin tiedoista näet myös kurssin laajuuden opintopisteinä, yksi opintopiste vastaa noin 27 oppitunnin työmäärää. Tähän voi si- sälyä tunneilla työskentelyn lisäksi itsenäistä työtä.

Ilmoita kurssin alussa opettajalle, mikäli haluat kurssista opintopisteitä. Suoritusmerkintä edellyttää säännöllistä osallistumista kurssille ja hy- väksytyä edistymistä kurssin tehtävissä. Osaamistasi arvioi kurssin opettaja. Hyväksytyt suorituksen jälkeen Jokilatvan opisto kirjaa opintopis- teet Oma Opintopolku-palveluun. Opintopistekurssi maksaa normaalin kurssimaksun, opintopisteiden kerryttäminen ei maksa erikseen. Kir- jallinen opintopistetodistus 10€. Opintopistekurssille voi osallistua myös normaalisti ilman suoritusmerkintöjä.

### Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisia otetaan vastaan **puhelimit- se ja internetin kautta ma 15.8.2022 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Kursseille ilmoittaudutaan ennen kurssin al- kamista toimistossa, soittamalla tai netin kautta. Kurssi toteutuu, mikäli ilmoittautujia on vähintään minimimäärä. Laskutusta, tilas- tointia ja tiedottamista varten kurssilla täyte- tään HENKILÖTIETOLOMAKE, jossa opiskeli- jan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

### MAKSUT

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoit- taudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskute- taan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukau- den alusta mukaan tulevilta peritään 60% ko- ko maksusta.

Maksuja ei alenneta eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa.

**Kausikortti.** Kausikortti maksaa 167 € ja on voimassa 1.8.2022-31.7.2023. Kausikortti oi- keuttaa osallistumaan erikseen ilmoitettuun ryhmäopetuksen kursseihin. Kausikortti ei koske materiaali- tai muita kurssimaksun li- säksi tulevia erityiskuluja. **Kausikortin hank- kineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistu- maan kurssille.** Kausikortin hankkineelta pe- ritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilö- kohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuo- den kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toi- mistosta tai ensimmäisen kurssin henkilö- tietolomakkeella. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivulla on toi- mintaohteet tilaamista varten.

### ALENNUKSET

**Työttömille,** jotka todistavat työttömyyten- sä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alen- nettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai henkilötietolomakkeessa.

**Sisaralennukset.** Yksilöopetuksen kurssi- maksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100%, seuraavak- si nuorin 75% ja muut nuoremmat sisaruk- set 50% kurssimaksusta. Taiteen perusope- tuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista mak- saa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmi- en oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

**OPISKELUPAIKAN PERUMINEN**

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

**TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN**

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi). Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

**VAKUUTUKSET**

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

**TIETOSUOJA, JÄRJESTYSSÄÄNNÖT JA TODISTUKSET****TIETOSUOJA**

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävistä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, jonka voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www.sivuilla).

**JÄRJESTYSSÄÄNNÖT**

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskelu ympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva vaikuttaa omalla toiminnallaan turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Järjestyssäännöt voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www.sivuilla).

**LUKUVUOSI 2022-23****SYSLUKUKAUSI**

22.8.-18.12.2022 (viikot 35-50)

**KEVÄTLUKUKAUSI**

9.1.-11.6.2023 (viikot 2-23)

**TODISTUKSET**

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

**MUUT PALVELUT****Kirjalliset kuulustelut**

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Ota yhteyttä opiston toimistoon, mikäli haluat suorittaa kuulustelun Jokilatvan opistossa. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

**Tilaukset**

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

**OPINTOSETELI****Mitä?**

Opintoseteliavustus on tarkoitettu korvaamaan aikuisopiskelusta perittäviä maksuja vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksella opisto alentaa avustuksen kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja.

**Kenelle?**

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 6 500 € määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, eläkettä saavien, työttömien, oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden sekä niiden henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintoseteliavustuksella edistetään em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

**Miten haetaan?**

Opintoseteliä haetaan hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta. Hakemus voidaan lähettää myös [www-lomakkeen](http://www-lomakkeen) samasta osoitteesta. Opintosetelihakemus tulee toimittaa 3.10.2022 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

**MAKSUSETELIT**

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseteleitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteleitä sekä Eazybreak ja ePassi -maksuseteleitä, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta setelimaksu voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!

**VAPAAOPPILASPAIKAT**

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden. Paikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu yhden kurssin maksusta. Paikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perustein. **Hakemus on jätettävä 3.10.2022 mennessä.** Sähköinen haku tehdään osoitteesta [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Paperilomakkeen voi noutaa opiston toimistosta tai tulostaa em. osoitteesta.



Jokilatvan opisto on mukana Nivalan kaupungin Kaikukortti -ohjelmassa. Lue tarkemmin [www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti](http://www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti).

**EUROOPPALAINEN KIELTEN-OPETUKSEN VIITEKEHYS**

Jokilatvan opiston kielten opetuksessa noudatetaan eurooppalaisen viitekehysten taitotasoa, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Lisätietoa löydät opiston sivuilta [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi).

**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

**FYYSINEN RASITTAVUUS**

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

**LOMAT**

**Syysloma** 24.-30.10.2022 (viikko 43)

**Talviloma** 6.-12.3.2023 (viikko 10)

**Pääsiäisloma** 6.-10.4.2023,

kiiristorstaina 6.4. ei iltaopetusta

**Vapunaatto** 30.4.2023 ja **vappu** 1.5.2023

**Helatorstai** 18.5.2023

**TYÖNÄYTTELYT**

**Haapajärven osaston työnäyttely**

17.-23.4.2023

**Nivalan osaston työnäyttely**

17.-23.4.2023

**Pyhäjärven osaston työnäyttely**

17.-23.4.2023

**Reisjärven osaston työnäyttely 04/2023**

## TOIMINTAOHJEET KORONAEPIDEMIAN JATKUESSA

Opisto noudattaa toiminnassaan viranomaisen koronaepidemian johdosta antamia ohjeistuksia, määräyksiä ja suosituksia. Koronaepidemian edelleen jatkuessa opisto antaa tarkempia ohjeita viranomaissuosittelujen ja -määräysten pohjalta. Opisto suosittelee kiinnittämään jatkossakin huomiota henkilökohtaiseen käsihygieniaan sekä yskimis- ja aivastamishygieniaan.

## LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA JA MUISSA AIKUISTEN RYHMISSÄ

Keskustelua on herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, ettei lapsia tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että **lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten ryhmissä**. Ohjaajan toiminta voi häiriintyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten käsipainojen ja kahvakuulien, käyttö jummissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus hetki omaan aikaan ja mahdollisuus keskittyä vain liikuttamiseen. Turvallisuus- ja vakuutusnäkökulma huomioiden tämä sama periaate koskee myös niitä aikuisten kursseja, joissa käytetään sellaisia laitteita sekä työvälineitä ja -aineita, jotka voivat olla vaaraksi lapsen terveydelle.



## YHTEYSTIEDOT

### TOIMISTOT

#### HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)  
85800 Haapajärvi  
044 4456 168

#### NIVALA

Toritie 15 (Kerttula)  
85500 Nivala  
044 4456 217

#### PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)  
86800 Pyhäsalmi  
044 4457 982

#### REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)  
85900 Reisjärvi  
044 4456 166

**Sähköposti:** kansalaisopisto@haapajarvi.fi

**Internet:** www.jokilatvanopisto.fi

### HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori  
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistosihtööri / Haapajärvi  
044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpua, opistosihtööri / Nivala  
044 4456 217, mervi.alpua@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistosihtööri / Pyhäjärvi  
044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Heidi Kesänen, palvelusihtööri / Reisjärvi  
044 4456 166, heidi.kesanen@reisjarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja (AMK), kulttuurituottaja, 044 4456 201  
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

### OPETTAJAT

Olga Karen, pianonsoitonopettaja  
044 4456 466, olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK), liikunnan opettaja, 040 734 3983  
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, arthenomi (AMK), kädentaitojen opettaja, 044 4456 209  
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piipponniemi, kädentaitojen opettaja  
044 4456 216, ulla.piipponniemi@haapajarvi.fi

Pekka Piironen, MM, musiikinopettaja  
040 587 6311pekka.piironen@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki, musiikkiped. (AMK), mus.opettaja, 044 582 6585  
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM/KM, taideopettaja  
044 4456 213, maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkiped. (AMK), mus.opettaja, 040 834 5769  
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

### TUNTIOPETTAJAT (yli 16 viikkotuntia)

Antti Kangas, musiikki ja tietotekniikka  
040 770 3125, antti.kangas@haapajarvi.fi

Enna Karppinen, liikunta, 045 165 4377  
enna.karppinen@hotmail.com

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen perusopetus, 050 340 0343,  
irma.kokkonen@iki.fi

Jussi Kokkonen, kädentaidot, 050 343 8311  
jussi.kokkonen@iki.fi

Anni Laulumaa-Peräaho, kädentaidot  
040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com

Lea Malila, musiikki, 040 700 0101  
lea.malila@haapajarvi.fi

Olena Mikhailova, musiikki, 040 757 2914  
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Anni Ojala, 0400 253 537  
anni.ojala@haapajarvi.fi

Katja Paananen, 044 320 4878  
katjakoskela@hotmail.com

Säde Pesonen, musiikki, 040 931 7003  
sade.a.pesonen@outlook.com

Pekka Pikkarainen, kädentaidot, 050 535 0420  
pekka.pikkarainen@gmail.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide, 040 867 4253  
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus, 040 910 1580, tarja.parn@haapajarvi.fi

Tuija Syrjäniemi, musiikki, 044 4456 299  
tuija.syrjaniemi@haapajarvi.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen perusopetus  
040 963 3740, irina.trifonova@gmail.com

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja,  
044 445 6295  
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

Marja-Liisa Ävist, kädentaidot, 040 771 6546  
marjaliisa.avist@pp.inet.fi

# NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)  
85500 Nivala  
Puhelin 044 4456 217  
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

### KUOROT

02110108

#### SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
Ma 18.30-20.45, Olena Mikhailova  
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023  
81 h / 72 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110109

#### NIVALAN MIESLAULAJAT

Seuratupa  
To 16.30-18.45, Olena Mikhailova  
25.8.-15.12.2022, 12.1.-4.5.2023  
93 h / 72 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

01110106

#### VANHAN KIRKKOLAULUN RYHMÄ

Lukio, Kansankynttiläsali, Haapajarvi / Kerttula, yläparvi, Nivala.  
To 18.15-19.15 Haapajarvi,  
17.45-18.45 Nivala, Pekka Piironen  
8.9.-11.12.2022, 12.1.-26.3.2023  
45 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Kurssin sisältönä on gregoriaanisen laulun harjoittelu messuihin ja rukoushetkiin. Syyskaudella vietetään Mikkelinpäivän vesper pe 30.9. klo 19 Sievin kirkossa ja 3. adventtisunnuntain vesper pe 9.12. klo 19 Haapajarven Kristuksen kirkastumisen kirkossa. Kevätkaudella on Marianpäivän messu su 26.3. klo 10 Kalajoen kirkossa ja iltatilaisuus myöhemmin ilmoitettavassa paikassa. Kursi sopii hyvin vanhasta kirkkolaulusta ja Suomen uskonpuhdistusajan liturgisesta laulusta kiinnostuneille. MuT, Suomen Akatemian tutkija Hilka-Liisa Vuori pitää työpajan la-su 25.-26.3.2023.

02110145

#### JOKILAAKSOJEN ORATORIOKUORO

##### UUSI KURSSI!

Kerttula, Saalastinsali  
Kuoronjohtaja Marita Kaainen  
Ti 9.8.-pe 30.12.2022, kevään päivämäärät ilm. myöhemmin. 100 h / 82 €.  
Syksyllä on ohjelmistollisesti seuraavat sisällöt: Kari Pappinen: Muistot eivät pala -kuorodraama kirkkoon, Puccinin Tosca -ooppera sekä loppiaiskonsertin valmistavat harjoitukset.

Syksyn harjoituspäivät ovat: ti 9.8. klo 17.30-21, su 28.8. klo 12-19, la 10.9. klo 10-15, pe 23.9. klo 17.30-21, su 9.10. klo 13-16.30, su 6.11. klo 12-15.30, la 3.12. klo 10-14.30, su 18.12. klo 10-13.30 ja pe 30.12. klo 17-20.30. Kevään harjoituspäivät ilmoitetaan myöhemmin. Kuoroon hakeutuvalla uudella laulajalla tulee olla aiempaa kuorolaulukokemusta. Ota yhteyttä kuoronjohtajaan, mikäli haluat mukaan p. 0440669625.

#### LAULUNOPETUS

Laulun opetusta tarjotaan pääasiassa aikuisille opiskelijoille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Lukuvuodeksi 2022-2023 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

02110110

#### YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova  
5.9.-2.12.2022, 9.1.-8.5.2023  
Kurssimaksu 140 € / 30 min, 160 € / 45 min, opetusta lukuvuodessa 27 x 30 tai 45 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Enintään 13 opiskelijaa. 4 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110111

#### YKSINLAULU 2

Kerttula, musiikkiluokka 2  
Ma 16.15-19.15, Anu Rautio  
12.9.-28.11.2022, 9.1.-17.4.2023  
56 h / 83 €. Opetus on yksilöopetusta 45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 14 x 45 min. / opiskelija. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Syyslukukauden päivät: 12.9., 26.9., 10.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.2022. Kevätlukukauden päivät: 9.1., 23.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 3.4. ja 17.4.2023.

02110112

#### YKSINLAULU 3

Kerttula, luokka 1  
To 16.15-19.00, Hannariina Tölli  
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

Kurssimaksu 140 € / 30 min, 160 € / 45 min, opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### MUU LAULUN OPETUS

02110115

#### KARAOKE 1

Lukio, luokka 219-220  
Ke 16.30-18.30, Lea Malila  
14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023  
56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoittelaan mikrofonin käyttöä, uusia lauluja ja vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattikaraoke taustat. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme, opimme yhdessä!

02110116

#### KARAOKE 2

Lukio, luokka 219-220  
Ke 18.45-20.45, Lea Malila  
14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023  
56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Karaoke 1 -kurssilla.

#### SOITINOPETUS

02110118

#### PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 2  
To 14.30-17.45, Pekka Piironen  
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023  
Kurssimaksu 140 €. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110119

#### KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio  
Ti 15.00-19.30, Jussi Poikkimäki  
6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023  
Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, notinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan



19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110120

### KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 2

Jussin studio

Ke 14.30-18.15, Jussi Poikkimäki  
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Sama sisältö kuin kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ei ikärajaa. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110121

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio

To 15.00-19.00, Jussi Poikkimäki  
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ei ikärajaa. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110122

### KITARANSOITON ALKEET

Olena Mikhailova

5.9.-1.12.2022, 9.1.-8.5.2023

Kurssimaksu 140 €. Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan yksilöllisesti. Opetus keskittyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä säestykseen. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan kitara-, basso- ja rumpukoulun oppilaspaikkojen haku.

02110123

### AIKUISTEN BÄNDIKOULU 1

Jussin studio

Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki  
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

54 h / 62 €. Kausikortti käy. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Ryhmä täynnä.

02110124

### AIKUISTEN BÄNDIKOULU 2 Uusi kurssi!

Jussin studio

To 14.00-15.00, Jussi Poikkimäki  
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennä. Kausikortti käy. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

02110125

### VIIHDE- JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

Ti 17.00-19.15, Pauli Raivio  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-11.4.2023

69 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan soittamaan ja laulamaan viihde- ja kansanmusiikkia rennos-

sa pelimannihengessä. Tavoitteena konsertti kurssin päätteeksi.

02110126

### KANTELEENSOITTO

Lukio, luokka 244

Ti 17.30-19.00, Jaana Junntila  
13.9.-29.11.2022, 17.1.-11.4.2023

26 h / 47 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ryhmässä isoa kanteletta. Pääpaino on yhteissoitossa. Kurssilla opitaan perinteistä soinnuttamista, kanteleen soitotekniikkaa ja hieman musiikin teoriaa. Kurssi on tarkoitettu jo aikaisemmin kanteletta soittaneille tai uusille soittajille, jotka tuntevat nuotit vähintään auttavasti. Syksyn kokoontumispäivät: 13.9., 27.9., 11.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.2022. Kevään kokoontumispäivät: 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3. ja 11.4.2023

### KIRKKOURKUIEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille ja toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opiskelusäilytöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Opetustilana toimii Nivalan kirkko ja soittimena Nivalan kirkon urut. Lukuvuodeksi 2022-2023 haettavana on 1 oppilaspaikka. Paikkaa haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Oppilaspaikan hakijoille järjestetään koesoitto ja haastattelu lukuvuoden alussa. Katso tarkemmat kurssitiedot jäljempää Lasten ja nuorten koulutus -osiosta.

## KIELET

### SUOMI

02120101

### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KESKITASO (TASO B2)

Lukio, luokka 244

Ke 16.30-18.00, Irina Trifonova  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Kurssi on tarkoitettu myös ulkomaalaisille opiskelijoille. Kurssilla opiskellaan kielioppia, keskustellaan ja tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Kurssilla käytetään opettajan omaa materiaalia.

02120101

### ФИНСКИЙ ДЛ Я ИММИГРАНТОВ, СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ (УРОВЕНЬ B2)

Здание гимназии, кабинет 244

Ср 16.30-18.00, Ирина Трифонова  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-5.4.2023, Уроков осенью 20, весной 24

€57, максимум 20 студентов. Опубликовано 29.08.2022.

Абонент работает. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык, но хотят улучшить свои языковые навыки. Курс также предназначен для иностранных студентов. На курсе изучаем грамматику, беседуем, а также знакомимся с финским обществом и культурой. На курсе используется собственный материал преподавателя.

02120101

### FINNISH FOR FOREIGNERS, MIDDLE RANGE (LEVEL B2)

Lukio, classroom 244

Wed 16.30-18.00, Irina Trifonova  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-5.4.2023, Hours 44  
57 €, max 20 students. Registration by 29.8.2022.

This course is meant for foreigners who already know finnish language and want to learn more. We study finnish by speaking, reading and writing. We also study the basics of grammar and knowledge of finnish society and culture. In this course we study by learning material made by the teacher.

02120102

### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A0-A1)

Lukio, luokka 244

Ke 18.00-19.30, Irina Trifonova  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille ja turvapaikanhakijoille. Kurssilla otetaan ensimmäiset askeleet suomen kieleen. Opiskellaan perussanastoa ja asiointia suomeksi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava) + opettajan oma materiaali.

02120102

### ФИНСКИЙ ДЛ Я ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ A0-A1)

Дистанционное обучение (скайп)

Ср 18.00-19.30, Ирина Трифонова  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023, Уроков осенью 20, весной 24

€57, максимум 20 студентов. Опубликовано 29.08.2022.

Абонент работает. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 1 (Оттава) + собственный материал учителя.

02120102

**FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A0-A1)**

Lukio, luokka 244

Wed 18.00-19.30, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023, Hours 44

57 €, max 20 students. Registration by 29.8.2022.

This course is meant for immigrants and protection seekers. In this course we take the first steps into Finnish language by studying basic vocabulary and every day acting in Finnish. We study Finnish by speaking, reading and writing. We also study basics in grammar and knowledge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 1 (Otava) and also learning material made by the teacher.

**Etäopetuksen tunninit**

03120103

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE**

(taso B1-B2)

**ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ**

(уровень B1-B2)

**FINNISH FOR FOREIGNERS (LEVEL B1-B2)**

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta. / Страница сведений 36. / For further information see page 36.

03120104

**ФИНСКИЙ НА РУССКОМ II (УРОВЕНЬ A2)****SUOMEA VENÄJÄKSI II (TASO A2)**

Страница сведений 36.

**ENGLANTI**

02120301

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (TASO A2)**

Lukio, luokka 243

Ti 17.00-18.30, Anne Mikkola

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla jatketaan Everyday English 2 -kirja (Finn Lectura) loppuun ja kevätlukukaudella siirrytään Everyday English 3 -kirjaan. Harjoitellaan monipuolisesti arkielämän puhetilanteita pienryhmissä tai parin kanssa. Jatketaan englannin perusrakenteisiin tutustumista sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Kevätlukukaudella Kirjan kappaleissa matkustellaan Euroopassa ja Yhdysvalloissa, puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta. Lukuisat harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssi sopii hyvin kielen kertaajille ja alkuvaiheessa oleville.

02120302

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B1-B2)**

Lukio, luokka 243

Ti 18.30-20.00, Anne Mikkola

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskeli-

joille, joille englannin keskeisimmät perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannustusta mm. puhumiseen, jota harjoitellaan pienryhmissä tai parin kanssa. Opiskellaan Stepping Stones 3 -kirjaa, jonka aihepiirejä ovat maailman muuttaminen; matkustelu, talous ja rahankäyttö; ruoka, eri kulttuurit ja trendit; ihmissuhteet; koti ja asuminen; tulevaisuus ja teknologia.

**VENÄJÄ**

02120601

**VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)**

Lukio, luokka 244

Ke 19.30-21.00, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava).

03120603

**Etäopetuksen tunninit****VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)**

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120604

**VENÄJÄ 2, ALKEET (TASO A1-A2)**

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

**ESPANJA**

02120701

**ESPANJA, ALKEISJATKO (TASO A1)**

Lukio, luokka 243

To 17.00-18.30, Marja Myllylä

15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 8.

**ITALIA**

03120801

**ITALIAN ALKEISKURSSI (A2),****HYBRIDIKURSSI**

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

**TIETOTEKNIikka**

02340101

**SÄHKÖISTEN VIESTINTÄVÄLINEIDEN****KÄYTTÖ Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, atk-luokka

Ti 17.30-19.45, Tuomo Vähäsarja

20.9.-27.9.2022

6 h / 24 €. Ilm. 12.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan sähköisiin viestintävälineisiin (Sähköpostijärjestelmät, WhatsApp, Skype, Zoom) ja opetellaan niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla.

02340102

**SÄHKÖISTEN ASIOINTIPALVELUIDEN****KÄYTTÖ Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, atk-luokka

Ti 17.30-20.30, Tuomo Vähäsarja

4.10.2022

4 h / 15 €. Ilm. 26.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan sähköisiin asiointipalveluihin (mm. pankkipalvelut, vakuutuspalvelut, Traficom, Kallio, Kela, Kanta) ja opetellaan niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla. Varaa omat verkkopankkitunnukset mukaan, jotta pääset kirjautumaan em. asiointipalveluihin.

02340103

**POWERPOINTIN ALKEET Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, atk-luokka

To 17.30-20.30, Tuomo Vähäsarja

20.10.-3.11.2022

8 h / 24 €. Ilm. 10.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän kokemusta PowerPointin käytöstä. Kurssilla tutustutaan ja opetellaan käyttämään Microsoftin PowerPointia ja mahdollisesti omalla läppäriellä LibreOfficen Impressiä. Harjoitteleme kurssilla esitysten tekemistä.

02340104

**EXCEL TUTUKSI Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, atk-luokka

To 17.30-20.30, Tuomo Vähäsarja

10.11.-17.11.2022

8 h / 24 €. Ilm. 31.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän kokemusta Excelin käytöstä. Kurssilla tutustutaan ja opetellaan käyttämään Microsoftin Exceliä ja mahdollisesti omalla läppäriellä LibreOfficen Calcia. Harjoitteleme kurssilla taulukoiden tekemistä mm. funktiota käyttäen.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

02110201

### NIVALAN KESÄTEATTERI 2023

Lukio, lk. 219-220 / Kesäteatteri  
Ma 18.00-21.00, Eija-Liisa Pokki  
13.3.-26.6.2023

88 h / 77 €. Ilm. 31.12.2022 menn. Aloitetaan harjoitukset lukiolla ja siirrytään ilmojen salissa ulos näyttämöharjoituksiin. Valmistetaan kesäteatterin näytelmä heinäkuulle 2023.

02110202

### LASTEN TEATTERIRYHMÄ TILLARI

#### Uusi kurssi!

Nuorisoseura

Ti 15.30-17.00, Kati Toivoniemi ja Eija Kaarlela  
6.9.-13.12.2022, 10.1.-25.4.2023

56 h / ei kurssimaksua. Ilm. 6.9.2022 mennessä. Lasten teatteri on tarkoitettu 9-12 vuotiaille lapsille. Tavoitteena on valmistaa lasten näytelmä Pertti Peltopyy pelastaa maailman! Ensi-ilta on keväällä 2023.

## KUVATAITEET

02110301

### ASORTI

Kerttula, sl ompeluluokka, kl työpaja

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Aloittelijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Harjoittelemme värien sekoitusta ja käyttöä, erilaisia maalaustekniikoita, sommittelua ja kehitetään omaa ilmaisua. Uutena QC (Quick contrast) eli nopea sävykyky - nykyaikainen helppo akryylimaalauksen raaputus tekniikka. Bonuksena on ilmainen ulkomaalaus päivä kesällä 2023.

02110302

### PALETTI - KUVATAIDE

Kerttula, työpaja

Ke 13.45-15.15, Natalia Pikkarainen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-22.3.2023

40 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Helppo päivätaidekurssi senioreille ja iltatöissä oleville taideharrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille: Sekä harrastajille että perus- ja jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä kurssilla ovat akvarelli, akryyli, pastelli, värikynät ja öljyvärit.

02110303

### KALLIGRAFIA

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Pauliina Yliniitty



22.8.-28.11.2022, 9.1.-24.4.2023

78 h / 72 €. Ilm. 20.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille kirjaimista ja kalligrafiasta kiinnostuneille. Kurssilla opit piirtämään roomalaisten suuraakkosten runkomuodot sekä tasapainoisen välistämisen. Opit piirtämään ja maalaamaan kirjainten koristelussa käytettyjä lehtikuvioita keskiaikaisen mallin mukaisesti sekä luomaan uusia kirjaimia vanhojen kirjoitusten pohjalta. Kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä.

02110304

### LUONTOVALOKUVAUKSEN

#### PERUSKURSSI Uusi kurssi!

Kerttula, luokka 2 / kuvausmaastot

Ke 19.00-21.15 ja la 10.00-13.00,

Veijo Toivoniemi

12.10.-22.10.2022

14 h / 33 €. Ilm. 3.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja vasta järjestelmäkameran hankkineille. Keskitämme kameran perusasetuksiin ja kokeilemme erilaisia kuvauskohteita kuten linnut, maisema ja lähikuvaus. Kurssin jälkeen hallitset eri parametrien merkityksen ja uskallat lähteä hallitsemaan omaa kameraa erilaisia kohteita kuvatessasi. Uskallat kysyä ne tyhmitkin kysymykset, kun kaikki ovat aloittelijoita. Kurssin jälkeen uskallat osallistua muille kurseille ja/tai jatkaa kuvaamista aivan oma-toimisesti. Kuvaamisen käytännön harjoittelupäivät ovat la 15.10. ja la 22.10. klo 10-13. Kuvausmaastot valitaan kurssilla.

02110305

### KAHVIMAALAUKSEN Uusi kurssi!

Kerttula, työpaja tai luokka 2

La, 11.00 - 14.00, su 11.00 - 14.00,

Natalia Pikkarainen

1.-2.10.2022, Tunteja 8

8 h / 24 €. Ilm. 16.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kahvimaalaus on hauska, ympäristöystävällinen, halpa ja yksinkertainen tapa maalata. Pehmeät ja utuiset sävyt. Akvarellin kaltaista jälkeä. Kauniit värit ja hyvä tuoksu.

## AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS

Syksyllä 2020 käynnistynyt aikuisten taiteen perusopetus jatkuu kuvataiteissa ja käsityössä. Opinnot ovat valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottuja. Oppimäärä jakaantuu noin neljän vuoden ajalle ja edellyttää kiinnostuksen lisäksi myös sitoutumista tavoitteelliseen opiskeluun. Opinnot sisältävät pienryhmäopetusta, itsenäistä työskentelyä, opintokäyntejä sekä opintojen tavoitteisiin sopivia vapaavalintaisia kursseja. Lukukausi-maksu 92 € kattaa opetuksen (n. 100 oppituntia) ja opintojen ohjauksen, materiaalit opiskelijaa hankkii itse. Uusi ryhmä alkaa syksyllä 2024. **Yksittäisille kurseille voi myös osallistua ilman, että suorittaa koko opintokokonaisuutta.**

02110308

### EKOPRINTTIÄ

Kerttula, työpaja

to-pe 17.15-21.00, la 10.00-15.15,

Anni Laulumaa-Peräaho

15.-17.9.2022

17 h / 40 €. Ilm. 31.8.2022 menn.

Kurssilla opitaan ekoprintin perusteet. Kasvien muotoja ja värejä siirretään kankaalle tai paperille. Kokeillaan myös akvarellivärien valmistusta kasviväreistä. Kurssilaiset tuovat mukanaan erilaisia kasvimateriaaleja: kasvien ja puiden lehtiä, kukkia, sipulinkuoriajne. Kasvimateriaalia voi kerätä myös kurssin aikana.

02110309

### PAINAN JA KUVIOIN KANGASTA

Kerttula, työpaja

Ke 17.00-20.00, Tarja Pärn

7.9, 28.9, 12.10, 9.11, 23.11. ja 30.11.2022

24 h / 42 €. Ilm. 31.8.2022 mennessä. Kaavio-

painantaa, maalausta, ruiskutusta, estetekniikoita ja jauhobatiikkia kankaalle.

02110310

### LASIN LÄVITSE - KIERRÄTYS LASITÖITÄ

Kerttula, työpaja

ke 17.00-20.00, Tarja Pärn

18.1, 15.2. ja 15.3.2023

12 h / 33 €. Ilm. 4.1.2023 mennessä. Kierrätys-

lasikurssilla opitaan lasiveitsen käyttöä, tutustutaan kierrätyslasin ominaisuuksiin ja kuviointi tapoihin koriste- ja käyttölasiesineiden sulatusprosessissa. Sulatuksessa käytetään mm. vanhaa ikkunalasia ja lasipulloja.

02110311

### LINOPAINANTA JA MONOTYPIA

Kerttula, luokka 2

pe 17.00-20.00, Maarit Räisänen

13.1, 27.1, 3.2, 10.2. ja 24.2.2023

20 h / 42 €. Ilm. 30.12.2022 menn. Opitaan

oman työskentelyn kautta myrkyttömät grafiikan menetelmät: Linopainanta ja monotypia. Linopainannassa kuvat kaiverretaan linoleum- tai softcut-levyille ja vedostetaan ne kankaalle tai paperille. Monotypiassa sillelle pinnalle maalatut tai telatut kuvat vedostetaan kankaalle tai paperille. Tehdään kehyspahvi eli passepapout vedoksille.

## KÄDEN TAIDOT

02110401

### HOUSUT OMILLA MITOILLA Uusi kurssi!

Kerttula, ompelu

Ma ja to 17.00-20.00, Pirjo Töllä

22.8, 25.8, 29.8, 1.9, 5.9. ja 8.9.2022

24 h / 42 €. Ilm. 8.8.2022 mennessä. Pehdytään

housujen kaavoihin ja mittojen ottoon. Mitataan, muutetaan valmiit kaavat omille mitoille, sovitetaan ja valmistetaan housut itselle.



02110402

**KASVIVÄRJÄYS**

Kerttula, työpaja

To-pe 17.00-20.45, la 10.00-15.15,

Anni Laulumaa-Peräaho

25.-27.8.2022

17 h / 40 €. Ilm. 21.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Värjätään lankoja kotimaisilla ja ulkomaisilla kasviaineilla. Lankoja, ulkomaisia kasviainesta ja puretusaineita voi ostaa opettajalta. Värjäysmateriaalin kurssilaiset tuovat itse. Kurssilla tutustutaan myös helpoon purkkivärjäykseen. Kasvivärjäys on valittu vuoden 2022 käsityötekniikaksi!

02110403

**EKOPRINTTIÄ JA VAPAATA KIRJONTAA****Uusi kurssi!**

Kerttula, työpaja ja ompeluluokka

To-pe 17.00-20.45 (8.-9.9.2022), la 10.00-

15.15 (10.9.2022), Anni Laulumaa-Peräaho

To 17.30-20.30 (22.9.-20.10.2022)

37 h / 52 €. Ilm. 25.8.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Kurssi alkaa intensiivisellä ekoprinttien tekemisellä. Omista ekoprintatuista kankaista valitset yhden tai useamman, joi- ta jatkat vapaasti joko käsin tai koneella kir- jojen. Kirjonnassa käytetään luovasti eri tek- niikoita. Valmis työ voi olla esim. verho, liina, kassi, mekko, hattu tai kaunis, rikaskuvioinen kangas, jolle keksit käytön myöhemmin.

02110404

**KAARROKENEULEKURSSI Uusi kurssi!**

Kerttula, yläparvi

Ma 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

19.9, 26.9, 10.10, 17.10, 31.10. ja 7.11.2022

24 h / 42 €. Ilm. 5.9.2022 menn. Kausikort-

ti käy. Löysitkö ihanan neulemallin, mutta et päässyt alkuun? Haluatko hullaantua kauniisiin kaarrokeneuleisiin? Kurssilla opit neu- lomaan kaarrokeneuleen ja samalla tulee tutuksi neulonnan niksejä: erisuuntaisia ka- vennukset, joustava aloitus ja lopetus, lyhen- netyt kerrokset, kolmen puikon päättely, lan- kadominanssi, steekkaus, looppaus,...

02110405

**MAKRAMEEKURSSI, SYKSY**

Kerttula, ompeluluokka

Pe 17.30-20.30, la 10.00-14.30,

Anni Laulumaa-Peräaho

11.-12.11. ja 25.-26.11.2022

20 h / 40 €. Ilm. 28.10.2022 menn. Kausikort-

ti käy. Kurssilla opit makrameen perussolmut ja pääset tekemään helppoja makrameetöitä. Voit myös jatkaa jo aikaisemmin aloittamaasi makrameetöitä. Tarvikkeita voi ostaa opetta- jalta tai tuoda mukana omat tarvikkeet.

02110406

**TEHDÄÄN LASISTA JA****POSLIINIMAALAU**

Kerttula, työpaja

Ma 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

12.9.-14.11.2022, 9.1.-3.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikort-

ti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn.

Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsu- latus, mosaiikki, tiffany. Posliinimaalausta op- pilaiden omien toiveiden mukaan.

02110407

**OMPELUILTA**

Kerttula, ompeluluokka

Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli

12.9.-14.11.2022, 9.1.-3.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikort-

ti käy. Kurssilla voit tehdä kaavoja omilla mi- toilla, leikata, sovittaa ja ommella yksilölliset vaatteet aikuisille tai lapsille. Voit tuoda oman koneen ja perehtyä sen säätöihin ja käyttömahdollisuuksiin. Käytössäsi myös opiston nykyaikaiset koneet. Vietä kiva ilta ommellen!

02110408

**OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE, SYKSY**

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli

13.9.-15.11.2022

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa van- hoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koris- te-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kankaista!

02110409

**OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE, KEVÄT**

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli

10.1.-4.4.2023

48 h / 57 €. Ilm. 30.12.2022 mennessä.

Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muok- kaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Huovuta huiveja, sisustustekstiile- jä tai koriste-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kankaista!

02110410

**OMPELUPAJA**

Kerttula, ompeluluokka

Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli

14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaveril- lesi. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lah- keita, muodista mekkoja. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla tekstiileillä. Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit tuoda myös oman koneesi mukaan.

02110411

**KUDONTA 1**

Kerttula, kudonta

Ma 10.15-13.15, Anni Laulumaa-Peräaho

19.9.-5.12.2022 (ei tunteja 3.10),

9.1.-3.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten

toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylimangaspuita. Kurssilta voi saada halutes- saan opintopisteitä.

02110412

**KUDONTA 2**

Kerttula, kudonta

Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

14.9.-23.11.2022, 11.1.-12.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylimangaspuita. Huom. ei tunteja 5.4.2023! Kurssilta voi saada halutessaan opintopistei- tä.

02110413

**SAVESTA KERAMIKKAKSI**

Kerttula, työpaja

To 17.00-20.00, Jaana Vähäsöyrinki

22.9.-17.11.2022, 12.1.-2.3.2023

64 h / 67 €. Ilm. 8.9.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Keramiikan peruskurssi, jossa opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perus- tekniikoita hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Savesta voit muotoilla persoonallisia esineitä tai asti- oita itsellesi tai lahjaksi. Opettaja hankkii yh- teistilauksena savet ja lasitteet.

02110414

**JOULULAHJAT JA -KORISTEET****Uusi kurssi!**

Kerttula, ompeluluokka

Ma, to 17.00-20.00, Pirjo Tölli

21.11 ja 23.11.2022, 28.11 ja 30.11.2022

16 h / 40 €. Ilm. 7.11.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Ommellaan kosmetiikkapusseja, kasseja, kukkaroita ja trikoopipoja. Huovute- taan tonttuja ja enkeleitä, konekirjotetaan täht- tiä ja vahataan kestolahjakasseja. Valintasi mukaan. Vietetään mukavia iltoja joulun odo- tuksessa. Kurssi sopii sekä lapsille että aikuis- sille. Materiaaleja voi tuoda mukana tai ostaa opettajalta.

02110415

**KAUNISTA VIRKATEN JA HELMEILLEN**

Kerttula, luokka 2/ompeluluokka

To 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

15.9.-20.10.2022 (luokka 2), 3.11.-17.11.2022

(ompelu)

Ke 17.00-20.00, 11.1.-5.4.2023 (ompelu)

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Tehdään virkkaamalla kauniita pit- sisiä koristeita ja klipsutöitä. Helmitöitä voi- daan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan.

02110416

**NUKKEKOTIKURSSI**

Kerttula yläparvi / luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn

22.-24.9.2022

16 h / 40 €. Ilm. 8.9.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Tule tutustumaan hurmaavaan mi-



niatyrimaailmaan! Kurssilla voit tehdä minimaailman vanhaan lyhtyyn tai pieneen laatikkoon, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä sinne kauniita kalusteita ja mukavia pienesineitä. Tarvikkeita voi ostaa pikkurahalla myös opettajalta.

02110417

**VILLASUKKAKURSSI Uusi kurssi!**

Kerttula, ompeluluokka

La 10.00-15.00, Enna Karppinen

1.10, 8.10, 15.10.2022

18 h / 40 €. Ilm. 17.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi, jossa pääset kehittämään omia taitojasi. Mukaan voi tulla aloittelijat sekä neulomisessa pidemmälle edenneet. Kurssilla opetellaan perussukan tekeminen sekä taitotason mukaan sukkaa, joissa palmikoita, pitsi- tai kirjoneuletta. Silmukoiden jäljentämistä, omien kuvioiden suunnittelua. Omat langat ja neulepuikot mukaan.

02110418

**TUFTAUSKURSSI**

Kerttula työpaja / luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn

26.-28.1.2023

16 h / 40 €. Ilm. 12.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tuftaus on maalauksellinen, nopea kirjontateknikka, jolla saa ryijymäistä, kaunista pintaa. Tule tutustumaan ja tekemään! Varaa mukaasi paksuhkoja villalankoja, kangaspohjat ja tuftausneulat saa opettajata.

02110419

**VANHASTA UUTTA Uusi kurssi!**

Kerttula, luokka 2/ työpaja

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn

23.-25.2.2023

16 h / 40 €. Ilm. 9.2.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi kierrättäjille ja nukkekotirakentajille. Anna vanhalle esineelle uusi elämä luovalla tavalla: liimaten, maalaten, eri käsityötekniikoita yhdistäen. Voit tulla tekemään myös remonttia nukkekotiin!

02110420

**PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

13.9.-22.11.2022

40 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi.

02110427

**PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

10.1.-4.4.2023

48 h / 57 €. Ilm. 2.1.2022 mennessä. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi.

02110421

**ARKKU-/UURNAKURSSI Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ke 17.30-20.30, Harri Marjamaa

14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan arkku tai urna puusta. Opettaja auttaa materiaalin valinnassa sekä hankinnassa. Lisätietoja opettajalta 040 5107808.

02110422

**PUUKONVALMISTUS, SYKSY**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

25.-27.11, 2.-4.12.2022

40 h / 52 €. Ilm. 11.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveiden mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Työvälinemaksu 15€ / puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

02110423

**PUUKONVALMISTUS, KEVÄT**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

27.-29.1, 3.-5.2.2023

40 h / 52 €. Ilm. 13.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveiden mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Työvälinemaksu 15€ / puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

02110424

**SÄHKÖKITARAN RAKENNUS****Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

To 17.30-20.45, Kimmo Sarja

15.9.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023

118 h / 87 €. Ilm. 18.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla rakennetaan esityöstetyä aiheista Fender Stratocaster-tyylinen sähkökitara.

**TERVEYDENHOITO**

02610101

**ENSIAPUKURSSI EA 1®**

Lukio, luokka 154

La 9.00-16.00, Janne Virmanen

18.2 ja 26.2.2023

16 h / 75 €. Ilm. 3.2.2023 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa.

Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

02830101

**KUNTOTANSSIKURSSI**

Nuorisoseura

Ti 19.00-20.30, Kaisa Pihlajaniemi

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville. Hiotaan perinteisiä lavatansseja ja opitaan uutta. Miehetkin rohkeasti mukaan! Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

02830102

**LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE**

Nuorisoseura

Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmii, perustanssit ja motorikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille, myös miehille. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

02830103

**ITÄMAINEN TANSSI**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.15, Eija Kivelä

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

35 h / 61 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja mahdollisesti hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantionpohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

**LIIKUNTA****SYYSSTARTIT**

Seuraa opiston nettisivuilta startti-jumppia.

02830104

**SYYSSTARTTI JUMPPA**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.15-19.15 Minna Kuisma

18.8, 25.8. ja 1.9.2022

Ohjelmassa 18.8 Keppijumppa, 25.8 Kuminauhajumppa ja 1.9 Lavis-Lavatanssijumppa. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paiknäpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.



02830105

**SYSSSTARTTI KEHONHUOLTO**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 19.15-19.45, Minna Kuisma  
18.8, 25.8. ja 1.9.2022

Ohjelmassa 18.8 Asahi Health Terveysliikunta, 25.8 Rangan liike ja 1.9 Syvävenyttely. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikalla. Hinta 2 euroa/ kerta.

**KUNTOJUMPAT**

02830106

**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA**

Malilan koulu, liikuntasali  
To 17.45-18.30, Eija Kivelä

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830107

**TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA**

Kerttula, Saalastin sali

Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830108

**PÄIVÄN KUNTOJUMPPA**

Kerttula, Saalastin sali

Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830109

**HARTIAT RENNOIKSI**

Kerttula, Saalastin sali

Ti 11.55-12.25, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

14 h / 29 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta!

02830110

**MUISTIJUMPPA**

Kineva

Ke 15.45-16.45, Seija Hernetkoski

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Muistijumppa on niveltävällinen ja pehmeä koko kehon tunti. Tunti sisältää pehmeän liikkeen lämmittelyn, lihaskuntoa yhdistettynä erilaisiin muisti- ja aivo-

jumppaharjoituksiin sekä rauhoittavat ja venyttävät loppuliikkeet. Parannetaan kehon ja aivojen yhteistyötä, mutta myös näiden lepoa ja rauhoittumista. Ota mukaasi oma alusta.

02830111

**PÄIVÄN LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA**

Kerttula, Saalastin sali

Pe 10.00-10.45, Enna Karppinen

16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 2+.

LAVIS on hauska, helppo ja hikiinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, valssi jne. Päiväryhmässä helpotetut askelkuviot.

02830112

**NAISTEN KUNTOJUMPPA, JUNTILA****Uusi kurssi!**

Junttilan koulu, liikuntasali

Ma 18.00-19.00, Paula Maijala

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830113

**NAISTEN KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ**

Välilylän koulu, liikuntasali

Ma 19.00-20.00, Seija Hernetkoski

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830114

**NAISTEN KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ**

Karvoskylän koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.00, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830115

**NAISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA**

Malilan koulu, liikuntasali

To 18.30-19.30, Eija Kivelä

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830116

**MIESTEN KUNTOJUMPPA**

Lukio, liikuntasali

Ke 19.30-21.00, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peli-, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

02830117

**ÄIJÄJOOGA**

Lukio, liikuntasali

Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suun-

nattuna miehille. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

02830119

**JOOGA**

Lukio, liikuntasali

Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

**TIISTAI**

02830120

**CROSSTRAINING**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.

Erlaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä, eritehoista aerobista treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnan mukaan. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830121

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA**

Lukio, liikuntasali

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+.

LAVIS on hauska, helppo ja hikiinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

02830122

**KEHON TUKI Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 18.30-19.15, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

Lihaskuntoa ja liikettä korjaamaan kehon asentoa, parantamaan ryhtiä ja keskivartalon tukea sekä vahvistamaan olka-lapaluu seutua. Harjoitukset sisältävät liikehallinta harjoituksia ja lihaskuntoa

parantavia harjoituksia sekä kehon isoille lihaksille että pienemmille tukilihaksille. Tuen löytäminen tekee kaikesta työstä ja liikkeestä taloudellisempaa ja turvallisempaa.

02830123

**FASCIAMETHOD**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 19.20-20.20, Seija Hernetkoski  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

**KESKIVIikko**

02830124

**REISI-PEPPU-VATSA**

Lukio, liikuntasali  
Ke 17.15-18.00, Seija Hernetkoski  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsa tunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830125

**VUODENAIAKJOOGA**

Lukio, liikuntasali  
Ke 18.05-19.20, Seija Hernetkoski  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
35 h / 61 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Seasonal yoga on lempeä hathajooga -tyyli, jossa mukana yin-yang ajattelu. Liikkeet ovatkin sekä dynaamisia että paikallaan olevia. Harjoitus peilaa luonnossa tapahtuvia muutoksia ja harjoitus muuttuu vuodenaikojen mukaan. Tehdään aurinko- tai kuu tervehdyksiä, vuodenaikaan sopivia asanoita (myös meridiaani linjojen mukaan), sekä loppurentoutus. Tunnit voivat sisältää myös hengitysharjoituksia, meditaatioita, meridiaanien hoitoa tai Qi Gong liikkeitä. VARAA TUNNILLE MUKAAN OMA TUKI (blokki, patja, iso viltti tms.) SEKÄ LÄMMINTÄ VAATETTA.

**TORSTAI**

02830126

**HIIT**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 18.15-19.00, Enna Karppinen  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.

jälkeen tehokas HIIT treeni ja lopussa loppuverryttely. Hiit on reipastehoinen intervalliharjoitus, jossa sykkeen nostot ja palautukset vaihtelevat. Treeniä koko keholle.

02830127

**SELKÄ-VATSA**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 19.05-19.35, Enna Karppinen  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
14 h / 29 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Lyhyen lämmittelyn jälkeen tehokasta lihaskuntoa ja toiminnallista liikettä keskivartaloon: selän, vatsan ja kylkien alueelle. Tee omana treeninä tai yhdistä muihin jumppiin.

02830128

**SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 19.45-20.45, Enna Karppinen  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa elimistön palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota haluessasi viltti mukaan tueksi ja lämmittäjäksi.

**PERJANTAI**

02830129

**LATTARITANSI Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Pe 17.15-18.15, Enna Karppinen  
16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lattari tansseja, helppoja tanssiliikkeitä ja koreografiaa. Mukavan rentoa liikettä, joka sopii sekä tanssineille että aloittajille. Hikeä ja mukavaa fiilistä.

**MUU LIIKUNTA**

02830130

**LENTOPALLO**

Lukio, liikuntasali  
Ti 19.15-20.45, Eino Eerola  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023  
42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

**LYHYT KURSSIT**

02830131

**MÄKI-/PORRASTRENI**

Pyssymäki  
To 18.45-19.30, Seija Hernetkoski  
1.9.-15.9.2022  
3 h / 8 €. Ilm. 26.8.2022 mennessä. Lämmittely ja lyhyt harjoitus mäessä tai portaissa. Treenin tason voi säätää. Kannattaa ottaa myös omaa verryttelyä ennen ja jälkeen treenin (esim. maastossa).

02830132

**YIN JOOGA SYKSY**

Kerttula, Saalasti sali  
Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski  
11.9.-25.9.2022  
8 h / 18 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on syksy ja metallin elementti. Lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830133

**YIN JOOGA TALVI**

Kerttula, Saalasti sali  
Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski  
20.11-4.12.2022  
8 h / 18 €. Ilm. 10.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on talvi ja veden elementti. Lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830134

**YIN JOOGA KEVÄT**

Kerttula, Saalasti sali  
Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski  
19.3.-2.4.2023  
8 h / 18 €, enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 13.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on kevät ja puun elementti. Lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

**VESILIIKUNTA**

02830135

**VESIJUMPPA 1 SYKSY**

Uikko, allasosasto  
Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi  
13.9.-22.11.2022  
10 h / 21 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830136

**VESIJUMPPA 1 KEVÄT**

Uikko, allasosasto  
Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi  
10.1.-21.3.2023  
10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2023 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.



02830137

**SYVÄNVEDEN JUMPPA SYKSY**

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

13.9.-22.11.2022

10 h / 21 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830138

**SYVÄNVEDEN JUMPPA KEVÄT**

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

10.1.-21.3.2023

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2023 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830139

**VESIJUMPPA 2 SYKSY**

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2022

10 h / 21 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830140

**VESIJUMPPA 2 KEVÄT**

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

11.1.-22.3.2023

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2023 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830141

**MIESTEN VESITREENI SYKSY**

Uikko, allasosasto

Ti 18.30-19.15, Sanna Rajaniemi

13.9.-22.11.2022

10 h / 21 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830142

**MIESTEN VESITREENI KEVÄT**

Uikko, allasosasto

Ti 18.30 - 19.15, Sanna Rajaniemi

10.1.-21.3.2023

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2023 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

**ETÄLIIKUNTA**

02830143

**NETTIKUNTOJUMPPA**

Facebook live

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830144

**NETTIJOOGA**

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

**LUONNONTIETEET**

02410201

**LINTURETKET, SYKSY**

Retkimaastot

la 9.00-13.00, Juhani Pitkänen

17.9. ja 15.10.2022

8 h / 24 €. Ilm. 10.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan lajintuntemusta ja tutustutaan alueen linnustoon kahdella linturetkellä. Retkimaasto ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 42 e.

02410202

**LINTURETKET, KEVÄT**

Retkimaastot

la 9.00-13.00, Juhani Pitkänen

15.4.-10.6.2023

16 h / 33 €. Ilm. 3.4.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan lajintuntemusta ja tutustutaan alueen linnustoon neljällä linturetkellä. Retkipäivät ovat 15.4, 6.5, 20.5. ja 10.6.2023. Retkimaasto ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 42 e.

**KOTITALOUS**

02810201

**KERMAKAKKUKURSSI Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

22.-23.10.2022

8 h / 40 €. Ilm. 10.10.2022 mennessä. Kursilla valmistetaan ja kuorutetaan kermatäytekakku sekä harjoitellaan erilaisten kermapursotusten tekemistä. Lisäksi valmistetaan kukkakoristeita sokerimassasta. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

02810202

**KREEMIKAKKUKURSSI Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

1.-2.4.2023

8 h / 45 €. Ilm. 20.3.2023 mennessä. Kursilla täytetään opiskelijoiden ennakkoon valmistama kakkupohja moussetäytteellä käyttäen apuna Marenkivoikreemiä. Kakku kuorutetaan marenkivoikreemillä sekä suklaavalumilla ja opetellaan erilaisia helppoja koristelutapoja tekstuuriointojen tekemiseen. Lisäksi valmistetaan koristeita vohveli- ja riisipaperista. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

**HISTORIA, YHTEISKUNTA, TALOUS**

02329801

**YHDISTYSTOIMINNAN ABC -KOULUTUS****Uusi kurssi!**

Kerttula, luokka 2

To 18.00-20.15, Hanna Järviluoma

29.9.-13.10.2022

9 h / 24 €. Ilm. 19.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Yhdistystoiminnan ABC -koulutus koostuu kolmesta koulutuskerrasta, joissa käsitellään suomalaisen yhdistystoiminnan perusasioita. Ensimmäisellä koulutuskerralla tutustutaan yhdistystoimintaa sääteleviin lakeihin ja sääntöihin sekä hyvän yhdistyshallinnon perusteisiin. Toisella koulutuskerralla käsitellään yhdistyksen taloudenhoidon sekä toiminnan suunnittelun ja raportoinnin alkeita. Kolmannella koulutuskerralla käsitellään yhdistyksen kokouksia, tutustutaan esityslitän ja pöytäkirjan laatimiseen sekä käsitellään hyvän kokouksen piirteitä sekä harjoitellaan kokouskäytäntöjä.



## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena, sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän taidekasvatukseen. Nivalassa taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsityöissä.

### KUVATAITEET

02110313

#### VARHAISIÄN KUVATAIDE (ESKARI-IKÄISILLE)

Kerttula, luokka 2

ke 18.00-19.00, Maarit Räisänen

24.8.-7.12.2022, 11.1.-26.4.2023

40 h / 67 €. Ilm. 24.8.2022 mennessä. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110314

#### KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 V.)

Kerttula, luokka 2

ti 18.00-19.30, Maarit Räisänen

23.8.-6.12.2022, 10.1.-25.4.2023

60 h / 77 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110315

#### KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 V.)

Kerttula, luokka 2

ti 15.30-17.45, Maarit Räisänen

23.8.-6.12.2022, 10.1.-25.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110316

#### KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 V.)

Kerttula, luokka 2

ke 15.30-17.45, Maarit Räisänen

24.8.-7.12.2022, 11.1.-26.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 24.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

### KÄDEN TAIDOT

02110425

#### KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 v.)

Kerttula, työpaja

Ti 15.00-17.15, Tarja Pärn

23.8.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaalista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja 24.11.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110426

#### KÄSITYÖ, TPO 2-6 (9-16 v.)

Kerttula, työpaja

Ti 17.15-19.30, Tarja Pärn

23.8.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja 24.11.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

### MUSIIKKI

02110127

#### MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 17.00-17.30, Tuija Syrjäniemi

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

15 h / 33 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110128

#### MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 17.30-18.00, Tuija Syrjäniemi

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

15 h / 33 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tuki olla aluksi mukana.

### PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 100 € / 15 min, 140 € / 30 min. tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 avoinna olevia oppilaspaiikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110129

#### PIANO KERTTULA 1A

Kerttula, Saalastin sali

Ti 13.30-18.30, Olga Karen

6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110130

#### PIANO KERTTULA 1B

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ti 13.30-16.30, Tuija Syrjäniemi

6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110131

#### PIANO KERTTULA 2

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ke 14.30-19.00, Tuija Syrjäniemi

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110132

#### PIANO KERTTULA 3

Kerttula, Saalastin sali

To 13.30-19.00, Olga Karen

8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110133

#### PIANO HAIKARA 1

Haikaran koulu

Ma 14.00-19.30, Tuija Syrjäniemi

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110134

#### PIANO HAIKARA 2

Haikaran koulu

Ke 16.30-18.30, Olga Karen

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

100 €, max 4 opiskelijaa. Ilm. 19.8.2022 mennessä.

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110135

#### PIANO VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu

Ke 14.15-16.00, Olga Karen

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023



Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110136

**PIANO AHDE 1**

Ahteen koulu  
Ke 14.15-18.45, Katja Paananen  
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023  
2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110137

**PIANO AHDE 2**

Ahteen koulu  
To 16.00-20.30, Katja Paananen  
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023  
2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110138

**PIANO MALILA**

Malilan koulu  
To 14.00-15.30, Katja Paananen  
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023  
1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110139

**PIANO ERKKILÄ 1**

Erkkilän koulu  
Ma 14.00-17.45, Olga Karen  
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023  
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110140

**PIANO ERKKILÄ 2**

Erkkilän koulu  
To 14.00-17.45, Tuija Syrjäniemi  
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023  
1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**VIULUNSOITTO**

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 140 € / 30 min. / kerta tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen.

02110141

**VIULUNSOITTO 1**

Kerttula, luokka 1  
Ma 15.00-19.30, Tiina Ylikoski  
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023  
27 x 30 min. / 140 € tai 27 x 45 min. / 160 €.

02110142

**VIULUNSOITTO 2**

Kerttula, luokka 1  
Ti 14.00-19.00, Tiina Ylikoski  
6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023  
27 x 30 min. / 140 € tai 27 x 45 min. / 160 €.

02110143

**VIULUNSOITTO 3**

Kerttula, luokka 1  
Ke 14.45-18.30, Tiina Ylikoski  
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023  
27 x 30 min. / 140 € tai 27 x 45 min. / 160 €.

**KIRKKOURKUIJEN SOITTO**

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille ja toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opiskelutaitoja ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2022-2023 haettavana on 1 oppilaspaikka. Oppilaspaikkaa haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Oppilaspaikan hakijoille järjestetään koesoitto ja haastattelu lukuvuoden alussa.

02110144

**KIRKKOURKUIJEN SOITTO**

Nivalan kirkko  
Ma 18.30-20.00, Pekka Piironen  
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023  
54 h / 27 x 30 min / 140 €. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**LIIKUNTA**

02830145

**LIKKARI 3-4 VUOTIAAT (-18,-19 SYNT.)**

Lukio, liikuntasali  
To 17.10-17.55, Enna Karppinen  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
21 h / 41€. Ilm. 29.8.2022 menn. Monipuolinen liikuntakerho 3-4 vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830146

**LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-17,-16 SYNT.)**

Lukio, liikuntasali  
Ke 16.20-17.05, Enna Karppinen  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa lap-

sella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830147

**SIRKUSKOULU 6-12 v.**

Lukio, liikuntasali  
Pe 16.00-16.45, Marja Hannula  
16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023  
21 h / 41€. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Materiaalimaksu 20€. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

02830148

**CHEERLEADING 1 (7-9 v.)**

Lukio, liikuntasali  
Ti 16.00-17.00, Enna Karppinen  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830149

**CHEERLEADING 2 (10-13v.)**

Lukio, liikuntasali  
Ti 17.00-18.00, Enna Karppinen  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830150

**CHEERLEADING 3 (9-14 v.)**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Pe 16.15-17.15, Enna Karppinen  
16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa. Ryhmä soveltuu parhaiten niille, joilla jo hieman kokemusta lajista.



# HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi  
 Puhelin 044 4456 168  
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

### KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110104

#### HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali  
 Ti 18.15-20.30, Saara Howe  
 6.9.-20.12.2022, 10.1.-25.4.2023  
 87 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan äänenmuodostusta sekä stemmalaulua. Ohjelmisto on monipuolinen sisältäen viihdelauluja, kansanlauluja, perinteistä kuoromusiikkia sekä hengellistä musiikkia. Vuoden mittaan esiinnyimme seurakunnan ja kaupungin järjestämissä juhlissa. Keväällä vuorossa on viihteellinen kevätkonsertti. Tervetuloa uudet laulajat! Yhteys kuoronjohtajaan puh 040 5298795.

04110111

#### HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka / K.J. Ståhlbergin koulu, multimedialuokka  
 To 17.15-18.45, Jessica Koskela  
 8.9.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023  
 56 h / 57 €. Ilm. 8.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

01110105

#### MATALAN KYNNYKSEN LAULURYHMÄ

Lukio, Kansankynttiläsali  
 Ti 16.30-18.00, Saara Howe  
 13.9.-22.11.2022, 17.1.-18.4.2023  
 46 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla lauletaan monipuolista lauluohjelmistoa pianon säestyksellä. Tunnneilla korostuu laulamisen ilo yhdessä laulamisen kautta. Tunnneilla harjoitellaan äänenmuodostusta ja hengitystekniikkaa.

01110106

#### VANHAN KIRKKOLAULUN RYHMÄ

Lukio, Kansankynttiläsali, Haapajärvi / Kerttulan yläparvi, Nivala.  
 To 18.15-19.15 Haapajärvi,  
 klo 17.45-18.45 Nivala, Pekka Piironen  
 8.9.-11.12.2022, 12.1.-26.3.2023

45 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssin sisältönä on gregoriaanisen laulun harjoittelu, messu ja rukoukshetket. Syyskaudella vietetään Mikkelinpäivän vesper pe 30.9. klo 19 Sievin kirkossa sekä 3. adventtisunnuntain vesper pe 9.12. klo 19 Haapajärven Kristuksen kirkastumisen kirkossa. Kevätkaudella on Marianpäivän messu su 26.3. klo 10 Kalajoen kirkossa sekä iltailaisuus myöhemmin ilmoitettavassa paikassa. Kurssi sopii hyvin vanhasta kirkkolaulusta ja Suomen uskonpuhdistusajan liturgisesta laulusta kiinnostuneille. MuT, Suomen Akatemian tutkija Hilikka-Liisa Vuori pitää työpajan la-su 25.-26.3.2023.

#### YKSINLAULU AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSILLE

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30, 45 tai 60 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pekka Piironen, Anni Ojala ja Hannariina Töllli. Paikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Haapajärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

01110107

#### YKSINLAULU, KLASSINEN 1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2  
 Ma 15.00-18.00, Hannariina Töllli  
 5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023  
 140 €. Opiskellaan klassisen laulun perustekniikkaa. 3 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110108

#### YKSINLAULU, KLASSINEN 2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2  
 Ke 18.30-20.00, Pekka Piironen  
 7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023  
 140 €. Opiskellaan klassisen laulun perustekniikkaa. Ohjelmisto on pääasiassa suomen-, ruotsin- ja italiantielistä yksinlaulua sekä saksankielistä liediä. Opetus on yksilöopetusta 30 min. kerta. Ryhmä täynnä. Varapikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110109

#### YKSINLAULU, POP & JAZZ -LAULU 1

Lukio, kansankynttiläsali  
 Ma 17.30-20.15, Anni Ojala  
 5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023  
 140 €. Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan laulamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta joka viikko tai 60 min./kerta joka toinen viikko. Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta. Mahdollisuus opiskella myös klassista ohjelmistoa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110110

#### YKSINLAULU, POP & JAZZ -LAULU 2

Lukio, luokka 12  
 Ti 18.30-20.30, Anni Ojala  
 6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023  
 140 €. Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan laulamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta joka viikko tai 60 min./kerta joka toinen viikko. Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta. Mahdollisuus opiskella myös klassista ohjelmistoa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110111

#### YKSINLAULU, POP & JAZZ -LAULU 3

ent. Kopolan koulu  
 Ke 18.30-20.15, Anni Ojala  
 7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023  
 140 €. Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan laulamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta joka viikko tai 60 min./kerta joka toinen viikko. Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta. Mahdollisuus opiskella myös klassista ohjelmistoa. 1 paikka haettavana 19.8.2022 menn. [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110112

#### LAULURYHMÄ AIKUISILLE

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2  
 Ke 20.00-20.45, Pekka Piironen  
 7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

27 h / 47 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ryhmätunti koostuu pääasiassa laulutekniikkaa kehittävästä ääniharjoituksesta. Esiintymistä harjoitellaan ryhmässä. Kevätlukukaudella kurssin lopussa pidetään laulajaiset kulttuurisalisissa.

01110113

**KARAOKE PARKKILA 1**

Parkkilan koulu, liikuntasali

Pe 16.30-18.30, Lea Malila

16.9.-18.11.2022, 13.1.-14.4.2023

56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, uusia lauluja ja vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattikaraokekasetit. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme, opimme yhdessä!

01110114

**KARAOKE PARKKILA 2**

Parkkilan koulu, liikuntasali

Pe 18.45-20.45, Lea Malila

16.9.-18.11.2022, 13.1.-14.4.2023

56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Karaoke 1 -kurssilla.

01110115

**KARAOKE PÄIVÄKURSSI**

Kulttuurisali

Ma 13.00-15.15, Pauli Raivio

12.9.-22.11.2022, 9.1.-3.4.2023

66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Mukavia lauluhetkiä ikivihreiden iskelmien parissa. Karaokekasetit ja hyvä ääntötoisto.

**SOITINOPETUS**

01110116

**KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1**

Yläaste, musiikkiluokka

Ma 15.00-19.00, Jussi Poikkimäki

5.9.-29.11.2022, 9.1.-8.5.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110117

**KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2**

Yläaste, musiikkiluokka

To 15.30-17.30, Antti Kangas

8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110118

**HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS**

Yläaste, luokka 110

Ma 17.30-18.30, Janne Lindgren

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

Kurssimaksu 140 € / 30 min. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110119

**HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS**

Yläaste, luokka 110

Ma 19.00-20.30, Janne Lindgren

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

54 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan harmonikan käsittelytekniikkaa.

**KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET,****AIKUISET**

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kursseille 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO, AIKUISET**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 19.8.2022 menn. verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**KIELET****SUOMI**

01120102

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,****ALKEET (TASO A0-A1) /**

Lukio, luokka 8

Pe 18.00-19.30, Irina Trifonova

16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille ja turvapaikanhakijoille. Kurssilla otetaan ensimmäiset askeleet suomen kielen. Opiskellaan perussanastoa ja asiointia suomeksi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava) + opettajan oma materiaali.

01120102

**FINNISKIY DLYA IMMIGRANTOV, BAZOVYY (UROVENY A0-A1)**

Дистанционное обучение (скайп)

Пт 18.00-19.30, Ирина Трифонова

16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023, Уроков осенью 20, весной 24

€ 57. Опубликовано 29.08.2022.

Абонемент работает. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 1 (Отava) + собственный материал учителя.

01120102

**FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A0-A1)**

Lukio, classroom 8

Fri 18.00-19.30, Irina Trifonova

16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023, Hours 44

57 €. Registration by 29.8.2022. This course

is meant for immigrants and protection seekers. In this course we take the first steps into finnish language by studying basic vocabulary and every day acting in finnish. We study finnish by speaking, reading and writing. We also study basics in grammar and knowledge of finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 1 (Otava) and also learning material made by the teacher.

**Etäopetuksen tunnit**

03120103

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE**

(taso B1-B2)

**FINNISKIY DLYA IMMIGRANTOV**

(уровень B1-B2)

**FINNISH FOR FOREIGNERS (LEVEL B1-B2)**

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta. / Страница сведений 36. / For further information see page 36.

03120104

**FINNISKIY NA RUSKOM II (UROVENY A2)****SUOMEA VENÄJÄKSI II (TASO A2)**

Страница сведений 36.

**ENGLANTI**

01120301

**ENGLANTI, ALKEET (TASO A1)**

Lukio, luokka 8

Ti 15.00-16.30, Marja Myllylä

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille tai niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteesa olevaa kielitaitoaan. Harjoitellaan englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Opitaan kertomaan perusasiat itsestä ja perheestä, tutustutaan arkisiin askareisiin, kotiin ja har-



rastuksiin liittyvään sanastoon sekä opitaan asioimaan ravintolassa. Harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssin oppikirja on Everyday English 1 (Finn Lectura).

01120302

### ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B2)

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Oppikirja on Stepping Stones 2 (Finn Lectura).

### VENÄJÄ

01120601

### V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Lukio, luokka 8

Pe 16.30-18.00, Irina Trifonova

16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 6-10 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем играть и рисовать. Язык курса русский. Kurssi on suunnattu 6-10 -vuotiaille venäjänkielisille lapsille. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

### Etäopetuksen tunnit:

03120603

### VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120604

### VENÄJÄ 2, ALKEET (TASO A1-A2)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

### ESPANJA

01120701

### ESPANJA, ALKEET (TASO A1)

Lukio, luokka 9

To 19.00-20.30, Marja Myllylä

15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien

kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 8.

01120702

### ESPANJA, JATKO (TASO A2)

Lukio, luokka 9

Ma 19.00-20.30, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja ja itsenäistä kielen käyttöä. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2.

01120703

### CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL (B2)

Lukio, luokka 12

To 19.00-20.30, Edgar González Morales

15.9.-24.11.2022, 12.1.-23.3.2023

40 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ya has estudiado español y aún no logras comunicarte con fluidez? En este curso de conversación puedes practicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Diseñaremos tu objetivo individual de acuerdo con tu nivel e intereses y lo abordaremos de una forma totalmente práctica, desde las situaciones de vida cotidiana hasta necesidades de comunicación profesionales y técnicas.

### ITALIA

03120801

### ITALIAN ALKEISKURSSI (A2),

#### HYBRIDIKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

### MUUT KIELET

01129801

### KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Lukio, luokka 8

To 18.30-20.00, Eila Markkinen

15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan karjalan kielen murteisiin, pääpaino Livvinkarjalan murre jota kurssilla opetetaan. Tutustutaan rikkaaseen, monipuoliseen karjalaiseen kulttuuriin. Opetuksessa käytetään opettajan tekemiä oppimateriaaleja.

## TIETOTEKNIikka

01340101

### TIETOTEKNIikka -OPETUSKLIikka

#### (JATKUVA HAKU)

Lukio, luokka 2

Ti 18.00-20.15, Antti Kangas

13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023

3 h / 30 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä + jatkuva ilmoittautuminen. Kausikortti käy. Yksilöopetuksena 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Opetus räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Huom! Henkilökohtaiset opetusajat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opetus tapahtuu kolmena tiistaina peräkkäin (yksi oppitunti/viikko). Ilmoitathan etukäteen, mikäli haluat poikkeuksellisesti kolme oppituntia (3x45min) samalla opetuskerralla.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

### KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-21.00 (ja pe 18-21), Marja Hannula

13.10.-15.12.2022, 5.1.-17.2.2023

88 h / 77 €. Ilm. 3.10.2022 mennessä. Ikäsuositus vähintään 15 v. Valmistetaan koko illan näytelmä kevääksi 2023. Syksyllä harjoitellaan torstaisin ja keväällä myös perjantaisin.

01110202

### LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 9

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen

14.9.-7.12.2022, 11.1.-26.4.2023

18 h / 40 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Joka kerralle aloituskerta lukuunottamatta sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Kirjat voi lainata kirjastosta. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen syksyn alussa. Kokoontumiset noin kerran kuussa. Syksyn kerrat: 14.9., 12.10., 9.11. ja 7.12.2022. Kevään kerrat: 11.1., 8.2., 1.3., 29.3. ja 26.4.2023.

01110603

### LUOVA KIRJOITTAMINEN

#### - HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 / etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli

17.9.-3.12.2022, 21.1.-15.4.2023

32 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kaipaako ideoita ja inspiraatiota kirjoittamiseen. Haluatko saada teksteistasi palautetta ja keskustella kirjoittamiseen

liittyvistä vahvuuksista ja haasteista yhdessä? Tällä luovan kirjoittamisen kurssilla teemme monipuolisia kirjoittamisen harjoituksia aina tekstin suunnitteluvaiheesta sen toteuttamiseen ja viimeistelyyn asti. Kurssin pääpaino on lyhytproosan kirjoittamisessa, mutta kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös lyriikan ja draaman maailmaan. Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja. Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittajana. Varaa mukaasi kirjoittamisen välineet eli kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kursseikat ovat syksyllä la 17.9, 15.10. 12.11. ja 3.12.2022. Kevään kurssikerrat ovat 21.1, 11.2, 18.3. ja 15.4.2023. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että Haapajärvellä koontuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Google Meet -sovelluksella.

## KUVATAITEET

01110301

### IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka

Ma 17.00-20.00, Aija Uusitalo  
12.9.-21.11.2022, 16.1.-7.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opit ikonimaalausta bysanttilaisen perinteen mukaan. Ikonimaalaus on kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille eikä vaadi aiempaa kokemusta. Aiemmin ikonimaalausta harrastaneille tarjotaan syventävää ohjausta ikonimaalaus tekniikassa. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen. 13.3.2023 ei tuntia.

01110302

### ASORTI

Lukio, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Aloitteijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Harjoitteleme värien sekoitusta ja käyttöä, erilaisia maalaustekniikoita, sommittelua ja kehitetään omaa ilmaisua. Uutena QC (Quick contrast) eli nopea sävykyky - nykyaikainen helppo akryylimaalauksen raaputus tekniikka. Bonuksena on ilmainen ulkomaalaukspäivä kesällä 2023.

01110303

### LUONTOVALOKUVAUKSEN

#### PERUSKURSSI Uusi kurssi!

Lukio, luokka 8 / kuvausmaastot  
Ke 19.00-21.15 ja la 10.00-13.00,  
Veijo Toivoniemi  
28.9.-8.10.2022

14 h / 33 €. Ilm. 19.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja vasta järjestelmäkameran hankkineille. Keskitämme kameran perusasetuksiin ja kokeilemme erilaisia kuvauskohteita kuten linnut,

maisema ja lähikuvaus. Kurssin jälkeen hallitset eri parametrien merkityksen ja uskallat lähteä hallitsemaan omaa kameraa erilaisia kohteita kuvatessasi. Uskallat kysyä ne tyhmitkin kysymykset, kun kaikki ovat aloittelijoita. Kurssin jälkeen uskallat osallistua muille kurseille ja/tai jatkaa kuvaamista aivan oma-toimisesti. Kuvaamisen käytännön harjoittelupäivät ovat la 1.10. ja la 8.10. klo 10-13. Kuvausmaastot valitaan kurssilla.

01110304

### KAHVIMAALAUUS Uusi kurssi!

Lukio, kuvataideluokka

La-Su 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen  
15.-16.10.2022

8 h / 24 €. Ilm. 7.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kahvimaalaus on hauska, ympäristöystävällinen, halpa ja yksinkertainen tapa maalata. Pehmeät utuiset sävyt. Akvarellin kaltaista jälkeä. Kauniit värit ja hyvä tuoksu.

01110305

### TAIDETERAPIAA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1

to 12.30-14.00, Tarja Pärn  
15.9.-24.11.2022

20 h / 40 € + materiaalmaksu 5 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Tutkitaan ja havainnoidaan erilaisin keinoin ja tekniikoin taiteen rikasta maailmaa.

## KÄDEN TAIDOT

01110401

### MATTOMARATON

Hyväntekeväisyystapahtuma

Monitoimitalo, kudontaluokka

Ke 7.9 (12.00-24.00), to 8.9 (00.00-24.00),  
pe 9.9.2022 (00.00-12.00), Ulla Piipponniemi  
Ilm. 29.8.2022 mennessä.

Jaetaan kudontavuorot 8h jaksoihin: 12.00-20.00, 20.00-04.00, 04.00-12.00. Maratoniin voi lahjoittaa valmiita, puhtaita matonkuteita. Voit tulla paikanpäälle leikkaamaan kuteita vanhoista vaatteista. Kaikenlainen apu kelpaa. Rohkeasti mukaan mukavaan tapahtumaan! Osallistuminen on maksutonta. Valmiit matot tai niistä saatu tuotto lahjoitetaan valittuun kohteeseen. Tiedustelut 044 4456216, Ulla Piipponniemi.

01110402

### KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KOPOLA

ent. Kopolan koulu

Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua.

01110403

### KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila

Ma 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen.

01110404

### TILKKUTÖITÄ JA OMPELUA Uusi kurssi!

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernin tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pel-lava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja ompelemalla. Käsin applikointia villakankaista. Perusvaatteiden ompelua valmiskaavoilla, vaatteiden korjausta/tuunausta. Helppoja ompelutöitä. Käytössä opiston koneet, mutta voit halutessasi ottaa mukaan oman koneesi.

01110405

### NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka

Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas  
13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023

63 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjonta, esim. hardanger.

01110406

### LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen  
13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opit lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoilun saloihin ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opit valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Dreijausta ja muottiin valamista.

01110407

### KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka

Ti 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua.

01110408

### KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUMISEVA

ent. Kumisevan koulu, kudontatila

To 10.00-13.00, Ulla Piipponniemi  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-6.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua

01110409

### KÄDENTAIIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila

To 13.30-16.30, Ulla Piipponniemi  
15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkaus- ta, neuleita, makrameesolmeilua

01110410

### TUFTAUSKURSSI **UUSI KURSSI!**

Monitoimitalo, luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn 6.-8.10.2022

16 h / 40 €. Ilm. 22.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tuftaus on maalauksellinen, nopea kirjontatekniikka, jolla saa ryijymäistä kaunistapintaa. Tule tutustumaan ja tekemään. Varaa mukaan paksuhkoja villalankoja. Kangaspohjat ja tuftausneulat saa opettajalta.

01110411

### PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Puu- ja metallinikkarointia joka läh- töön. Aiheet opiskelijan tarpeiden mukaan. Ikäraja 18v.

01110412

### KORISTEVEISTO/INTARSIA **UUSI KURSSI!**

Yläaste, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Anssi Harmaala

14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opetetaan puun käsittelemisen taitoja erilaisilla tekniikoilla. Voit kokeilla perinteistä koristeveistoa ja puureliefin valmistusta sekä intarsiatekniikkaa, jossa puuviilusta valmistetaan esim. pöydän kansi tai korurasia. Mahdollisuus valmistaa yksilöllinen puukko erilaisia tekniikoita ja materiaaleja hyödyntäen. Opetetaan myös taltojen teroittamista ja pintakäsittelyä. Voit käyttää omia materiaaleja tai ostaa niitä opettajalta.

01110413 **UUSI KURSSI!**

### KESKIVIIKON LYHYTKURSSI-ILLAT

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 17.00-20.00, Ulla Piipponniemi

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Voit ilmoittautua koko lukuvuoden kurssille tai osallistua haluamillesi yksittäisille kursseille, joihin ilmoitaudutaan erikseen.

01110414

### MAKRAMEE

14.9, 21.9, 28.9.2022

12 h / 33 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan makrameen perusolmut. Voit tehdä seinätekstiiliin, maton, tyynyn, ovi- tai ikkunaverhon, purkin päälle somisteen. Materiaaliksi tasavahvuinen kestävä lanka/punoskode. Koristeeksi käyvät esim. puuhelmet.

01110415

### KAARROKENEULEET

5.10, 12.10, 19.10, 2.11.2022

16 h / 40 €. Ilm. 21.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan joustava aloitus ja lo-

petus. Työn aloittaminen sekä kaula-aukosta että helmasta. Lyhennetyt kerrokset, kavennukset sekä lisäykset, lankadominanssi, mallin sovitukset. Mukaan langat ja niihin sopivat pyöröpuikot. Voit tuoda mukasi oman mallin, opettajalta löytyy malleja ja ohjeita.

01110416

### PIENIÄ TÖITÄ JOULUKSI

9.11, 16.11, 23.11.2022

12 h / 33 €. Ilm. 31.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tekstiilikortteja/-tauluja applikoi- malla ja konekirjonnalla, kranseja eri mate- riaaleista, enkeleitä, kuusenkoristeita. Aiheen saa vapaasti valita.

01110417

### PARSINTAA

11.1.2023

4 h / 24 €. Ilm. 28.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Löytyykö kotoasi sukat tai lapaset, jotka ovat kokeneet kovaa: kantapää tai peukalo rikki? Parsimalla saadaan mieluista asuste uudelleen käyttöön. Varaa mukaasi sopivan väristä lankaa (voi olla myös poikkeavaa) ja tylppäkärkinen neula. Jos omistat parsinsien, ota se mukaasi. Opettajalta voi ostaa neuloja sekä parsinsien.

01110418

### KRAVATTI/RUSETTI

18.1, 25.1.2023

8 h / 24 €. Ilm. 4.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tule valmistamaan yksilöllinen, sopivan väriäinen kravatti tai rusetti miehelle/pojalle. Tai rusetti koristamaan tytön hiuspantaa tai -solkea. Tuo mukasi mieluinen kangas: puuvillaa, pellavaa, silkkiä tai sekoitekangasta. Tukikangasta voi ostaa opettajalta.

01110419

### TEKSTIILIKORUJA ITSELLE/YSTÄVÄLLE

1.2, 8.2.2023

8 h / 24 €. Ilm. 18.1.2023 menn. Kausikortti käy. Tule valmistamaan helmet, kaula- tai rintakorju ohuista kankaista eri tavoin koneella tai käsin ompelemalla. Kankaiksi käyvät organza, tylli, ohuet puuvillat, silkki, pitsit. Koristeina voidaan käyttää eriväristen lankojen ohella helmiä, nappeja, paljetteja yms.

01110420

### VIRKATTUJA NELIÖITÄ/

### KUUSIKULMIOITA

15.2. ja 22.2.2023

8 h / 24 €. Ilm. 1.2.2023 mennessä. Kausikortti käy. Loistava tapa käyttää kaikki langanloput peitteiden aihioiksi tai asusteiden somisteeksi. Ota mukaasi lankoja ja niille sopiva virkkuukoukku.

01110421

### MOLLA-MAIJA

1.3. ja 15.3.2023

8 h / 24 €. Ilm. 15.2.2023 menn. Kausikortti käy. Ommellaan perinteinen nukke kankaasta, hiukset langoista. Tehdään mollalle mekko.

011104122

### KEVÄISIÄ AMPPELEITA MAKRAMEEILLA

22.3. ja 29.3.2023

8 h / 24 €. Ilm. 3.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Piristä ikkunaasi tai kuistiasi ihanalla amppelilla. Voit valmistaa amppelin myös seinälle. Lisää halutessasi puuhelmiä koristeeksi. Langaksi vahva lanka tai punoskode.

01110423

### PÄÄSIÄISKORISTEITA

5.4.2023

4 h / 24 €. Ilm. 22.3.2023 menn. Kausikortti käy. Tipusia ja pupuja, pieniä koreja, kangaspäällysteisiä munia pääsiäisen piristeeksi.

01110424

### HUONEKALUJEN RASSUU, REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, SYKSY

Yläaste, teknisentyön luokka

La 9.00-12.45, Pekka Pikkarainen

17.9, 1.10, 15.10, 22.10, 12.11.2022

25 h / 42 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Rassataan, remppailaan ja entisöidään kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään lähinnä puuosiin. Voidaan valmistaa osia rikkoontuneiden tilalle.

01110425

### HUONEKALUJEN RASSUU, REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, KEVÄT

Yläaste, teknisentyön luokka

La 9.00-12.45, Pekka Pikkarainen

14.1, 28.1, 11.2, 25.2, 18.3, 1.4.2023

30 h / 47 €. Ilm. 30.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Rassataan, remppailaan ja entisöidään kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään lähinnä puuosiin. Voidaan valmistaa osia rikkoontuneiden tilalle.

01110426

### KORUPAJA, SYKSY

Yläaste, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

10.11.-15.12.2021

24 h / 42 €. Ilm. 31.10.2022 menn. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, kiviä, yms. Kaikki tarvitsemasi löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

01110427

### KORUPAJA, KEVÄT

Yläaste, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

16.3.-11.5.2023

32 h / 52 €. Ilm. 1.3.2023 menn. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, kiviä, yms. Kaikki tarvitsemasi löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.



01110428

**HUOVUTUS**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 17-20, la 9-15, Ulla Piipponniemi  
21.-22.10.2022

12 h / 33 €. Ilm. 7.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiiliin, liinan, laukun, lakin, tossut, liivin, kirjankannet, käsinuken. Kuivaneulahuovutuksella voit kuvioida vanhoja lapasia, lakkeja, huiveja tai tehdä pieniä hahmoja. Opistolta voi ostaa huovutusvilla.

01110429

**PERSOONALLISET PUSSUKAT/ LAHJAKASSIT Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 17-20, la 9-15, Ulla Piipponniemi  
11.-12.11.2022

12 h / 33 €. Ilm. 21.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ommellaan erilaisista kankaista monenkokoisia pussukoita: meikki- tai saniteettikäyttöön, hiustarvikkeille, avaimille, lahjan piilotukseen, yms. Kankaita voidaan koristaa kirjomalla (käsin tai koneella), nauhoilla, helmillä, napeilla, applikoimalla. Opettajalta voi ostaa kovikehuopaa ja muita tarvikkeita.

01110430

**PIENIÄ PAKETTEJA PUKINKONTTIIN Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 16-19.45, la 10-14.30, Tarja Pärn  
18.-19.11.2022

11 h / 33 €. Ilm. 4.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään saippuaa muotteihin valaen ja valmistetaan koruja fimomasasta. Materiaalimaksu 5-15€.

01110431

**HOUSUT OMILLAMITOILLA Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2 ( 17.4, 24.4 2023 kudontatila)  
Ma, ti, ke 17-20, Pirjo Tölli  
11.4, 12.4, 17.4, 19.4, 24.4, 26.4.2023  
24 h / 42 €. Ilm. 28.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Perehdytään housujen kaavoihin ja mittojen ottoon. Mitataan, muutetaan valmiit kaavat omille mitoille, sovitetaan ja valmistetaan housut itselle.

**TERVEYDENHOITO**

01610101

**ENSIAPUKURSSI EA 1®**

Lukio, luokka 2  
La 9.00-16.00, Janne Virmanen  
19.11 ja 26.11.2022

16 h / 75 €. Ilm. 4.11.2022 menn. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

**TANSSI JA LIIKUNTA**

01830101

**ITÄMAINEN TANSSI**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sopii naisellisen kauniista liikekielestä pitävälle. Kehittää lantion ja vyötärön alueen lihaksistoa, edistää pienten vartalon lihasten hallintaa. Todettu auttavan harjoituseudun ja selän ongelmassa. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

**SYYSSTARTIT**

Seuraa opiston nettisivuilta startti-jumppia.

01830102

**SYYSSTARTTI PORTAAT**

Ronkaalan kuntoportaat  
Ma 18-18.45, Minna Kuisma  
15.8. ja 22.8.2022. Ilm. 15.8.2022 mennessä. Tutustu kuntoporrastreenauksen eri mahdollisuuksiin. Hinta 4 euroa/ kerta. Maksut tasarahalla paikanpäällä.

01830103

**SYYSSTARTTI JUMPPA**

Työväentalo  
Ke 18-19, Minna Kuisma  
17.8, 24.8. ja 31.8.2022  
Ohjelmassa 17.8 Keppijumppa, 24.8 Kuminauhajumppa ja 31.8 Lavis-Lavatanssijumppa. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

01830104

**SYYSSTARTTI KEHONHUOLTO**

Ke 19-19.30, Minna Kuisma  
Työväentalo  
17.8, 24.8. ja 31.8.2022  
Ohjelmassa 17.8. Asahi Health Terveysliikunta, 24.8 Rangan liike ja 31.8 Syvävenyttely. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 2 euroa/ kerta.

**KUNTOJUMPAT**

01830105

**IKÄIHMISTEN LIIKUNTA**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä  
16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

01830106

**ST-TUOTTEEN JUMPPA**

ST-tuote  
Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

01830107

**PÄIVÄN KUNTOJUMPPA**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyt.

01830108

**NAISTEN KUNTOJUMPPA, OKSAVA**

Oksavan koulu, liikuntasali  
Ma 17.30-18.30, Eija Kivelä  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

01830109

**MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA**

Oksavan koulu, liikuntasali  
Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen  
14.9.- 23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

01830110

**LAVIS- LAVATANSIUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humppa, jenka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hyyttömiä vaihtoehtoja.

01830111

**LAVIS- LAVATANSIUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humppa, jenka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hyyttömiä vaihtoehtoja.

01830112

**ASAHI HEALTH - TERVEYSLIIKUNTA**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen tahdissa, Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan selän ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

01830113

### KUNTOSALICIRCUIT 1 MIEHILLE JA NAISILLE

Monitoimitalo, kuntosali  
Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830114

### LATTARITANSI **UUSI KURSSI!**

Tiiton koulu, liikuntasali  
Ma 17.00-18.00, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lattari tansseja, helppoja tanssiliikkeitä ja koreografiaa. Mukavan rentoa liikettä. Sopii sekä aiemmin tanssineille, että aloittajille. Hikeä ja mukavaa fiilistä.

01830115

### SELKÄJUMPPA

Työväentalo  
Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osuudessa tehdään lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukeviin lihasten harjoittamiseen.

01830116

### RANGAN LIIKE JA FASCIAMETHOD

Työväentalo  
Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvokenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy keuhkojen harjoitteita.

## TIISTAI

01830117

### PILATES

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ti 17.00-18.00, Paula Kallatsa-Korpi  
6.9.-29.11.2022, 10.1.-28.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. PhysioPilates perustuu Joseph Pilatesin luomaan keuhkojen hallintamenetelmään, jonka tavoitteena on kehittää voimaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, kehon keskustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen. Sopii sekä liikuntaa aloitteleville että aktiiviliikkuville. Ei tuntia 20.9. ja 11.10.

01830118

### HATHAJOOGA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ti 19.00-20.00, Aija Pasanen  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

## KESKIVIIKKO

01830119

### NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA

Työväentalo  
Ke 17.00-17.45, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia-, venyttäviä- ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartioiden ja selän alueen lihaksille.

01830120

### SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Työväentalo  
Ke 17.45-18.45, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa valmistellaan lihaksia venytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään pitkiä venytyksiä kehon eri lihasryhmille venytysmenetelmää vaihdellen. Lopussa rentoutusosio, jossa tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin.

## TORSTAI

01830121

### KUNTOSALICIRCUIT 2

Monitoimitalo, kuntosali  
To 16.00-17.00, Minna Kuisma  
8.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu

sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830122

### KUNTOSALICIRCUIT 3 MIEHILLE JA NAISILLE

Monitoimitalo, kuntosali  
To 17.00-18.00, Minna Kuisma  
8.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830123

### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3  
To 18.00-19.00, Minna Kuisma  
8.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskeleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

01830124

### CIRCUIT / HIIT **UUSI KURSSI!**

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 19.30-20.15, Johanna Skantz  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++ Tunnin teema vaihtelee kiertoharjoittelusta hiit pattereihin. Kiertoharjoittelussa vuorottelee lihasryhmät ja hiit harjoituksessa sykkeen nostot pienillä palautuksilla. Tunti sisältää lämmittelyn, harjoituksen ja lyhyen loppuverryttelyn.

## VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 12 €

01830125

### VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto  
Ma 16.15-17.00, Johanna Skantz  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
21 h / 75 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen välineillä ja ilman.

01830126

### ALLAS-LAVIS 1

Uimahalli, terapia-allas  
Ti 15.45-16.30, Minna Kuisma  
6.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

22 h / 75 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

01830127

**ALLAS-LAVIS 2**

Uimahalli, terapia-allas

Ti 16.30-17.15, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

22 h / 75 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

**MUU LIIKUNTA**

01830128

**LENTOPALLO Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3

Ti 17.15-18.45, Eino Eerola

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Lentopallon harjoitteita ja peliä.

**ETÄLIKUNTA**

02830143

**NETTIKUNTOJUMPPA**

Facebook live

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023. Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osiosta.

02830144

**NETTIJOOGA**

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023. Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osiosta.

KESÄJUMPAT viikoilla 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

**KOTITALOUS**

01810201

**KERMAKAKKUKURSSI Uusi kurssi!**

Yläaste, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

15.-16.10.2022

8 h / 40 €. Ilm. 3.10.2022 mennessä. Kurssilla valmistetaan ja kuorutetaan kermatäy-

tekakku sekä harjoitellaan erilaisten kermapursotusten tekemistä. Lisäksi valmistetaan kukkakoristeita sokerimassasta. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

01810202

**KREEMIKAKKUKURSSI Uusi kurssi!**

Yläaste, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

25.-26.3.2023

8 h / 45 €. Ilm. 13.3.2023 mennessä. Kurssilla täytetään opiskelijoiden ennakkoon valmistama kakkupohja moussetäytteellä käyttäen apuna Marenkivoikreemiä. Kakku kuorutetaan marenkivoikreemillä sekä suklaavalumilla ja opetellaan erilaisia helppoja koristelutapoja tekstuuripintojen tekemiseen. Lisäksi valmistetaan koristeita vohveli- ja riisipaperista. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

**LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS****TAITEEN PERUSOPETUS**

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä ja kaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena, sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän taidekasvatukseen. Haapajärvellä taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsityöissä.

**KUVATAITEET**

01110306

**VARHAISIÄN KUVATAIDE (ESKARI-ikäisille)**

Monitoimitalo, luokka 2

To 18.00-19.00, Maarit Räisänen

25.8.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023

40 h / 67 €. Ilm. 25.8.2022 mennessä. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110307

**KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.)**

Monitoimitalo, luokka 2

ma 18.00-19.30, Maarit Räisänen

22.8.-5.12.2022, 9.1.-8.5.2022

60 h / 77 €. Ilm. 22.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen

keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110308

**KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 v.)**

Monitoimitalo, luokka 2

ma 15.30-17.45, Maarit Räisänen

22.8.-5.12.2022, 9.1.-8.5.2022

90 h / 92 €. Ilm. 22.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110309

**KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 v.)**

Monitoimitalo, luokka 2

To 15.30-17.45, Maarit Räisänen

25.8.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023

90 h / 92 €. Ilm. 25.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

**KÄDEN TAIDOT**

01110432

**KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-11 v.)**

Monitoimitalo, luokka 1

Ma 17.15-19.30, Tarja Pärn

22.8.-28.11.2022, 9.1.-24.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 22.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpajat 4.11.2022 ja 9.2.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110433

**KÄSITYÖ, TPO 2-6 (8-16 v.)**

Monitoimitalo, luokka 1

Ma 15.00-17.15, Tarja Pärn

22.8.-28.11.2022, 9.1.-24.4.2023

90 h / 92 €. 22.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpajat 4.11.2022 ja 9.2.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



## PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 100 € / 15 min, 140 € / 30 min. tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110120

### PIANO A1

Lukio, musiikkiluokka  
Ma 15.00-17.15, Anni Ojala  
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023  
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110121

### PIANO A2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
Ma 14.15-18.00, Pekka Piironen  
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023  
4 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110122

### PIANO B1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
Ti 15.00-18.00, Ljudmila Vatanen  
6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023  
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110123

### PIANO B2

Lukio, musiikkiluokka  
Ti 16.00-18.15, Anni Ojala  
6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023  
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110124

### PIANO C

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
Ke 15.15-19.00, Ljudmila Vatanen  
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023  
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110125

### PIANO KOPOSERÄ

ent. Kopolan koulu  
Ke 16.00-18.00, Anni Ojala  
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023  
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110126

### PIANO TIITTO

Tiiton koulu, musiikkiluokka  
To 15.15-17.30, Ljudmila Vatanen  
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023  
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110127

### PIANO D

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
Pe 13.30-15.15, Pekka Piironen  
9.9.-2.12.2022, 13.1.-5.5.2023  
3 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 140 € / 30 min. / kerta tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen.

01110128

## VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka  
To 14.00-17.45, Tiina Ylikoski  
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023  
27 x 30 min. / 140 € tai 27 x 45 min. / 160 €.

## LIIKUNTA

01830129

### MUKSUJUMPPA

(AIKUINEN JA LAPSI 1-2V=20-21 SYNT.)  
Tiiton koulu, liikuntasali  
To 16.30-17.15, Johanna Skantz  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

01830130

### LIKKARI 3-4-V. (19-18 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 17.15-18.00, Johanna Skantz  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi op-

pii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä.

01830131

### LIKKARI 5-6 v.

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 18.00-18.45, Johanna Skantz  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Sisältää erilaisia leikkejä ja pelejä, joissa opetellaan keuhonhallintaa, perusliikkeitä sekä erilaisten välineiden käyttöä. Opetellaan sääntöjä ja sosiaalista kommunikointia toiminnan mukana.

01830132

### VOIKKAKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 18.45-19.30, Johanna Skantz  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Sisältää kehon hallintaa, voimistelun perusliikkeitä, rytmikkaa jne. Voimistelun termit ja perusliikkeet tutuksi. Toiminta etenee ryhmän tason mukaan.

01830133

### CHEERLEADING 7-9v.

Tiiton koulu, liikuntasali  
Ma 16.15-17.00, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

01830134

### TELINEVOIMISTELU 1 (10-12 v.)

Monitoimitalo, kuntosali  
Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830135

### TELINEVOIMISTELU 2 (11-14 v.)

Monitoimitalo, kuntosali  
Ke 17.00-18.00, Jarmo Eronen  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

# PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi  
 Puhelin 044 4457 982  
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

### KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

#### COMODO-LAULUYHTYE

Seurakunta

Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

6.9.-13.12.2022, 10.1.-25.4.2023

56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

03110106

#### MIESKUORO

Seurakunta

Ma 18.00-20.15, Pertti Ruotanen

5.9.-5.12.2022, 9.1.-8.5.2023

84 h / 72 €. Ilm. 5.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Perinteistä mieskuorolaulua. Opiskellaan kuorolaulun perusteita ja uutta ohjelmistoa. Uusia laulajia, erityisesti tenoreita, mahtuu mukaan. Uudet laulajat ottakaa yhteyttä opettajaan. Tule rohkeasti mukaan!

03110107

#### KARAOKE

Kahvila Karnevaali

Pe 18.00-20.15, Esko Holappa

16.9.-18.11.2022, 13.1.-14.4.2023

63 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tule laulamaan ja oppimaan kahvilatunnelmissa.

### SOITONOPETUS

03110108

#### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ma 15.00-17.45, Antti Kangas

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. EI IKÄRAJAA. Paikkoja voivat hakea, lapset, nuoret ja aikuiset. 3 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

#### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ti 14.30-16.45, Antti Kangas

6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

#### KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kursseille 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

#### PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettaja on musiikkipedagogi Säde Pesonen. Paikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

### MUU MUSIIKINOPETUS

03110112

#### MUSIIKIN TEORIA TUTUKSI 1

**Uusi kurssi!**

Paavola, luokka 1

To 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

15.9.-8.12.2022

24 h / 42 €. Ilm. 5.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Musiikin teorian alkeiskurssi. Opiskellaan teorian perusasiat: nuotit, tauot, aika-arvot, merkinnät jne. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuorolaisille, mutta muutkin kiinnostuneet voivat osallistua, mikäli paikkoja riittää. Kurssi kestää syyslukukauden. Jatkokurssi Musiikin teoria tutuksi 2 järjestetään keväällä 2023. Kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä.



03110113

#### MUSIIKIN TEORIA TUTUKSI 2

**Uusi kurssi!**

Paavola, luokka 1

To 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

12.1.-4.5.2023

30 h / 42 €. Ilm. 9.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan syksyllä opittuja tietoja ja taitoja, opetellaan tuntemaan intervallit ja perussoinnut ja sävellajit. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuorolaisille, mutta muutkin kiinnostuneet voivat osallistua, mikäli paikkoja riittää. Kurssi kestää kevätlukukauden ajan. Kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä.



## KIELET

### SUOMI

03120102

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,

#### ALKEET (TASO A0-A1)

Keskuskoulu, luokka 17

To 19.15-20.45, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille ja turvapaikanhakijoille. Kurssilla otetaan ensimmäiset askeleet suomen kielen. Opiskellaan perussanastoa ja asiointia suomeksi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava) + opettajan oma materiaali.

03120102

#### ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А0-А1)

Дистанционное обучение (скайп)

Чт 19.15-20.45, Ирина Трифонова

15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023, Уроков осенью 20, весной 24

€57, максимум 20 студентов. Опубликовано 29.08.2022.

Абонемент работает. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы,

чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 1 (Otava) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

03120102

### FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A0-A1)

Keskuskoulu, classroom 17

Thu 19.15-20.45, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023, Hours 44 57 €, max 20 students. Registration by 29.8.2022.

This course is meant for immigrants and protection seekers. In this course we take the first steps into Finnish language by studying basic vocabulary and every day acting in Finnish. We study Finnish by speaking, reading and writing. We also study basics in grammar and knowledge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 1 (Otava) and also learning material made by the teacher.

#### Etäopetuksen tunnit

03120103

### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE (taso B1-B2)

#### ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ (уровень B1-B2)

**FINNISH FOR FOREIGNERS (LEVEL B1-B2)**  
Ks. tiedot etäopetuksen osastosta. / Страница сведений 36. / For further information see page 36.

03120104

### ФИНСКИЙ НА РУССКОМ II (УРОВЕНЬ A2) SUOMEA VENÄJÄKSI II (TASO A2)

Страница сведений 36.

#### ENGLANTI

03120301

### ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2 (TASO A2)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan englannin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan lisää perheestä, työelämästä, arkirutiineista sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan matkailusanastoon. Tarkoitettu kaikille, jotka haluavat kerrata englannin kielen alkeita. Oppikirja on Everyday English 2 (Finn Lectura).

#### VENÄJÄ

03120601

### VENÄJÄ 4 (TASO A2-B1)

Keskuskoulu, luokka 19

Ti 16.45-18.15, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osavat jo kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 3- kurssilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Otava).

03120602

### VENÄJÄ LAPSILLE

Keskuskoulu, atk-luokka

Pe 15.15-16.45, Irina Karvonen

16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Venäjää lapsille -kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Opiskellaan venäjän kielen sanastoa ja keskustelutaitoja monipuolisesti tarinoiden kautta, leikkien, pelaten, laulaen, näytellen ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä.

#### ESPAÑA

03120701

### ESPAÑA, ALKEET

#### (TASO A1) UUSI KURSSI!

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita. Oppikirja on Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Kurssilta voi saada halutesaan opintopisteitä.

#### ITALIA

03120801

### ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), HYBRIDIKURSSI

Keskuskoulu/Teams

Ma 18.00-19.30, Regis Rouge-Oikarinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin erityisesti matkustaessa italiankieliselle alueelle ja samalla opitaan Italian kielen perusrakenteita sekä sanastoa ja turistin kannalta olennaisia lauseita. Oppikirjan tekstit käsittelevät matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä. Jatketaan edelliseltä lukuvuodelta oppikirja Si parte 1 (Finn Lectura) loppuun, minkä jälkeen siirrytään Si parte 2:een. Kurssi toteutetaan hybridikurssina. Lähtötunnit pidetään Pyhäjärvellä ja etäosallistujille tunnint välitetään Teamsin kautta.



## TIETOTEKNIikka

03340101

### TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA (JATKUVA HAKU)

Keskuskoulu

Ma 18.00-20.15, Antti Kangas

12.9.-14.11.2022, 9.1.-3.4.2023

3 h / 30 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä + jatkuva haku. Kausikortti käy. Yksilöopetuksena 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Opetus räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Huom! Henkilökohtaiset opetusajat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opetus tapahtuu kolmena maanantaina peräkkäin (yksi oppitunti/viikko). Ilmoitathan etukäteen, mikäli haluat poikkeuksellisesti kolme oppituntia (3x45min) samalla opetuskerralla.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

03110601

### RUNOPIIRI

Keskuskoulu, luokka 17

Ti 16.00-17.30, Sirkka Tikka

20.9.-29.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 5.9.2022 menn. Kausikortti käy. Opitaan ymmärtämään erityyppisiä runoja analysoimalla tekstejä. Tarkastelemme eri aikoina kirjoitettuja runoja kansanrunoista klassikoihin ja nykyrunoihin. Kokeilemme eri tapoja tulkita runoja uskottavasti ja luontevasti. Teemme ääni- ja muita tekniikkaharjoituksia. Valmistamme pieniä ryhmä- tai sooloesityksiä. Esiintyminen on vapaaehtoista.

03110602

### TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI

Paavola, luokka 2

Ke 9.00-10.30, Sirkka Tikka

21.9.-30.11.2022, 11.1.-5.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Luetaan ja tutustutaan runoihin ja runoilijoihin ja harjoitellaan runojen esittämistä.

03110603

### PYHÄJÄRVEN KESÄTEATTERI 2023

Väentupa

Ti 17.00-20.00, Erja Jokinen

14.3.-27.6.2023

100 h / 82 €. Ilm. 13.2.2023 mennessä. Valmistetaan kesäteatterinäytelmä kesälle 2023. Lisätietoja ohjaajalta p. 041 5106528.



## KUVATAITEET

03110301

**PALETTI - PÄIVÄKUVATAIDE**

Paavola, luokka 2

Pe 11.30-14.30, Natalia Pikkarainen

16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taiteesta kiinnostuneille henkilöille, joka haluat iloa, rauhaa ja harmoniaa. Sopii sekä harrastajille että jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä on kursseilla akvarelli, akryyli, pastelli, värikynät ja öljyvärit. Mahdollisuus piirtää elävää mallia.

03110302

**ASORTI - ILTAKUVATAIDE**

Paavola, luokka 2

Ti 17.00-20.00, Natalia Pikkarainen

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Aloittelijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Harjoitteleme värien sekoitusta ja käyttöä, erilaisia maalaustekniikoita, sommittelua ja kehitetään omaa ilmaisua. Uutena QC (Quick contrast) eli nopea sävykyys - nykyaikainen helppo akryylimaalauksen raaputus tekniikka. Bonuksena on ilmainen ulkomaalaus päivä kesällä 2023.

03110303

**ME OSAAMME-TAIDEKURSSI**

Kaislaranta

Ti 13.30-15.00, Irina Trifonova

13.9.-29.11.2022, 10.1.-28.3.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Omat tarvikkeet tai materiaalimaksu 5€.

03110304

**LUONTOVALOKUVAUKSEN****PERUSKURSSI UUSI KURSSI!**

Paavola, luokka 2 / kuvausmaastot

Ke 18.30-20.45 ja la 10.00-13.00,

Veijo Toivoniemi

14.9.-24.9.2022

14 h / 33 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja vasta järjestelmäkameran hankkineille. Keskitämme kameran perusasetuksiin ja kokeilemme erilaisia kuvauskohteita kuten linnut, maisema ja lähikuvaus. Kurssin jälkeen hallitset eri parametrien merkityksen ja uskallat lähteä hallitsemaan omaa kameraa erilaisia kohteita kuvatessasi. Uskallat kysyä ne tyhmiäkin kysymykset, kun kaikki ovat aloittelijoita. Kurssin jälkeen uskallat osallistua muille

kurssille ja/tai jatkaa kuvaamista aivan oma-toimisesti. Kuvaamisen käytännön harjoittelupäivät ovat la 17.9. ja la 24.9. klo 10-13. Kuvausmaastot valitaan kursseilla.

03110305

**METALLIGRAFIikka****UUSI KURSSI!**

Keskuskoulu, kuvataideluokka

Pe 18.00-21.00, La 10.00-16.00,

Eveliina Happonen

30.9.-1.10. ja 14.-15.10.2022

24 h / 42 € + materiaalimaksu 20 €. Ilm.

16.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Metal-

ligrifiikan kurssilla tutustumme syväpainografiikan perustekniikoihin: kuvaneulaan, viivasyövytykseen ja akvatintaan. Lisäksi kokeillaan monotypian tekemistä. Kurssilla opitaan eri tekniikoiden työvaiheet: painolaatan valmistus, vedostus ja vedosmerkinnät. Grafiikan tekeminen on hauskaa ja yllätyksellistä! Sopii kaikille, ei edellytä aiempaa kokemusta tekniikoista. Materiaalimaksu sisältää painovärit, pohjusteet, työvälineet ym. yhteiset materiaalit. Lisäksi tarvitaan kuparilaattoja ja syväpainopapereita. Näitä voi ostaa erikseen opettajalta tarpeen mukaan. Kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä.

03110306

**KAHVIMAALAUUS UUSI KURSSI!**

Paavola, luokka 2

La-su 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen

24.-25.9.2022

8 h / 24 €. Ilm. 9.9.2022 mennessä. Kausikortti

käy. Kahvimaalaus on hauska, ympäristöystävällinen, halpa ja yksinkertainen tapa maalata. Pehmeät utuiset sävyt. Akvarellin kaltaista jälkeä. Kauniit värit ja hyvä tuoksu.

03110307

**JOULUKORTTIPAJA**

Paavola, luokka 2

La 10.00-12.15, Irina Trifonova

3.12.2022

3 h / 12€ + materiaalimaksu. Ilm. 18.11.2022

mennessä. Kausikortti käy. Maalataan ja as-

karrellaan ihania kortteja. Korttipaja tarkoi-

tettu kaikille: lapsille, aikuisille ja perheille.

03110308

**PÄÄSIÄISKORTTIPAJA**

Paavola, luokka 2

La 10.00-12.15, Irina Trifonova

1.4.2023

3 h / 12€ + materiaalimaksu. Ilm. 17.3.2023

mennessä. Kausikortti käy. Maalataan ja as-

karrellaan ihania kortteja. Korttipaja tarkoi-

tettu kaikille: lapsille, aikuisille ja perheille.

## KÄDEN TAIDOT

03110401

**BETONISTA KORISTEITA PUUTARHAAN****UUSI KURSSI!**

Paavola, luokka 1

La, su 10.00-16.00, Leena Aksela

10.-11.9.2022

16 h / 40 €. Ilm. 26.8.2022 mennessä. Vale-

taan kuivabetonista muottien avulla pihako-

risteita, ruukkuja tai laattoja. Pitsiliinoista ja

pyyhkeistä ruukkuja ja lyhtyjä. Sukkahousu-

jen tai tennissukkien avulla tonttuja ja kurpit-

soita. Laattoja raparperinlehdistä.

03110402

**OMPELU, SYKSY UUSI KURSSI!**

Paavola, luokka 2

Ma 11.00-14.00, Eija Kivelä

12.9.-14.11.2022

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Ompele valmiskaavoilla vaatteita

ja tee sisustukseen uutta. Opistolla ompelu-

koneita, mutta voit halutessasi ottaa mukaan

oman, tutun koneesi.

03110403

**OMPELU, KEVÄT UUSI KURSSI!**

Paavola, luokka 2

Ma 11.00-14.00, Eija Kivelä

9.1.-27.3.2023

44 h / 57 €. Ilm. 26.12.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Ompele valmiskaavoilla vaatteita

ja tee sisustukseen uutta. Opistolla ompelu-

koneita, mutta voit halutessasi ottaa mukaan

oman, tutun koneesi.

03110404

**KERAMIikka**

Paavola, luokka 1

Ma 17.00-20.45, Tuovi Kouvalainen

3.10.-28.11.2022, 23.1.-27.3.2023

85 h / 77 €. Ilm. 19.9.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Tutustutaan erilaisiin saviin ja

muodonantomenetelmiin (dreihaus, käsinra-

kentamisen tekniikat). Suunnitellaan ja to-

teutetaan käyttö- ja koriste-esineitä oppilai-

den omien toiveiden ja lähtökohtien mukaan.

Kokeillaan erilaisia koristelutekniikoita (kai-

verrus, kohokuviointi, ym), värejä ja lasitteita.

03110405

**NYPLÄYS/KIRJONTA**

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023

63 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-

kortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita

ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjonta, esim.

hardanger.



03110406

**TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAU**

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-20.00, Marja-Liisa Åvist  
13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki ja tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan.

03110407

**PUUKKOKURSSI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Kalervo Siljander  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Pääasiassa puukkojen valmistus. Mukaan lukien muiden terätyökalujen sekä metalliesineiden tekoa.

03110408

**PUU- JA METALLITÖITÄ ALOITTELIJOILLE**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ma 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
12.9.-14.11.2022, 9.1.-3.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi nikkaroinnista kiinnostuneille, puu- ja metallityön aloittelijoille. Valitaan passeli työ ja aletaan hommiin. Kurssin edessä katsotaan vaihteittain turvalliset työskentelytavat ja koneiden käyttö.

03110409

**HIIDENKYLÄN NIKKAROINTI**

Hiiden-Orava, kylätalo

Joka toinen ma 9.00-13.30, Pekka Pikkarainen  
12.9, 26.9, 10.10, 31.10.2022

9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 13.3, 27.3.2023

60 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Nikkaroidaan uutta lähinnä puusta. Korjaillaan kodin esineitä ja huonekaluja. Aihepiiriä ei ole rajattu, voidaan tehdä kotiin melkein mitä vain.

03110410

**ARKKU, VENEENOSA JA NORMINIKKAROINTI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan. Lisäksi on mahdollista valmistaa arkku. Veneen osia ja apuvälineitä voi myös valmistaa, jotain malleja on savolaiseen puuveneeseen. Itse veneen osien liittäminen veneeksi jää opiskelijalle kurssin ulkopuolelle.

03110411

**KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

To 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
15.9.-17.11.2022, 12.1.-13.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi kokeneemmille puu- ja metallityön harrastajille. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan. Opiskellaan uusia tekniikoita tarpeen mukaan.

03110412

**HUONEKALUJEN RASSUU, REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN**

Keskuskoulu, entisöintiluokka

Pe 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
16.9.-18.11.2022, 13.1.-14.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Rassataan, remppaillaan ja entisöidään kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitetään puuosiin. Voidaan valmistaa osia rikkoonuneiden tilalle.

03110413

**KÄDENTAITOPIREISSÄ** aiheina: kudonta (kangaspuut), huovutus, kirjansidonta, lapinrumpu, lampunvarjostimet, rintaliivit, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, varrasvirkkaus, peittokirjonta, tallukkaat, nypläys(paksut langat), mosaiikki, paperinvalmistus, makramee, nahkatyöt, punonnat(paju, kaisla, juuri, metallilanka)

03110414

**KÄDENTAIIDOT VUOHTOMÄKI**

Vuohtomäen entinen koulu

Ma 10.00-12.15, Sisko Mustaparta  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-24.4.2023

72 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110415

**KÄDENTAIIDOT RUOTANEN**

Mäkikylän monitoimitalo

(Ruotasen ent. koulu)

Ma 17.30-19.45, Sisko Mustaparta  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110416

**KÄDENTAIIDOT KUUSENMÄKI**

Kuusenmäen nuorisoseurantalo

Ti 10.00-12.15, Sisko Mustaparta  
13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110416

**KÄDENTAIIDOT RANNANKYLÄ**

Rantarasti

Ti 18.00-20.15, Sisko Mustaparta  
13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2023

66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110417

**KUDONTA JA KÄDENTAIIDOT PAAVOLA**

Paavola, kudonta

Ke 9.30-12.30, Sisko Mustaparta  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110418

**KÄDENTAIIDOT PARKKIMA**

Nyppylän ent. koulu

Ke 18.15-20.30, Sisko Mustaparta  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110419

**KÄDENTAIIDOT VINTTI Uusi kurssi!**

Raiskionperäntie 64, Vesikoski

To 9.30-11.45, joka toinen vko,  
Sisko Mustaparta

15.9, 29.9, 13.10, 10.11, 24.11.2022

19.1, 2.2, 16.2, 2.3, 16.3, 30.3, 13.4.2023

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110420

**KÄDENTAIIDOT ORAVA**

Hiiden-Orava, kylätalo

To 11.00-13.15, joka toinen vko,  
Sisko Mustaparta

22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11.2022

12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 23.3, 6.4, 20.4.2023

36 h / 52 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110421

**KÄDENTAIIDOT PITÄJÄNMÄKI**

Pitäjämaen ent. koulu

To 17.30-19.45, joka toinen vko,  
Sisko Mustaparta

15.9, 29.9, 13.10, 10.11, 24.11.2022

19.1, 2.2, 16.2, 2.3, 16.3, 30.3, 13.4.2023

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110422

**KÄDENTAIIDOT VÄENTUPA Uusi kurssi!**

Pyhäjärventie 372, Pyhäjärvi

To 18.00-20.15, joka toinen vko,  
Sisko Mustaparta

22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11.2022

12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 23.3, 20.4, 27.4.2023

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110423

**KORUKIVENHIIONTA, SYKSY**

Keskuskoulu, tekninen työ

La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen  
1.-2.10.2022

16 h / 40 €. Ilm. 16.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teetää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoilla, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

03110424

**KORUKIVENHIONTA, KEVÄT**

Keskuskoulu, tekninen työ  
La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen  
11.-12.2.2023

16 h / 40 €. Ilm. 27.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teetää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoilla, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

03110425

**JOULUKORISTEPAJA**

Paavola, luokka 1  
To, pe 17.00-20.00, Leena Aksela  
1.-2.12.2022

8 h / 24 €. Ilm. 17.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään joulukoristeita, tonttuja, enkeleitä, kortteja, pieniä himmeleitä. Materiaalina käytetään kierrätyskäsiksi vanhoja kirjoja tai nuotteja, talouspaperihylsyjä, käpyjä, oksia, vanhoja pitsejä ja kankaita. Himmeleitä voi tehdä järviruokosta tai pilleistä. Voit tuoda mukana materiaaleja, mutta voit ostaa niitä myös opettajalta.

**TERVEYDENHOITO**

03610101

**ENSIAPUKURSSI EA 1 (R)**

Keskuskoulu  
Ma 17.30-20.45, Ke 17.30-20.45, Janne Virmanen  
6.2.-15.2.2023  
16 h / 75 €. Ilm. 25.1.2023 mennessä. Kursin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

03830101

**TANSSIKSI**

Päiväkoti Hoijakka  
Ma 16.15-17.15, Aija Pasanen  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helpoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä

tanssisarjoja monipuolisen musiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

03830102

**IISILATINO**

VPK  
Ke 15.00-16.00, Jukka Suorsa  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssiliikuntaa lattareiden tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia sarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin.

03830103

**RIVITANSI Uusi kurssi!**

Ruotanen, Mäkikylän monitoimitalon liikuntasali  
Ke 16.30-17.30, Jukka Suorsa  
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Rivitanssi on hauskaa ja helppoa tanssiliikuntaa. Se kehittää motoriikkaa, muistia ja rytmitajua. Rivitanssissa pääset tanssimaan eri musiikki- ja tanssityylejä hyvin monipuolisesti. Siinä ei tarvita paria ja se sopii kaikille ja sitä on mukava tanssia porukassa ja saada liikuntaa huomaamatta siinä sivussa.

03830104

**LUOVA TANSSI**

Kaislaranta  
To 10.00-11.15, Kaisu Ulander  
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023  
35 h / 61 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

**ITÄMAINEN TANSSI**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander  
11.9.-20.11.2022, 15.1.-2.4.2023  
35 h / 61 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa liikuttava liikuntamuoto. Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyön tekijöille, koska liikettä saavat myös hartiasoutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830106

**LAVATANSSIKURSSI**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Su 12.30-15.30, Jukka Suorsa  
25.9.-16.10.2022, 15.1.-19.2.2023  
16 h / 32 €. Ilm. 13.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitatsseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja eteneminen ryhmän mukaan. Myös naisilla

on mahdollisuus opetella vientiä. Kokoontumispäivät: su 25.9, 16.10. ja 15.1, 19.2.

**SYYSSTARTIT**

Seuraa opiston nettisivuja startti-jumppien osalta.

03830107

**SYYSSTARTTI JUMPPA**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 18.30-19.30, Minna Kuisma  
16.8, 23.8. ja 30.8.2022  
Ohjelmassa 16.8. Keppijumppa, 23.8. Kuminauhajumppa ja 30.8. Lavis-Lavatanssijumppa. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

03830108

**SYYSSTARTTI KEHONHUOLTO**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 19.30-20.00, Minna Kuisma  
16.8, 23.8. ja 30.8.2022  
Ohjelmassa 16.8. Asahi Health Terveysliikunta, 23.8. Rangan liike ja 30.8. Syvävenyttely. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 2 euroa/ kerta.

**KUNTOJUMPAT**

038301109

**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA**

VPK  
Ma 11.00-12.00, Aija Pasanen  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista kuntojumppaa välineillä ja ilman. Tunti sisältää lämmittelyn, harjoituksen ja lopussa venyttelyn.

03830110

**KUNTOJUMPPA, KUUSENMÄKI**

Kuusenmäen nuorisoseurantalo  
Ma 18.45-19.45, Aija Pasanen  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Monipuolista kuntojumppaa välineillä ja ilman. Tunti sisältää lämmittelyn, harjoituksen ja lopussa venyttelyn.

**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

03830111

**HATHAJOOGA**

Päiväkoti Hoijakka  
Ma 17.15-18.15, Aija Pasanen  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023  
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Ota mukaan oma jumppamatto.



## TIISTAI

03830112

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA**

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.30-19.30 Minna Kuisma

6.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskeleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humppa tangoon ja jenkasta masurkkaan, latta-reita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

03830113

**RANGAN LIIKE JA FASCIAMETHOD**

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.30-20.30, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike-osioon kuuluu rannan huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod-osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy kehonhallintaharjoitteita.

## KESKIVIIKKO

03830114

**HATHAJOOGA LEMPEÄ**

Ruotanen, Mäkikylän monitoimitalon

liikuntasali

Ke 17.30-18.30, Aija Pasanen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu siten, että se sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

## TORSTAI

03830115

**MUOKKAUS**

Ikosen koulu, liikuntasali

To 18.00-19.00, Heidi Laitinen

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++ Lihaskuntoharjoitus koko keholle. Välineenä mm. pumpppitangot. Sopii sekä miehille että naisille. Lopussa lyhyt venyttely.

03830116

**ITSEPUOLUSTUS, SYKSY Uusi kurssi!**

Ikosen koulu, liikuntasali

To 19.00-20.30, Veijo Toivoniemi

15.9.-24.11.2022

20 h / 38 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat oppia puolustamaan itseään. Kurssilla perehdytään yksinkertaiseen itsepuolustuksen taktiikkaan sekä harjoitellaan ratkaisuja fyysisiin hyökkäyksiin. Kurssi sisältää vain käytännön harjoittelua. Kurssin ikäraja 15v. Kurssilla käydään läpi mm. lyönti- ja potkuharjoitteita, irtautumistekniikoita, torjunnat tyypillisimpiä lyöntejä ja potkuja vastaan, hätävarjelun taktiikka itseä puolustaessa. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta. Kurssin opettajana Veijo Toivoniemi (1.dan musta vyö karateissa, yli 30 vuoden kokemus eri kamppailulajeista)

03830117

**ITSEPUOLUSTUS, KEVÄT Uusi kurssi!**

Ikosen koulu, liikuntasali

To 19.00-20.30, Veijo Toivoniemi

12.1.-30.3.2023

22 h / 42 €. Ilm.30.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat oppia puolustamaan itseään. Kurssilla perehdytään yksinkertaiseen itsepuolustuksen taktiikkaan sekä harjoitellaan ratkaisuja fyysisiin hyökkäyksiin. Kurssi sisältää vain käytännön harjoittelua. Kurssin ikäraja 15v. Kurssilla käydään läpi mm. lyönti- ja potkuharjoitteita, irtautumistekniikoita, torjunnat tyypillisimpiä lyöntejä ja potkuja vastaan, hätävarjelun taktiikka itseä puolustaessa. Kurssilla kerrataan syksyllä opittua ja edetään ryhmän mukaan. Myös aloittelijat voivat tulla kurssille.

## PERJANTAI

03830118

**VESIJUMPPA**

Uimahalli

Pe 13.00-13.45, Heidi Laitinen

16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023

21 h / 75 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä.

## ETÄLIIKUNTA

02830143

**NETTIKUNTOJUMPPA**

Facebook live

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830144

**NETTIJOOGA**

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

KESÄJUMPPAT VIIKOILLA 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

## LUONNONTIETEET

03410201

**SIENIRETKI Uusi kurssi!**

Hotelli Pyhäsalmen parkkipaikka / sienimaasto

To 16.30-20.15, Tuomo Vähäsarja

18.8.2022

5 h / 24 €. Ilm. 17.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan tunnistamaan parhaita ruokasieniämme, niiden näköisluokkia, myrkkysieniä, sienten kasvupaikkoja, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Kurssi pidetään metsässä, joten tarvittavat ulkoiluvälineet, sienikirjan, sieniveitsen ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestyisi kyyti sienimetsään. Kokoonnutaan hotelli Pyhäsalmen parkkipaikalle, josta jatketaan sienimaastoon.

## KOTITALOUS

03810201

**KERMAKAKKUKURSSI Uusi kurssi!**

Keskuskoulu, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

8.-9.10.2022

8 h / 40 €. Ilm. 26.9.2022 mennessä. Kurssilla valmistetaan ja kuorrutetaan kermatäyttekakku sekä harjoitellaan erilaisten kermapursotusten tekemistä. Lisäksi valmistetaan kukkakoristeita sokerimassasta. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

03810202

**KREEMIKAKKUKURSSI Uusi kurssi!**

Keskuskoulu, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

18.-19.3.2023

8 h / 45 €. Ilm. 6.3.2023 mennessä. Kurssilla täytetään opiskelijoiden ennakkoon valmistama kakkupohja moussetäytteellä käyttäen apuna Marenkivoikreemiä. Kakku kuorrutetaan marenkivoikreemillä sekä suklaavalumilla ja opetellaan erilaisia helppoja koristelutapoja tekstuuripintojen tekemiseen. Lisäksi valmistetaan koristeita vohveli- ja riisipaperista. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

## HISTORIA, YHTEISKUNTA, TALOUS

03130101

### LOHVANPERÄN JA LIITTOPERÄN HISTORIAPIIRI

Lohvan kylätalo

Ti 18.00-20.15 Laimi Shemeikka

20.9.-29.11.2022, 10.1.-4.4.2023

66 h / ei kurssimaksua. Ilm. 6.9.2022 mennessä. Opiskellaan historia- ja muistitiedon keräystä. Jatketaan Lohvanperän ja Liittoperän kylähistorian keräämistä ja kirjoittamista. Pitemmän aikavälin tavoitteena on kerätä aineistoa myöhemmin toimitettavaa kyläkirjaa varten.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena, sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän taidekasvatukseen.

### KUVATAITEET

03110309

#### VARHAISIÄN KUVATAIDE (6 v.)

Paavola, luokka 2

To 17.15-18.15, Irina Trifonova

15.9.-15.12.2022, 12.1.-11.5.2023

41 h / 67 €. Ilm. 5.9.2022 mennessä. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan ensimmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maalataan, askarrellaan ja muovillaan. Kaksi työpäivää 15.10. ja 12.11.2022.

03110310

#### KUVATAIDE, TPO 1-6 (9-16 v.)

Paavola, luokka 2

To 15.00-17.15, Irina Trifonova

15.9.-15.12.2022, 12.1.-11.5.2023

90 h / 92 €. Ilm. 5.9.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille, mutta uusien oppilaita otetaan mukaan. Tutkitaan taidetta ja opitaan käyttämään erilaisia kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemista kuvataiteen keinoin. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Työpäivä 15.10.2022

03110311

#### ALKUKESÄN TAIDEPAJA,

##### TPO 1-6 (9-16 v.)

Paavola, luokka 2

Ma-ke 10.00-12.15, Irina Trifonova

5.-7.6.2023

9 h / 24 € + materiaalimaksu 5€. Ilm. 22.5.2022 mennessä. Tarkoitettu kouluikäisille lapsille ja nuorille. Tehdään kuvataidetta monipuolisesti. Vierailaan museossa ja hyvällä säällä tehdään taide- ja piirtämis retkiä luontoon. Nauhitetaan taiteen tekemisestä ja alkukesästä!

### MUSIIKKI

#### PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 100 € / 15 min, 140 € / 30 min. tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110114

#### PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ma 16.00-20.00, Säde Pesonen

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

4 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110115

#### PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ti 16.00-19.45, Säde Pesonen

6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

3 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110116

#### PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ke 16.00-19.15, Säde Pesonen

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110117

#### PIANO 4

Keskuskoulu, musiikkiluokka

To 16.00-20.15, Säde Pesonen

8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### LIIKUNTA

03830119

#### LUOVIS 7-9 v. UUSI KURSSI!

Ruotasen ent. koulu, liikuntasali

To 17.15-18.00, Suvi Ruotoistenmäki

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. LUOVIS - Luovan tanssin tunnit soveltuvat kaikille. Pelien ja leikkien sekä erilaisten harjoitteiden kautta musiikkia apuna käyttäen löydetään yhteys omaan luovaan tanssiliikkeeseen. Tunneilla tehdään motoriikkaa, sensomotoriikkaa, tasapainoa ja liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita yhdessä ryhmänä. Tunneilla opetellaan liikkumaan ryhmässä toiset huomioiden. Tunnit ovat toiminnallisia ja niillä opetellaan myös rauhoittumaan.

03830120

#### LUOVIS 10-12 v. UUSI KURSSI!

Ruotasen ent. koulu, liikuntasali

To 18.00-19.00, Suvi Ruotoistenmäki

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. LUOVIS - Luovan tanssin tunnit soveltuvat kaikille. Pelien ja leikkien sekä erilaisten harjoitteiden kautta musiikkia apuna käyttäen löydetään yhteys omaan luovaan tanssiliikkeeseen. Tunneilla tehdään motoriikkaa, sensomotoriikkaa, tasapainoa ja liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita yhdessä ryhmänä. Tunneilla opetellaan liikkumaan ryhmässä toiset huomioiden. Tunnit ovat toiminnallisia ja niillä opetellaan myös rauhoittumaan.



# REISJÄRVI

Osoite Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi  
 Puhelin 044 4456 166  
 Sähköposti heidi.kesanen@reisjarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

04110111

### HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka /  
 K.J. Ståhlbergin koulu, multimedialuokka  
 To 17.15-18.45, Jessica Koskela  
 8.9.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023  
 56 h / 57 €. Ilm. 8.9.2022 mennessä. Kausi-  
 kortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan.  
 Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501  
 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro  
 kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapa-  
 järvellä.

04110104

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Kisatien koulu, musiikkiluokka  
 Ke 16.00-17.00, Antti Kangas  
 7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023  
 Kurssimaksu 100 € / 15 min., 140 € / 30 min.  
 Opiskellaan kitaransoiton perusteita, kom-  
 paamista ja melodiansoittoa eri musiikki-  
 tyyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym.  
 Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaa-  
 li. Muiden bändisoitinten (basso, rummut)  
 opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista  
 opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. 2 paikkaa  
 haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110105

### KARAOKE 1

Niemenkartanon koulu  
 To 16.30-18.30, Lea Malila  
 15.9.-17.11.2022, 12.1.-13.4.2023  
 56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä  
 Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoit-  
 tellaan mikrofonin käyttöä, uusia lauluja ja  
 vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä. Käytös-  
 sä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjai-  
 set ammattikaraokeketaustat. Vasta-alkajille ja  
 pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan  
 välittömään joukkoomme. Opimme yhdessä!

04110106

### KARAOKE 2

Niemenkartanon koulu  
 To 18.45-20.45, Lea Malila  
 15.9.-17.11.2022, 12.1.-13.4.2023  
 56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä  
 Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Karaoke 1  
 -kurssilla.

## KIELET

### SUOMI

03120103

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE (taso B1-B2)

#### ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ (уровень B1-B2)

FINNISH FOR FOREIGNERS (level B1-B2)  
 Ks. tiedot etäopetuksen osastosta. /  
 Страница сведений 36. / For further  
 information see page 36.

03120104

#### ФИНСКИЙ НА РУССКОМ II (уровень A2)

#### SUOMEA VENÄJÄKSI II (taso A2)

Страница сведений 36.

### VENÄJÄ

03120603

#### VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120604

#### VENÄJÄ 2, ALKEET (TASO A1-A2)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

### ITALIA

03120801

#### ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), HYBRIDIKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

## TIETOTEKNIikka

04340101

### TIETOTEKNIikka -OPETUSKLIINIKKA (JATKUVA HAKU)

Yläaste, Mediateekki luokka  
 Ke 17.15-18.45, Antti Kangas  
 14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023  
 3 h / 30 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä + jatkuva  
 ilmoittautuminen. Kausikortti käy. Opiskelijal-  
 le tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuut-  
 ta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan  
 se henkilökohtainen laite (kannettava tieto-  
 kone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta  
 haluat saada. Opetus räätälöidään oppilaan  
 tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös  
 aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja ha-  
 kea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Huom!  
 Henkilökohtaiset opetusajat jaetaan ilmoit-  
 tautumisjärjestyksessä. Opetus tapahtuu siis  
 kolmena keskiviikkona peräkkäin (yksi oppi-  
 tunti/viikko).

## KUVATAIDE

04110301

### AKVARELLIMAALAU

Kisatien koulu, kuvataide lk.  
 Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila  
 13.9.-22.11.2022, 24.1.-21.3.2023  
 72 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-  
 kortti käy. Kurssi perehdyttää akvarellitekniikan  
 saloihin. Opit tekniikoita, sommittelu, vä-  
 rioppia työskentelyn ohessa. Tuetaan omaa  
 persoonallista ilmaisua tavoitteet huomioi-  
 den, henkilökohtaisen opetuksen sekä kes-  
 kustelujen kautta hyvässä hengessä. Anna  
 luovan inspiraation viedä! Suositut painokor-  
 tit halutessasi.





## KÄDEN TAIDOT

04110401

**LASIPAJA**

Yläaste, tekninen työ  
Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen  
12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023  
60 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasin työstämisen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110402

**KERAMIKKAPAJA**

Yläaste, kuvataide lk  
Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen  
14.9.-16.11.2022, 11.1.-22.3.2023  
76 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja toteuttamaan koriste- ja käyttöesineitä keramiikasta. Tutustutaan savenmuotoiluun saloihin ja erilaisiin kuviotekniikoihin. Kokeilemme myös dreijausta, saven valamista muottiin ja lasitusta ym. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

04110403

**LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU, SYKSY**

Yläaste, tekninen työ  
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,  
Irma Kokkonen  
7.-8.10, 14.-15.10.2022  
22 h / 42 €. Ilm. 23.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110404

**LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ  
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,  
Irma Kokkonen  
24.-25.3, 31.3.-1.4.2023  
22 h / 42 €. Ilm. 13.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110405

**PUUSTA JA METALLISTA**

Yläaste, tekninen työ  
Ti 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
13.9.-8.11.2022, 10.1.-28.2.2022  
64 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan puu- ja metallitöitä omien toiveittesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisien omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita hankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110406

**HUONEKALUJEN KUNNOSTUS**

Yläaste, tekninen työ  
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
14.9.-9.11.2022, 11.1.-1.3.2023  
64 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisien omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110407

**KÄSITYÖPAJA KANGASKYLÄ**

Marita Kauppisen tila, Kangaskyläntie 3  
Ti 11.45-14.00, joka toinen vko,  
Anni Laulumaa-Peräaho  
13.9, 27.9, 11.10, 1.11, 15.11, 29.11.2022  
10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 14.3, 28.3.2023  
36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kangaspuilla kudontaa ja muita käsityöitä. Sisältö määräytyy kurssilaisien toiveiden mukaan.

04110408

**KÄSITYÖPAJA KESKUSTA**

Kunnantalo, alakerran kädentaitotila  
Ti 14.30-16.45, Anni Laulumaa-Peräaho  
13.9.-29.11.2022, 10.1.-4.4.2023  
69 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit neuloa, virkata, ommella, kutoa kangaspuilla, solmeilla. Kurssin sisältö muotoutuu kurssilaisien toiveiden mukaan.

04110409

**KAUNISTA VIRKATEN JA HELMEILLEN, SYKSY UUSI KURSSI!**

Yläaste, käsityöluokka  
Pe 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist  
16.9.-21.10.2022  
24 h / 42 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään virkkaamalla kauniita pit-sisiä koristeita ja klipsutöitä. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan.

04110410

**KAUNISTA VIRKATEN JA HELMEILLEN, KEVÄT UUSI KURSSI!**

Yläaste, käsityöluokka  
To 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist  
12.1.-2.3.2023  
32 h / 52 €. Ilm. 29.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään virkkaamalla kauniita pit-sisiä koristeita ja klipsutöitä. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan.

04110411

**KEHRUUKURSSI UUSI KURSSI!**

Yläaste, käsityöluokka  
la-su 10.00-15.00, Mervi Annala-Väisänen  
25.-26.2.2023 ja 18.-19.3.2023  
24 h / 42 €. Ilm. 10.2.2023 mennessä. Kausikortti käy. Haluatko oppia kehräämään lankaa lampaanvillasta? Onko sinulla rukki tai värttinä, jota haluaisit oppia käyttämään? Kurssilla opetellaan värttinä- ja rukkikehräyksen perusteita, kehrätään säiettä ja kerrataan se kaksi- tai kolmisäikeiseksi langaksi. Saat tietoa karstaamisesta, kehräämistekniikoista sekä erilaisista villalaaduista. Jos sinulla on, ota mukaasi värttinä ja/tai rukki, karstat ja esiliina. Opettajalla varattuna kurssilaisien käyttöön värttinöitä ja rukkeja. Opettajalta voi ostaa kehruuvillaa ja aloittelijalle sopivan värttinän.

04110412

**KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, SYKSY**

Yläaste, tekninen työ  
To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
15.9.-3.11.2022  
28 h / 47 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, ki- viä, yms. Kaikki tarvitsemasi löytyy kurssipai- kalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

04110413

**KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ  
To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
12.1.-23.2.2023  
28 h / 47 €. Ilm. 29.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, ki- viä, yms. Kaikki tarvitsemasi löytyy kurssipai- kalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

04110414

**PUUKONVALMISTUS, SYKSY**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

9.-11.12.2022, 16.-18.12.2022

40 h / 52 €. Ilm. 25.11.2022 mennessä.

Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveidensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Työvälinemaksu 15€/puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

04110415

**PUUKONVALMISTUS, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

13.-15.1.2023, 20.-22.1.2023

40 h / 52 €. Ilm. 30.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveidensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Työvälinemaksu 15€/puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

04110416

**PERHONSIDONTA Uusi kurssi!**

Yläaste, tekninen työ

Ke 17.00-19.15, opettaja avoin

15.3, 22.3, 29.3, 4.4 (ti 17.00.19.15) ja 5.4.2023

15 h / 32 €. Ilm. 1.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan monipuolisesti perhonsidontan saloihin. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Materiaalimaksu (20 €) kattaa kaikki sidontamateriaalit kurssilla tehtäviin perhomalleihin.

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

04830101

**LAVATANSSIKURSSI SYKSY**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Su 12.30-15.30, Jukka Suorsa

2.10.2022 ja 6.11.2022

8 h / 18 €. Ilm. 20.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitatsseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja eteneminen ryhmän mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

04830102

**LAVATANSSIKURSSI KEVÄT**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Su 12.30-15.30, Jukka Suorsa

22.1.2023 ja 26.2.2023

8 h / 18 €. Ilm. 10.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitatsseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja eteneminen ryhmän mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

**LIIKUNTA****LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

04830103

**KUNTOSALI**

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ma 17.30-18.30, Elena Kangasoja

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

Kiertoharjoittelua kuntosalilaitteilla. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

04830104

**VENYTTELY**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 18.30-19.15, Elena Kangasoja

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

Venyttelyä ja liikkuvuutta koko keholle, myös apuvälineitä käyttäen.

**TIISTAI**

04830105

**KUNTOSALI, PÄIVÄ Uusi kurssi!**

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ti 10.00-11.00, Jasmin Rajala

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

Ikäihmisille suunnattua kiertoharjoittelua kuntosalilaitteilla. Harjoittelu sovellettavissa helposti, joten mukaan voivat kuitenkin tulla kaikki, jotka päivällä pääsevät. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

04830106

**LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA Uusi kurssi!**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+.

Yksintanssittavaa, hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja ja lattareita. Tanssit perustuvat lavatanssiaskeleihin.

04830107

**HATHAJOOGA**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 17.15-18.15, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huolttaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

04830108

**MIESTEN LIIKUNTA**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.30, Jarkko Hyvönen

27.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

38 h / 66 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

**KESKIVIIKKO**

04830109

**VOIMA Uusi kurssi!**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 17.00-18.00, Jasmin Rajala

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.

Parannetaan lihasvoimaa. Tunti sisältää lämmittelyn, lihaskunto-osuuden sekä palauttelun. Harjoitukset välineillä ja ilman (mm. pumpпитangot).

04830110

**TANSSIMIX Uusi kurssi!**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.00, Jasmin Rajala

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+.

Rentoa tanssimista nykypäivän hittien mukaan. Tunneilla käydään läpi muutama erilainen koreografia sekä vahvistetaan tanssissa tarvittavia lihaksia. Kevyt loppuvenyttely. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille.

**TORSTAI**

04830111

**REISIPEPPUVATSA Uusi kurssi!**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

To 17.00-18.00, Jasmin Rajala

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.

Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen erityisesti reisien, pakaroiden ja vatsan treenaukseen huomioiden kehoa kuitenkin kokonaisvaltaisesti. Tunnin aikana myös sykkeen nostoja sekä lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa esim. hypyttömiksi, joten tunti sopii lähes kaikille.

04830112

**KUNTOJUMPPA**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

To 18.00-19.00, Elena Kangasoja

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++. Monipuolinen koko kehön lihaskuntotunti. Sisältää lämmittelyä, lihaskuntoa ja loppuvenyttelyä. Liikkeet väli- ja ilman.

**ETÄLIKUNTA**

02830143

**NETTIKUNTOJUMPPA**

Facebook live

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830144

**NETTIJOOGA**

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

**LUONNONTIETEET**

04410201

**SIENIRETKI UUSI KURSSI!**

Pop-pankin parkkipaikka / sienimaasto

Ma 16.30-20.15, Tuomo Vähäsarja

22.8.2022

5 h / 24 €. Ilm. 19.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan tunnistamaan parhaita ruokasieniämme, niiden näköisluokkia, myrkkysieniä, sienten kasvupaikkoja, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Kurssi pidetään metsässä, joten tarvittavat ulkoiluvälineet, sienikirjan, sieniveitsen ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestäisi kyyti sienimetsään. Kokoonnutaan Pop-pankin parkkipaikalle, josta jatketaan sienimaastoon.

**LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS****Taiteen perusopetus**

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena.

**KUVATAITEET**

04110302

**KUVATAIDE TPO 1-2 (7-9 V.)**

Kisatien koulu, kuvataide lk

ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen

23.8.-29.11.2022, 10.1.-2.5.2023

60 h / 77 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110303

**KUVATAIDE TPO 3-6 (9-16 V.)**

Yläaste, kuvataide lk

To 15.30-17.45, Irma Kokkonen

25.8.-1.12.2022, 12.1.-11.5.2023

90 h / 92 €. Ilm. 25.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uusien otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

**KÄDEN TAIDOT**

04110417

**SAVEN MUOTOILU****KOULUIKÄISILLE LAPSILLE**

Yläaste, kuvataide lk

Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen

14.9.-16.11.2022, 11.1.-22.3.2023

38 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kuinka savi muuttuu keramiikaksi? Miten savesta saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esine? Näitä ja muita saven muotoilun ihmeitä pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia käyttäen.

**MUSIIKKI****PIANONSOITTO**Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 100 € / 15 min, 140 € / 30 min. tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110107

**PIANO, NIEMENKARTANO 1**

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka

Ma 14.15-18.30, Anni Kalliokoski

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110108

**PIANO NIEMENKARTANO 2**

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka

Ke 15.00-17.45, Pekka Piironen

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).**VIULUNSOITTO**Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 140 € / 30 min. / kerta tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 haettavana on 2 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110109

**VIULUNSOITTO 1**

Niemenkartanon koulu

Ke 15.00-19.00, Jessica Koskela

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110110

**VIULUNSOITTO 2**

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka

To 14.30-16.30, Jessica Koskela

8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



# ETÄOPETUS

## KIELET

### SUOMI

03120103

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE

(taso B1-B2)

Etäopetus (Skype)

Ma 16.00-17.30, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Kurssi soveltuu hyvin myös niille, jotka haluavat valmistautua suomen kielen yleisen kielitutkinnon keskitason koekeseen. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali. Etäopetuksen linkki oppimisympäristöön toimitetaan ilmoittautuneiden sähköpostiin.

03120103

#### ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ

(уровень B1-B2)

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 16.00-17.30, Ирина Трифонова

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023,

Уроков осенью 20, весной 24

€57, максимум 20 студентов. Опубликовано 29.08.2022.

Абонент работает. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык, но хотели бы улучшить свои языковые навыки. Мы также познакомимся с финским обществом, культурой и традициями. Курс также хорошо подходит для тех, кто хочет подготовиться к экзамену среднего уровня для общего языкового экзамена по финскому языку. (YKI) Учебник Oma suomi 2 (Otava) собственный материал преподавателя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

03120103

#### FINNISH FOR FOREIGNERS (LEVEL B1-B2)

Remote studying by Skype

Mo 16.00-17.30, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023, Hours 44

57 €. Registration by 29.8.2022. This course is meant for foreigners who already know the basics of Finnish language and want to learn more. We study Finnish by speaking, reading and writing. We also study knowledge of Finnish society and culture. The textbook for the course is Oma suomi 2 (Otava). The link into the learning environment will be sent by email for those who have taken part in this course.

03120104

#### ФИНСКИЙ НА РУССКОМ II (УРОВЕНЬ A2)

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 18.00-19.30, Ирина Трифонова

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023,

Часов 20, кабинет 24

€57, максимум 20 студентов. Опубликовано 29.08.2022.

Курс предназначен для русскоязычных, которые уже знают основы языка и хотят продолжить изучение финского. Язык обучения курса – русский. Уровень курса A2. Курс знакомит с более широким словарным запасом повседневной жизни и обогащает той его. Этот курс помогает самостоятельному общению с финнами и умению справляться в общественных местах. На курсе читаем, пишем и говорим.

03120104

#### SUOMEA VENÄJÄKSI II (TASO A2)

Etäopetus (Skype)

Ma 18.00-19.30, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu venäjänkielisille, jotka osaavat jo kielen perusasiat ja haluavat jatkaa suomen kielen opiskelua. Kurssin opetuskieli on venäjä. Kurssin taso on A2.

### VENÄJÄ

03120603

#### VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Etäopetus (Skype)

Ma 19.45-21.15, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava). Etäopetuksen linkki oppimisympäristöön toimitetaan ilmoittautuneiden sähköpostiin.

03120604

#### VENÄJÄ 2, ALKEET (TASO A1-A2)

Etäopetus (Skype)

Ti 19.00-20.30, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi tarkoitettu henkilölle, joka osaa lukea ja kirjoittaa venäjää, osaa perussanastoa ja on käynyt venäjä 1 -kurssin tai aiemmin opiskellut venäjää. Kurssin harjoitteluun puhumista, lukemista ja kirjoittamista. Tutustutaan myös perinteisiin ja kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikä-

sille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava). Etäopetuksen linkki oppimisympäristöön toimitetaan ilmoittautuneiden sähköpostiin.

### ITALIA

03120801

#### ITALIAN ALKEISKURSSI (A2),

##### HYBRIDIKURSSI

Keskuskoulu/Teams

Ma 18.00-19.30, Regis Rouge-Oikarinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin erityisesti matkustaessa italiankieliselle alueelle ja samalla opitaan italian kielen perusrakenteita sekä sanastoa ja turistin kannalta olennaisia lauseita. Oppikirjan tekstit käsittelevät matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä. Jatketaan edelliseltä lukuvuodelta oppikirja Si parte 1 (Finn Lectura) loppuun, minkä jälkeen siirrytään Si parte 2:een. Kurssi toteutetaan hybridikurssina. Lähetunnit pidetään Pyhäjärvellä ja etäosallistujille tunnit välitetään Teamsin kautta.

### LIIKUNTA

02830143

#### NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023

20 h / 40 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Koko keholle tehokasta ja monipuolista kotitreeniä. Sopii sekä miehille että naisille.

02830144

#### NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023

27 h / 49 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

# Kansalaisopistojen kurssihausta löydät verkko- ja lähikursseja eri puolilta Suomea.

**Kurssit ovat avoimia kaikille  
asuinpaikkakunnasta riippumatta.**



[www.kansalaisopistot.fi](http://www.kansalaisopistot.fi)



Pohjois-Pohjanmaan  
**kesäyliopisto**

Lähellä sinua kaikkina  
vuodenaikoina!



## Avoin yliopisto-opetus lukuvuonna 2022-2023 Opetus järjestetään lähi- tai etäopetuksena oppiaineesta riippuen

### Jyväskylän yliopisto (JY)

Kasvatustieteelliset opinnot:  
Erityispedagogiikka, perusopinnot 25 op -  
verkossa

### Lapin yliopisto (LY)

Kasvatustieteelliset opinnot:  
Positiivisen psykologian näkökulmia kasva-  
tuspsykologiaan 5 op - verkossa  
Taiteiden tiedekunnan opinnot:  
Palvelumuotoilu, perusopinnot 25 op - ver-  
kossa  
Yhteiskuntatieteelliset opinnot:  
Hallintotieteiden ja johtamisen perusopinnot  
25 op - Oulu

### Oulun yliopisto (OY)

Humanistiset opinnot:  
Elämäkatsomustieto, perusopinnot 25 op -  
verkossa  
Elämäkatsomustieto, aineopinnot 35 op -  
verkossa  
Englannin kieli, aineopinnot 35 op - Oulu  
Filosofia, perusopinnot 25 op - verkossa  
Filosofia, aineopinnot 35 op - verkossa

JATKUU...

**Muistathan, että palveluumme kuuluu  
myös siirtotenttipalvelut ja lisäksi järjes-  
tämme tilauskoulutuksia asiakkaiden tar-  
peisiin.**



Seuraa meitä instagramissa!  
**@ppkesayo\_yka\_pj**

## AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

### SYYSKUU

5.-6.9. Sirkustuokioiden vetämisen kurssi päivä- ja  
viriketoimintaa järjestäville.  
6.9. Elämyksellinen luento motivaatiosta sekä vuoro-  
vaikutuksesta sanoin ja sävelin. Esiintyy mm. Arja Ko-  
riseva, Arto Lukkari  
15.9. Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus (verkko)  
20.9. ja 4.10. Iäkkäiden hyvinvoinnin ja toimintakyvyn  
tukeminen, osa 1 (verkko)  
22.9. Suomi toisena kielenä varhaiskasvatuksessa ja  
esiopetuksessa  
28.9. alkaen. TunteVa®-hoitajakoulutus 15 op

### LOKAKUU

1.-2.10. Voicefulness® – tietoista läsnäoloa äänessä  
verkossa

4.-5.10. Apua käyttäytymisen ymmärtämiseen ja ais-  
tihäiriöihin, SeMoCo-peruskurssi

20.10. alkaen **Neuropsykiatrinen valmentaja 30 op.**  
Koulutuksen sisältö noudattaa Neuropsykiatrinen val-  
mentaja ry:n laatusuosituksia ja näin ollen mahdollis-  
taa Neuropsykiatrinen valmentaja -nimikkeen käytön  
valmistumisen jälkeen. (verkko).

Koulutuksen pääkouluttajana toimii Psykoterapeutti,  
Työnohjaaja (STOry) Neuropsykiatrinen valmentaja-  
kouluttaja **Anne Andersson**, BonumMind Oy

**YLIVIESKAN TOIMIPAIKKA**  
kesayo@ylivieska.fi  
044 445 7631

**PYHÄJÄRVEN TOIMIPAIKKA**  
kesayo@pyhajarvi.fi  
044 445 7631



**Avoin yliopisto-opetus jatkuu....****Oulun yliopisto (OY)**

Historia, perusopinnot 25 op - verkossa  
 Japani-opinnot, perusopinnot 25 op - verkossa  
 Kulttuuriantropologia ja arkeologia, perusopinnot 25 op - verkossa

Lakitiedon kurssi 5 op - Oulu

Logopedia, perusopinnot 25 op - Oulu

Ruotsin kieli, aineopinnot 35 op - verkossa

Suomen kielen rakenne 5 op - verkossa

Suomen kieli, perusopinnot 25 op - verkossa

Unkarin alkeiskurssi 5 op - verkossa

Viestintä, perusopinnot 25 op - verkossa

Yhteiskuntaoppi 60 op - Oulu

Yleisen kielitieteen ja fonetiikan peruskurssi 5 op - Oulu

Kasvatustieteelliset opinnot:

Kasvatustiede, perusopinnot 25 op - verkossa

Kasvatustiede, aineopinnot 35 op - verkossa

Kauppatieteen opinnot:

Kauppatieteiden sivuaineopinnot, perusopinnot 25 op - verkossa

Mikroyrittäjyyden opintokokonaisuus 35 op - verkossa

Kieli- ja viestintäopinnot:

Arabian kielen peruskurssi - osa I, 5 op - verkossa

Arabian kielen peruskurssi - osa II, 5 op - verkossa

Espanjan alkeiskurssi I, 5 op - verkossa

Espanjan alkeiskurssi II, 5 op - verkossa

Espanjan jatkokurssi I, 5 op - verkossa

Espanjan jatkokurssi II 5 op - verkossa

Espanjan kieli ja kulttuuri, keskustelukurssi 2 op - verkossa

Italian alkeiskurssi I, 5 op - verkossa

Italian alkeiskurssi II, 5 op - verkossa

Italian jatkokurssi I, 5 op - verkossa

Italian jatkokurssi II, 4 op - verkossa

Kiinan kielen peruskurssi I, 5 op - verkossa

Kiinan kielen peruskurssi II, 5 op - verkossa

Kiinan suullinen alkeiskurssi I, 2 op - verkossa

**Terveystieteelliset opinnot:**

FutureDigiHealth - digitaaliset sosiaali- ja terveyspalvelut, perusopinnot 25 op - verkossa

Kulttuurinen osaaminen sosiaali- ja terveydenhuollossa 5 op - verkossa

Näyttöön perustuva kuntoutus 5 op - verkossa

Terveystieteet, perusopinnot 25 op - verkossa

Terveystieteiden maisteriohjelmien väyläopinnot 20-25 op - verkossa

Viestintä ja vuorovaikutus monikulttuurisessa työ- ja oppimisympäristössä 5 op - verkossa

**Turun yliopisto (TY)**

Humanistiset opinnot:

Luova kirjoittaminen, perusopinnot 25 op - verkossa

Luova kirjoittaminen, aineopinnot 35 op - verkossa

Yhteiskuntatieteelliset opinnot:

Valtio-oppi, perusopinnot 25 op - Oulu, Kuusamo, Pyhäjärvi, Raahel, Ylivieska

**Tilaa uutiskirjeemme, saat nopeasti tiedon viimeisimmistä koulutuksistamme.**



Lisätietoja koulutuksista löydät myös nettisivuiltamme <https://www.ppkyyo.fi>

Tai ota meihin yhteyttä! Palvelemme mielellämme. Puhelin 040 775 6931

**MARRASKUU**

18.11. EFT terapia- ja ohjaustyössä (verkko)

19.11. Toiminnallisuudella iloa alkuopetuksen matematiikkaan! Ylivieska (tämä ei ole vielä kotisivulla, laitan pian)

24.-25.11. Movingness® – Läsnaoloa lempeässä liikkeessä Ylivieska

26.11. Laulupiirtämisen perusteet (I taso) Ylivieska

26 - 27.11. alkaen Kokonaisvaltainen rentoutusohjaajan koulutus 20 op (lähi/etäopetus)

**JOULUKUU**

1.12., 8.12. ja 15.12. Scrivener ajattelemisen ja kirjoittamisen työkaluna verkossa

Koulutus- ja kurssitarjontamme täydentyy kesän aikana, tutustu [www.ppkyyo.fi](http://www.ppkyyo.fi)



Pohjois-Pohjanmaan  
**kesäyliopisto**

**Uutta!** 5.-6.9. Sirkustuokioiden vetämisen kurssi päivä- ja viriketoimintaa järjestäville!

Kouluttaja: Teatteri-ilmaisun ohjaaja **Marja "Malla" Hannula**. Tervetuloa mukaan!





## RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat  
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat  
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat  
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat  
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat  
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat  
Nykytanssi 7-8, yli 13 -vuotiaat  
Syventävä opetus 1, 12 v.  
Syventävä opetus 2, 13 v.  
Syventävä opetus 3, 14 v.

## TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2022-2023

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2022	KL. 2023	
<b>HAAPAJÄRVI</b>	Tiiton koulu	Nykytanssi 4-6	TI 15.45-17.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023	
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023	
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023	
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1-3	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023	
	Tiiton koulu	Nykytanssi 7-8	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023	
<b>KÄRSÄMÄKI</b>	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 4-6	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023	
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023	
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-3	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023	
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023	
<b>NIVALA</b>	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023	
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023	
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-2	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023	
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 3-5	MA 19.30-20.45	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023	
	Niva-Kaijan koulu	Nykytanssi 6-8	MA 19.15-20.45	Marika Manninen	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023	
<b>PYHÄJÄRVI</b>	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-6	KE 16.00-17.15	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023	
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023	
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-3	KE 18.00-19.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023	
	Ikosen koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.00-20.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023	
<b>REISJÄRVI</b>	Hyvinvointikeskus JJ	Nykytanssi 3-6	KE 17.00-18.15	Marika Manninen	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023	
	Hyvinvointikeskus JJ	Lastentanssi 1-2	KE 18.15-19.00	Marika Manninen	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023	
<b>SIEVI</b>	Miitin sali	Nykytanssi 5	MA 15.30-16.45	Marika Manninen	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023	
	Miitin sali	Nykytanssi 1-4	MA 16.45-17.45	Marika Manninen	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023	
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 17.45-18.30	Marika Manninen	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023	
<b>YLIVIESKA</b>	Kiviojan koulu	Nykytanssi 3-4	TI 16.15-17.15	Marika Manninen	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023	
	Kiviojan koulu	Lastentanssi 1A	TI 17.15-18.00	Marika Manninen	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023	
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 1-2	TI 18.00-19.00	Marika Manninen	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023	
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 5-6	TI 19.00-20.15	Marika Manninen	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023	
	YSO	Lastentanssi 1B	TO 17.00-17.45	Marika Manninen	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023	
	YSO	Lastentanssi 2	TO 17.45-18.30	Marika Manninen	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023	
	YSO	Nykytanssi 7-8	TO 18.30-20.00	Marika Manninen	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023	
	<b>SYVENTÄVÄN OPETUKSEN RYHMÄT</b>						
	<b>NIVALA</b>	Kyösti Kallion koulu	SO 2	PE 17.30-19.45	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2022	
				LA 11.00-16.00		2.-3.9, 16.-17.9, 30.9.-1.10, 11.-12.11, 18.-19.11. ja 9.-10.12.2022	
					Kevätlukukausi 2023		
					Kevätlukukauden päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin		
<b>AIKUISTEN RYHMÄT</b>							
<b>Nivala</b>	Kyösti Kallion koulu	Aikuisten nykytanssi	PE 19.45-20.45	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2022		
			LA 16.15-17.30		2.-3.9, 16.-17.9, 30.9.-1.10, 11.-12.11, 18.-19.11. ja 9.-10.12.2022		
					Kevätlukukausi 2023		
					Ilmoittaudu 29.8.2022 mennessä puh. 040 747 1884 tai <a href="http://www.tanssiopistousikuu.fi">www.tanssiopistousikuu.fi</a> .		
		Syyslukukausi 95 €	Kevätlukukausi 95 €				

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla [toimisto@tanssiopistousikuu.fi](mailto:toimisto@tanssiopistousikuu.fi) tai [www.tanssiopistousikuu.fi](http://www.tanssiopistousikuu.fi)

## TERVETULOA TANSSIMAAN!