



JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2021 • KEVÄTLUKUKAUSI 2022 •



Mille
kurssille
menisin?

Ahaa,
etä-
kurssejakin
on tarjolla

Ilmoittaudu
kursseille
9.8.2021
alkaen

Arjen
virrasta
innon
lähteelle

NIVALA.....6

PYHÄJÄRVI...27

ETÄOPETUS.....37

TANSSIOPISTO....40

HAAPAJÄRVI...17

REISJÄRVI....33

KESÄYLIOPISTO...38

OPETUSPAIKAT LUKUVUONNA 2021-22

HAAPAJÄRVI

Kulttuurisali
Kauppakatu 19, 85800 Haapajärvi

Kopolan koulu
Koposperäntie 333, 85710 Haapajärvi

Kumisevan entinen koulu
Katajaperäntie 2, 85800 Haapajärvi

Kuusaan kylätalo Eurola
Harjuntie 5, 85730 Tulppo

Lukio
Kirkkokatu 4, 85800 Haapajärvi

K.J. Ståhlbergin koulu
Pohdinkatu 9, 85800 Haapajärvi

Monitoimitalo
Opintie 2, 85800 Haapajärvi

Oksavan koulu
Aholantie 19, 85820 Oksava

Tiiton koulu
Tiitonrannantie 201, 85800 Haapajärvi

Työväentalo
Kuusaantie 15, 85800 Haapajärvi

Uimahalli
Ståhlberginkatu 10, 85800 Haapajärvi

Vanha uimahalli
Puistokatu 93, 85800 Haapajärvi

Yläaste
Koulukatu 23, 85800 Haapajärvi

NIVALA

Ahteen koulu
Pihlajatie 2, 85630 Sarjanahde

Erkkilän koulu
Erkkiläntie 132, 85500 Nivala

Jussin studio
Ammattikuja 23, 85500 Nivala

Haapalan koulu
Haapaperäntie 173 A, 85500 Nivala

Haikaran koulu
Välikyläntie 310, 85500 Nivala

Järvikylän koulu
Antteroisenuja 2 A, 85500 Nivala

Karvoskylän koulu
Piimätie 9, 85580 Karvoskylä

Kyösti Kallion koulu
Tarhinkuja 4, 85500 Nivala

Kerttula
Toritie 15, 85500 Nivala

Lukio
Peltotie 2, 85500 Nivala

Malilan koulu
Maliskyläntie 1147 A, 85640 Maliskylä

Niva-Kaijan koulu
Kalliontie 47, 85500 Nivala

Nuorisoseura
Olkkosentie 14, 85500 Nivala

Pyssymäki
Pyssymäentie 195, 85500 Nivala

Seuratupa
Seuratie 10, 85500 Nivala

Uikko
Kalliontie 59, 85500 Nivala

Välikylän koulu
Koulunmäki 31 A, 85540 Nivala

PYHÄJÄRVI

Ikosen koulu
Pyhäjärventie 4, 86800 Pyhäsalmi

Kaislaranta
Tikkalantie 15, 86800 Pyhäsalmi

Kaupungintalo
Ollintie 26, 86800 Pyhäsalmi

Keskuskoulu
Tunturitie 1, 86800 Pyhäsalmi

Kuusenmäen ns
Liittoperäntie 42, 86800 Pyhäsalmi

Lohvan kylätalo
Hautalantie, 86800 Pyhäsalmi

Nuorisotalo
Asematie 4, 86800 Pyhäsalmi

Paavola
Paavolantie 1, 86800 Pyhäsalmi

Pitäjänmäen ent. koulu
Muurasjärventie 93, 86800 Pyhäsalmi

Päiväkoti Hoijakka
Marjoniementie 1, 86800 Pyhäsalmi

Rantarasti
Keiteleentie 726, 86800 Pyhäsalmi

Seurakunta
Oikotie 16, 86800 Pyhäsalmi

Nyppylän ent. koulu, Itärannantie 825 a 2,
86800 Pyhäsalmi

Uimahalli
Tunturitie 2, 86800 Pyhäsalmi

Vuohtomäen ent. koulu
Keiteleentie 1271, 86800 Pyhäsalmi

REISJÄRVI

Marita Kauppisen tila
Syrjätie 10, 85900 Reisjärvi

Niemenkartanon koulu
Susisaarentie 8, 85900 Reisjärvi

Nuorisotila
Kirkkotie 1, 85900 Reisjärvi

Paakkosen halli
Toivontie 12, 85900 Reisjärvi

Esperi koti Rantaniemi
Susisaarentie 2, 85900 Reisjärvi

Yläaste
Kisatie 5, 85900 Reisjärvi

YHTEYSTIEDOT TOIMISTOT

HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi
044 4456 168

NIVALA

Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
044 4456 217

PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi
044 4457 982

REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi
044 4456 166

Sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet: www.jokilatvanopisto.fi

Kannen valokuva ja huovutustyö
Soili Pentikäinen

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2021-2022 opetusta järjestetään noin 370 kurssilla 19 000 tuntia. Lukuvuoden alussa tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 5 300, Nivalassa 7 800, Pyhäjärvellä 4 000 ja Reisjärvellä 1 900. Tunneista 39% on musiikinopetusta, 26% kädentaitojen opetusta, 17% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 5% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Tarkemmat hakuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 6500 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, peruskoulunsa päättäneiden nuorten, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Tarkemmat hakuohjeet ovat jäljempänä.

WWW-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston www-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Opiston www-sivujen kurssiselaimessa valitaan itseä kiinnostava kurssi ostoskoriin ja edetään järjestelmän ohjeiden mukaisesti aina henkilötietojen lähetykseen saakka. MUISTA AINA MENNÄ LOPUKSI OMAAN OSTOSKORIIN VIIMEISTELEMÄÄN OMA ILMOITTAUTUMISESI. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein ja tallentaa järjestelmän antama ilmoittautumistunnus. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautumista välttyt puhelin jonotukselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

LUKUVUOSI 2021-22

SYSSLUKUKAUSI

23.8.-17.12.2021
(viikot 35-50)

KEVÄTLUKUKAUSI

10.1.-12.6.2022
(viikot 2-23)

LOMAT

Syysloma 25.-31.10.2021 (viikko 43)
Talviloma 7.-13.3.2021 (viikko 10)
Pääsiäisloma 14.-18.4.2022,
kiirastorstaina 14.4. ei iltaopetusta
Vapunaatto 30.4.2022 ja vappu 1.5.2022
Helatorstai 26.5.2022

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osasto 19.-24.4.2022
Nivalan osasto 19.-24.4.2022
Pyhäjärven osasto 19.-24.4.2022
Reisjärven osasto 04/2022

OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia otetaan vastaan **puhelimitse ja internetin kautta ma 9.8.2021 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennakoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Vain erikseen mainituilla kursseilla ilmoittaudutaan paikan päällä tai muulla tavalla. Ennakkoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen. Laskutusta, tilastointia ja tiedottamista varten kurssilla täytetään HENKILÖTIETOLOMAKE, jossa opiskelijan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

Maksut

Koko lukuvuoden kestävillä kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti tavanomaisista määristä.

Mikäli koronaepidemia aiheuttaa vielä lukuvuonna 2021-2022 keskeytyksiä opetukseen, kurssimaksujen suhteen toimitaan kuten lv. 20-21. Mahdollisen koronakeskeytyksen vuoksi opiskelijoita laskutetaan vain pidettyjen tuntien mukaan siltä osin kuin opetusta ei voida järjestää etäopetuksena. Laskutuksen jälkeen tapahtuva keskeytys huomioidaan em. tavalla opintomaksupalautuksena, mikäli opetusta ei voida järjestää etäopetuksena ja opetus keskeytyy kokonaan.

Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija itse keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

Kausikortti. Kausikortti maksaa 165 € ja on voimassa 1.8.2021-31.7.2022. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta ylimääräisiin kesäkursseihin, taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske

myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. **Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille.** Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai ensimmäisen kurssin henkilötietolomakkeella. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivulla on toimintaohjeet tilaamista varten.

Alennukset

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai henkilötietolomakkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100%, seuraavaksi nuorin 75% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kursseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

Kaikukortti



Jokilatvan opisto on palvelutarjoajana mukana Nivalan kaupungin Kaikukortti-ohjelmassa. Tutustu tarkemmin Kaikukorttiin osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti.

TIETOSUOJA, JÄRJESTYSSÄÄNNÖT JA TODISTUKSET

Tietosuoja

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävistä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä.

Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, josta ilmenevät rekisterien tietosisältö, asiastietojen käyttötarkoitus sekä säännönmukaiset tietolähteet. Henkilötiedot ovat salassa pidettäviä eikä niitä voida luovuttaa ulkopuolisille ilman henkilön suostumusta, muulloin kuin laissa erikseen säädettyssä tilanteessa. Tietosuojaselosteen voi lukea opiston www-sivuilta.

Järjestyssäännöt

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskelu ympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lukea opiston www-sivuilta.

Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

MUUT PALVELUT

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Opiskelija sopii oppilaitoksensa kanssa mahdollisuudesta suorittaa kuulustelu kansalaisopistossa. Tämän jälkeen käytännön järjestelyistä sovitaan opiston ja opiskelijan kesken. Opisto vastaa kuulustelun valvomisesta sekä vastauspapereiden lähettämisestä kuulustelemaan oppilaitokseen. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

OPINTOSETELI

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 6500 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, peruskoulun päättäneiden nuorten, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Opintotietoliavustuksella on tarkoitus edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintotieteliä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi. Hakemus voidaan lähettää myös www.lomakkeena samasta osoitteesta. Opintotietelihakemus tulee toimittaa 1.10.2021 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

MAKSUSETELIT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntotieteli+ -maksusetelitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurisetelitä sekä Eazybreak ja ePassi -maksusetelitä, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta setelimaksu voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!

VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemuksen perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perustein. Huoltajan allekirjoittama hakemus toimitetaan 1.10.2021 mennessä lähimpään opiston toimipisteeseen. Hakemuslomakkeita saa opiston toimistoista tai osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Samasta osoitteesta voi jättää hakemuksen myös sähköisesti.

HUOM!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaidat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA JA MUISSA AIKUISTEN RYHMISSÄ

Keskustelua on herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, ettei lapsia tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että **lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten ryhmissä**. Ohjaajan toiminta voi häiriintyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten käsipainojen ja kahvakuulien, käyttö jummissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus hetki omaan aikaan ja mahdollisuus keskittyä vain liikkuamiseen. Turvallisuus- ja vakuutusnäkökulma huomioiden tämä sama periaate koskee myös niitä aikuisten kursseja, joissa käytetään sellaisia laitteita sekä työvälineitä ja -aineita, jotka voivat olla vaaraksi lapsen terveydelle.

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

KORONA TOIMINTAOHJEET

Opisto noudattaa toiminnassaan viranomaisien koronaepidemian johdosta antamia ohjeistuksia, määräyksiä ja suosituksia. Opetusjärjestelyillä pyritään varmistamaan, että opetustoiminta voidaan toteuttaa ohjeistusten mukaisesti ja vastuullisesti. Kaikkien opiskelijoiden tulee myös itse kantaa vastuuta omasta toiminnastaan ja huolehtia käsihygieniasta sekä yskimis- ja aivastamishygienian annettujen noudattamisesta. Kasvosuojainten käytössä noudatamme annettuja ohjeistuksia. Riskiryhmiin kuuluvien tulee henkilökohtaisella tasolla itse harkita osallistumistaan lähiopetukseen.

Opisto seuraa koronaepidemian etenemistä ja antaa tarvittaessa tarkempia yleisohjeita tai kurssikohtaisia ohjeita opetuksen alkaessa tai opetuksen kuluessa. Mikäli korona epidemian uusi aalto tulee, opisto varautuu siirtymään etäopetukseen siltä osin kuin se on mahdollista ja järkevää.

YHTEYSTIEDOT

HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167,
kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistos sihteeri / Haapajarvi
044 4456 168
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpua, opistos sihteeri / Nivala
044 4456 217,
mervi.alpua@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistos sihteeri / Pyhäjärvi
044 4457 982
kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Palvelusihteeri / Reisjärvi
044 4456 166

Soili Pentikäinen,
kulttuurituottaja AMK, kulttuurituottaja,
044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Seija Hernetkoski liikunnanohjaaja (AMK),
liikunnan opettaja, 040 719 3479
seija.hernetkoski@haapajarvi.fi

Olga Karen, pianonsoitonopettaja
044 4456 466
olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (AMK),
liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, artemi (AMK),
kädentaitojen opettaja, 044 4456 209
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piiponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216
ulla.piiponniemi@haapajarvi.fi

Pekka Piironen MM, musiikinopettaja
040 587 6311
pekka.piironen@haapajarvi.fi

Kari-Pekka Pikkarainen KM, kädentaidot
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Jussi Poikkimäki musiikkipedagogi,
musiikinopettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen TaM, taideopettaja
044 4456 213
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Laura Veikkola, musiikkiped. (AMK),
musiikinopettaja, 044 4456 299
laura.veikkola@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkiped. (AMK),
musiikinopettaja, 040 834 5769
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT (yli 16 viikkotuntia)

Antti Kangas, musiikki ja tietotekniikka,
040 770 3125
antti.kangas@haapajarvi.fi

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen
perusopetus, 050 340 0343
irma.m.kokkonen@gmail.com

Jussi Kokkonen, kädentaidot
050 343 8311
jussi.kokkonen@iki.fi

Laulumaa-Peräaho Anni, kädentaidot
040 511 9472
annilaulumaa@gmail.com

Lea Malila, musiikki
040 7000 101
lea.malila@haapajarvi.fi

Olena Mikhailova, musiikki
040 757 2914
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Säde Pesonen, musiikki
040 931 7003
sade.a.pesonen@outlook.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide
040 867 4253
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus
040 910 1580
tarja.parn@haapajarvi.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen
perusopetus, 040 963 3740
irina.trifonova@gmail.com

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja
044 4456 295
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

Marja-Liisa Ävist, kädentaidot
040 771 6546
marjaliisa.avist@pp.inet.fi

NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110125

KESKIAIKAINEN MESSU 2022

Haapajärven lukio, kansankynttiläsali / Nivala, Kerttula
To klo 19.00-20.00 Haapajarvi ja klo 18.30-19.30 Nivala
Hilkka-Liisa Vuori, Pekka Piironen
7.10.2021-2.12.2021 ja 13.1.-14.4.2022
38 h / 51 €. Ilm. 27.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistaudutaan vuoden 2022 pääsiäisen aikaan. Gregorianiikasta väitellyt MuT Hilkka-Liisa Vuori opettaa kevätluokaudella yhdessä työpajassa, jonka ajan-kohta tarkentuu myöhemmin. Uudet laulajat ovat tervetulleita! Harjoituksia pidetään tors-aisin sekä Haapajärvellä että Nivalassa.

02110108

SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 18.30-20.45, Olena Mikhailova
6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2021
81 h / 71 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opetta-jaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110109

NIVALAN MIESLAULAJAT

Seuratupa
To 17.30-19.45, Olena Mikhailova
9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022
81 h / 71 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opetta-jaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

LAULUN OPETUS

Laulun opetusta tarjotaan pääasiassa aikuisille opiskelijoille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Lukuvuodeksi 2021-2022 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan yksinlaulun oppilaspaikkojen haku. Haettavana olevat oppilaspaikat on ilmoitettu alla ryhmäkohtaisesti.

02110110

YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova
6.9.-3.12.2021, 10.1.-6.5.2022
Kurssimaksu 137 € / 30 min, 157 € / 45 min, opetusta lukuvuodessa 27 x 30 tai 45 min. /

opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovi-taan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Enin-tään 12 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110111

YKSINLAULU 2

Kerttula, yläparvi
Ma 16.15-19.45, Anu Rautio
13.9.-29.11.2021, 10.1.-25.4.2022
Kurssimaksu 80 € / 45 min, opetusta luku-vo-
dessa 14 x 45 min. / opiskelija. Enintään 5 opis-
kelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan
20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Syyslukukauden päivät: 13.9.,
27.9., 11.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.2021. Ke-
vätlukukauden päivät: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2.,
14.3., 28.3., 4.4. ja 25.4.2022.

02110112

YKSINLAULU 3

Kerttula, yläparvi
Ke 17.30-19.00, Hannariina Tölli
8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022
Kurssimaksu 137 € / 30 min, opetusta luku-
vuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Enintään 3
opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle hae-
taan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110113

YKSINLAULU 4

Kerttula, luokka 1
To 17.00-19.00, Hannariina Tölli
9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022
Kurssimaksu 137 € / 30 min, opetusta luku-
vuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Enintään
4 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 20.8.2021
mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

MUU LAULUN OPETUS

02110115

KARAOKE 1

Lukio, luokka 152
Ke 16.30-18.30, Lea Malila
15.9.-17.11.2021, 12.1.-6.4.2022
56 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kau-
sikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitel-
laan mikrofoniin käyttöä, hengitystä, yleisölle
esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytös-
sä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjai-
set ammattilaisharrastuslevyt. Vasta-alkajille ja
pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan

välittömään joukkoomme. Opettelemme ja
opimme yhdessä!

02110116

KARAOKE 2

Lukio, luokka 152
Ke 18.45-20.45, Lea Malila
15.9.-17.11.2021, 12.1.-6.4.2022
56 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Sama sisältö kuin Karaoke 1 -kurs-
silla.

02110117

YHTEISLAULUJEN PIIRI **Uusi kurssi!**

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ke 19.30-20.30, Olena Mikhailova
15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2022
29 h / 46 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kau-
sikortti käy. Tule kokemaan laulamisen iloa ja
yhdessäoloa. Kurssilla lauletaan viihdelaulu-
ja, koululauluja sekä kurssilaisten toivomia
lauluja Suomesta ja maailmalta yksinäisesti
säestyksen kanssa.

SOITINOPETUS

02110118

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Kerttula, musiikkiluokka 1
Ti 15.30-17.30, Janne Lindgren
14.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022
Kurssimaksu 137 € / 30 min. Harmonikan-
soittoa yksilöopetuksena 26 x 30 min./ker-
ta. Opiskellaan harmonikansoiton tekniik-
kaa ja musiikin teoriaa. Myös vasta-alkajille.
Enintään 4 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana
20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110119

PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 2
To 14.30-18.30, Pekka Piironen
9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022
137 €. Opetus järjestetään yksilöopetukse-
na 27 x 30 min./kerta. 4 paikkaa haettavana
20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110120

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio

Ti 15.00-19.30, Jussi Poikkimäki

7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022

Kurssimaksu 97 € / 15 min, 137 € / 30 min, 157 € / 45 min. Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoittimen (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Enintään 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110121

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 2

Jussin studio

Ke 15.00-18.15, Jussi Poikkimäki

8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022

Kurssimaksu 97 € / 15 min, 137 € / 30 min, 157 € / 45 min. Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Sama sisältö kuin kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ei ikärajaa. Enintään 5 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110122

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio

To 14.45-20.45, Jussi Poikkimäki

9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022

Kurssimaksu 97 € / 15 min, 137 € / 30 min, 157 € / 45 min. Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Enintään 10 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110123

KITARANSOITON ALKEET Uusi kurssi!

Olena Mikhailova

6.9.-3.12.2021, 10.1.-6.5.2022

Kurssimaksu 137 € / 30 min. Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Opetus keskittyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä säestykseen. 3 paikkaa haettavana 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan kitara-, basso- ja rumpukoulun oppilaspaikkojen haku.

02110124

AIKUISTEN BÄNDIKOULU Uusi kurssi!

Jussin studio

Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki

8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022

54 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Lisätietoja voi kysyä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

sellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

02110125

VIHDE- JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

Ti 17.00-19.15, Pauli Raivio

14.9.-23.11.2021, 11.1.-12.4.2022

69 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan soittamaan ja laulamaan viihde- ja kansanmusiikkia rennossa pelimannihengessä. Tavoitteena konsertti kurssin päätteeksi.

02110126

KANTELEENSOITTO

Lukio, kirjasto

Ti 17.30-19.00, Jaana Junntila

14.9.-23.11.2021, 18.1.-5.4.2022

40 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan ison kanteleen soittamista perinteisellä soinnutustyyllillä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jatkaajille, ikä ja taso huomioidaan. Soitetaan paljon yhdessä (kansan- ja joululaulut sekä hengelliset laulut) ja opiskellaan itsekkin soinnuttamaan. Lisäksi opitaan kanteleen virittämistä ja perushuoltamista sekä musiikin teoriaa. Huom! Syksyllä ei tuntia 21.9. ja keväällä ei tuntia 22.3.

URKUJENSOITTO

Urkujensoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille ja toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opiskeluisältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Opetustilana toimii Nivalan kirkko ja soittimena Nivalan kirkon urut. Lukuvuodeksi 2021–2022 haettavana on 3 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkaa haetaan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Oppilaspaikan hakijoille järjestetään koesoitto ja haastattelu lukuvuoden alussa. Katso tarkemmat kurssitiedot jäljempää Lasten ja nuorten koulutus -osiosta.

KIELET**SUOMI**

02120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2

(taso A2-B1), KERTAUSKURSSI

Lukio, luokka 244

Ke 17.45-19.15, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

03120107

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1,

ALKEISKURSSI (taso A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120108

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2,

KERTAUSKURSSI (taso A2-B1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120109

ОСНОВЫ ФИНСКОГО ЯЗЫКА,**ПРОДОЛЖЕНИЕ**

Смотрите информацию в разделе о дистанционном обучении.

03120110

YKI - SUOMEN KIELEN VERKKOKURSSI

Yleiseen kielitutkintoon valmentava kurssi.

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

ENGLANTI

02120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2

(taso A1-A2)

Lukio, luokka 243

Ti 17.00-18.30, Anne Mikkola

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan Everyday English 2-kirjaa (Finn Lectura) ja harjoitellaan monipuolisesti arkielämän puhetilanteita pienryhmissä tai parin kanssa. Jatketaan englannin perusrakenteisiin tutustumista. Laajennetaan matkailusanastoa, opetellaan asiomaan puhelimitse sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Lukuisat harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssi sopii hyvin kielen kertaajille ja alkuvaiheessa oleville.

02120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA,

KESKITASO (taso B1-B2)

Lukio, luokka 243

Ti 18.30-20.00, Anne Mikkola

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskelijoille, joille englannin keskeisimmät perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannustusta puhumisen harjoitteluun. Kurssilla opiskellaan Stepping Stones 2-kirjaa (Finn Lectura) Kirjan aiheet ovat jokapäiväiseen elämään liittyviä. Kirjan aihepiireinä ovat mm. kotiseutu, opiskelu ja työelämä, uutiset, kulttuuri, kansalaistoiminta ja luonto. Monipuoliset harjoitukset ovat avainasemassa: kieltä opitaan käyttämällä sitä, puhumalla ja kirjoittamalla.

04120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA,

KESKITASO (taso B1-B2)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

VENÄJÄ

03120604

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

02120601

РУССКАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЧТЕНИЕ

Lukio, luokka 244

Ke 16.30-17.30, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2022

29 h / 46 €. Регистрация от 30.8.2021.

Курс направлен на ребят 10- 15 лет, чей родной язык или язык общения дома является русским. Цель курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и речи. На занятиях будем знакомиться с народными произведениями и произведениями классиков русской литературы, стихами и прозой. Читаем, обсуждаем, беседуем и обогащаем словарный запас.

Язык курса русский.

02120602

VENÄJÄN KESKUSTELUKURSSI

(taso A1-A2)

Lukio, luokka 244

Ke 19.30-21.00, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2022,

44 h / 56 €. Регистрация от 30.8.2021.

сезонный билет. Курс рассчитан на людей, которые изучали русский язык и немного владеют навыками разговорной речи. На занятиях мы будем учиться вести беседу, знакомиться с русской культурой и традициями, а также грамматикой русского языка. Учебник Пора ! 1 + материалы преподавателя.

ESPANJA

02120701

ESPANJA, ALKEET UUSI KURSSI!

(taso A1)

Lukio, luokka 243

Torstai 17.00-18.30, Marja Myllylä

16.9.-25.11.2021, 13.1.-7.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-

kortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Oppikirja on Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita.

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A1),

hybridikurssi

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

NIVALAN KESÄTEATTERI 2022

Kerttula, ompeluluokka

Ma 18.00-21.00, Marja Hannula

14.3.-27.6.2022

88 h / 76 €. Ilm. 31.1.2022 mennessä. Valmistetaan kesäteatterin näytelmä heinäkuulle 2022.

01110601

LUOVA KIRJOITTAMINEN -**HYBRIDIKURSSI UUSI KURSSI!**

Katso tarkemmat tiedot Haapajärven osastosta.

KUVATAITEET

02110301

ASORTI

Kerttula, työpaja

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Aloitteijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Opit piirtämään ja maalamaan, esimerkiksi muotokuvia. Maalaamme öljy -, akvarelli -, pastelli -, guassi -, ja akryy- liväreillä. Harjoitteleme värien sekoitusta ja käyttöä, erilaisia maalaustekniikoita, sommittelua ja kehitetään omaa ilmaisua. Uutena Osibana - japanilainen kuvataide tekniikka, jossa yhdistämme maalausta ja luonnonmateriaaleja. Bonuksena on ilmainen ulkomaa- laus päivä kesällä 2022.

02110302

DEKOR - KUVANVEISTO JA**KORISTETAIDE**

Kerttula, työpaja tai ompeluluokka

Pe 17.00-20.00, Natalia Pikkarainen

17.9.-5.11.2021, 14.1.-18.3.2022

64 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-

kortti käy. Kuvanveistoa savella, muovailumassasta ja muilla perusmateriaaleilla. Sopii sekä aloittelijalle että kokeneemmille harrastaneille. 3D – koristelutekniikat. Uutena perinteinen kiinalainen 3D koriste- ja korutekniikka paperista ja luonnonmateriaaleista. Teemme itse kauneimmat korva – ja kaulakoru- t, lahjat ja joulukuusenkoristeet!

02110303

PALETTI - KUVATAIDE

Kerttula, työpaja

Ke 13.45-15.15, Natalia Pikkarainen

15.9.-24.11.2021, 12.1.-23.3.2022

40 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Helppo päivätaidekurssi senioreille

ja iltatöissä oleville taideharrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille: Sekä harrastajille että perus- ja jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kuvataiteen opiskelu avaa opiskelijoille uusia näkymiä taiteeseen ja kulttuuriin ja niiden sisältämiin merkityksiin. Havaintokykyä ja käden hallintaa harjaannuttavia piirustus- ja maalaustehtäviä.

02110304

KESKIAIKAiset KIRJOITUSTYYLIT - KALLIGRAFIKURSSI

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Pauliina Yliniitty

23.8.- 29.11.2021, 10.1.-4.4.2022

66 h / 66 €. Ilm. 13.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelija harjoittelee kurssin aikana lombardialaisia kirjaimia, tekstuuraa, fraktuuraa, bastardaa sekä filigraanikoristeiden piirtämistä. Kurssin jälkeen opiskelija osaa piirtää tunnetuimpiin goottilaisiin kirjoitus- tyyliin liittyviä perusviivoja, sekä lukea kirjoituksia. Opiskelija tunnistaa keskiaikaisia kirjoitustyyliä ja koristeluja.

AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS

Jokilatvan opistossa jatkuu viime lukuvuonna aloitettu aikuisten taiteen perusopetus kuvataiteissa ja käsityössä. Opinnot perustuvat valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan ja ovat yleisen oppimäärän mukaisia. Laajuudeltaan opinnot ovat 500 oppituntia, jakautuen yhteisiin opintoihin (300 oppituntia) ja teema opintoihin (200 oppituntia). Opinnot voi suorittaa noin neljässä vuodessa ja edellyttävät kiinnostuksen lisäksi myös sitoutumista tavoitteelliseen opiskeluun. Opinnot sisältävät pienryhmäopetusta ja itsenäistä työskentelyä, opintokäyntejä sekä opintojen tavoitteisiin sopivia vapaavalintaisia kursseja. Lukukausimaksu 92 € kattaa opetuksen (n. 100 oppituntia) ja opintojen ohjauksen, materiaalit opiskelija hankkii itse. Myös uusia opiskelijoita otetaan mukaan. Yksittäisille kursseille voi myös osallistua ilman, että suorittaa koko opintokokonaisuutta. Kts. kurssit tarkemmin opiston verkkosivuilta Atpo-opintojen lisätiedoista. Ilm. 16.8.2021 mennessä.

02110305

ATPO, KUVATAIDE lv. 21-22

kurssimaksu 92 €

Opintojen tarkoituksena on kehittää aikuisen oppijan henkilökohtaista suhdetta kuvataiteeseen ja vahvistaa hänen identiteettiään taiteentekijänä. Opinnoissa perehdytään monipuolisesti kuvataiteen ilmaisukeinoihin ja käsitteisiin, sekä tunnistetaan visuaalisen kulttuurin ilmiöitä. Opetuksessa huomioidaan yksilöllinen osaaminen sekä oppimisen tarpeet. Opiskelijaa ohjataan pitkäjänteisen työskentelyyn, omien kokemusten tutkimiseen

seen taiteellisen toiminnan lähtökohtana, sekä oman kuvallisen ilmaisun reflektointiin. Lisätietoja opinnoista: kuvataideopettaja Maarit Räisänen, p. 044-4456213, maarit.raisanen@haapajarvi.fi

02110436

ATPO, KÄSITYÖ lv. 21-22

kurssimaksu 92 €

Käsityön opintojen tarkoituksena on oman ilmaisutavan, muotoiluajattelun ja taiteellisen työskentelyn kehittäminen sekä materiaalien ja tekniikan hallinta. Opetuksessa otetaan huomioon aikuisen oppijan omat mielenkiinnon kohteet ja aiempi osaaminen. Päämääränä on oppimisen ilon saavuttaminen tekemisen, vuorovaikutuksen, ponnistelemisen, uuden oivaltamisen sekä luovan ja kokeilevan työskentelyn avulla. Lisätietoja opinnoista: käsityönopettaja Tarja Pärn, p. 040-9101580, tarja.parn@haapajarvi.fi

KÄDEN TAIDOT

02110401

LUONTOÄIDIN

VÄRIPALETTI Uusi kurssi!

Kerttula, työpaja

To-pe 17.00-20.45, la 10.00-16.00,

Anni Laulumaa-Peräaho

26.-28.8.2021

18 h / 39 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Värjätään lankoja kotimaisilla ja ulkomaisilla kasveilla ja sienillä. Kurssilaisten kiinnostuksen mukaan kurssi voi sisältää myös kokeilevaa ekoprinttiä. Osallistujille lähetetään tarvikeluettelo ja kasvien keruuohjeet. Pieni materiaalmaksu puretusaineista ja mahdollisista ulkomaisista väriaineista.

02110402

MAKRAMEEKURSSI, SYKSY

Kerttula, ompeluluokka

Ma 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

20.-27.9.2021

8 h / 24 €. Ilm. 6.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla uppoat makrameesolmujen maailmaan. Voit valmistaa erilaisia makrameetöitä kukka-amppeleista seinätekstiileihin.

02110403

MAKRAMEEKURSSI, KEVÄT

Kerttula, ompeluluokka

Ma 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

7.-14.2.2022

8 h / 24 €. Ilm. 24.1.2022 mennessä. Kausikortti käy. Katso sisältö syksyn kurssista.

020110404

KEHRUUVIIKONLOPUT Uusi kurssi!

Kerttula, työpaja

La-su 10.00-15.00, Amber Bishop-Kainu

1. 18.-19.9.2021, kehrätään kampavillatopsia
2. 2.-3.10.2021, kerrataan kampavillatopsilanka ja viimeistellään lanka
3. 20.-21.11.2021, kehrätään lankaa karstalevystä
4. 29.-30.1.2022, villan karstausta käsikarstoilla ja kehruu karstavillasta langaksi
5. 26.-27.2.2022, kerrataan kehrätty karstavilla valmiiksi langaksi ja viimeistellään lanka.
60 h / 61 € tai 20 € yksi viikonloppu. Ilm. 3.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Perehdytään villan käsittelyyn fleecestä kerrattuihin lankoihin. Tarkastelemme erilaisia fleecettä, suomalaisia alkuperäisiä lammassivun lankoja, karsa-, kampa- ja kehrästekniikoita sekä erilaisia tapoja käsitellä kuituja. Opetellaan sekä varttinällä että rukilla kehräämistä. Katso kurssin tarkemmat tiedot kurssiliitteet-kansion lisätietoja osiosta.

02110405

KÄSITYÖLANIT, SYKSY Uusi kurssi!

Kerttula, ompeluluokka/työpaja

Pe 17.00-20.00, la 10.00-16.00,

Anni Laulumaa-Peräaho

15.-16.10.2021

12 h / 32 € (41 €, jos osallistut myös kevään kurssille), max 15 opiskelijaa. Ilm. 1.10.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ota aikaa itsellesi ja tule käsityölaneihin. Otetaan esiin puikot, koukut ja ompelukoneet. Voit keskittyä tekemään jotain jo aloittamaasi käsityötä tai tulla oppimaan uutta. Opitaan yhdessä toinen toisiltamme ja luodaan yhdessä mielenkiintoisen käsityökattaus.

KÄSITYÖLANIT, KEVÄT Uusi kurssi!

Kerttula, ompeluluokka/työpaja

Pe 17.00-20.00, la 10.00-16.00,

Anni Laulumaa-Peräaho

1.-2.4.2022

12 h / 32 €. Ilm. 25.3.2022 mennessä. Kausikortti käy. Katso sisältö syksyn kurssista.

02110407

SAUMURIN SÄÄDÖT JA

KOKEILUT Uusi kurssi!

Kerttula, ompeluluokka

Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli

8.9.2021

4 h / 24 €. Ilm. 25.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Säädä oman saumurisi langankireyksiä, tikin leveyksiä ja pituuksia. Perehdy materiaalin vaikutukseen koneen säädöille. Kokeile rullapääreitä ja differentiaalisuutön vaikutusta ompeluun. Oma saumuri mukaan.

02110408

OMPELUKONEEN SÄÄDÖT JA

HUOLTO Uusi kurssi!

Kerttula, ompeluluokka

Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli

24.11.2021

4 h / 24 €. Ilm. 10.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustu tavallisen ompelukoneen säätömahdollisuuksiin, kokeile erilaisia tikki-mahdollisuuksia ja napinläpää. Tutustu myös erilaisiin paininjalkoihin ja kokeile niitä. Tee

omalle ompelukoneellesi pieni huolto: puhdistusta ja öljyä. Oma ompelukone mukaan.

02110409

LAPINRUMPU

Kerttula, työpaja

To 17.15-21.00, Sisko Mustaparta

4.11, 18.11.2021

10 h / 32 €. Ilm. 21.10.2021 mennessä. Kausikortti käy. Poron rumpunahka liotetaan ja pingotetaan nyörin avulla kehikon päälle. Rumpu kuvioidaan musteella esim. Thuleiasivuston kuviolla tai jätetään värjäyksestä tullut kuvio. Lopuksi rumpu suojataan mehiläisvahalla ja huovutetaan rumpukapula. Ilmoita 0400672139, otatko pyöreän 46/10 cm (105€) tai soikean 41/30/7 cm (85€) rummun.

02110410

TEHDÄÄN LASISTA JA

POSILIINIMAALAUUS

Kerttula, työpaja

Ma 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

4.10.-13.12.2021, 10.1.-4.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatusta, mosaiikkia, tiffany. Lasinsulatuksessa kokeillaan lasijauheitten käyttöä. Posiliinimaalauksessa erilaisia työtapoja sekä siveltämistekniikoita. Maalataan kurssilaisten toiveiden mukaan.

02110411

SAVESTA KERAMIKAKSI, KERAMIKAN PERUSKURSSI Uusi kurssi!

Kerttula, työpaja

To 18.00-21.00, Jaana Vähäsöyrinki

23.9.-18.11.2021, 20.1.-17.3.2022

64 h / 66 €. Ilm. 6.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Keramiikan peruskurssi, jossa opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Savesta voit muotoilla persoonallisia esineitä tai astioita itsellesi tai lahjaksi. Opettaja hankkii yhteistilauksena savet ja lasitteet.

02110412

RAKUKERAMIikka, KEVÄT

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00, 8.-9.4.2022,

Jaana Vähäsöyrinki

Pe 17.00-20.00, la 9.00-18.00, 29.-30.4.2022

27 h / 46 €. Ilm. 25.3.2022 mennessä. Kausikortti käy. Raku-kurssi on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jossa jokainen työ on uniikki ja lasitus yllättää aina hehkuilla väreillään. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla tynnyriuunissa jonka lämpö nostetaan 1000-asteeseen, josta työt nostetaan kuumaan savustukseen ja jäähdytetään kylmässä vedessä. Raku soveltuu upeasti käsinrakentamiseen ja veistoksiin.

02110413

AIKUISTEN OMPELUKOULU,**SYKSY Uusi kurssi!**

Kerttula, ompeluluokka

Ma 12.30-15.30, Pirjo Tölli

13.9.-15.11.2021

36 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ompelukoulussa opitaan vaatteiden valmistamista. Teemana puserot/tunikat. Otamme mitat ja teemme henkilökohtaisia kaavoja, muutamme kaavojen malleja, mittoja ja muotoja. Tutustumme erilaisiin työtapoihin ja ompelemme vaatteita. Sopii aloittelijalle sekä ompelunharrastajalle. Voit osallistua kurssille myös kertakävijänä 6 € / kerta.

02110414

AIKUISTEN OMPELUKOULU,**KEVÄT Uusi kurssi!**

Kerttula, ompeluluokka

Ma 12.30-15.30, Pirjo Tölli

10.1.-4.4.2022

48 h / 56 €. Ilm. 27.12.2021 mennessä. Kausikortti käy. Teemana housut/hameet. Ks. muu sisältö syksyn kurssista.

02110415

OMPELUPAJA

Kerttula, ompeluluokka

Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli

15.9.-17.11.2021, 12.1.-6.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 1.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla tekstiileillä. Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit tuoda myös oman koneesi mukaan.

02110416

KUDONTA 1

Kerttula, kudonta

Ma 10.15-13.15, Anni Laulumaa-Peräaho

13.9.-29.11.2021, 10.1.-28.3.2022

88 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan.

02110417

KUDONTA 2

Kerttula, kudonta

Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

15.9.-1.12.2021, 12.1.-30.3.2022

88 h / 76 €. Ilm. 1.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan.

02110418

OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE, SYKSY

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli

14.9.-16.11.2021

36 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muo-

toon. Kirjo yksilöllisiä vaatteita tai sisustustekstiilejä käsin tai koneella. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkkumatto tai nukkamatto/ryijy langanlopuista. Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit tuoda myös oman koneesi mukaan. Osallistua voi myös kertakävynillä, jos kurssilla on tilaa.

02110419

OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE, KEVÄT

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli

11.1.-5.4.2022

48 h / 56 €. Ilm. 28.12.2021 mennessä. Kausikortti käy. Katso sisältö syksyn kurssista.

02110420

KAUNISTA VIRKATEN JA**HELMEILLEN Uusi kurssi!**

Kerttula, ompeluluokka

Ke 17.00-20.00, Marja-Liisa Åvist

6.10.-8.12.2021, 12.1.-6.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan virkkaamalla monenlaisia kauniita ja käytännöllisiä töitä. Tehdään pieniä pitsisiä koristeita ja klipsulaukkuja virkkaamalla. Helmitöitä eri tekniikoin virkkaamalla ja ompelemalla sekä rautalankaan tekemällä.

02110421

TILKKUVAKKA JA LANKAKORI

Kerttula, ompeluluokka

To 16.30-19.30, Anni Laulumaa-Peräaho

23.9.-25.11.2021, 20.1.-24.3.2022

72 h / 71 €. Ilm. 9.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit ommella tilkkuvakka- si aarteista sisustustekstiilejä, laukkuja, pehmoleluja, tilkkutöitä... Lankakorin siivoukseen keksimme erilaisia neule- ja virkkaustöitä, makrameeta ja pirtakangaspuilla kudontaa.

02110422

NUKKEKOTIKURSSI

Kerttula, luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30,

Tarja Pärn, 7.-9.10.2021

16 h / 39 €. Ilm. 23.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kolmen päivän tehokurssilla voit valmistaa nukkekotiisi kauniita kalusteita ja mukavia pienesineitä. Voit myös tehdä roomboxin/minimaailman vaikkapa vanhaan lyhtyyn. Tule tutustumaan hurmaavaan maailmaan, aloita uusi harrastus! Lisäinfoa ennen kurssia opettajalta.

02110423

TONTTUJA JA NUKKEKOTINUKKEJA POLYMEERIMASSASTA Uusi kurssi!

Kerttula, luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn

11.-13.11.2021

16 h / 39 €. Ilm. 22.10.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan persoonallisia nukkehahmoja polymeerimassaa ja villaa

yhdistelemällä. Materiaalia voi ostaa opettajalta, lisäinfoa ennen kurssia.

02110424

VILLASUKKAKURSSI Uusi kurssi!

Kerttula, ompeluluokka

La 10.00-15.00, Enna Karppinen

27.11.-11.12.2021

18 h / 39 €. Ilm. 12.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi, jossa pääset kehittämään omia taitojasi. Mukaan voi tulla aloittelijat sekä neulomisessa pidemmälle edenneet. Kurssilla opetellaan perussukan tekeminen sekä taitotason mukaan sukkia, joissa pitsitai kirjoneuletta, silmukoiden jäljentämistä, omien kuvioiden suunnittelua.

02110425

TUFTAUSKURSSI Uusi kurssi!

Kerttula, luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn

13.-15.1.2022

16 h / 39 €. Ilm. 30.12.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tuftaus on maalauksellinen kirjontateknikka, jolla saa nopeasti ryijymäistä pintaa. Tule tutustumaan ja tekemään! Materiaali ja tuftausneulat opettajalta.

02110426

KIERRÄTYSTAIDETTA Uusi kurssi!

Kerttula, luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn

10.-12.2.2022

16 h / 39 €. Ilm. 27.1.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla annetaan vanhalle, rakkaalle esineelle uusi elämä luovalla tavalla: paikkaamalla, parsimalla, yhdistämällä ja liimaamalla. Tule ja tuo muistosi mukana.

02110427

NAISTEN PUUTYÖPIIRI, SYKSY

Niva-Kaija, tekninen työ

Ma 18.00-21.00, Anna-Maria Oja

13.9.-15.11.2021

36 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan puusta eri työmenetelmiä ja koneita käyttäen opiskelijoiden haluamia tuotteita. Opiskelijat tuovat omat materiaalit. Kurssille mukaan materiaalit, kynä, kumi ja suunnittelupaperia. Työkalut löytyvät koululta.

02110428

NAISTEN PUUTYÖPIIRI, KEVÄT

Niva-Kaija, tekninen työ

Ma 18.00-21.00, Anna-Maria Oja

10.1.-4.4.2022

48 h / 56 €. Ilm. 27.12.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan puusta eri työmenetelmiä ja koneita käyttäen opiskelijoiden haluamia tuotteita. Opiskelijat tuovat omat materiaalit. Kurssille mukaan materiaalit, kynä, kumi ja suunnittelupaperia. Työkalut löytyvät koululta.

02110429

PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

14.9.-23.11.2021

40 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

02110430

PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

11.1.-5.4.2022

48 h / 56 €. Ilm. 31.12.2021 mennessä. Kausikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

02110431

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

10.-12.12, 17.-19.12.2021

40 h / 51 €. Ilm. 26.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeiden ja toiveiden mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15€ /puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakko-taitoja.

02110432

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

11.-13.2, 18.-20.2.2022

40 h / 51 €. Ilm. 28.1.2022 mennessä. Kausikortti käy. Katso sisältö syksyn kurssista.

02110433

TUOHEN TAITAJAT

Kyösti Kallion koulu, teknisen työn luokka

Ti 18.00-21.00, Esko Uusitalo

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan käyttöesineitä, koruja, ym. Tehdään polttokoristelua.

TERVEYDENHOITO

02610101

ENSIAPUKURSSI EA 1®

Lukio, luokka 154

La 9.00-16.00, Janne Virmanen

19.2 ja 26.2.2022

16 h / 75 €. Ilm. 4.2.2022 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen pe-

rusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n uudistetun todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

02830101

KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura

Ti 19.00-20.30, Kaisa Pihlajaniemi

14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

42 h / 72 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville. Hiotaan perinteisiä lavatansseja ja opitaan uutta. Miehetkin rohkeasti mukaan! Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

02830102

LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Nuorisoseura

Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

42 h / 72 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytm, perustanssit ja motoriikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille, myös miehille. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

02830103

ITÄMAINEN TANSSI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.15, Eija Kivelä

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

35 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja mahdollisesti koreografioita. Naisellinen pehmeä tanssi lievittää hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantion pohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikunta-vaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen miesli.

02830104

RYTMIDANCE

Nuorisoseura

To 19.00-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Rytmidance on sykettä nostattavaa, rytmikästä yksintanssia liikuntaa rakastaville tanssin ystäville. Hauskuuden lomassa opit myös tanssiaskelia, mm. rock, cha-cha, rumba, salsa ja jive.

SYYSSTARTIT

Seuraa opiston nettisivuja startti-jumppien osalta. Suunnitelmat ovat nettisivuilla näkyvissä, mutta tarvittaessa rajoituksiin reagoidaan tilanteen mukaan.

PÄIVÄSTARTTI, 02830105

Kerttula, Saalastin sali

Ti 11.00-12.00, Seija Hernetkoski

10.8.-31.8.2021

Teemat: ti 10.8. Tasapaino ja lihaskunto; ti 17.8. Päivälavis; ti 24.8. Kuntojumppa; ti 31.8. Hartiat rennoksi +rentoutus. Kausi käyntiin jumppastarteilla. Samalla voit tutustua ryhmään ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta

TIISTAI ULKOSTARTTI, 02830106

Pyssymäki

Ti 18.00-19.00, Seija Hernetkoski

10.8.-31.8.2021

Teemat: ti 10.8. Maastoharjoitus; ti 17.8. Maasto/ Mäki; ti 24.8. Mäkiharjoitus; ti 31.8. Mäki/ portaat. Tunnit ovat kaikenkuntoisille sopivia maastoharjoituksia. Säänmukainen varustus! Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

KESKIVIikko STARTTI, 02830107

Lukio, liikuntasali

Ke 18.00-18.45, Seija Hernetkoski

18.8.-1.9.2021

Teemat: ke 18.8. Lavis, ke 25.8. Reisisep-puvatsa, ke 1.9. Lavis. Kausi käyntiin jumppastarteilla. Samalla voit tutustua ryhmään. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

KEHONHUOLTO STARTTI, 02830108

Lukio, liikuntasali

Ke 18.50-19.35 Seija Hernetkoski

18.8.-1.9.2021

Teemat: ke 18.8. FasciaMethod, ke 25.8. Fasciamethod, ke 1.9. Vuodenaikajooga. Kausi käyntiin jumppastarteilla. Samalla voit tutustua ryhmään. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

KUNTOJUMPAT

02830109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali

Ma 18.00-18.45, Seija Hernetkoski

6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830110

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali

To 17.45-18.30, Eija Kivelä

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830111

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA, RYHMÄ 1

Kerttula, Saalastin sali

To 9.40-10.25, Seija Hernetkoski

9.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830112

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA, RYHMÄ 2

Kerttula, Saalastin sali

To 10.30-11.15, Seija Hernetkoski

9.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830113

HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalastin sali

To 11.20-11.50, Seija Hernetkoski

9.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

15 h / 31 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta!

02830114

PÄIVÄRENTOUTUS

Kerttula, Saalastin sali

To 11.50-12.20, Seija Hernetkoski

9.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

15 h / 31 €. Ilm. 30.8.2021 menn. Kausikortti käy Taso 1+. Hetki voi sisältää erilaisia kehoa tasapainottavia ja rauhoittavia harjoituksia. Esimerkiksi hengitysharjoituksia, erityyppisiä meditaatio- ja rentoutusharjoituksia. Sopii myös työpäivän lomaan. Ota mukaasi oma alusta sekä lämmintä vaatetta (viltti).

02830115

PÄIVÄN LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali

Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski

7.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikin liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin

ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten hump, jenkka, polkka, rock, valssi jne. Päiväryhmässä helpotetut askelkuviot.

02830116

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali

Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski

7.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830117

NAISTEN KUNTOJUMPPA, HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali

Ma 19.00-20.00, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830118

NAISTEN KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ

Välkilän koulu, liikuntasali

Ma 19.10-20.10, Seija Hernetkoski

6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830119

NAISTEN KUNTOJUMPPA, JÄRVIKYLÄ

Järvikylän koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.00, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830120

NAISTEN KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ

Karvoskylän koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.00, Enna Karppinen

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830121

NAISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali

To 18.30-19.30, Eija Kivelä

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830122

MIESTEN KUNTOJUMPPA

Lukio, liikuntasali

Ke 19.30-21.00, Juhani Kumpusalo

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

42 h / 72 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peli-, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

02830123

ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali

Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2021, 10.1.-21.3.2022

40 h / 69 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

02830124

JOOGA

Lukio, liikuntasali

Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2021, 10.1.-21.3.2022

40 h / 69 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

TIISTAI

02830125

CROSSTRaining

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski

7.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++ Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä, eritehoista aerobista treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnon mukaan! Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830126

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 18.30-19.30, Seija Hernetkoski

7.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikin liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten hump, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

02830127

PILATES

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 19.35-20.35, Seija Hernetkoski

7.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja

oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakautta liikettä. Tunnin lopussa myös liikkuvuutta avaava ja parantava osio, jossa käytetään pilatoksen ohella eri menetelmiä, mm. fasciamet-hod, jooga.

02830128

NETTIJOOGA Uusi kurssi!

Facebook live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

14.9.-23.11.2021, 11.1.-22.3.2022

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

KESKIVIIKKO

02830129

REISI-PEPPU-VATSA

Lukio, liikuntasali

Ke 17.15-18.00, Seija Hernetkoski

8.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830130

UUDENAIKAJOOGA

Lukio, liikuntasali

Ke 18.05-19.20, Seija Hernetkoski

8.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

37 h / 63 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Seasonal yoga eli vuodenaikajooga on lempeä hathajooga -tyyli, joka sopii kaikille. Harjoitus peilaa luonnossa tapahtuvia muutoksia, vahvistaa luonto yhteyttä ja harjoitus muuttuu vuodenaikojen mukaan. Tunneilla tehdään aurinko- tai kuu tervehdyksiä, vuodenaikaan sopivia asanoita (myös meridiaani linjojen mukaan), sekä loppurentoutus. Tunnit voivat sisältää myös hengitysharjoituksia, meditaatioita tai Qi Gong liikkeitä. VARAA TUNNILLE MUKAAN OMA TUKI (blokki, patja, iso viltti tms.) SEKÄ LÄMMINTÄ VAATETTA.

TORSTAI

02830131

HIIT Uusi kurssi!

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.15-19.00, Enna Karppinen

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++ Alussa lämmittely, jonka jälkeen tehokas HIIT treeni ja lopussa loppuverryttely. Hiit on reipastehoinen intervalliharjoitus, jossa sykkeen nostot ja palautukset vaihtelevat. Treeniä koko keholle.

02830132

SELKÄ-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 19.05-19.35, Enna Karppinen

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

14 h / 29 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Lyhyen lämmittelyn jälkeen tehokasta lihaskuntoa ja toiminnallista liikettä keskivartaloon: selän, vatsan ja kylkien alueelle. Tee omana treeninä tai yhdistä muihin jumppiin.

02830133

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 19.45-20.45, Enna Karppinen

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa elimistön palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota halutessasi viltti mukaan tueksi ja lämmittäjäksi.

PERJANTAI

02830134

OLKAPÄÄJUMPPA SYKSY Uusi kurssi!

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Pe 16.40-17.10, Seija Hernetkoski

10.9.-19.11.2021

7 h / 15 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Sisältää lämmittelyn sekä lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin olkapäiden seutuun ja pienille tukilihaksille. Myös välineitä käytössä (kepit, kuminauhat, käsipainot).

02830135

RULLAUS KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Pe 16.40-17.10, Seija Hernetkoski

14.1.-4.3.2022

5 h / 13 €. Ilm. 3.1.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Kehonhuolto rullaa apuna käyttäen. Perusrullausta + kohdehoitoja. OMA RULLA MUKAAN!

02830136

FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Pe 17.15-18.15, Seija Hernetkoski

10.9.-19.11.2021, 14.1.-25.3.2022

27 h / 49 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskyykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

MUU LIIKUNTA

02830137

LENTOPALLO

Lukio, liikuntasali

Ti 19.00-20.30, Eino Eerola

14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

42 h / 72 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy.

LYHYT KURSSIT

02830138

MÄKI-/PORRASTREENI

Pyssymäki

Ma 16.45-17.30, Seija Hernetkoski

6.9.-27.9.2021

4 h / 10 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Lämmittely ja lyhyt harjoitus mäessä tai portaisa. Treenin tason voi säätää. Kannattaa ottaa myös omaa verryttelyä ennen ja jälkeen treenin (esim. maastossa).

02830139

KUNTOSALI SYKSY

Uikko, kuntosali

Ma 16.15-17.15, Seija Hernetkoski

11.10.-8.11.2021

5 h / 13 €. Ilm. 1.10.2021 mennessä. Taso 1++. Kuntosaliohjelma koko keholle. Sisältää laite- ja liikeopastukset sekä kuntosaliohjelman. Laitteiden ohella harjoitellaan myös muutama liike irtopainoilla. Tavoitteena käydä myös omatoimisesti vähintään kerran viikossa salilla. Kurssimaksu ei sisällä kuntosalimaksua. Kuntosalimaksu 40€ maksetaan Uikon kasalle kurssin alussa (sisältää kuukausikortin ja kulkulätkän). Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

02830140

YIN JOOGA + ÄÄNIMALJARENTOUTUS**Uusi kurssi!**

Kerttula

Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski

5.12.2021

3 h / 10 €. Ilm. 25.11.2021 menn. Rauhallinen yin jooga harjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on kehonkeho. Lopussa noin 30 minuutin rentoutus äänimaljojen pehmeässä värinässä. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830141

YIN JOOGA Uusi kurssi!

Kerttula

Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski

9.1.2022

3 h / 10 €. Ilm. 25.11.2021 menn. Rauhallinen yin jooga harjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on talvi. Lopussa pidempi rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

VESILIIKUNTA

02830142

VESIVYÖTREENI SYKSY

Uikko, allasosasto

Ma 18.00-18.45, Heidi Laitinen

13.9.-22.11.2021

10 h / 21 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Reipasta vesitreenejä isossa altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830143

VESIVYÖTREENI KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ma 18.00-18.45, Heidi Laitinen

10.1.-21.3.2022

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2022 mennessä. Reipasta vesitreenejä isossa altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830144

VESIJUMPPA 1 SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi

14.9.-23.11.2021

10 h / 21 €. Ilm. 30.8.2021 menn. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830145

VESIJUMPPA 1 KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi

11.1.-22.3.2022

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2022 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830146

SYVÄNVEDEN JUMPPA SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

14.9.-23.11.2021

10 h / 21 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830147

SYVÄNVEDEN JUMPPA KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

11.1.-22.3.2022

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2022 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830148

VESIJUMPPA 2 SYKSY

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

15.9.-24.11.2021

10 h / 21 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830149

VESIJUMPPA 2 KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

12.1.-23.3.2022

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2022 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830150

ALLASLAVIS SYKSY **UUSI KURSSI!**

Uikko, allasosasto

Ke 19.30-20.15, Enna Karppinen

15.9.-24.11.2021

10 h / 21 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Mukavaa, letkeää tanssillista jumppaa altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830151

ALLASLAVIS KEVÄT **UUSI KURSSI!**

Uikko, allasosasto

Ke 19.30-20.15, Enna Karppinen

12.1.-23.3.2022

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2022 mennessä. Mukavaa, letkeää tanssillista jumppaa altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830152

MIESTEN VESITREENI SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 18.30-19.15, Sanna Rajaniemi

14.9.-23.11.2021

10 h / 21 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830153

MIESTEN VESITREENI KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 18.30 - 19.15, Sanna Rajaniemi

11.1.-22.3.2022

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2022 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

LUONNONTIETEET

02410201

LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKOLOGIA

Lukio, luokka 152

ma 18.30-20.00, Juhani Pitkänen

7.2.-9.5.2022

24 h / 41 €. Ilm. 28.1.2022. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon opiskellen ja retkeillen. Tehdään kolme linturetkettä, jotka sovitetaan kurssilla.

02410202

LINTURETKET

Retkimaastot

ma-pe 18.00-21.00, Juhani Pitkänen

11.4.-10.6.2022

12 h / 24 €. Ilm. 28.3.2022 mennessä. Kausikortti käy. Linturetket -kurssi on osa Lajintuntemus ja lintuekologia -kurssia linturetkien osalta. Tutustutaan retkeillen alueen linnustoon. Tehdään huhti-kesäkuussa kolme linturetkettä. Retkipäivät ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Tervetuloa opiskelemaan lajintuntemusta maastossa.

02410203

SIENIRETKI

Kerttula, luokka 1 / sienimaasto

Ti ja ke 16.30-19.45, Tuomo Vähäsarja

31.8.-1.9.2021

8 h / 24 €. Ilm. 27.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan tunnistamaan parhaimmat ruokasienet ja niiden kasvupaikat, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Ensimmäinen ilta luokassa, jolloin mukaan muistiinpanovälineet ja omat sienikirjat. Toisena iltana mennään suoraan metsään, jolloin tarvitaan ulkoiluvälineet, sieniveitsi ja -kori sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan toisena iltana omalla autolla, jotta kaikille järjestäisi kyyti sienimetsään.

MUU OPETUS

02329801

KESKIPOHJANMAAN SIIRTOLAISUUSTIEDON KERÄYSKURSSI

Etäkurssi, katso tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukais-
ta, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää
opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa
emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle
kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen
taiteen harrastamiselle. Nivalassa taiteen pe-
rusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsi-
työissä.

KUVATAITEET

02110312

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 V.)

Kerttula, luokka 2

ti 18.00-19.30, Maarit Räisänen

24.8.-30.11.2021, 11.1.-3.5.2022

60 h / 77 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kurs-
si on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen
aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava
aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia il-
maista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä
on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus
tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu
sisältää materiaalit.

02110313

KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 V.)

Kerttula, luokka 2

ti 15.30-17.45, Maarit Räisänen

24.8.-30.11.2021, 11.1.-3.5.2022

90 h / 92 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 23.8.2021
mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaises-
ti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan
mukaan. Vahvistaa omien kokemusten ja it-
sellä tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuva-
taiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja
havainnoida ympäristöä sekä taiteen maail-
maa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110314

KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 V.)

Kerttula, luokka 2

ke 15.30-17.45, Maarit Räisänen

25.8.-1.12.2021, 12.1.-4.5.2022

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2021 menn. Kurssi on
tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille,
mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Si-
sältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokoko-
naisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin
oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää mate-
riaalit.

021103xx

KUVATAIDE, TPO 2-6 (8-16 V.)

Kerttula, luokka 2

ke 18.00-19.30, Maarit Räisänen

25.8.-1.12.2021, 12.1.-4.5.2022

60 h / 77 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kurs-
si on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppi-
laille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Sisäl-
löt kts. edelliset ryhmät. Kurssimaksu sisältää
materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

02110434

KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 v.)

Kerttula, työpaja

Ti 15.00-17.15, Tarja Pärn

24.8.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022

90 h / 92 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 23.8.2021
mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja
jatkaville oppilaille. Käsityökoulussa opimme
luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita
.Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoi-
lemme savesta, paperista, huovasta ja kier-
rätysmateriaalista kivoja esineitä käyttöön ja
koristeeksi. Työpaja 16.2.2022. Kurssimaksu
sisältää materiaalit.

02110435

KÄSITYÖ, TPO 2-6 (8-15 v.)

Kerttula, työpaja

Ti 17.15-19.30, Tarja Pärn

24.8.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kurs-
si on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta
uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityö-
koulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia
käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, om-
pelemme, muotoilemme savesta, paperis-
ta, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivo-
ja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja
16.2.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

02110127

MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 17.00-17.30, Tuija Syrjäniemi

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

15 h / 32 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Mu-
siikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä
musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamis-
ta, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja
musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan
toiminnallisesti musiikin peruselementteihin.
Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain
lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110128

MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 17.30-18.00, Tuija Syrjäniemi

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

15 h / 32 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Mu-
siikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä
musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamis-
ta, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja
musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan
toiminnallisesti musiikin peruselementteihin.
Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhem-
pi voi tuki olla aluksi mukana.

PIANONSOITTO
7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuoti-
aille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöope-
tusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurs-
simaksu on 97 € / 15 min, 137 € / 30 min. tai
157 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2021-
2022 avoinna olevia oppilaspaikkoja hae-
taan 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110129

PIANO KERTTULA 1

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ma 14.00-18.45, Olga Karen

6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

9 paikkaa haettavana.

02110130

PIANO KERTTULA 2 A

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ti 13.30-15.45, Laura Veikkola

7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022

Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea.

02110131

PIANO KERTTULA 2 B

Kerttula, Saalastin sali

Ti 14.00-19.15, Olga Karen

7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022

1 paikka haettavana.

02110132

PIANO KERTTULA 2 C

Kerttula, yläparvi

Ti 15.00-16.30, Tuija Syrjäniemi

7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022

Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea.

02110133

PIANO KERTTULA 3

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ke 15.00-19.00, Tuija Syrjäniemi

8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022

Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea.

02110134

PIANO KERTTULA 4

Kerttula, Saalastin sali

To 14.00-19.15, Olga Karen

9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022

3 paikkaa haettavana.

02110135

PIANO HAIKARA 1

Haikaran koulu

Ma 14.00-19.30, Laura Veikkola

6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

2 paikkaa haettavana.

02110136

PIANO HAIKARA 2

Haikaran koulu

Ke 16.30-19.30, Olga Karen

8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022

2 paikkaa haettavana.

02110137

PIANO VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu
Ke 14.15-15.45, Olga Karen
8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022
1 paikka haettavana.

02110138

PIANO AHDE 1

Ahteen koulu
Ke 14.15-18.45, Laura Veikkola
8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022
1 paikka haettavana.

02110139

PIANO AHDE 2

Ahteen koulu
To 16.15-20.30, Laura Veikkola
9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022
1 paikka haettavana.

02110140

PIANO MALILA

Malilan koulu
To 14.30-15.45, Laura Veikkola
9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022
1 paikka haettavana.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilö-opetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 137 € / 30 min. / kerta tai 157 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2021-2022 haettavana on 2 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkaa haetaan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen, joka pidetään ti 24.8.2021 klo 18.00 Kerttulassa. Hakijoita pyydetään valmistautumaan omavalintaisen laulun esittämiseen.

02110141

VIULUNSOITTO 1

Kerttula, luokka 1
Ma 14.00-19.00, Tiina Ylikoski
6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2021
1 paikka haettavana.

02110142

VIULUNSOITTO 2

Kerttula, luokka 1
Ti 14.00-18.45, Tiina Ylikoski
7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022
1 paikka haettavana.

02110143

VIULUNSOITTO 3

Kerttula, luokka 1
Ke 14.00-18.30, Tiina Ylikoski
8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022,
Tunteja 72.00 sl, 90.00 kl
Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea.

HUILUNSOITTO

Huilunsoiton voi aloittaa jo 7-vuotiaana eikä soittamiselle ole yläikärajaa. Opetus on yksilöopetusta 27 x 30 min. / oppilas / kerta. Kurssimaksu on 137 € / 30 min./kerta. Tunneilla harjoittemme huilunsoiton perusteita, nuotinlukua ja erityyisiä kappaleita oppilaan mieltymysten ja tavoitteiden mukaisesti. Opettaja avustaa tarvittaessa soittimen hankinnassa. Lukuvuodeksi 2021-2022 haettavana on 2 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkaa haetaan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110144

HUILUNSOITTO UUSI KURSSI!

Kerttula, mu-luokka 2
Ti 16.00-17.00, Laura Veikkola
7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022
2 paikkaa haettavana.

URKUJENSOITTO

Urkujensoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille ja toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 27 x 30 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 137 € / 30 min./kerta. Opiskelulisänsäntöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2021-2022 haettavana on 3 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkaa haetaan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Oppilaspaikan hakijoille järjestetään koesoitto ja haastattelu lukuvuoden alussa.

02110145

URKUJENSOITTO UUSI KURSSI!

Nivalan kirkko
Ma 18.30-20.00, Pekka Piironen
6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022
3 paikkaa haettavana.

TANSSI JA LIIKUNTA

02830154

LIKKARI 3-4 VUOTIAAT (-18,-17 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
To 17.10-17.55, Enna Karppinen
16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022
21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 menn. Monipuolinen liikuntakerho 3-4 vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830155

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-15,-16 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
Ke 16.20-17.05, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022
21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 5-6 vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830156

SIRKUSKOULU 6-12 v.

Lukio, liikuntasali
Pe 16.00-16.45, Marja Hannula
17.9.-26.11.2021, 14.1.-1.4.2022
21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

02830157

NUORTEN TANSSIJUMPPA 7-12 v.

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ma 16.30-17.30, Heidi Laitinen
13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Nuorille suunnattu tunti, jossa reipasta liikuntaa tanssien ja jumpaten.

02830158

CHEERLEADING 7-9 v.

Lukio, liikuntasali
Ti 16.15-17.15, Enna Karppinen
14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

02830159

CHEERLEADING 10-13v.

Lukio, liikuntasali
Ti 17.15.-18.15, Enna Karppinen
14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
 Puhelin 044 4456 168
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110126

LASTENKUORO 8-12 V. **Uusi kurssi!**

Katso tarkemmat tiedot lasten ja nuorten osi-
 osta s. 25

01110125

KESKIAIKAINEN MESSU 2022

Haapajärven lukio, kansankynttiläsali /
 Nivala, Kerttula

To klo 19.00-20.00 Haapajärvi ja

klo 18.30-19.30 Nivala

Hilkka-Liisa Vuori, Pekka Piironen

7.10.2021-2.12.2021 ja 13.1.-14.4.2022

38 h / 51 €. Ilm. 27.9.2021 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Kurssilla valmistaudutaan vuoden
 2022 pääsiäisen aikaan. Gregorianiikasta väi-
 tellyt MuT Hilkka-Liisa Vuori opettaa kevätlu-
 kukaudeksi yhdessä työpajassa, jonka ajan-
 kohta tarkentuu myöhemmin. Uudet laulajat
 ovat tervetulleita! Harjoituksia pidetään tors-
 taisin sekä Haapajärvellä että Nivalassa.

01110104

HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali

Ti 18.00-20.15, Saara Howe

7.9.-14.12.2021, 11.1.-26.4.2022

87 h / 71 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Kurssilla opiskellaan äänenmuo-
 dostusta sekä stemmalaulua. Ohjelmisto on
 monipuolinen sisältäen viihdelauluja, kan-
 sanlauluja, perinteistä kuoromusiikkia sekä
 hengellistä musiikkia. Syksyn aikana toteu-
 tamme kansanlaulukirkon säestyksen kanssa.
 Keväällä vuorossa on viihteellinen kevätkon-
 serti. Otetaan uusia laulajia. Yhteys kuoron-
 johtajaan puh 040 5298795.

01110105

MATALAN KYNNYKSEN

LAULURYHMÄ **Uusi kurssi!**

Lukio, Kansankynttiläsali

Ti 16.30-18.00, Saara Howe

14.9.-23.11.2021, 11.1.-12.4.2022

46 h / 56 €. Ilm. 3.9.2021 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Tule kokeilemaan laulamisen iloa ja
 yhdessäoloa. Kurssilla lauletaan viihdelaulu-
 ja, koululauluja sekä toivelauluja yksinäänises-
 ti säestyksen kanssa. Opetellaan laulutekniik-
 kaa kevyesti, koko keho huomioiden.

YKSINLAULU AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSIKILLO

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä
 lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta
 30 tai 45 min./kerta. Maksu määräytyy ope-
 tusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yk-
 silöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina
 toimivat Pekka Piironen ja Anni Ojala. Paikko-
 ja haetaan 20.8.2021 mennessä osoitteessa
 www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110106

YKSINLAULU, KASSINEN

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2

Ke 18.30-20.00, Pekka Piironen

8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022

Opiskellaan klassisen laulun perustekniikkaa.
 Ohjelmisto on pääasiassa suomen-, ruotsin-
 ja italiankielistä yksinlaulua sekä saksankie-
 listä liedä. Opetus on yksilöopetusta 27 x 30
 min./kerta. Kurssimaksu on 137 €. 1 paikka
 haettavana 20.8.2021 mennessä www.joki-
 latvanopisto.fi/lomakkeet.

01110107

YKSINLAULU, POP & JAZZ -LAULU

Lukio, musiikkiluokka

Ma 18.30-20.00 ja ti 19.00-20.00, Anni Ojala

6.9.-30.11.2021, 10.1.-2.5.2022

Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan lau-
 lamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia
 soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista.
 Opetus on yksilöopetusta 27 x 30 tai 45 min./
 kerta ja harjoiteltava ohjelmisto päätetään
 oppilaan omien mieltymysten ja toiveiden
 pohjalta. Kurssimaksu on 137 € / 30 min. tai
 157 € / 45 min./kerta. Mahdollisuus opiskel-
 la myös klassista ohjelmistoa. 2 paikkaa haet-
 tavana 20.8.2021 mennessä www.jokilatvan-
 opisto.fi/lomakkeet.

01110108

LAULURYHMÄ AIKUISILLE

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2

Ke 20.00-20.45, Pekka Piironen

8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022

27 h / 46 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Ryhmätunti koostuu pääasiassa
 laulutekniikkaa kehittävästä ääniharjoituksis-
 ta. Kurssi soveltuu hyvin sekä yksilötunneille
 että pelkkään ryhmään osallistuville. Esiinty-
 mistä harjoitellaan ryhmässä kevätkaudella
 ja kurssin lopussa pidetään laulajaiset kult-
 tuurialissa.

01110109

KARAOKE PARKKILA 1

Parkkilan koulu, monitoimitila

Pe 18.00-19.30, Lea Malila

17.9.-19.11.2021, 14.1.-8.4.2022

42 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Etsitään omaa ääntä harjoitusten
 kautta, mikrofonin käyttöä, uusia karaokelau-
 luja ja vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä.
 Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokone-
 pohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-al-
 kajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti
 mukaan välittömään joukkoomme. Opette-
 lemme ja opimme yhdessä!

01110110

KARAOKE PARKKILA 2

Parkkilan koulu, monitoimitila

Pe 19.30-21.00, Lea Malila

17.9.-19.11.2021, 14.1.-8.4.2022

42 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Etsitään omaa ääntä harjoitusten
 kautta, mikrofonin käyttöä, uusia karaokelau-
 luja ja vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä.
 Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokone-
 pohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-al-
 kajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti
 mukaan välittömään joukkoomme. Opette-
 lemme ja opimme yhdessä!

01110111

KARAOKE PÄIVÄKURSSI

Kulttuurisali

Ma 14.00-16.15, Pauli Raivio

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022

66 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Mukavia lauluhetkiä ikivihreiden
 iskelmien parissa. Karaoketaustat ja hyvä ää-
 nentoisto.

SOITONOPETUS

01110112

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Yläaste, musiikkiluokka

Ma 15.00-19.00, Jussi Poikkimäki

6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

Kurssimaksu 97 € / 15 min, 137 € / 30 min,
 157 € / 45 min. Opetusta lukuvuodessa 27 x
 30 min. / opiskelija. Opiskellaan kitaransoi-
 ton perusteita, komppaamista ja melodiansoi-
 toa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua,

improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetus suunnitelmaa. Ei ikärajaa. Enintään 6 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110113

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Yläaste, musiikkiluokka

To 15.30-17.00, Antti Kangas

9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022

Kurssimaksu 97 € / 15 min, 137 € / 30 min. Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. 1 paikka haettavana 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110114

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄOPETUS

Yläaste, luokka 110

Ma 19.30-21.00, Janne Lindgren

13.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

52 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetukseen. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsitteitä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kursseille 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET**SUOMI**

03120107

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1, ALKEISKURSSI (TASO A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120108

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI (TASO A2-B1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120109

ОСНОВЫ ФИНСКОГО ЯЗЫКА,**ПРОДОЛЖЕНИЕ**

Смотрите информацию в разделе о дистанционном обучении.

03120110

YKI - SUOMEN KIELEN VERKKOKURSSI

Yleiseen kielitutkintoon valmentava kurssi.

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

ENGLANTI

01120301

ENGLANTI, ALKEET**(TASO A1) UUSI KURSSI!**

Lukio, luokka 8

Ti 15.00-16.30, Marja Myllylä

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille tai niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Harjoitellaan englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Opitaan kertomaan perusasiat itsestä ja perheestä, tutustutaan arkisiin askareisiin, kotiin ja harrastuksiin liittyvään sanastoon sekä opitaan asioimaan ravintolassa. Harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssin oppikirja on Everyday English, Starter (Finn Lectura).

04120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKITASO (TASO B1-B2)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

01120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B2)

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kurssilla opiskellaan Stepping Stones 3-kirjaa (Finn Lectura), jossa kielien oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön.

VENÄJÄ

01120601

V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Lukio, luokka 8

Pe 16.00-17.00, Irina Trifonova

17.9.-26.11.2021, 14.1.-8.4.2022

29 h / 46 €. Регистрация от 30.8.2021. Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 5-9 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем играть и рисовать. Язык курса русский. Курс на suunnattu 5-9 -vuotiaille venäjänkielisille lapsille. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

03120604

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

01120602

VENÄJÄ 2 (TASO A1)

Lukio, luokka 8

Ma 19.30-21.00, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat aakkoset ja lukea auttavasti venäjänkielistä tekstiä. Opiskellaan venäjän alkeita rauhallisella tahdilla. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

ESPAÑA

01120701

ESPAÑA, ALKEET**(TASO A1) UUSI KURSSI!**

Lukio, luokka 9

Torstai 19.00-20.30, Marja Myllylä

16.9.-25.11.2021, 13.1.-7.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Oppikirja on Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita.

01120702

ESPAÑA, ALKEISJATKO (TASO A1)

Lukio, luokka 9

Ma 19.15-20.45, Marja Myllylä

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua toiselle vuodelle Buenas Migas 1 (Finn Lectura) oppikirjan avulla. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita.

01120703

CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL**Uusi kurssi!**

Lukio, luokka 9

Ti 18.00-19.30, Edgar González Morales

14.9.-23.11.2021, 11.1.-22.3.2022

40 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ya has estudiado español y aún no logras comunicarte con fluidez? En este curso de conversación puedes practicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Diseñaremos tu objetivo individual de acuerdo con tu nivel e intereses y lo abordaremos de una forma totalmente práctica, desde las situaciones de vida cotidiana hasta necesidades de comunicación profesionales y técnicas.

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A1),

hybridikurssi

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

MUUT KIELET

01129801

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Lukio, luokka 8

To 18.00-19.30, Eila Markkinen

16.9.-25.11.2021, 13.1.-7.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Oppikirja sovitaa kurssilla. Oppikellaan oppikirjan tekstien kautta ja kieliooppia tehtävien muodossa. Tutustutaan karjalan kieliseen kirjallisuuteen, lehtiin, musiikkiin ja kulttuuriin. Kurssi sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille.

TIETOTEKNIikka

01340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA

Lukio, luokka 2

Ti 18.00-20.15, Antti Kangas

14.9.-16.11.2021, 11.1.-5.4.2022

3 h / 30 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Huom: henkilökohtaiset opetusajat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opetus tapahtuu siis kolmena tiistaina peräkkäin (yksi oppitunti/viikko). Ilmoitathan etukäteen mikäli haluat poikkeuksellisesti kolme oppituntia (3x45min) samalla opetuskerralla.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-21.00, Pe 19.00-22.00,

Marja Hannula

14.10.-16.12.2021, 7.1.-18.2.2022

88 h / 76 €. Ilm. 1.10.2021 mennessä.

01110202

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 10

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen

15.9.-8.12.2021, 12.1.-27.4.2022

18 h / 39 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Joka kerralle, paitsi aloituskerta, sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Kirjat voi lainata kirjastosta. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen ensimmäisellä kerralla. Kokoontumiset noin kerran kuu-kaudessa. Syksyn kerrat: 15.9., 13.10., 10.11. ja 8.12.2021. Kevään kerrat: 12.1., 9.2., 2.3., 30.3. ja 27.4.2022.

01110601

LUOVA KIRJOITTAMINEN -**HYBRIDIKURSSI Uusi kurssi!**

Haapajärven lukio, luokka 2 / etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Elisa Ruha-Nurkkala

18.9.-4.12.2021, 22.1.-16.4.2022

32 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tule mukaan kirjoittamaan kokemuksistasi omaperäistä ja tuoretta tekstiä. Etsitään luovuutta erilaisten harjoitusten kautta. Tutustutaan myös runo- ja elämäkertakirjoittamiseen. Tunneilla pääpaino on kirjoittamisella, joten kynät ja vihkot tai tietokone mukaan! Sopii kirjoittamisesta haaveileville kuin jo sitä harrastaneille. Opiskelijoiden toiveet otetaan huomioon sisältösuunnittelussa. Kurssikerrat ovat syksyllä la 18.9, 16.10, 13.11. ja 4.12.2021. Kevään kurssikerrat ovat 22.1, 12.2, 19.3. ja 16.4.2022. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että Haapajärvellä kokoontuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Zoom tai Teams -sovelluksella.

KUVATAITEET

01110301

IKONIMAALAU

Lukio, kuvataideluokka

Pe 17.00-20.00, Helena Hyväri

17.9.-26.11.2021, 14.1.-1.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ikonimaalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalausta harrastaneille.

01110302

ASORTI

Lukio, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Aloittelijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Opit piirtämään ja maalaamaan, esimerkiksi muotokuvia. Maalaamme öljy -, akvarelli -, pastelli -, guassi -, ja akryy-liväreillä. Harjoittelemme värien sekoitusta ja käyttöä, erilaisia maalaustekniikoita, somittelua ja kehitetään omaa ilmaisua. Uutena Osibana - japanilainen kuvataide tekniikka, jossa yhdistämme maalausta ja luonnonmateriaaleja. Bonuksena on ilmainen ulkomaa-laus päivä kesällä 2022.

01110303

"METALLINPAKOTUS"**PAPERISTA Uusi kurssi!**

Lukio, kuvataideluokka

La 11.00-15.30, Natalia Pikkarainen

Su 11.00-14.00

16.10.-17.10.2021

10 h / 32 €. Ilm. 4.10.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tee itse kauniit korva- ja kaulakorut, lahjat ja joulukuusenkoristeet. Perinteinen, halpa ja turvallinen kiinalainen "metallinpakotus" paperista eli kolmiulotteinen koriste- ja korutekniikka paperista ja luonnonmateriaaleista.

01110304

KUVANVEISTO

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.45, Tuija Syrjäniemi

La 9.15-14.15

20.-21.8., 27.-28.8., 3.-4.9.2021

33 h / 51€. Ilm. 10.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään kasvoreliefi muovilemmalla elävästä mallista tai valokuvista. Muovailusta otetaan särjettävä kertamuotti, joka valetaan kipsiin tai betoniin. Kurssi sopii kaikille plastisesta somittelusta kiinnostuneille. Lisämaksuna valumateriaali (kipsi/betoni). Omia muovailupuikkoja voi ottaa kurs-sille mukaan.

KÄDEN TAIDOT

01110432

TERÄASEET JA TYÖKALUT**TERÄVIKSI Uusi kurssi!**

Yläaste, teknisentyön luokka

Ke, to, pe 17.00-20.45,

Kari-Pekka Pikkarainen

8.-10.9.2021

15 h / 32 €. Ilm. 25.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Onko nurkissa tylsiä keittiöveitsiä tai työkaluja? Tältä ei lastua ja tomaatti menee läjään veitsen alla? Tule opiskelemaan erilaisia teroitustapoja. Tältä pikakurssilta

saat mukaasi kasan konsteja teroittaa tylsyneitä välineitä. Puukot, keittiöveitset ja muut työkalut pääteamana. Itse teroittamista harjoitellaan muun muassa tahkolla, hiomakivillä, timanttipuikolla, hiontapapereilla ja tarvittaessa karkeampaa työstöä hiomakoneella sekä viimeistelyä kumi- ja huopalaikalla.

01110401

KAAVAT OMILLA

MITOILLA **Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2

Ti-ke 17.00-20.00, Pirjo Tölli

31.8, 1.9, 7.9.2021

12 h / 32 €. Ilm. 17.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tule tekemään puseron kaavoja omilla mitoilla. Otamme mitat ja teemme henkilökohtaisia kaavoja, muutamme kaavojen malleja, mittoja ja muotoja valmiisiin kaavoihin. Sopii aloittelijalle ja ompelunharrastajalle.

01110402

SAUMURIN SÄÄDÖT JA

KOKEILU **Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2

To 12.00-15.00, Pirjo Tölli

9.9.2021

4 h / 24 €. Ilm. 26.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Sääda oman saumurisi langankireyksiä, tikin leveyksiä ja pituuksia. Perehdy materiaalin vaikutukseen koneen säädöille. Kokeile rullapäärmeitä ja differentiaalisyötön vaikutusta ompeluun. Oma saumuri mukaan.

01110403

OMPELUKONEEN SÄÄDÖT JA

HUOLTO **Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2

To 12.00-15.00, Pirjo Tölli

25.11.2021

4 h / 24 €. Ilm. 11.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustu tavallisen ompelukoneen säätömahdollisuuksiin ja kokeile erilaisia tikkimahdollisuuksia sekä napinläpää. Tutustu myös erilaisiin paininjalkoihin ja kokeile niitä. Tee omalle ompelukoneellesi pieni huolto. puhdistusta ja öljyä. Oma ompelukone mukaan.

01110404

VILLIÄ RAKUKERAMIKKAA

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00, **10.-11.9.2021**,

Jaana Vähäsöyrinki

Pe 17.00-20.00, la 9.00-18.00, 8.-9.10.2021

27 h / 46 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Raku-kurssi on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jossa jokainen työ on uniikki ja lasitus yllättää aina hehkuvilla väreillä. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla tynnyriunissa, jonka lämpö nostetaan 1000-asteeseen, josta työt nostetaan kuumiin savustukseen ja jäädytetään kylmässä vedessä. Raku soveltuu upeasti käsinrakentamiseen ja veistoksiin.

01110405

LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen

14.9.-16.11.2021, 11.1.-5.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasiasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoilun saloihin ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opi valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Dreijausharjoituksia ja muottiin valamista.

01110406

YLLÄTYSJAKKU YHTENÄ KAPPALEENA

NEULOMALLA **Uusi kurssi!**

Monitoimitali, luokka 2

To 18.00-21.00, Sisko Mustaparta

16.9.-21.10.2021

16 h / 39 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Aina oikein ja yhtenä kappaleena neulottu jakku on Elizabeth Zimmermannin suunnittelema. Langan menekki on n. 0,5-0,7 kg. Tuo tullessasi langat ja sopivat vahvuiset pitkät pyöröpuikot. Loppuvaiheessa tarvitaan kaapeli ja vaihtopäät (n. 10 €), joista tehdään yhteistilaus. Neulo etukäteen mallitilkku 10 x 10 cm. Muistiinpanovälineet mukaan. Koontumiskerrat 16.9, 30.9, 7.10, 21.10.2021

01110407

NUKKEKOTIKURSSI

Monitoimitalo, luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn **23.-25.9.2021**

16 h / 39 €. Ilm. 9.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kolmen päivän tehokurssilla voit valmistaa nukkekotiisi kauniita kalusteita ja mukavia pienesineitä. Voit myös tehdä roomboxin/minimailman vaikkapa vanhaan lyhtyyn. Tule tutustumaan hurmaavaan maailmaan, aloita uusi harrastus! Lisäinfoa ennen kurssia opettajalta.

01110408

TUFTAUSKURSSI **Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn **18.-20.11.2021**

16 h / 39 €. Ilm. 4.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tuftaus on maalauksellinen kirjontatekniikka, jolla saa nopeasti ryijymäistä pintaa. Tule tutustumaan ja tekemään! Materiaali ja tuftausneulat opettajalta.

01110409

MUNANKUORIMOSAIKKI **Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 18.00-21.00, la-su 9.00-15.00,

Jaana Öljymäki

3.-5.12.2021

18 h / 39 €. Ilm. 19.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Koristellaan munankuorimosaiikilla esim. rasioita, purkkeja, kulhoja, kukkaruuk-

kuja, tarjottimia, koruja, kehyksiä ja muita pieniä tuotteita. Pohjaksi sopivat huokoiset materiaalit, kuten puu, pahvi ja lasittamaton keramiikka. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille.

01110410

RINTALIIVIKURSSI

Yläaste, tekstiililuokka

Ma, to 18.00-21.00, Sisko Mustaparta

14.3, 24.3, 28.3, 31.3.2022

16 h / 39 €. Ilm. 28.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla ommellaan yhdet rintaliivit käyttäen suoraa ja siksak-ommelta. Materiaalit ja kaava kaksiiin liiveihin maksaa n. 45 €. Ilmoita 0400672139 opettajalle 21.2.2022 mennessä, otatko mustan vai valkean tarvikepaketin sekä sen, teetkö kaarituellisen vai - tuettoman mallin. Tarvikelista lisätiedois- sa. Jos tarvitset ompelukoneen, ota yhteyttä 0444456216 (Ulla Piipponniemi).

01110411

LAPINRUMPUKURSSI

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 18.00-21.00, la 9.00-15.45,

Sisko Mustaparta

8-9.4.2022

12 h / 32 €. Ilm. 24.3.2022 mennessä. Kausikortti käy. Poron rumpunahka liotetaan ja pingotetaan nyörin avulla kehikon päälle. Rumpu kuvioidaan musteella esim. Thuleia-sivuston kuviolla tai jätetään värjäyksestä tullut kuvio. Lopuksi rumpu suojataan mehiläisvahalla ja huovutetaan rumpukapula. Ilmoita 0400672139, otatko pyöreän 46/10 cm (105€) tai soikean 41/30/7 cm (85€) rummun.

01110412

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KOPOLA

Kopolan koulu

Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022

88 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkaus- ta, neuleita, makramee solmeilua

01110413

KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila

Ma 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022

88 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen.

01110414

NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka

Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas

14.9.-16.11.2021, 11.1.-5.4.2022

63 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjonta, esim. hardanger.

01110415

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka
Ti 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi
14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022
88 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkaus-
ta, neuleita.

01110416

TILKKUTYÖT

Monitoimitalo, luokka 2
Ke 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi
15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2022
88 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä moder-
nein tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pel-
lava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja
ompelemalla. Käsien applikointia villakankaista.

01110417

KAIKENKARVAISET**KÄSITYÖT Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2
Ke 18.00-20.15, Ulla Piipponniemi
15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2022
66 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Käsitöiden ilta, jonne voit tulla ha-
kemaan uusia ideoita kesken jääneisiin töihin
tai valmistamaan jotain uutta. Voit neulaa,
virkata, solmeilla makrameeta tai ommella.
Aihepiiriä ei ole rajattu, rohkeasti mukaa
n. Voit osallistua kurssille myös kertakävijänä
5 € / kerta.

01110418

OMPELU- JA VERHOILUPAJA, SYKSY

Monitoimitalo, luokka 2
To 12.00-15.00, Pirjo Tölli
16.9.-18.11.2021
36 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Ompele lasten tai aikuisten uudet,
persoonalliset vaatteet. Muodista vanhat
vaatteet, lyhennä lahkeita tai vaihda vetoket-
juja. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin.
Valmista ompelukoneelle tilkuista mattoja
erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy seinälle tai
nukkamatto lattialle langanlopuista. Sisusta
kotisi uusi ilme uusilla tekstiileillä. Malleja ja
ideoita löydät kurssilta. Tule ja innostu ompe-
lusta!

01110419

OMPELU- JA VERHOILUPAJA, KEVÄT

Monitoimitalo, luokka 2
To 12.00-15.00, Pirjo Tölli
13.1.-7.4.2022
48 h / 56 €. Ilm. 30.12.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Ompele lasten tai aikuisten uudet,
persoonalliset vaatteet. Muodista vanhat
vaatteet, lyhennä lahkeita tai vaihda vetoket-
juja. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin.
Valmista ompelukoneelle tilkuista mattoja
erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy seinälle tai
nukkamatto lattialle langanlopuista. Sisusta
kotisi uusi ilme uusilla tekstiileillä. Malleja ja
ideoita löydät kurssilta. Tule ja innostu ompe-
lusta!

01110420

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUMISEVA

Kumiseva kudontatila
To 10.00-13.00, Ulla Piipponniemi
16.9.-25.11.2021, 13.1.-7.4.2022
88 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkaus-
ta, neuleita, makramee solmeilua.

01110421

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila
To 13.30-16.30, Ulla Piipponniemi
16.9.-25.11.2021, 13.1.-7.4.2022
88 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkaus-
ta, neuleita, makramee solmeilua.

01110422

PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisentyön luokka
Ti 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen
14.9.-16.11.2021, 11.1.-5.4.2022
84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kau-
sikortti käy. Metall- ja puutöitä joka sorttia,
luovalla otteella. Valmistetaan kaikenlaisia
töitä opiskelijan omiin tarpeisiin. Ikäraja 18v.

01110423

HUONEKALUJEN REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, SYKSY

Yläaste, teknisentyön luokka
La 9.00-12.45, Kari-Pekka Pikkarainen
11.9, 25.9, 9.10, 23.10, 13.11, 20.11.2021
30 h / 46 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kau-
sikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja
huonekaluja sekä muita talon esineitä. Mu-
kaan mahtuu uudempiakin remppakohteita.
Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

01110424

HUONEKALUJEN REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, KEVÄT

Yläaste, teknisentyön luokka
La 9.00-12.45, Kari-Pekka Pikkarainen
22.1, 5.2, 19.2, 5.3, 19.3, 2.4, 9.4.2022
35 h / 51 €. Ilm. 9.1.2022 mennessä. Kausi-
kortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja
huonekaluja sekä muita talon esineitä. Mu-
kaan mahtuu uudempiakin remppakohteita.
Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

01110425

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, SYKSY

Yläaste, kuvataideluokka
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
17.11.-15.12.2021
20 h / 39 €. Ilm. 3.11.2021 mennessä. Kau-
sikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmis-
tamaan muodikkaat korut esim. riipukset,
korvakorut, sormukset, rannerenkaat, pe-
rinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Ma-
teriaalina käytämme hopeaa, messinkiä, ti-
taania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita,
haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan
lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mie-
likuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta.

Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisäma-
teriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan
sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

01110426

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT

Yläaste, kuvataideluokka
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
16.3.-11.5.2022
36 h / 51 €. Ilm. 28.2.2022 mennessä. Kau-
sikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmis-
tamaan muodikkaat korut esim. riipukset,
korvakorut, sormukset, rannerenkaat, pe-
rinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Ma-
teriaalina käytämme hopeaa, messinkiä, ti-
taania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita,
haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan
lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mie-
likuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta.
Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisäma-
teriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan
sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

01110427

KAUNISTA VIRKATEN JA HELMEILLEN, SYKSY Uusi kurssi!

Yläaste, tekstiilityön luokka
Pe 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist
8.10.-19.11.2021
24 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Valmistetaan virkkaamalla monen-
laisia kauniita ja käytännöllisiä töitä. Tehdään
pieniä pitsisiä koristeita ja klipsulaukkuja virk-
kaamalla. Helmitöitä eri tekniikoin virkkaa-
malla ja ompelemalla sekä rautalankaan te-
kemällä.

01110428

KAUNISTA VIRKATEN JA HELMEILLEN, KEVÄT Uusi kurssi!

Yläaste, tekstiilityön luokka
Pe 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist
14.1.-18.2.2022
24 h / 41 €. Ilm. 3.1.2022 mennessä. Kausi-
kortti käy. Valmistetaan virkkaamalla monen-
laisia kauniita ja käytännöllisiä töitä. Tehdään
pieniä pitsisiä koristeita ja klipsulaukkuja virk-
kaamalla. Helmitöitä eri tekniikoin virkkaa-
malla ja ompelemalla sekä rautalankaan te-
kemällä.

01110429

HUOVUTUS, SYKSY

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00,
Ulla Piipponniemi
12.-13.11.2021
12 h / 32 €. Ilm. 1.11.2021 mennessä. Kau-
sikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kui-
vaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai
kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinäteks-
tiilin, liinan, laukun, lakin, tossut, liivin, kirjan-
kannet, käsinuken. Kuivaneulahuovutuksella
voit kuvioda vanhoja lapasia, lakkeja, huiveja
tai tehdä pieniä hahmoja. Opistolta voi ostaa
huovutusvillaa.

01110430

HUOVUTUS, KEVÄT

Monitoimitalo, luokka 2
La 9.00-15.00, Ulla Piiponniemi
26.3.2022

8 h / 24 €. Ilm. 14.3.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tee huovuttamalla keväiset/kevyet verhot, pääsiäiseksi noidalle lakki/viitta, kuvi-oi pääsiäismunia. Aihepiiriä ei ole rajattu.

01110431

OLKALAUKKU**OMPELEMALLA UUSI KURSSI!**

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00,
Ulla Piiponniemi
11.-12.2.2022

12 h / 32 €. Ilm. 31.1.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ommellaan vetoketjullinen olkalaukku, jossa taskullinen vuori. Kankaaksi uusi tai vanha: puuvilla, farkkukangas, sisustuskangas, villakangas (esim. vanuttunut villapaita), retroverhot.

Opettajalta voi ostaa kovikekangasta, d-renkaita, solkia, magneettilukkoja, vetoketjuja, ym. tarviketta.

TERVEYDENHOITO

01610101

ENSIAPUKURSSI EA 1®

Lukio, luokka 2
La 9.00-16.00, Janne Virmanen
20.11 ja 27.11.2021

16 h / 75 €. Ilm. 5.11.2021 mennessä. Kurs- sin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheis- sa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käy- tännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n uudistetun todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

01830101

ITÄMAINEN TANSSI

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä
14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja mahdollisesti koreo- grafiaa. Naisellinen pehmeä tanssi lievittää hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantion- pohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikunta- vaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mie- li.

01830102

TANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
To 17.30-18.45, Reijo Torvikoski
16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022
35 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaises- ti. Rytmii, perustanssit ja motoriikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa. Mah- dollisten rajoitusten ollessa voimassa, tansse- ja voidaan harjoitella myös yksintanssina.

SYYSSTARTIT

Seuraa opiston nettisivuja startti-jumppien osalta. Suunnitelmat ovat nettisivuilla näky- vissä, mutta tarvittaessa rajoituksiin reagoi- daan tilanteen mukaan.

01830103

SYYSSTARTTI PORTAAT

Ronkaalan kuntoportaat
To 18-18.45, Minna Kuisma
19.8.2021 ja 26.8.2021
Ilm. 18.8.2021 mennessä. Tutustu kuntopor- rastreenauksen eri mahdollisuuksiin. Hinta 4 € / kerta. Maksut tasarahalla paikanpäällä.

01830104

SYYSSTARTTI JUMPPA

Monitoimitalo, liikuntasali ½-osa
To 18.00 - 19.00, Minna Kuisma
2.9.2021
Tutustu syksyn uutuuskursseihin. Tunnin ai- kana perehdytään 30min Rangan liike ja Fas- ciaMethod-sisältöön ja 30min Niska-hartia- selkäjumppaan. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 € / kerta.

KUNTOJUMPAT

01830105

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila
Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä
17.9.-26.11.2021, 14.1.-1.4.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Taso 1+. Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

01830106

ST-TUOTTEEN JUMPPA

ST-tuote
Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma
6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022
22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy.

01830107

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma
6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan läm- mittelyn, lihaskunto-osion sekä loppuverryt- telyn ja venyttelyt.

01830108

KUNTOJUMPPA NAISILLE JA MIEHILLE, OKSAVA

Oksavan koulu/liikuntasali
Ma 17.30-18.30, Eija Kivelä
13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Taso 1++.

01830109

NAISTEN KUNTOJUMPPA KUMISEVA

Kumisevan entinen koulu/liikuntasali
Ma 19.15-20.15, Eija Kivelä
13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Taso 1++.

01830110

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu/liikuntasali
Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen
15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

01830111

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma
6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022
22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatans- siaskeleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mu- kana on tuttuja tanssilajeja, kuten hump- pa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä me- no on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hy- pyttömiä vaihtoehtoja.

01830112

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma
6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022
22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatans- siaskeleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mu- kana on tuttuja tanssilajeja, kuten hump- pa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä me- no on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hy- pyttömiä vaihtoehtoja.

01830113

ASAHI HEALTH - TERVEYSLIIKUNTA

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma
6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022
22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen tahdissa, Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan selän ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

01830114

KUNTOSALICIRCUIT 1 MIEHILLE JA NAISILLE

Monitoimitalo, kuntosalitila
Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma
6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2021
29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoarjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830115

SELKÄJUMPPA

Työväentalo
Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma
6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022
29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osuudessa tehdään lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukeviin lihasten harjoittamiseen.

01830116

RANGAN LIIKE JA FASCIAMETHOD UUSI KURSSI!

Työväentalo
Ma 18.30-19.15, Minna Kuisma
6.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022
22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike-osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod-osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy kehonhallintaharjoitteita.

TIISTAI

01830117

PAKARAT PIUKEIKS UUSI KURSSI!

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
Ti 17.30-18.00, Katri Hautakangas
14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
14 h / 29 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnilla keskitytään muokkaamaan pakarain ja jalkojen lihaksia monipuolisesti. Harjoittelu sekä välineillä että ilman. Hyvä lämmittely core-tunnille.

01830118

CORE

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
Ti 18.00-19.00, Katri Hautakangas
14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnilla keskitytään harjoitteluun monipuolisesti ja tehokkaasti keskivartalon lihaksia. Sopii sekä miehille että naisille.

02830128

NETTIJOOGA UUSI KURSSI!

Facebook live
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
14.9.-23.11.2021, 11.1.-22.3.2022
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

01830119

HATHAJOOGA

Uusi uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 19.00-20.00, Aija Pasanen
14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

01830120

LEMPEÄ HATHAJOOGA UUSI KURSSI!

Uusi uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 20.00-21.00, Aija Pasanen
14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu siten, että se sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

KESKIVIikko

01830121

JUMPPA-MIX

Työväentalo
Ke 17.00-18.00, Minna Kuisma
8.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022
29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Helppoa perusjumppaa vaihtuvalla ohjelmalla. Tunnin aihe vaihtuu ai-

na kolmen viikon välein. Tunnin aiheet ovat syyslukukaudella kuntojumppa, tasapaino- ja koordinaatio-tunti, Gymstick ja rasvanpoltto-tunti. Kevätlukukaudella ohjelmassa on ysäri-aerobic, pumpppi, core ja nyrkkeily-mix.

01830122

NISKA-HARTIA-SELKÄ JUMPPA UUSI KURSSI!

Työväentalo
Ke 18.00-18.30, Minna Kuisma
8.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022
15 h / 31 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia, venyttäviä- ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartioiden ja selän alueen lihaksille.

01830123

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Työväentalo
Ke 18.30-19.30, Minna Kuisma
8.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022
29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa valmistellaan lihaksia venytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään pitkiä venytyksiä kehon eri lihasryhmille venytysmenetelmää vaihdellen. Lopussa rentoutusosio, jossa tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin.

TORSTAI

01830124

KUNTOSALICIRCUIT 2 MIEHILLE JA NAISILLE

Monitoimitalo, kuntosalitila
To 16.00-17.00, Minna Kuisma
9.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022
29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoarjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830125

KUNTOSALICIRCUIT 3 MIEHILLE JA NAISILLE

Monitoimitalo, kuntosalitila
To 17.00-18.00, Minna Kuisma
9.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022
29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoarjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830126

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3

To 18.00-19.00, Minna Kuisma

9.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2021

29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskeleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

01830127

JUOKSUKOULU SYKSY UUSI KURSSI!

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

To 17.30-18.30, Katri Hautakangas

16.9.-25.11.2021

13 h / 27 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihtelevasti lihaskuntoa, kestävyyskuntoa ja liikkuvuutta. Tavoitteena parantaa osallistujan juoksukuntoa omaan tahtiin ja kohti omia tavoitteita. Pääpaino ulkoarjoittelussa.

01830128

PILATES 1

Uusi uimahalli, ryhmäliikuntatila

To 19.00-20.00, Katri Hautakangas

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Keskitytään keskivartalon lihasten aktivoimiseen ja voimistamiseen hengityksen avulla. Syvien lihasten tuki vähentää rankaan kohdistuvaa painetta sekä auttaa ehkäisemään ja selättämään selkävaivoja. Kehittää koordinaatiota sekä lisää keho-tietoisuutta.

01830129

PILATES 2

Uusi uimahalli, ryhmäliikuntatila

To 20.00-21.00, Katri Hautakangas

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Lempeämpi tunti sopii kaikille ikään, sukupuoleen ja kuntoon katsomatta. Pilates parantaa ryhtiä ja asentoa sekä lisää keho-tietoisuutta. Tunti päätetään keho-tietoisuusharjoitukseen, jossa keho myös rentoutuu.

VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 12 €.

01830130

VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.15-17.00, Johanna Skantz

13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

21 h / 75 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen välineillä ja ilman.

01830131

SYVÄNVEDEN JUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 17.10-17.55, Johanna Skantz

13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

21 h / 75 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen välineillä ja ilman altaan syväsä päässä. Käytössä on vesivyyö, myös oman voi ottaa mukaan. Uimataitoisille.

01830132

ALLAS-LAVIS 1

Uimahalli, terapia-allas

Ti 15.45-16.30, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 11.1.-29.3.2021

22 h / 75 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

01830133

ALLAS-LAVIS 2

Uimahalli, terapia-allas

Ti 16.30-17.15, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 11.1.-29.3.2021

22 h / 75 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

KESÄJUMPAT viikoilla 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

MUU OPETUS

02329801

KESKIPOHJANMAAN SIIRTOLAISUUSTIEDON KERÄYSKURSSI

Etäkurssi, katso tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**TAITEEN PERUSOPETUS**

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaisena, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Haapajärvellä taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsitöissä.

KUVATAITEET

01110305

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

ma 17.45-19.15, Maarit Räisänen

23.8.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

60 h / 77 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Työpaja 25.2.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110306

KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

ma 15.30-17.45, Maarit Räisänen

23.8.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Työpaja 25.2.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110307

KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

To 15.30-17.45, Maarit Räisänen

26.8.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpaja 25.2.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

01110433

KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 v.)

Monitoimitalo, luokka 1

Ma 17.45-19.15, Tarja Pärn

23.8.-29.11.2021, 10.1.-25.4.2022

60 h / 77 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpajat 3.11.2021 ja 25.2.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110434

KÄSITYÖ, TPO 2-6 (8-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 1

Ma 15.30-17.45, Tarja Pärn

23.8.-29.11.2021, 10.1.-25.4.2022

90 h / 92 €. 23.8.2021 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusien otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpajat 3.11.2021 ja 25.2.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

01110126

LASTENKUORO 8-12 V. Uusi kurssi!

Haapajärven lukio, Kansankynttiläsali

To 17.00-18.30, Anni Ojala

9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022

54 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kuoro kaikille laulun haluisille 8-12-vuotiaille! Iloitaan yhdessä laulamises- ta, hiotaan ryhmä- ja esiintymistaitoja, harjoitellaan rohkeaa ja monipuolista äänenkäyttöä sekä musiikkiin eläytymistä mm. äänileikkien, liikkeen ja rytmiikan keinoilla. Laulettava ohjelmisto koostuu lasten- ja kansanlauluista sekä rytmimusiikista.

PIANONSOITTO

7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 97 € / 15 min, 137 € / 30 min. tai 157 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2021-2022 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110115

PIANO A1

Lukio, musiikkiluokka

Ma 16.30-18.30, Anni Ojala

6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

1 paikka haettavana.

01110116

PIANO A2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2

Ma 14.15-18.00, Pekka Piironen

6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

1 paikka haettavana.

01110117

PIANO B1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1

Ti 15.00-18.00, Ljudmila Vatanen

7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022

Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea.

01110118

PIANO B2

Lukio, musiikkiluokka

Ti 16.30-19.00, Anni Ojala

7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022

Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea.

01110119

PIANO C

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1

Ke 15.00-19.15, Ljudmila Vatanen

8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022

Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea.

01110120

PIANO TIITTO

Tiiton koulu, musiikkiluokka

To 15.00-19.00, Ljudmila Vatanen

9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2021

Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea.

01110121

PIANO PARKKILA

Parkkilan koulu, musiikkiluokka

To 15.00-16.30, Anni Ojala

9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2021

1 paikka haettavana.

01110122

PIANO D

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2

Pe 13.30-16.30, Pekka Piironen

10.9.-3.12.2021, 14.1.-6.5.2022

3 paikkaa haettavana.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 137 € / 30 min. / kerta tai 157 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2021-2022 haettavana on 2 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikka haetaan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen, joka pidetään ke 25.8.2021 klo 18.00 lukiollla. Hakijoita pyydetään valmistautumaan omavalintaisen laulun esittämiseen.

01110123

VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka

To 14.30-18.30, Tiina Ylikoski

9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022

1 paikka haettavana

TANSSI JA LIIKUNTA

01830134

MUKSUJUMPPA (AIKUINEN JA LAPSI 1-2v=19-20 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali

To 16.30-17.15, Johanna Skantz

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Muksumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

01830135

LIKKARI 3-4-v. (17-18 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali

To 17.15-18.00, Johanna Skantz

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkariissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

01830136

LIKKARI 5-6 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

To 18.00-18.45, Johanna Skantz

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Sisältää erilaisia leikkejä ja pelejä, joissa opetellaan kehonhallintaa, perusliikkeitä sekä erilaisten välineiden käyttöä. Opetellaan sääntöjä ja sosiaalista kommunikointia toiminnan mukana.

01830137

VOIKKAKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

To 18.45-19.30, Johanna Skantz

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Sisältää kehon hallintaa, voimistelun perusliikkeitä, rytmiikkaa jne. Voimistelun termit ja perusliikkeet tutuksi.

01830138

SIRKUSKOULU 6-12 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

Pe 17.30-18.15, Marja Hannula

17.9.-26.11.2021, 14.1.-1.4.2022

21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Materiaalimaksu 20 €. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarjoitettua lähinnä kouluikäisille 6-12 -vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulus-

sa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

01830139

NUORTEN PELIKERHO 9-12 v.

Oksavan koulu, liikuntasali
Ti 17.00-18.00, Jari Saaranen
14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Pelikerho, jossa pelataan salibandya. Tavoitteena vauhdikas ja yhteisöllisyyttä korostava tapahtuma, jossa peliä kehitetään joukkuepelin hengessä.

01830140

CHEERLEADING 7-9 v.

Tiiton koulu, liikuntasali
Ma 16.15-17.15, Enna Karppinen
13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

01830141

CHEERLEADING 10-13 v.

Tiiton koulu, liikuntasali
Ma 17.15-18.15, Enna Karppinen
13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

01830142

TELINEVOIMISTELU 1 (9-12 v.)

Monitoimitalo, kuntosali
Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen
15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ryhmä tarkoitettu uusille har-

rastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830143

TELINEVOIMISTELU 2 (11-13 v.)

Monitoimitalo, kuntosali
Ke 17.00-18.00, Jarmo Eronen
15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

Haapajärven kulttuuripalvelujen tarjontaa

Näyttelyt

Haapajärven kirjastossa,
Kauppakatu 19, Haapajärvi

- | | |
|-------------------|---|
| 2.8. – 17.8.2021 | Jokilatvan opiston kuvataidekurssien vuosinäyttely |
| 2.9. – 29.9.2021 | Jasu Hintsalan kirjankuvitusnäyttely "Onpa sinulla pitkä kaula" |
| 1. – 28.10.2021 | Elämän tie, taidetta Eeva ja Veijo Tikanmäen kokoelmasta |
| 2.11. -29.11.2021 | Veijo Toivoniemen luontokuvanäyttely Karhujen mailla |

Konsertit ja teatteriesitykset

Haapajärven kulttuurisalissa,
Kauppakatu 19, Haapajärvi

- | | |
|---|--|
| 2.10.2021 | Santeri Rautiaisen kitarakonsertti |
| 20.11.2021 | Teatteri Kurnuttava Sammakko, Hyvää huomenta Aapo Apponen |
| 25.11.2021 | Lauluyhtye Brevis (Ukraina), Karpaattien talvinen tarina |
| Monitoimitalolla, Opintie 2, Haapajärvi | |
| 9.12.2021 klo 18.00 | Viri-viri tik tak – alakouluikäisille suunnattu hultaton satukomedia |

PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
 Puhelin 044 4457 982
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

COMODO-LAULUYHTYE

Seurakunta

Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

7.9.-7.12.2021, 11.1.-26.4.2022

56 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

03110106

MIESKUORO

Ikosen koulu, musiikkiluokka

Ke 18.00-20.15, Pertti Ruotanen

8.9.-8.12.2021, 12.1.-27.4.2022

84 h / 71 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Perinteistä ja uudempaa mieskuorolaulua. Uusia laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuoronjohtajaan.

03110107

KARAOKE

Kahvila Karnevaali

Pe 18.00-20.15, Esko Holappa

17.9.-19.11.2021, 14.1.-8.4.2022

63 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tule laulamaan ja oppimaan kahvilatunnelmissa.

YKSINLAULU

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettaja on musiikkipedagogi Sade Pesonen. Paikkoja haetaan 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

SOITONOPETUS

03110108

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ma 15.30-17.45, Antti Kangas

6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

Kurssimaksu 97 € / 15 min, 137 € / 30 min, 157 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoittimien (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei IKÄRAJAA. Paikkoja voivat siis hakea niin lapset ja nuoret kuin aikuisetkin. Enintään 6 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ti 14.30-16.45, Antti Kangas

7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022

Kurssimaksu 97 € / 15 min, 137 € / 30 min, 157 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Enintään 6 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110110

HARMONIKANSOITTO, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 2

Ma 15.00-17.30, Janne Lindgren

13.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

137 €. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena 26 x 30 min. / oppilas / kerta. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Enintään 5 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110111

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄOPETUS

Paavola

Ma 17.30-19.00, Janne Lindgren

13.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022

52 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsitteitä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1

ja 2 -kurssille 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettaja on musiikkipedagogi Sade Pesonen. Paikkoja haetaan 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

SUOMI

03120107

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1, ALKEISKURSSI (TASO A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120108

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI (TASO A2-B1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120109

ОСНОВЫ ФИНСКОГО ЯЗЫКА, ПРОДОЛЖЕНИЕ

Смотрите информацию в разделе о дистанционном обучении.

03120110

YKI - SUOMEN KIELEN VERKKOKURSSI

Yleiseen kielitutkintoon valmentava kurssi. Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

ENGLANTI

03120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 1 (TASO A1)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan englannin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan lisää perheestä, työelämästä, arkirutiineista sekä

harrastuksista. Lisäksi tutustutaan matkailusanastoon. Tarkoitettu kaikille, jotka haluavat kerrata englannin kielen alkeita. Oppikirja on Everyday English 1 (Finn Lectura). Lukuvuoden aikana siirrytään Everyday English 2 -kirjaan.

03120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 5 (TASO B1-B2)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan ja opitaan lisää englannin rakenteita. Laajennetaan eri elämänalueille liittyvää sanavarastoa ja tutustutaan englanninkielisten maiden kulttuuriin. Monipuolinen oppimateriaali ja harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita ja kannustavat käyttämään kieltä rohkeasti erilaisissa arkipäivän tilanteissa. Oppikirja on aluksi Everyday English 5 ja siirrytään lukuvuoden aikana Stepping stones 3 -kirjaan (Finn Lectura).

04120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKITASO (TASO B1-B2)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

VENÄJÄ

03120604

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120601

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Keskuskoulu

Ti 19.30-21.00, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava).

03120602

VENÄJÄ 3 (TASO A2)

Keskuskoulu, luokka 19

Ti 17.45-19.15, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaa- vat jo kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 2- kurssilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Otava).

03120603

VENÄJÄ LAPSILLE

Keskuskoulu, luokka 19

Pe 15.00-16.30, Irina Karvonen

17.9.-26.11.2021, 14.1.-8.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Venäjää lapsille -kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Opiskellaan venäjän kielen sanastoa ja keskustelutaitoja monipuolisesti tarinoiden kautta, leikkien, pelaten, laulaen, näytellen ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä.

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A1),

HYBRIDIKURSSI

Keskuskoulu/Teams

Ma 18.00-19.30, Regis Rouge-Oikarinen

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022, Tunteja 20 sl, 24 kl

56 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin erityisesti matkustaessa italiantilanteisiin alueelle ja samalla opitaan italian kielen perusrakenteita sekä sanastoa ja turistin kannalta olennaisia lauseita. Oppikirjan, Si parte 1 (Finn Lectura), tekstit käsittelevät matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että lähitunnit pidetään Pyhäjärvellä ja etäosallistujille tunnit välitetään Teamsin kautta.

TIETOTEKNIikka

03340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA

Keskuskoulu, atk-luokka

Ma 18.00-20.15, Antti Kangas

13.9.-15.11.2021, 10.1.-4.4.2022

3 h/30 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Huom: henkilökohtaiset opetusajat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opetus tapahtuu siis kolmena maanantaina peräkkäin (yksi oppitunti/viikko). Ilmoitathan etukäteen mikäli haluat poikkeuksellisesti kolme oppituntia (3x45min) samalla opetuskerralla.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

03110601

RUNOPIIRI

Keskuskoulu, luokka 17

Ti 16.30 - 18.00, Sirkka Tikka

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tekniikkaharjoitukset: rentoutus, hengitys, artikulaatio ja ääni. Analysoinnissa etsitään runon keskeistä ajatusta keskustelemalla. Runojen esitystapaa harjoitellaan liikkeen, tunteen ja aistiharjoitusten kautta ryhmässä ja yksilöinä.

03110602

TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI

Paavola, luokka 2

Ke 9.00-10.30, Sirkka Tikka

15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Luetaan ja tutustutaan runoihin ja runoilijoihin ja harjoitellaan runojen esittämistä.

01110601

LUOVA KIRJOITTAMINEN -

HYBRIDIKURSSI **Uusi kurssi!**

Katso tarkemmat tiedot Haapajärven osastosta.

03110201

PYHÄJÄRVEN KESÄTEATTERI 2022

Väentupa

Ti 18.00-21.00, Marja Hannula

1.3.-28.6.2022

100 h / 81 €. Ilm. 14.2.2022 mennessä. Valmistetaan kesäteatterinäytelmä kesälle 2022. Lisätietoja ohjaajalta p. 050 5960204.

KUVATAITEET

03110301

PALETTI - PÄIVÄKUVATAIDE

Paavola, luokka 2

Pe 11.30-14.30, Natalia Pikkarainen

17.9.-26.11.2021, 14.1.-1.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Päivätaidekurssi senioreille ja iltatöissä oleville taideharrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille, harrastajille sekä perus- ja jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kuvataiteen opiskelu avaa opiskelijoille uusia näkymiä taiteeseen ja kulttuuriin ja niiden sisältämiin merkityksiin. Havaintokykyä ja käden hallintaa harjaannuttavia piirustus- ja maalaustehtäviä.

03110302

ASORTI - ILTAKUVATAIDE

Paavola, luokka 2

Ti 17.00-20.00, Natalia Pikkarainen

14.9.-23.11.2021

40 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Aloittelijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Opit piirtämään ja maalamaan, esimerkiksi muotokuvia. Maalaamme öljy-, akvarelli-, pastelli-, guassi-, ja akryy- liväreillä. Harjoittelemme värien sekoitusta ja käyttöä, erilaisia maalaustekniikoita, som-

mittelua ja kehitetään omaa ilmaisua. Uute-na Osibana - japanilainen kuvataideteekniikka, jossa yhdistämme maalausta ja luonnonmateriaaleja. Bonuksena on ilmainen ulkomaa-laus päivä kesällä 2022.

03110303

VALUVA AKRYYLIMAALAU-STEKNIikka

Paavola, luokka 2

La 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen

Su 11.00-14.00

25.9-26.9.2021

8 h / 24 €. Ilm. 10.9.2021 menn. Kausikortti käy. Valuvalla akryylimaalaus tekniikalla luodaan marmoriefektejä tauluihin tai esineisiin. Yksityiskohdat ja efektit ovat yllätyksellisiä. Tekniikkaa voi käyttää maalaus pohjalle, kovalle ja sileälle levyllä tai vaikkapa korurasi-pintaan.

03110304

ME OSAAMME-TAIDEKURSSI

Kaislaranta

Ma 13.00-14.30, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2021, 10.1.-21.3.2022

40 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Omat tarvikkeet tai materiaalmaksu 5€.

KÄDEN TAIDOT

03110429

TERÄASEET JA TYÖKALUT TERÄVIKSI

Keskuskoulu, teknisen työn tila

Pe, ma, ti 17.00-20.45

Kari-Pekka Pikkarainen

3.-7.9.2021

15 h / 32 €. Ilm. 20.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Onko nurkissa tylsiä keittiöveitsiä tai työkaluja? Talta ei lastua ja tomaatti menee läjään veitsen alla? Tule opiskelemaan erilaisia teroitustapoja. Tältä pikakurssilta saat mukaasi kasan konsteja teroittaa tylsyyneitä välineitä. Puukot, keittiöveitset ja muut työkalut pääteemana. Itse teroittamista harjoitellaan muun muassa tahkolla, hiomakivillä, timanttipuikolla, hiontapapereilla ja tarvittaessa karkeampaa työstöä hiomakoneella sekä viimeistelyä kumi- ja huopalaikalla.

03110401

RAKUKERAMIikka Uusi kurssi!

Paavola, luokka 1

La 10.00-15.00, 4.9.2021, Pekka Ojakangas

La 10.00-15.45, 18.9.2021

13 h / 32 €. Ilm. 20.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Rakukeramiikkakurssi perustuu vanhaan japanilaiseen polttomenetelmään, jossa tuli, savu ja vesi sekä lasitteet tekevät esineistä persoonallisia ja usein ennalta ar-

vaamattomia. Ensimmäisenä kurssipäivänä valmistetaan kiehtovia käyttö- ja koriste-esineitä, toisena vielä mielenkiintoisempaa kurssipäivänä ne lasituspolttetaan.

03110402

MOSAIIKKI Uusi kurssi!

Paavola, luokka 1

Pe 17.00-20.45, la 9.00-16.00, Leena Aksela

10.-11.9.2021

14 h / 32 €. Ilm. 27.8.2021 menn. Tehdään mosaiikkikoristeita laatoista, rikkoutuneista astioista tai peilinpaloista ruukkuihin, puulevyille, puutarjottimiin, tuoleihin, pikkupöytiin, betonikoristeisiin. Pylväitä saa mm. paalimuovirullan pohjista. Mukaan tarvitset koristeltavat esineet ja laattoja tai astioita. Työvälineiksi laatta- tai mosaiikkipihtit, vasara, vanhoja pyyhkeitä, pieni pahvilaatikko (laattojen rikkomiseen), suojakäsineet, suojalasit, palettiveitsi tai vanha veitsi. Mosaiikit liimataan silikonilla, puuliimalla tai kiinnitys-laastilla. Ota mukaasi omia tarvikkeita, opettajalta voi ostaa liimoja ja laattoja sekä saumauslaastia.

03110403

YLLÄTYSJAKKU YHTENÄ KAPPALEENA NEULOMALLA Uusi kurssi!

Paavola, kudonta

Ma 18.00-21.00, Sisko Mustaparta

13.9.-1.11.2021

16 h / 39 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Aina oikein ja yhtenä kappaleena neulottu jakku on Elizabeth Zimmermannin suunnittelema. Langan menekki on n. 0,5-0,7 kg. Tuo tullessasi langat ja sopivat vahvuiset pitkät pyöröpuikot. Loppuvaiheessa tarvitaan kaapeli ja vaihtopäät (n. 10 €), joista tehdään yhteistilaus. Neulo etukäteen mallitilkku 10 x 10 cm. Muistimpanovälineet mukaan. Ko-koonutuskerrat 13.9, 27.9, 11.10, 1.11.2021

03110404

KERAMIikka, SYKSY

Paavola, luokka 1

Ma 17.00-20.45, Tuovi Kouvalainen

27.9.-15.11.2021

35 h / 51 €. Ilm. 13.9.2021 menn. Kausikortti käy. Tule mukaan tekemään yhdessä keramiikkaa. Tutustutaan eri tekniikoihin, materiaaleihin ja koristelumenetelmiin. Valmistetaan omien mieltymysten mukaan koriste- ja käyttöesineitä ja tutustutaan myös dreijaukseen.

03110405

KERAMIikka, KEVÄT

Paavola, luokka 1

Ma 17.00-20.45, Tuovi Kouvalainen

21.2.-11.4.2022

35 h / 51 €. Ilm. 7.2.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sisältö kts. syksyn kurssi.

03110406

KAISLAPUKKI JOULUKSI Uusi kurssi!

Paavola/ Kudonta

Ma 17.15-21.00, Sisko Mustaparta

29.11.2021

5 h / 24 €. Ilm. 15.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään perinteinen kaislapukki. Kaisla kerätään itse tai ostetaan opettajalta. Koristellaan esim. punaisilla nauhoilla pukin kuivuttua. Sakset ja pehmeää narua/nauhaa mukaan.

03110407

RINTALIIVIKURSSI

Paavola luokka 2

Ma 18.00-21.00, Sisko Mustaparta

10.1.-21.1.2022

16 h / 39 €. Ilm. 20.12.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla ommellaan yhdet rintaliivit käyttäen suoraa ja siksak-ommelta. Materiaalit ja kaava kaksiiin liiveihin maksaa n.45 €. Ilmoita 0400672139 opettajalle 27.12.2021 mennessä, otatko mustan vai valkean tarvikke-paketin sekä sen, teetkö kaarituellisen vai - tuettoman mallin. Tarvikelista lisätiedoissa.

03110408

LAPINRUMPU

Paavola, luokka 2

To 17.15-21.00, Sisko Mustaparta

20.1, 10.2.2022

10 h / 32 €. Ilm. 5.1.2022 mennessä. Kausikortti käy. Poron rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan nyörin avulla kehikon päälle. Rumpu kuviodaan musteella esim. Thuleia-sivuston kuvioilla tai jätetään värjätystä tullut kuvio. Lopuksi rumpu suojataan mehiläisvahalla ja huovutetaan rumpu-kapula. Ilmoita 0400672139, otatko pyöreän 46/10 cm tai soikean 41/30/7 cm rummun.

03110409

NYPLÄYS/KIRJONTA

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

14.9.-16.11.2021, 11.1.-5.4.2022

63 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 menn. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjonta, esim. har-danger.

03110410

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT SYKSY

Paavola, luokka 1

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

11.11.-16.12.2021

24 h / 41 €. Ilm. 22.10.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, ti-taania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mie-likuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisäma-teriaalia. Kurssi ei vaadi ennakotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

03110411

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT KEVÄT

Paavola, luokka 1

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

3.3.-5.5.2022

32 h / 51 €. Ilm. 17.2.2022 mennessä. Kausikortti käy. Katso sisältö syksyn kurssista.

03110412

PUUKKOKURSSI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Kalervo Siljander

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

88 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään työkaluja, kuten puukkoja, keittiöveitsiä, kirveitä, leukuja ja koriste-esineitä. Käytössä metallin- ja puuntyöstön käytettävät koneet.

03110413

ALOITTELEVAT NIKKARIT

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ma 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

13.9.-15.11.2021, 10.1.-4.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kiinnostunut puu- ja metallitöistä, mutta et omista koneita tai osaa käyttää niitä? Tämä kurssi sopii sinulle. Kurssilla rakennetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan, mielikuvituksen ja koneistuksen rajoissa. Koneiden käytöstä ei tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan työn edetessä vaihe vaiheelta. Rohkeasti mukaan!

03110414

HIIDENKYLÄN NIKKAROINTI

Hiiden-Orava, kylätalo

Joka toinen ma 9.00-13.30,

Kari-Pekka Pikkarainen

13.9, 27.9, 11.10, 1.11.2021

10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 14.3, 28.3.2022

60 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Nikkarointia laidasta laitaan, aihepiiriä ei ole rajattu. Työ voi siis olla ihan mikä tahansa. Nikkaroidaan pääsääntöisesti käsityövälinein, koneita tuodaan tarpeen mukaan. Suunnitellaan ensimmäisellä kerralla työ, hommataan materiaalit ja koneet.

03110415

ARKKU, VENEENOSA JA NIKKAROINTI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

15.9.-17.11.2021, 12.1.-6.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan, tarvitset vain idean josta lähdetään tekemään tuotetta. Mahdollista myös puuveneen osien ja työkalujen valmistus. Itse vene kootaan itsenäisesti opiskelijan omissa tiloissa. Kurssilla voi edelleen valmistaa edellisvuosien tapaan arkkuja sekä uurnia. Aihepiiriä ei ole rajattu.

03110416

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

To 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

16.9.-18.11.2021, 13.1.-7.4.2021

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 menn. Kausikortti käy. Konkarien nikkarointi-ilta. Valmistetaan puu- ja metallitöitä joka lähtöön. Tarvitaan vain idea ja siitä se sitten lähtee. Sopii myös aloittelijoille, turvallinen koneen käyttö opiskellaan työn edetessä. Työstä riippuen, voidaan keskittyä myös erikoisempiinkin tekniikoihin.

03110417

HUONEKALUJEN REMPPAILU JA**ENTISTÄMINEN**

Keskuskoulu, entisöintiluokka

Pe 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

17.9.-19.11.2021, 14.1.-8.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita kodin esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Keskitytään lähinnä kohteiden puuosiin. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä. Koneiden käyttö myös mahdollista jossain määrin esim. osien valmistuksessa. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön.

03110418

KÄDENTAI DOT VUOHTOMÄKI

Vuohtomäen entinen koulu

Ma 10.00-12.15, Sisko Mustaparta

13.9.-29.11.2021, 10.1.-11.4.2022

72 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy.

03110419

KÄDENTAI DOT PITÄJÄNMÄKI

Pitäjänmäen entinen koulu

Ma 17.30-19.45, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

20.9, 4.10, 18.10, 8.11, 15.11, 22.11.2021

17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 21.3, 4.4, 11.4.2022

39 h / 51 €. Ilm. 6.9.2021 mennessä. Kausikortti käy.

03110420

KÄDENTAI DOT KUUSENMÄKI

Kuusenmäen nuorisoseurantalo

Ti 10.00-12.15, Sisko Mustaparta

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

66 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy.

03110421

KÄDENTAI DOT RANNANKYLÄ

Rantarasti, kädentaitoluokka

Ti 18.00-20.15, Sisko Mustaparta

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

66 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy.

03110422

KUDONTA JA KÄDENTAI DOT PAAVOLA

Paavola, kudonta

Ke 9.30-12.30, Sisko Mustaparta

15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2022

88 h / 76€. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy.

03110423

KÄDENTAI DOT PARKKIMA

Nyppylän ent. koulu

Ke 18.15-20.30, Sisko Mustaparta

15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2022

66 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja erityistekniikoita kursilaisten toiveiden mukaisesti.

03110424

KÄDENTAI DOT ORAVA

Hiiden-Orava, kylätalo

To 11.00-13.15, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

16.9, 30.9, 21.10, 4.11, 18.11.2021

13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 17.3, 31.3, 7.4, 14.4.2022

39 h / 51 €. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy.

03110433

MELKEIN MITÄ VAIN, SYKSY UUSI KURSSI!

Paavola

To 14.10.2021 klo 18.00-20.15, pe 12.11. klo 18.00-21.00, la 13.11. klo 9.00-15.30

Sisko Mustaparta

tunteja 15 sl, 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 24.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Pieni käsityökurssi, jolla voit tehdä keskeneräisiä töitä, kierrätystöitä ja lukuisia muita lajeja mm. rintaliivit, lapinrumpu, punontatyöt, kierrätyshuopatyöt, unisieppari jne. Ensimmäisellä kerralla sovitaan tehtävät työt ja mahdolliset materiaalien tilaukset. Tule ja tuo ideasi kaikkien iloksi!

03110434

MELKEIN MITÄ VAIN, KEVÄT UUSI KURSSI!

Paavola

To 21.4.2022 klo 18.00-20.15, pe 6.5. klo 18.00-21.00, la 7.5. klo 9.00-15.30

Sisko Mustaparta

tunteja 15 kl, 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 1.4.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sisältö kts. syksyn kurssi.

03110425

TEHDÄÄN LASISTA JA**POSILIINIMAALAUUS**

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

5.10.-7.12.2021, 11.1.-5.4.2022

84 h / 76 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki, tiffany. Lasinsulatuksessa kokeillaan lasijauheitten käyttöä. Posiliinimaalauksessa erilaisia työtapoja sekä siivointitekniikoita. Maalataan kurssilaisten toiveiden mukaan.

03110426

KAUNISTA VIRKATEN JA**HELMEILLEN, SYKSY UUSI KURSSI!**

Paavola, luokka 1

La 10.00-13.45, Marja-Liisa Ävist

13.11.-11.12.2021

25 h / 41 €. Ilm. 22.10.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan virkkaamalla monenlaisia kauniita ja käytännöllisiä töitä. Tehdään pieniä pitsisiä koristeita ja klipsulaukkuja virkkaamalla. Helmitöitä voi valmistaa monin eri tekniikoin virkkaamalla ja ompelemalla sekä rautalankaan tekemällä.

03110427

KAUNISTA VIRKATEN JA HELMEILLEN, KEVÄT **UUSI KURSSI!**

Paavola, luokka 1

Pe 17.00-20.00, Marja-Liisa Åvist

25.2.-8.4.2022

24 h / 41 €. Ilm. 11.2.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sisältö kts. syksyn kurssi.

03110430

KORUKIVENHIONTA, SYKSY

Keskuskoulu, tekninen työ

La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen

20.-21.11.2021

16 h / 39 €. Ilm. 5.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivisiä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvitse mitään ennakotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

03110431

KORUKIVENHIONTA, KEVÄT

Keskuskoulu, tekninen työ

La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen

19.-20.3.2022

16 h / 39 €. Ilm. 4.3.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sisältö kts. syksyn kurssi.

PERHONSIDONTA **UUSI KURSSI!**

03110432

Paavola, luokka 2

La, su 10.00-14.00, Janne Falck

26.-27.2.2021

8 h / 24 €. Ilm. 11.2.2022 mennessä. Kausikortti käy. Perhonsidontakurssi vasta-alkajille ja vähän sitoneille. Sidotaan perus kalastusperhoja taimenelle, kirjolohelle ja harjukselle. Samalla tutustutaan eri perustekniikoihin. Opettajalla mukana muutama sidontapenkki ym. tarvikkeet, mutta oma sidontapenkki ja spigotit helpottaa. Materiaalimaksu 15 € kattaa käytetyt materiaalit ja monisteen, jossa sidottavat perhot resepteineen.

TERVEYDENHOITO

03610101

ENSIAPUKURSSI EA 1 ®

Keskuskoulu

Ma 17.30-20.45, To 17.30-20.45

Janne Virmanen

24.1.-3.2.2022

16 h / 75 €. Ilm. 10.1.2022 mennessä. Kursin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n uudistetun todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA

TANSSI

03830101

TANSSIKSI

Päiväkoti Hoijakka

Ma 16.15-17.15, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helpoja yksin tanssittavia askelikkoja ja pieniä tanssisarjoja monipuolisen musiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

03830102

TANSSIKSI RANTA

Rantarasti

Ke 17.00-18.00, Aija Pasanen

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helpoja yksin tanssittavia askelikkoja ja pieniä tanssisarjoja monipuolisen musiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

03830103

IISILATINO

VPK

Ke 15.30-16.30, Jukka Suorsa

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan latinalais- ja lavatanssimusiikin tahdissa yksintanssina helpoja kuvioita. Mukana mm. salsa, chacha, jive, samba, foksi, humpapa.

03830104

LUOVA TANSSI

Kaislaranta

To 10.00-11.15, Kaisa Ulander

16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022

35 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

ITÄMAINEN TANSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Su 18.00-19.15, Kaisa Ulander

19.9.-28.11.2021, 16.1.-3.4.2022

35 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa liikuttava liikuntamuoto. Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyön teki-

jöille, koska liikettä saavat myös hartiaseutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830106

SEURATANSSIKURSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Su 14.00-17.00, Jukka Suorsa

26.9.-21.11.2021, 23.1.-20.3.2022

24 h / 40 €. Ilm. 3.9.2021 menn. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia vakio-, lattari ja swing-tansseja, edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisten mahdollisuus opetella vientiä. Kokoontumispäivät: su 26.9, 17.10. ja 21.11. / 23.1, 13.2. ja 20.3.

KUNTOJUMPAT

03830107

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

VPK

Ma 11.00-12.00, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

03830108

KUNTOJUMPPA, KUUSENMÄKI

Kuusenmäen nuorisoseurantal

Ma 18.45-19.45, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

03830109

KUNTOJUMPPA, LOHVA

Lohvan kylätalo

Ke 17.15-18.15, Jukka Suorsa

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIKKOKALENTERI

MAANANTAI

03830110

HATHAJOOGA

Päiväkoti Hoijakka

Ma 17.15-18.15, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Ota mukaan oma jumppamatto.

TIISTAI

02830128

NETTIJOOGA **UUSI KURSSI!**

Facebook live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

14.9.-23.11.2021, 11.1.-22.3.2022

Katso tiedot etäopetuksen osastosta.

03830111

JUMPPA-MIX

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 18.15-19.15, Minna Kuisma
7.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Helpoaa perusjumppaa vaihtuvalla ohjelmalla. Tunnin aihe vaihtuu aina kolmen viikon välein. Tunnin aiheet ovat syyslukukaudella kuntojumppa, tasapaino- ja koordinaatio-tunti, Gymstick ja rasvanpoltto-tunti. Kevätlukukaudella ohjelmassa on ysäri-aerobic, pumpppi, core ja nyrkkeily-mix.

03830112

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 19.15-20.15, Minna Kuisma
7.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
29 h / 54 €. Ilm. 30.8.2021 menn. Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tansittavaan muotoon muokattuja lavatanssi-askeleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, latta-reita unohtamatta. Lavis on helppoaa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

03830113

RANGAN LIIKE JA FASCIAMETHOD

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 20.15-21.00, Minna Kuisma
7.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022
22 h / 43 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike-osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod-osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy kehonhallintaharjoitteita.

KESKIVIIKKO

03830114

HATHAJOOGA LEMPEÄ, RANTA

Rantarasti
Ke 18.00-19.00, Aija Pasanen
15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu siten, että se sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

TORSTAI

03830115

MUOKKAUS

Ikosen koulu, liikuntasali

To 19.00-20.00, Heidi Laitinen
16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++ Lihaskuntoharjoitus koko keholle. Välineenä mm. pumpppitangot. Sopii sekä miehille että naisille. Lopussa lyhyt venyttely.

03830116

INTERVALLI UUSI KURSSI!

Ikosen koulu, liikuntasali
To 20.00-20.30, Heidi Laitinen
16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022
14 h / 29 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++ Tehokas illan lopputiristys lyhyellä lämmittelyllä, tehokkaila intervallilla ja lyhyellä venyttelyllä. Sopii muokkauksen perään.

PERJANTAI

03830117

VESIJUMPPA

Uimahalli
Pe 13.00-13.45, Heidi Laitinen
17.9.-26.11.2021, 14.1.-1.4.2022
21 h / 75 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä.

KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

MUU OPETUS

02329801

KESKIPOHJANMAAN SIIRTOLAISUUS-TIEDON KERÄYSKURSSI

Etäkurssi, kts. tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**TAITEEN PERUSOPETUS**

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle.

KUVATAITEET

03110305

VALMENTAVA KUVATAIDE (6 v.)

Paavola, luokka 2
To 17.15-18.15, Irina Trifonova
16.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022
35 h / 67 €. Tilaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piirtämisestä ja maalaa-

misesta. Otetaan ensimmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maalataan, askarrellaan ja muovillaan. Opetuskertoja on syksyllä 11 ja keväällä 15.

03110306

KUVATAIDE, TPO 1-6 (9-16 v.)

Paavola, luokka 2
To 15.00-17.15, Irina Trifonova
2.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022
90 h / 92 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 1-2: Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitetaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpajat 13.11.2021 ja 19.3.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI**PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 97 € / 15 min, 137 € / 30 min. tai 157 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2021-2022 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110112

PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka
Ma 15.00-18.00, Sade Pesonen
6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022
2 paikkaa haettavana.

03110113

PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka
Ti 16.00-19.45, Sade Pesonen
7.9.-30.11.2021, 11.1.-26.4.2022
1 paikka haettavana.

03110114

PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka
Ke 16.00-18.45, Sade Pesonen
8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022
6 paikkaa haettavana.

03110115

PIANO 4

Keskuskoulu, musiikkiluokka
To 16.00-19.00, Sade Pesonen
9.9.-2.12.2021, 13.1.-5.5.2022
1 paikka haettavana.

REISJÄRVI

Osoite Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi
 Puhelin 044 4456 166
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

04110104

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Nuorisotila, bändiluokka
 Ke 16.15-17.45, Antti Kangas
 8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022
 54 h / 97 €. Ilm. 20.8.2021 mennessä. Kurssimaksu 97 € / 15 min., 137 € / 30 min. Opiskelaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Enintään 5 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110105

KARAOKE 1

Niemenkartanon koulu
 To 18.00-19.30, Lea Malila
 16.9.-18.11.2021, 13.1.-7.4.2022
 42 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofoniin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

04110109

KARAOKE 2

Niemenkartanon koulu
 To 19.30-21.00, Lea Malila
 16.9.-18.11.2021, 13.1.-7.4.2022
 42 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 menn. Kausikortti käy. Sama Sisältö kuin Karaoke 1 -kurssilla.

KIELET

SUOMI

03120107

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1, ALKEISKURSSI (TASO A1)
 Katso tiedot etäopetuksen osastosta.

03120108

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI (TASO A2-B1)
 Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120109

ОСНОВЫ ФИНСКОГО ЯЗЫКА, ПРОДОЛЖЕНИЕ
 Смотрите информацию в разделе о дистанционном обучении.

03120110

YKI - SUOMEN KIELEN VERKKOKURSSI
 Yleiseen kielitutkintoon valmentava kurssi. Katso tiedot etäopetuksen osastosta.

ENGLANTI

04120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKITASO (TASO B1-B2)
 Etäkurssi (Zoom)
 Ti 18.15-19.45, Marja Myllylä
 14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022
 44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoom -alustalla. Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskelijoille, joille englannin keskeimmät perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannustusta puhumisen harjoitteluun. Kurssilla opiskellaan Stepping Stones 2-kirjaa (Finn Lectura) Kirjan aiheet ovat jokapäiväiseen elämään liittyviä. Kirjan aihepiireinä ovat mm. kotiseutu, opiskelu ja työelämä, uutiset, kulttuuri, kansalaistoiminta ja luonto. Monipuoliset harjoitukset ovat avainasemassa: kieltä opitaan käyttämällä sitä, puhumalla ja kirjoittamalla.

VENÄJÄ

03120604

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)
 Katso tiedot etäopetuksen osastosta.

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A1), HYBRIDIKURSSI
 Katso tiedot etäopetuksen osastosta.

TIETOTEKNIikka

04340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA

Yläaste, Mediateekki luokka
 Ke 18.00-19.30, Antti Kangas
 15.9.-17.11.2021, 12.1.-6.4.2022
 3 h / 30 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Huom: henkilökohtaiset opetusajat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opetus tapahtuu siis kolmena keskiyönä peräkkäin (yksi oppitunti/viikko).

ESITTÄVÄ TAIDE

04110201

LASTEN JA NUORTEN TEATTERIPIIRI

Niemenkartanon koulu, auditorio
 Ma 17.00-19.15, Milla Puurula-Tilli
 13.9.-29.11.2021, 10.1.-25.4.2022
 75 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ala- ja yläkouluikäisille näyttelemisestä ja esiintymisestä kiinnostuneille tytöille ja pojille. Valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväälle 2022.

01110601

LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI Uusi kurssi!
 Katso tiedot Haapajärven osastosta.

KUVATAIDE

04110301

AKVARELLIMAALAU
 Kisatien koulu, kuvataide lk
 Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila
 14.9.-23.11.2021, 25.1.-22.3.2022

72 h / 71 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ota akvarelli haltuun ja saat kivan harrastuksen! Opi keskeiset tekniikat, materiaalit, värioppia ym. Kurssilla tuetaan omaa ilmaisua ja sen kehittämistä opetuksen ja työskentelyn kautta. Toteuta rohkeasti omia aiheita ja ideoita. Yhteiset keskustelut, pohdinnat töistä positiivisessa hengessä. Hienot painokortit akvarelleista halutessa.

04110302

ERITYISRYHMIEN TAIDE

Esperi koti Rantaniemi

To 12.00-13.30, joka toinen viikko,

Irma Kokkonen

16.9.-18.11.2021, 13.1.-31.3.2022

22 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Vietetään yhteistä luovaa aikaa. Tutustutaan saveen, askarrellaan, maalataan ja piirretään.

04110303

“METALLINPAKOTUS” PAPERISTA

Kisatien koulu, kuvataideluokka

La 11.00-15.30, Natalia Pikkarainen

Su 11.00-14.00

20.11.-21.11.2021

10 h / 32 €. Ilm. 1.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tee itse kauniit korva- ja kaulakorut, lahjat ja joulukuusenkoristeet. Perinteinen, halpa ja turvallinen kiinalainen “metallinpakotus” paperista eli kolmiulotteinen koriste- ja korutekniikka paperista ja luonnonmateriaaleista.

KÄDEN TAIDOT

04110401

LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ

Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen

13.9.-22.11.2021, 10.1.-21.3.2022

60 h / 61 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasin työstämisen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110402

KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide lk

Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen

15.9.-17.11.2021, 12.1.-16.3.2022

72 h / 71 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja toteuttamaan koriste- ja käyttöesineitä keramiikasta. Tutustutaan savenmuotoilun saloihin ja erilaisiin kuviotekniikoihin. Kokeilemme myös dreijausta, saven valamista muottiin ja lasitusta ym. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

04110403

LASIN HIEKKAPUHALLUKSEN KORISTELU, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,

Irma Kokkonen

24.-25.9, 1.-2.10.2021

22 h / 41 €. Ilm. 10.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110404

LASIN HIEKKAPUHALLUKSEN KORISTELU, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,

Irma Kokkonen

18.-19.3, 25.-26.3.2022

22 h / 41 €. Ilm. 4.3.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110405

PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ

Ti 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

14.9.-9.11.2021, 11.1.-1.3.2022

64 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan puu- ja metallitöitä omien toiveittesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaitosten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita tarvikehankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi sopii niin naisille kuin miehille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta.

04110406

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ

Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

15.9.-10.11.2021, 12.1.-2.3.2022

64 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kunnostetaan ja entisöidään kurssilaitosten omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamal-

la esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110407

KÄSITYÖPAJA KANGASKYLÄ

Marita Kauppisen tila, Kangaskyläntie 3, Reisjärvi

Ti 11.45-14.00, joka toinen vko,

Anni Laulumaa-Peräaho

14.9.-30.11.2021, 11.1.-29.3.2022

36 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja muita käsitöitä. Kursin sisältö muotoutuu kurssilaitosten toiveiden mukaan.

04110408

KÄSITYÖPAJA PAAKKONEN

Paakkosen halli (Maitoahon teollisuushalli)

Ti 14.30-16.45, Anni Laulumaa-Peräaho

14.9.-30.11.2021, 11.1.-29.3.2022

66 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit neuloa, virkata, omella, kutoa kangaspuilla, solmeilla... Kursin sisältö muotoutuu kurssilaitosten toiveiden mukaan.

04110409

KAUNISTA VIRKATEN JA

HELMEILLEN, SYKSY **Uusi kurssi!**

Yläaste, käsityöluokka

To 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

7.10.-9.12.2021

36 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan virkkaamalla monenlaisia kauniita ja käytännöllisiä töitä. Tehdään pieniä pitsisiä koristeita ja klipsulaukkuja virkkaamalla. Helmitöitä eri tekniikoin virkkaamalla ja ompelemalla sekä rautalankaan tekemällä.

04110410

KAUNISTA VIRKATEN JA

HELMEILLEN, KEVÄT **Uusi kurssi!**

Yläaste, käsityöluokka

To 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

13.1.-17.3.2022

36 h / 51 €. Ilm. 31.12.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan virkkaamalla monenlaisia kauniita ja käytännöllisiä töitä. Tehdään pieniä pitsisiä koristeita ja klipsulaukkuja virkkaamalla. Helmitöitä eri tekniikoin virkkaamalla ja ompelemalla sekä rautalankaan tekemällä.

04110411

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

16.9.-4.11.2021

28 h / 46 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan

lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

04110412

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

13.1.-24.2.2022

28 h / 46 €. Ilm. 31.12.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

04110413

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

26.-28.11.2021, 3.-5.12.2021

40 h / 51 €. Ilm. 12.11.2021 menn. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15€/puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

04110414

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

14.-16.1.2022, 21.-23.1.2022

40 h / 51 €. Ilm. 31.3.2022 menn. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15€/puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

04110415

LASIN LUMO, SYKSY UUSI KURSSI!

Yläaste, kuvataide lk

Pe 18.00-21.00, Marja-Liisa Ävist

26.11.-17.12.2021

16 h / 32 €. Ilm. 12.11.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään syväsulatuksena

ja jauheita käyttäen kauniita pieniä jouluisia koristeita kotiin: kynttilän alusia ja muita koristeita. Opettajalta löytyy tarvittavat työkalut.

04110416

LASIN LUMO, KEVÄT UUSI KURSSI!

Yläaste, kuvataide lk

To 18.00-21.00, Marja-Liisa Ävist

31.3.-14.4.2022

12 h / 32 €. Ilm. 17.3.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään syväsulatuksena ja jauheita käyttäen kauniita pieniä keväisiä koristeita kotiin. Opettajalta löytyy tarvittavat työkalut.

04110417

LAPINRUMPUKURSSI UUSI KURSSI!

Yläaste, kuvataide lk

To 17.15-21.00, Sisko Mustaparta

17.2, 3.3.2022

10 h / 32 €. Ilm. 3.2.2022 mennessä. Kausikortti käy. Poron rumpunahka liotetaan ja pingotetaan nyörin avulla kehikon päälle. Rumpu kuvioidaan musteella esim. Thuleia-sivuston kuviolla tai jätetään värjäyksestä tullut kuvio. Lopuksi rumpu suojataan mehiläisvahalla ja huovutetaan rumpukapula. Ilmoita 0400672139, otatko pyöreän 46/10 cm (105€) tai soikean 41/30/7 cm (85€) rummun.

TANSSI JA LIIKUNTA

04830101

SEURATANSSIKURSSI UUSI KURSSI!

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Su 13.00-17.00, Jukka Suorsa

10.10.2021

5 h / 13 €. Ilm. 29.9.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan tällä hetkellä suosituimpia lavatansseja, fuskua ja buggia. Paria ei tarvita koska pareja vaihdellaan, joten kaikki pääsevät tanssimaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

LIIKKUJAN VIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

04830102

KUNTOSALI

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ma 17.00-18.00, Elena Kangasoja

13.9.-22.11.2021, 10.1.-28.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Kiertoharjoittelua kuntosalilaitteilla. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

TIISTAI

04830103

TANSSIKSI

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen

14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helpoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja monipuolisen musiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

04830104

HATHAJOOGA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 17.15-18.15, Aija Pasanen

14.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

02830128

NETTIJOOGA UUSI KURSSI!

Facebook live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

14.9.-23.11.2021, 11.1.-22.3.2022

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

04830105

MIESTEN LIIKUNTA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.30, Jarkko Hyvönen

28.9.-23.11.2021, 11.1.-29.3.2022

38 h / 66 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

KESKIVIIKKO

04830106

TIMMIX

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 18.30-19.30, Heidi Laitinen

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Helppoa ja tehokasta askellusta sekä lihaskuntoa painoilla ja ilman.

04830107

VAHVISTA JA VENYTÄ

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 19.30-20.30, Heidi Laitinen

15.9.-24.11.2021, 12.1.-30.3.2022

28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihastasapaino- ja venytysarjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunneille kannattaa pukeutua kerroksittain.

TORSTAI

04830108

KUNTOJUMPPA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
To 19.00-20.00, Elena Kangasoja
16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022
28 h / 52 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Monipuolinen koko kehon lihaskuntotunti. Sisältää lämmittelyn, lihaskuntoa ja loppuvenyttelyä. Mukana erilaiset lihaskuntovälineet, mm.gymstick, keppi, käsipainot.

04830109

VENYTTELY

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
To 20.00-20.45, Elena Kangasoja
16.9.-25.11.2021, 13.1.-31.3.2022
21 h / 41 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Venyttelyä ja liikkuvuutta koko keholle, myös apuvälineitä käyttäen.

MUU OPETUS

02329801

KESKIPOHJANMAAN SIIRTOLAISUUSTIEDON KERÄYSKURSSI

Etäkurssi, katso tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaisista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Reisjärvellä taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa.

KUVATAITEET

04110304

KUVATAIDE TPO 1-2 (7-9 V.)

Yläaste, kuvataide lk
ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen
24.8.-30.11.2021, 11.1.-3.5.2022
60 h / 77 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kursi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110305

KUVATAIDE TPO 3-6 (9-16 V.)

Yläaste, kuvataide lk
To 15.30-17.45, Irma Kokkonen
26.8.-2.12.2021, 13.1.-12.5.2022
90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2021 mennessä. Kursi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uusien otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

04110418

SAVEN MUOTOILU KOULUIKÄISILLE LAPSILLE

Yläaste, kuvataide lk
Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen
15.9.-17.11.2021, 12.1.-23.3.2022
38 h / 51 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kuinka savi muuttuu keramiikaksi? Miten savesta saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esine? Näitä ja muita saven muotoilun ihmeitä pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia käyttäen.

PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 97 € / 15 min, 137 € / 30 min. tai 157 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2021-2022 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 20.8.2021 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110106

PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu
Ma 15.15-19.30, Tuija Syrjäniemi
6.9.-29.11.2021, 10.1.-2.5.2022
2 paikkaa haettavana.

04110107

PIANO NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu
Ke 15.15-18.00, Pekka Piironen
8.9.-1.12.2021, 12.1.-27.4.2022
1 paikka haettavana.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 137 € / 30 min. / kerta tai 157 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2021-2022 haettavana on 4 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkoja haetaan 20.8.2021 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110108

VIULUNSOITTO

Niemenkartanon koulu
Pe 13.00-17.30, Mariiana Dikanarova
10.9.-3.12.2021, 14.1.-6.5.2022
4 paikkaa haettavana.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

ETÄOPETUS

KIELET

SUOMI

03120107

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1, ALKEISKURSSI (TASO A1)

Etäopetus (Skype)

To 19.30-21.00, Irina Trifonova

16.9.-25.11.2021, 13.1.-7.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäiset askeleet suomen kieleen. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava) + opettajan oma materiaali. Etäopetuksen linkki oppimisympäristöön toimitetaan ilmoittautuneiden sähköpostiin.

03120108

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI (TASO A2-B1)

Etäopetus (Skype)

Ma 17.00-18.30, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali. Etäopetuksen linkki oppimisympäristöön toimitetaan ilmoittautuneiden sähköpostiin.

03120109

ОСНОВЫ ФИНСКОГО ЯЗЫКА, ПРОДОЛЖЕНИЕ

дистанционное обучение

Пятница 19.45-21.15, Ирина Трифонова

17.9.-26.11.2021, 14.1.-8.4.2022

44 h / 56 €. Регистрация от 30.8.2021. Курс изучения основ финского языка для русскоговорящих учащихся, которые знакомы с азами финского и хотят продолжить изучение грамматики, традиций и культуры через письмо, чтение и разговорную речь. Учебные материалы от преподавателя. Язык курса русский. Уровень владения языком A1.

03120110

YKI - SUOMEN KIELEN VERKKOKURSSI

Etäopetus (Google Meet)

Ti 17.00-18.30, Irina Karvonen

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille, jotka

haluavat valmistautua yleisten kielitutkin-
tojen suomen kielen keskitason kokeeseen.
Kurssilla harjoitellaan kaikkiin Yki-testin osa-
kokeisiin, jotka ovat tekstin ymmärtäminen,
kirjoittaminen, puheen ymmärtäminen ja pu-
huminen. Osallistuminen onnistuu, jos opis-
kelijalla on käytössään tietokone ja toimiva
nettiyhteys. Opiskelu tapahtuu etäopetukse-
na google meetin kautta.

ENGLANTI

04120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKITASO (TASO B1-B2)

Etäkurssi / Zoom

Ti 18.15-19.45, Marja Myllylä

14.9.-23.11.2021, 11.1.-5.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 menn. Kausikortti käy. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoom -alustalla. Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskeli-
joille, joille englannin keskeisimmät perusra-
kenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen
lisäksi kaipaavat kannustusta puhumisen har-
joitteluun. Kurssilla opiskellaan Stepping Sto-
nes 2-kirjaa (Finn Lectura) Kirjan aiheet ovat
jokapäiväiseen elämään liittyviä. Kirjan aihe-
piireinä ovat mm. kotiseutu, opiskelu ja työ-
elämä, uutiset, kulttuuri, kansalaistoiminta ja
luonto. Monipuoliset harjoitukset ovat avain-
asemassa: kieltä opitaan käyttämällä sitä, pu-
humalla ja kirjoittamalla.

VENÄJÄ

03120604

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Etäopetus (Skype)

Pe 17.45-19.15, Irina Trifonova

17.9.-26.11.2021, 14.1.-8.4.2022

44 h / 56 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kau-
sikortti käy. Opiskellaan venäjän alkeita
rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja
perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kir-
joittamista ja lukemista sekä tutustutaan kult-
tuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja
lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava).
Etäopetuksen linkki oppimisympäristöön toi-
mitetaan ilmoittautuneiden sähköpostiin.

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A1),

HYBRIDIKURSSI

Keskuskoulu/Teams

Ma 18.00-19.30, Regis Rouge-Oikarinen

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2022

44 h / 56 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 30.8.2021
mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustu-

taan erilaisiin viestintätilanteisiin erityisesti
matkustaessa italiankieliselle alueelle ja sa-
malla opitaan italian kielen perusrakenteita
sekä sanastoa ja turistin kannalta olennaisia
lauseita. Oppikirjan, Si parte 1 (Finn Lectura),
tekstit käsittelevät matkailuun ja jokapäiväi-
seen elämään liittyviä aihepiirejä. Kurssi to-
teutetaan hybridikurssina niin, että lähitunnit
pidetään Pyhäjärvellä ja etäosallistujille tun-
nit välitetään Teamsin kautta.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110601

LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI

Katso tiedot Haapajärven osastosta.

LIIKUNTA

02830128

NETTIJOOGA Uusi kurssi!

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

14.9.-23.11.2021, 11.1.-22.3.2022

27 h / 49 €. Ilm. 30.8.2021 mennessä. Kau-
sikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook
ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon
ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa ke-
ho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja
venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia
tavoitteena kehoitietoisuuden ja yleisen hy-
vinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentou-
tumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella
raskaana oleville.

MUU OPETUS

02329801

KESKIPOHJANMAAN SIIRTOLAISUUS- TIEDON KERÄYSKURSSI

Etäkurssi

Ti 18.00-20.30

Kauppi Virkkala ja muut luennoijat

14.9.-19.10.2021

18 h / Kurssi on maksuton. Ilm. 30.8.2021
menn. Keski-Pohjanmaan Siirtolaisuustyö-
ryhmä toteuttaa Keski-Pohjanmaan Kulttuu-
riliiton ja K-P liiton tukemana yhteistyössä
maakunnan kansalaisopistojen kanssa Keski-
Pohjanmaan siirtolaisuustiedon keräykseen
kouluttavan ja ohjaavan yhteisen etäkurssin.
Koulutus toteutetaan 6 erillisenä moduulina,
joiden sisältöihin ja pääkouluttajiin voit tu-
tustua tarkemmin opiston nettisivujen kurs-
siselaimessa.



Lähellä sinua kaikkina
vuodenaikoina!



AVOIN KORKEAKOULUOPETUS

Pyhäjärvellä ja Ylivieskassa

Elämäntutkimustieto 25 op
 Elämäntutkimustieto 35 op
 Erityispedagogiikka 25 op
 Espanjan alkeiskurssit I ja II 5 op
 Espanjan jatkokurssi I 5 op
 Filosofia 25 op
 Filosofia 35 op
 FutureDigiHealth – digitaaliset sosiaali- ja terveyspalvelut 25 op
 Historia 25 op
 Italian alkeiskurssit I ja II 5 op
 Japani-opinnot 25 op
 Japanin kielen alkeiskurssi I 5 op
 Kasvatustiede 25 op
 Kasvatustiede 35 op
 Kielen- ja tekstinhuolto 2 op
 Kiinan kielen peruskurssi, osa I ja osa II 5 op
 Kiinan suullinen alkeiskurssi I 2 op
 Kulttuurinen osaaminen sosiaali- ja terveydenhuollossa 5 op
 Lakitiedon kurssi 5 op
 Luova kirjoittaminen 25 op
 Luova kirjoittaminen 35 op
 Medical English 3 op
 Sosiologia 25 op
 Tieteellinen viestintä 5 op
 Terveystieteet 25 op
 Terveystieteiden maisteriohjelmien väyläopinnot 20–25 op
 Viestintä 25 op
 Viestintä ja vuorovaikutus monikulttuurisessa työ- ja oppimisympäristössä 5 op
 Viron alkeiskurssi 5 op

Muistathan, että palveluumme kuuluu myös siirtotientipalvelut ja lisäksi järjestämme tilauskoulutuksia asiakkaiden tarpeisiin.



Seuraa meitä instagramissa!

@ppkesayo_yka_pj

AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

ELOKUU

16.–17.8. Köysitoiminnan ohjaajakoulutus KTO 1
 18.–19.8. Köysitoiminnan ohjaajakoulutus KTO 2
 26.–27.8. Allasturvallisuus ja Halliwick-menetelmä allasterapiassa 1 op

SYYSKUU

5.9. Allasturvallisuus ja Halliwick-menetelmä allasterapiassa 0,5 op
 9.9.–21.10. Kunnan toiminnan perusteet sekä luottamushenkilön rooli ja vastuu päätöksenteossa
 20.–21.9. MAPA® Perusteet koulutus
 22.9. Elämyksellinen luento motivaatiosta sekä vuorovaikutuksesta sanoin ja sävelin
 23.09.–13.11. Varga-Neményi-menetelmä 1. luokan matematiikan opetuksessa
 24.9.–19.11. Syventävät neuropsykiatriset jatko-opinnot 5 op
 25.9. alk. Kokonaisvaltainen rentoutusohjaajan koulutus
 27.9.–29.11. Puutarhaterapia osana hyvinvointia

LOKAKUU

1.10. ja 2.10. Laaja-alainen tieto- ja viestintäteknologiaosaaminen varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa
 7.10. Haavoittuva mieli – tunnista ja tue
 7.10. Julkisuusperiaate luottamushenkilön näkökulmasta
 11.10. Lapsen suojele koulun näkökulmasta

YLIVIESKAN TOIMIPAIKKA

kesayo@ylivieska.fi

040 775 6931 /Toimisto

PYHÄJÄRVEN TOIMIPAIKKA

kesayo@pyhajarvi.fi

AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

LOKAKUU

- 13.10. Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus
- 14.10. Maankäytön sopimusten perusteet luottamus- henkilöille
- 13.-14.10. Storyline -tarinallinen seikkailu kielen varhentamisen maailmaan
- 21.10. Asiakastietolain uudistus
- 30.-31.10. Voicefulness® - tietoista läsnäoloa äänessä

MARRASKUU

- 2.-3.11. Julkisten hankintojen peruskurssi
- 2.11. Turvallinen verkkomaailma
- 4.11. Sisäisen valvonnan ja riskienhallinnan koulutus
- 9.-10.11. Julkisten hankintojen syventävä kurssi
- 13.11. E-tekstiilit
- 18.11. Työelämän tietosuoja
- 20.11. Äänenhuollon työkalupakki: äänenkäytön ja -huollon perusteet
- 23.11. Asiantuntijatyön Lean-työkaluja
- 23.11. Hankintalain tuoreimmat muutokset ja ajan- kohtaista oikeuskäytännöstä
- 24.11. Psykofyysinen ja traumainformoitu kivunhoito
- 25.11. Kuuloesteettömyys käytännössä - Äänensiirto-järjestelmän hankintaprosessi ja ylläpito

Opetushallituksen rahoittama opetustoimen ja varhaiskasvatuksen henkilöstökoulutus 2021-2022

Lukion toimintakulttuuri – kehitetään oppimisen tukea
3 op (6.10.2021-28.4.2022)

Itsesäätely, tunnetaidot, haastava käyttäytyminen koulussa
2 op (24.9.2021-12.4.2022)

TULOSSA KEVÄÄLLÄ 2022 mm.

- 14.1. alk. Vertaistyonohjaajakoulutus opettajille 15 op
- 17.1.-24.1. Kuntien ja kuntaomisteisten osakeyhtiöiden tilinpäätös 2021
- 20.1. Palvelupolut ja palveluprosessit organisaation toiminnan kehittämisessä
- 27.1. Lisää elinvoimaa kilpailutuksilla
- 1.-2.2. Once upon a time -satumaailma kutsuu kielenoppijaa
- 24.2. alk. NEPSY -Erityisosaamista neuropsykiatrisen asiakkaan ohjaukseen ja valmennukseen 30 op

Tilaa uutiskirjeemme, saat nopeasti tiedon viimeisimmistä koulutuksistamme.



Lisätietoja koulutuksista löydät myös nettisivuiltamme <https://www.ppkyo.fi>

Tai ota meihin yhteyttä! Palvelemme mielellämme. Puhelin 040 775 6931

TYÖKALUPAKKI HYVÄÄN ESIHEKILÖTYÖHÖN JA JOHTAMISEEN -VALMENNUSKOKONAISUUS LÄHIJOHTAJILLE 20.10.2021-23.3.2022

Syksyllä 2021

- 20.10. Hyväesihenkilötyö ja johtajuus tänä päivänä
- 17.11. Työn sujuvuuden ja työhyvinvoinnin johtaminen
- 8.12. Muutosten ja kriisien johtaminen -mitä esihenkilötyössä on hyvä ottaa huomioon?

Keväällä 2022

- 26.1. Rakentava palautteen antaminen ja vastaanottaminen esihenkilötyössä
- 23.2. Esihenkilön ajanhallinta
- 23.3. Voimavarainen esihenkilö

TYÖNILOA, TYÖHYVINVOINTIA JA TYÖYHTEISÖTAITOJA -VALMENNUSKOKONAISUUS HENKILÖSTÖLLE 19.10.2021-22.2.2022

Syksyllä 2021

- 19.10. Hyvä ja rakentava vuorovaikutus työyhteisössä
- 16.11. Palautteen antaminen ja vastaanottaminen työntekijänä
- 7.12. Työyhteisötaidot -miten voimme vaikuttaa jokainen työpaikan ilmapiiriin?

Keväällä 2022

- 25.1. Työn merkitys ja merkityksellisyys
- 22.2. Stressi ja stressinsäätely -miten voimme yksinään vaikuttaa?

Kesäyliopisto järjestää avointa korkeakouluopetusta, ammatillista täydennyskoulutusta, harraste- ja hyvinvointikursseja sekä kielikursseja. Suurin osa kursseista soveltuu kaikille iästä ja aiemmasta koulutuksesta riippumatta. Osa kursseista puolestaan on suunnattu erityisesti lapsille ja nuorille sekä senioreille.



RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat
Nykytanssi 7-8, yli 13- vuotiaat
Syventävä opetus 1, 12 v.
Syventävä opetus 2, 13 v.
Syventävä opetus 3, 14 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2021-2022

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2021	KL. 2022	
HAAPAJÄRVI	Tiiton koulu	Nykytanssi 4-6	TI 15.45-17.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2021	11.1-17.5.2022	
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2021	11.1-17.5.2022	
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2021	11.1-17.5.2022	
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1-3	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2021	11.1-17.5.2022	
	Tiiton koulu	Nykytanssi 7-8	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2021	11.1-17.5.2022	
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 4-6	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2021	13.1-19.5.2022	
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2021	13.1-19.5.2022	
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-3	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2021	13.1-19.5.2022	
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2021	13.1-19.5.2022	
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2021	10.1-16.5.2022	
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2021	10.1-16.5.2022	
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-2	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2021	10.1-16.5.2022	
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 3-5	MA 19.30-20.45	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2021	10.1-16.5.2022	
	Niva-Kaijan koulu	Nykytanssi 6-7	KE 19.45-21.00	Iiris Peuraniemi	25.8.-8.12.2021	12.1-18.5.2022	
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 3-5	KE 16.00-17.15	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2021	12.1-18.5.2022	
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2021	12.1-18.5.2022	
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-2	KE 18.00-19.00	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2021	12.1-18.5.2022	
	Ikosen koulu	Nykytanssi 6-8	KE 19.00-20.30	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2021	12.1-18.5.2022	
REISJÄRVI	Hyvinvointikeskus JJ	Nykytanssi 5-7	KE 15.30-16.45	Iiris Peuraniemi	25.8.-8.12.2021	12.1-18.5.2022	
	Hyvinvointikeskus JJ	Nykytanssi 1-4	KE 16.45-17.45	Iiris Peuraniemi	25.8.-8.12.2021	12.1-18.5.2022	
	Hyvinvointikeskus JJ	Lastentanssi 1-2	KE 17.45-18.30	Iiris Peuraniemi	25.8.-8.12.2021	12.1-18.5.2022	
SIEVI	Miitin sali	Nykytanssi 5	MA 16.00-17.15	Iiris Peuraniemi	23.8.-13.12.2021	10.1-16.5.2022	
	Miitin sali	Nykytanssi 1-4	MA 17.15-18.15	Iiris Peuraniemi	23.8.-13.12.2021	10.1-16.5.2022	
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 18.15-19.00	Iiris Peuraniemi	23.8.-13.12.2021	10.1-16.5.2022	
	Miitin sali	Nykytanssi 7	MA 19.00-20.30	Iiris Peuraniemi	23.8.-13.12.2021	10.1-16.5.2022	
YLIVIESKA	Kiviojan koulu	Nykytanssi 3-4	TI 16.15-17.15	Iiris Peuraniemi	24.8.-7.12.2021	11.1-17.5.2022	
	Kiviojan koulu	Lastentanssi 1A	TI 17.15-18.00	Iiris Peuraniemi	24.8.-7.12.2021	11.1-17.5.2022	
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 5	TI 18.00-19.15	Iiris Peuraniemi	24.8.-7.12.2021	11.1-17.5.2022	
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 6-7	TI 19.15-20.30	Iiris Peuraniemi	24.8.-7.12.2021	11.1-17.5.2022	
	YSO	Lastentanssi 1B	TO 17.00-17.45	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2021	13.1-19.5.2022	
	YSO	Lastentanssi 2	TO 17.45-18.30	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2021	13.1-19.5.2022	
	YSO	Nykytanssi 1-2	TO 18.30-19.30	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2021	13.1-19.5.2022	
	YSO	Nykytanssi 8	TO 19.30-21.00	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2021	13.1-19.5.2022	
	SYVENTÄVÄN OPETUKSEN RYHMÄT						
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	SO 2	PE 17.30-19.45	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2021		
			LA 11.00-16.00		27.-28.8, 3.-4.9, 1.-2.10, 15.-16.10, 12.-13.11. ja 26.-27.11.2021		
					Kevätlukukausi 2022		
					kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin		
AIKUISTEN RYHMÄT							
Nivala	Kyösti Kallion koulu	Aikuisten nykytanssi	LA 16.15-17.30	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2021		
					28.8, 4.9, 2.10, 16.10, 13.11. ja 27.11.2021		
					Ilmoittaudu 30.8.2021 mennessä puh. 040 747 1884 tai www.tanssiopistousikuu.fi .		
					Kevätlukukausi 2022		
					Syyslukukausi 75 €		
					kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin		

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULOA TANSSIMAAN!